CHẦU THÁNH THỂ TỐI THỨ NĂM TUẦN THÁNH
GIỜ CHẦU CỦA HỘI MÂN CÔI

Chủ đề: "Các ông cứ phá huỷ đền thờ này đi, nội trong ba ngày Ta sẽ dựng lại"
1 - Dấu Thánh Giá
2 - Hát xin ơn Chúa Thánh Thần
3 – Hát: Đoàn con đến đây
4 - Dẫn vào giờ chầu:
Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể! ***Chị em hội Mân Côi*** chúng con lúc này quy tụ trước nhan thánh Chúa để thờ lạy Chúa. Tạ ơn Chúa đã cho chúng con có cơ hội để thờ lạy Chúa, có những phút giây bình lặng bên Chúa và bên nhau. Chúng con thật may mắn và hạnh phúc trong khi còn rất nhiều người chưa nhận biết Chúa để thờ lạy Chúa, hay những người muốn có thời giờ bên Chúa nhưng vì công việc mưu sinh họ không thể có điều kiện thờ lạy Chúa cho xứng. Chúng con hiệp ý tôn thờ Chúa thay cho họ.
Chúng con biết Chúa luôn thấu suốt tâm hồn từng người chúng con hơn chính chúng con nhận biết bản thân mình. Bởi nhiều lúc chúng con lại không biết về chúng con, hoặc có khi biết lại không biết đúng, không biết đủ. Giữa những lo toan, ồn ào của cuộc sống, thật hiếm khi chúng con có được những khoảng lặng linh thiêng trước Chúa. Xin Chúa giúp chúng con biết lắng lại: biết ngừng lại những lời nói, những suy nghĩ; biết nhắm đôi mắt để thôi tìm kiếm, biết dừng đôi tai thôi tìm nghe, biết chắp đôi tay để hướng lòng về Chúa… Xin giúp chúng con ý thức: Giờ này, chúng con ở đây để thờ lạy, lắng nghe và thưa chuyện cùng Chúa mà thôi.
- *Thinh lặng ít phút.*
- *Hát:* ***"Xin cho con biết lắng nghe"***

5 - Tin mừng: Ga 2, 13-25
Tin mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.
Lễ Vượt Qua của dân Do Thái gần đến, Chúa Giêsu lên Giêrusalem. Người thấy ở trong Đền thờ có những người bán bò, chiên, chim câu và cả những người ngồi đổi tiền bạc, người chắp dây thừng làm roi, đánh đuổi tất cả bọn cùng với chiên bò ra khỏi đền thờ. Người hất tung tiền của những người đổi bạc, xô đổ bàn ghế của họ và bảo những người bán chim câu rằng: "Hãy đem những thứ này đi khỏi đây, và đừng làm nhà Cha Ta thành nơi buôn bán". Môn đệ liền nhớ lại câu Kinh Thánh: "Sự nhiệt thành vì nhà Chúa sẽ thiêu đốt tôi".
Bầy giờ người Do thái bảo Người rằng: "Ông hãy tỏ cho chúng tôi thấy dấu gì là ông có quyền làm như vậy". Chúa Giêsu trả lời: "Các ông cứ phá huỷ đền thờ này đi, nội trong ba ngày Ta sẽ dựng lại". Người Do Thái đáp lại: "Phải bốn mươi sáu năm mới xây được đền thờ này, mà Ông, Ông sẽ dựng lại trong ba ngày ư?" Nhưng Người, Người có ý nói đền thờ là thân thể Người. Vì thế, khi Chúa Giêsu từ cõi chết sống lại, các môn đệ mới nhớ lời đó, nên đã tin Kinh Thánh và tin lời Người đã nói.
Trong thời gian Người ở lại Giêrusalem mừng lễ Vượt qua, nhiều kẻ tin danh Người, vì mục kích những phép lạ Người làm. Nhưng chính Chúa Giêsu không tin tưởng họ, vì Người biết tất cả mọi người, và không cần ai làm chứng về người nào; Người biết rõ mọi

điều trong lòng người ta.
- *Thinh lặng ít phút.*

6 - Suy niệm

Hôm nay, Chúa lên đền thờ Giêrusalem. Đó là nơi tôn nghiêm để dân chúng đến thờ lạy Chúa. Thế nhưng người dân ở đó lại biến đền thờ thành nơi buôn bán. Chúa đã tức giận với dân chúng và dẹp bỏ những gì không phù hợp ở nơi thánh thiêng này.

