

Klaipėdos universitetas

Mokymosi visą gyvenimą centras

S.Nėries g. 5, Klaipėda

Neformaliojo suaugusiųjų švietimo programa

Dietetika pagal ajurvedą sveikam ir laimingam gyvenimui

Eil.nr.	Data	Laikas	Tema	Būdas
1.	2025 03 05	18.00-19.30	Įvadas į ajurvedą.	zoom online
2.	2025 03 12	18.00-19.30	Gyvenimo būdas pagal ajurvedą	zoom online
3.	2025 03 19	18.00-19.30	5 elementai. Došos pagal ajurvedą: vata, pita, kapha	zoom online
4.	2025 03 27	18.00-19.30	Konstitucinė mityba. Mityba skirtingiems konstituciniams tipams: vata, pita, kapha.	zoom online
5.	2025 04 09	18.00-19.30	Medžiagų apykaita ir virškinimo ugnies svarba mūsų sveikatai. Kūno toksinai <i>ama</i> .	zoom online
6.	2025 04 16	18.00-19.30	6 skoniai. Prieskonių namų vaistinė.	zoom online
7.	2025 05 10	10.00-15.00	Praktinis užsiėmimas : ajurvedinio maisto gaminimo kursai	Kontaktas Klaipėda Vieta bus patikslinta