

ⵜⴰⴳⴷⴰⵢⵜ ⵜⴰⵎⴻⵔⵜ
 ⵜⴰⵎⴻⵔⵜ ⵜⴰⵎⴻⵔⵜ ⵜⴰⵎⴻⵔⵜ
 ⵏ ⵜⴰⵎⴻⵔⵜ ⵜⴰⵎⴻⵔⵜ ⵏ ⵜⴰⵎⴻⵔⵜ
 ⵜⴰⵎⴻⵔⵜ ⵜⴰⵎⴻⵔⵜ ⵜⴰⵎⴻⵔⵜ
 ⵜⴰⵎⴻⵔⵜ ⵜⴰⵎⴻⵔⵜ ⵜⴰⵎⴻⵔⵜ
 ⵜⴰⵎⴻⵔⵜ ⵜⴰⵎⴻⵔⵜ ⵜⴰⵎⴻⵔⵜ



المملكة المغربية
 وزارة التربية الوطنية
 والتعليم الأولي والرياضة
 الأكاديمية الجهوية للتربية والتكوين
 جهة مكناس
 المديرية الإقليمية تارودانت

	اسم الأستاذ(ة):		المؤسسة:
	رقم التأجير:		الوحدة المدرسية:
الثانوي مزدوج	المستوى المدرس:		الموسم الدراسي:

استعمال الزمن

الأيام	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
التوقيت	من: 08:30 إلى: 13:10	من: 13:30 إلى: 18:10	من: 08:30 إلى: 13:10	من: 13:30 إلى: 18:10	من: 13:30 إلى: 18:10	من: 08:30 إلى: 13:10
تسلسل الأسبوع التربوي	1	2	3	4	5	6
02H15MI N	الاستماع والتحدث - ح 1/6-40	النشاط الاعتيادي للرياضيات 10 د	الاستماع والتحدث - ح 3/8-30 د	النشاط الاعتيادي للرياضيات 10 د	الاستماع والتحدث - ح 30-5/10 د	Rituel quotidien de la lecture 10 m
	الطقس الاعتيادي للقراءة - 10 د	رياضيات (ح 2) 40 د	الطقس الاعتيادي للقراءة - 10 د	رياضيات (ح 4) 40 د	الطقس الاعتيادي للقراءة - 10 د	Copie / Dictée -30 min
	القراءة - ح 1-35	Rituel quotidien de la lecture 10 m.	القراءة - ح 3-30 د	Rituel quotidien de la lecture 10 m	القراءة - ح 5-40 د	Poésie 20 min
	الأنشطة الحركية الاعتيادية 10 د	Activités orales (2 ^{ème} séance) 25 min	الأنشطة الحركية الاعتيادية 10 د	Lecture / (2 ^{ème} séance) 20 min	الأنشطة الحركية الاعتيادية 10 د	الأنشطة الحركية الاعتيادية 20 د
	تربية إسلامية - ح 1-40	Lecture (1 ^{ère} séance) 25 min	المهارات الحياتية 25 د	نشاط علمي (ح 2) / 55 د	تربية إسلامية - ح 3-45 د	تربية فنية (ح 3) 30 د
فترة الاستراحة 15 د						
02H10MI N	النشاط الاعتيادي للرياضيات 10 د	الاستماع والتحدث - ح 2/7-30 د	النشاط الاعتيادي للرياضيات 10 د	الاستماع والتحدث - ح 4/9-25 د	النشاط الاعتيادي للرياضيات 10 د	تربية إسلامية - ح 4-40 د

رياضيات (ح 1) 50 د	الطقس الاعتيادي للقراءة - 10د	رياضيات (ح 3) 40 د	الطقس الاعتيادي للقراءة - 10د	رياضيات (ح 5) 40 د	الطقس الاعتيادي للقراءة - 10د
					الكتابة - ح4- 25 د
Rituel quotidien de la lecture 10 m.	القراءة - ح2-30د	الأنشطة الحركية الاعتيادية 10 د	القراءة - ح4-30د	Rituel quotidien de la lecture 10 m	الكتابة (تعبير كتابي) ح 5- 25 د
Activités orales (1 ^{ère} séance) 30 min	الكتابة - ح1- 30 د	نشاط علمي (ح 1) / 40 د	الكتابة - ح3-25د	Activités orales (4 ^{ème} séance) 20 m	تربية بدنية / ح2 - 30 د
تربية فنية (ح 1) 30 د		Rituel quotidien de la lecture 10 m			
أمازيغية -دعم -ح. مدرسية (من: 13:30 إلى: 14:30)	تربية بدنية-ح1/ 30 د	Activités orales (3 ^{ème} séance) 20 min	تربية إسلامية -ح2/ 40 د	Exercices écrits 20 min	أمازيغية -دعم -ح. مدرسية (من: 13:30 إلى: 14:30)
				تربية فنية (ح 2) 30 د	

السيد (ة) الأستاذ(ة):

السيد(ة) المدير(ة):

السيد(ة) المفتش(ة):