Curso gratuito y en directo sobre el manejo del teléfono y aplicaciones móviles de Mayores UDP

Objetivos del curso

- ➔ Con esta oferta formativa, la Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España -UDP continúa su labor para favorecer y fomentar la inclusión digital y social, el envejecimiento activo y la autonomía personal de las personas mayores.
- ➔ Enfocado a que cualquier persona - especialmente mayores, pensionistas y/o jubiladas- aprenda o mejore en el uso del teléfono móvil y las aplicaciones móviles.

A quién va dirigido

- ➔ La formación está dirigida a las personas mayores en general, pero de manera muy especial a las personas socias de UDP, así como a personas directivas de asociaciones y entidades de personas mayores, pensionistas y/o jubiladas, sean del ámbito que sean (territoriales, provinciales, locales).

Inscripciones y grupo ya disponible:

- ➔ Ya está abierto el plazo de inscripción para el primer grupo del curso “manejo de teléfonos y aplicaciones móviles”. **Tendrá lugar del 7 al 23 de marzo de 2023**
- ➔ La inscripción se realiza a través del siguiente formulario: **https://bit.ly/plazacursotelefono2023.**
- ➔ Una vez realizada la reserva de plaza, el equipo técnico de formación de UDP contactará con la persona interesada vía correo electrónico y por llamada telefónica para trasladar toda la información necesaria para asistir y participar en el curso.
- ➔ La admisión se realizará **por orden de inscripción y en función del nivel de las personas participantes**. De este modo aseguramos que los alumnos y las alumnas reciben la atención que necesitan.

Metodología

¿Cuándo, cómo y dónde se realiza el curso?

➔ El curso **es gratuito.**

➔ **Se imparte en sesiones o talleres a través de videoconferencias en directo desde la Plataforma ZOOM.** Este formato permite interactuar y aprender colectivamente con la libertad de hacerlo desde cualquier lugar, con independencia del lugar de residencia de las personas interesadas.

➔ El curso tiene una duración de 6 días, en sesiones de mañana de 10:00 a 12:00 horas, (dos días a la semana, martes y jueves).

➔ La **formación es 100% práctica.** En cada jornada formativa del curso, las personas participantes aprenderán y mejorarán sus conocimientos a través de ejercicios prácticos y consejos que pueden ir realizando o practicando a la vez que el profesor, así como realizar consultas o exponer las dudas, en tiempo real.

➔ El curso se impartirá en **grupos reducidos de 10 -12 personas** y en función del nivel de las personas participantes. De este modo aseguramos que los alumnos y las alumnas reciben la atención que necesitan.

➔ Antes del inicio del curso, cada grupo realizará una conexión previa con el profesor para ayudar y solventar dudas o problemas que puedan surgir a aquellas personas que no están habituadas todavía a conectarse a la Plataforma Zoom.

¿Quién imparte el curso?

➔ Este año 2023, UDP vuelve a contar con **Javier Alcalá** - profesional informático - quién como en las ediciones anteriores de los cursos en directo sobre competencias digitales, **será la persona encargada en explicar paso a paso los contenidos del curso**.

Contenidos

Unidad didáctica 1. manejo básico, Play Store y Google Chrome

1. **Introducción. ¿Qué es un teléfono móvil o smartphone?**
2. **Conceptos básicos**
   - Botones físicos o en pantalla.
   - Barra de notificaciones.
3. **Play Store o tienda de aplicaciones.**
   - Instalar una aplicación
   - Desinstalar aplicación.
   - Permisos de aplicaciones.
   - Algunas aplicaciones interesantes.
4. **Google Chrome**
   - Búsqueda en Google.
   - Configuración.

Unidad didáctica 2. Correo electrónico: GMAIL

1. **Correo electrónico: Gmail.**
2. **Acceso a Gmail y estructura.**
   - Menú lateral.
   - Bandeja de recibidos y acciones.
   - Abrir un correo.
   - Escribir un correo.
   - Insertar firma.
   - Spam.