Mỗi người chúng con cũng là một đền thờ. Thân xác chúng con là đền thờ Chúa Thánh Thần, nơi đó môi miệng chúng con cất lời ca tụng, nguyện xin Chúa. Nhưng nhiều khi: thay vì làm những việc cao cả đó, chúng con lại nói những lời kêu rêu, xầm xì người khác; thay vì cầu xin cho chúng con được thêm lòng tin Chúa, chúng con lại than trách Chúa vì những điều trái ý chúng con…
- *Thinh lặng ít phút.*

Mỗi gia đình chúng con là một đền thờ. Chúng con xây dựng giáo họ, giáo xứ từ trong chính gia đình chúng con. Nhưng có khi chúng con lại chểnh mảng, tìm vui bên ngoài mà lơ đãng bổn phận làm vợ, làm mẹ, làm người hàng xóm làng giềng quan tâm, giúp đỡ nhau…
Chúa mời gọi chúng con chay tịnh nhưng việc giải hoà những tương quan bị rạn nứt trong gia đình, hội đoàn, xóm làng, với những con người cụ thể mà chúng con còn vướng mắc… mới là cách ăn chay đẹp lòng Chúa nhất, là cách tẩy rửa đền thờ tâm hồn chúng con nên sạch hơn, xứng đáng hơn.
- *Thinh lặng ít phút*.

Mùa Chay, Chúa mời gọi chúng con nhìn nhận tội lỗi và làm hoà với Chúa và với nhau. Trước nhan thánh Chúa, chúng con thấy rõ lỗi lầm của mình hơn. Nhưng nếu chỉ dừng lại ở việc xét mình, thì đó quả là một thiệt thòi và thiếu sót. Điều cần hơn là Chúa mời gọi chúng con nhận ra sự hiện diện của Chúa trong cuộc đời, trong gia đình chúng con. Chúa hiện diện với chúng con không chỉ trong giờ chầu Thánh Thể này, nhưng còn trong từng ngày sống, trong những niềm vui, hạnh phúc; trong những khó khăn, bế tắc mà chúng con gặp phải…

Xin cho chúng con biết mình phải làm gì cách cụ thể hơn.
- *Thinh lặng ít phút hoặc hát bài phù hợp*.

Trước sự phát triển công nghệ thông tin, các trang mạng xã hội: Facebook, zalo, internet, nhiều người trong chúng con đã để mình mất quá nhiều thời gian vào những việc xem ra không cần thiết. Xin cho chúng con biết vận dụng lời Đức Thánh Cha Phanxicô nhắn nhủ: tắt điện thoại khi không cần dùng, không cầm điện thoại trong các bữa cơm để có thể nhìn và nói chuyên với nhau… thay vì chú tâm vào một thế giới ảo mà làm nhạt dần tương quan với người thân trong gia đình, xóm làng.
Mỗi gia đình, hội đoàn, cá nhân chúng con đều đang gặp những khó khăn, bế tắc.,. Xin giúp chúng con biết dâng những lo âu, khó khăn lên Chúa và bình tâm lắng nghe Chúa muốn chúng con làm gì và mau mắn làm theo.

- *Thinh lặng ít phút.*

7 - Cầu nguyện *(cộng đoàn quỳ)*

Lạy Chúa Giêsu! Trước Thánh Thể Chúa đây, chúng con cầu nguyện cho Giáo hội, cho Đức Giáo hoàng, các Đức Giám mục, các linh mục, cách riêng Đức cha giáo phận, Cha xứ … kính yêu của chúng con. Xin cho các ngài luôn được bình an, mạnh khỏe để dẫn dắt đoàn chiên Chúa là chính chúng con.

Xin Chúa nhận lời chúng con.

Xin Chúa cho mọi thành phần trong giáo phận, cách riêng giáo xứ chúng con biết sống hiệp nhất, đoàn kết, từng người trong hội đoàn chúng con biết lắng nghe, chia sẻ cùng nhau để bầu khí yêu thương, hiệp nhất tỏ lộ trong đời sống của chúng con

Xin Chúa nhận lời chúng con.

Cách đặc biệt chúng con dâng lên Chúa gia đình của từng chị em chúng con. Trước những thay đổi của đời sống xã hội, xin giúp chúng con nhận ra điều gì tốt hay không tốt để biết giữ gìn hạnh phúc gia đình và nuôi dạy con cái theo như Chúa muốn.

Xin Chúa nhận lời chúng con.

Là những thành viên trong hội Hiền mẫu, xin Chúa nhắc nhở chúng con biết học theo gương Mẹ Maria trong sự hiền lành, khiêm nhường, bao dung, ít nói, để suy ngẫm và sống cho Chúa trong bổn phận làm vợ, làm mẹ trong gia đình và thành viên trong hội đoàn.

Xin Chúa nhận lời chúng con.

Sau hết, cùng với Mẹ Maria, thánh cả Giuse, chúng con thờ lạy, yêu mến Chúa lúc này, ở đây và trong từng ngày sống của chúng con. Amen!

8 - Kinh Năm Thánh

9 - Hát Lạy Trái Tim nhân lành Chúa Giêsu

10 - Hát Lời nguyện truyền giáo

11 - Hát "Này con là đá"- Cầu Cho Đức Giáo Hoàng.

12 - Hát Đây Nhiệm Tích (Tantum Ergo)

13 - Trông cậy