Unidad didáctica 3. WhatsApp

1. **Primeros pasos en WhatsApp.**
2. **Algunos ajustes interesantes**
   - Ajustes del usuario.
   - Ajustes de privacidad.
   - Ajustes de Chats.
   - Almacenamiento y datos.
3. **Leer o escribir un mensaje de WhatsApp**
   - Responder o reenviar.
   - Usar emojis.
   - Enviar fotografías.
   - Enviar mensaje de audio.

Compartir ubicación.

4. Grupos de WhatsApp.

Opciones del grupo.

Añadir nuevos miembros al grupo.

Salir del grupo.

5. Mensajes de difusión.

6. Estados de WhatsApp.

¿Qué son los estados de WhatsApp?

¿Cómo ver los estados de WhatsApp?

Publicar estados.

Estado con foto.

Estado con texto.

Eliminar un estado.

7. Videollamadas.

Recibir videollamada.

Hacer una videollamada.

Unidad didáctica 4. Youtube

1. Acceder a YouTube.

2. Estructura.

3. Estructura de un resultado.

4. Funciones principales.

Historial

Ver más tarde

Listas de reproducción

Editar una lista de reproducción

Eliminar una lista de reproducción

5. Reproducir un vídeo.

Configuración de un vídeo

Compartir un vídeo.

Me gusta o no me gusta.

6. Suscribirnos a un canal.

Unidad didáctica 5. Mapas de Google “Google maps”

1. Google Maps.

2. Estructura .

Tipo de mapa y detalles.

3. Localizar lugares cercanos

4. Ir a un lugar.

Ir a un lugar cercano.

Ir a un lugar lejano o buscar una dirección

5. Street view o ruta fotográfica.

Unidad didáctica 6. Calendarios de Google "Google Calendar"

1. Qué es Google Calendar.

2. Menú lateral.

Vistas de calendario Calendarios.

3. Eventos, recordatorios y tareas.

Crear un evento. Ejemplo real: cumpleaños familiar.

Editar un evento.

Borrar un evento.

Crear un recordatorio.

4. Extra: notificaciones de calendario

Materiales didácticos

Envío de los materiales del curso

➔ El curso cuenta con un manual formativo y una guía de ayuda para la conexión y participación en directo.

➔ El área de Formación de MayoresUDP realizará el envío postal de los materiales didácticos y formativos - en formato papel- a todas las personas participantes, de manera gratuita y previamente al inicio de cada curso. De esa manera, los alumnos y alumnas contarán con el manual formativo como apoyo a las explicaciones del profesor en cada jornada formativa.

Curso disponible en diferido

➔ Además, como complemento al curso en directo, a finales del mes de diciembre del 2023 todos los contenidos del curso estarán

disponibles en el Portal de Formación UDP para que las personas que han participado en los grupos en directo puedan continuar mejorando o consultando los contenidos del curso. (Píldoras de vídeos, juegos y lecturas).

Requisitos para participar

- ➔ El curso **no requiere conocimientos previos.**
- ➔ La participación y seguimiento del curso se podrá hacer o bien desde ordenador de sobremesa (o portátil) o Tablet con acceso a Internet.
- ➔ No es recomendable el uso del teléfono móvil para seguir el curso (si se siguen las sesiones del curso a través de ZOOM por el teléfono móvil no podrá realizar simultáneamente los ejercicios propuestos por el profesor).
- ➔ Un teléfono móvil con acceso a Internet para poner en práctica de manera simultánea las explicaciones y pasos propuestos por el profesor.

Actividad subvencionada

➔ Esta iniciativa formativa organizada por la Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España -UDP cuenta con la financiación procedente de la subvención del 0,7% del IRPF 2022 de Otros Fines de Interés Social, del Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030. Convocatoria posible gracias a la solidaridad de las personas contribuyentes que cada año marcan en su declaración de la renta la casilla de Actividades de Interés General consideradas de Interés Social, la X Solidaria.

¿Te ha parecido interesante esta formación? Si aún tienes dudas, nuestro equipo técnico estará encantado de resolverlas.

Solicita información sin compromiso.

Correo electrónico: formacion@mayoresudp.org

Teléfonos de contacto: 91 542 02 67 - 678 66 33 87