

TÂM LÝ HỌC DỊ THƯỜNG - ABNORMAL PSYCHOLOGY

Tổ chức bởi: Dự án chia sẻ kiến thức Tâm lý học chân chính PsyMe
Website: Psyme.org

SYLLABUS

Lesson 1	Tính dị thường. Nhân tố rủi ro và nguyên nhân dẫn đến các hành vi dị thường	Lesson 7	Rối loạn sử dụng chất
	1. Yếu tố & nguyên nhân hành vi dị thường		1. Đặc điểm & nguyên nhân RL sử dụng rượu
	2. Góc nhìn sinh học và tâm lý		2. Các chất gây nghiện và tác động lên cơ thể
	3. Tác động xã hội-văn hóa		3. Điều trị và các hình thức nghiện khác
Lesson 2	Stress và ảnh hưởng tới sức khỏe thể chất và tâm lý	Lesson 8	Rối loạn giới tính
	1. Các nhân tố dẫn đến stress		1. Đặc điểm chính của chứng RL bản dạng giới.
	2. Cơ thể phản ứng với stress và các yếu tố cảm xúc		2. Bốn loại rối loạn paraphilic.
	4. Phương pháp điều trị		
Lesson 3	Rối loạn hoảng sợ và lo âu	Lesson 9	Tâm thần phân liệt
	1. Sự sợ hãi, lo âu và rối loạn liên quan		1. Tỷ lệ và triệu chứng tâm thần phân liệt
	2. Rối loạn lo âu và điều trị		2. Nguyên nhân sinh học và tâm lý
	3. Ảnh hưởng của yếu tố văn hóa		3. Phương pháp điều trị và kết quả lâm sàng
Lesson 4	Rối loạn khí sắc và tự sát	Lesson 10	Rối loạn nhận thức thần kinh
	1. Tổng quan về rối loạn tâm trạng và trầm cảm		1. Rối loạn thần kinh nhận thức và chứng mê sảng
	2. Rối loạn lưỡng cực và nguyên nhân		2. Bệnh Alzheimer và các vấn đề mạch máu não
	3. Phương pháp điều trị và phòng ngừa tự tử		3. Chấn thương đầu và suy giảm trí nhớ
Lesson 5	Rối loạn Triệu chứng cơ thể và Phân ly	Lesson 11	Rối loạn phát triển
	1. Rối loạn triệu chứng cơ thể và các vấn đề liên quan		1. Chứng rối loạn giảm chú ý/tăng động và rối loạn phổ tự kỷ.
	2. Sự khác biệt giữa các loại rối loạn tâm thể		2. Nguyên nhân và cách điều trị rối loạn học tập
	3. Rối loạn phân ly và các đặc điểm lâm sàng		3. Sự khác biệt trong việc hiểu và can thiệp các rối loạn giữa trẻ em và người lớn
Lesson 6	Rối loạn tính cách	Lesson 12	Trị liệu tâm lý
	1. Đặc điểm và thách thức nghiên cứu rối loạn tính cách		1. Mục tiêu và đo lường hiệu quả tâm lý trị liệu
	2. Phân loại ba nhóm rối loạn A, B và C		2. Phương pháp điều trị tâm lý và sinh học
	3. Yếu tố văn hóa và phương pháp điều trị		3. Ảnh hưởng của yếu tố văn hóa xã hội

GIÁO TRÌNH

Hooley JM, Butcher J, Nock MK, Mineka, S M. *Abnormal Psychology*. 18th ed. Boston: Pearson; 2021.
Học viên được cung cấp Giáo trình gốc tiếng Anh và Bản dịch tiếng Việt của từng chương giáo trình.

PHƯƠNG PHÁP HỌC

Đối với lớp học Tâm lý học Dị thường, phương pháp học sẽ được đổi mới so với các khóa học trước đây của PsyMe. Thay vì yêu cầu học viên đọc tài liệu trước buổi học, lớp sẽ khuyến khích phương pháp tự khám phá. Cụ thể, học viên sẽ chủ động tìm hiểu về chủ đề thảo luận của buổi học theo hướng mở và đặt câu hỏi liên quan trước giờ học. Tài liệu khám phá trước buổi học cũng sẽ được cung cấp để hỗ trợ việc đặt câu hỏi của các thành viên. Tài liệu học tập chính (giáo trình được dịch thuật) sẽ được cung cấp sau khi buổi học kết thúc.

ĐỘI NGŨ ĐIỀU PHỐI

- [Dũng Nguyễn](#), Học viên cao học Tâm lý, KU Leuven, Vương Quốc Bỉ. Thạc sĩ Tâm lý học, đại học Exeter, Vương Quốc Anh
- [Yến Hà](#), Cử nhân Tâm lý học, USSH, Hà Nội
- [Thu Hiền](#), Cử nhân Tâm lý học, USSH, Hà Nội
- [Xuân Thương](#), Cử nhân Tâm lý học, USSH, Hà Nội.
- [Hong Minh](#), Học viên cao học Tâm lý, Cử nhân Tâm lý học, USSH, Hà Nội
- [Nguyễn Thảo](#), giảng viên Yoga & chuyên gia khai vận
- [Mai Trang](#), Cử nhân Tâm lý học, USSH, Hà Nội.

PHƯƠNG PHÁP ĐÁNH GIÁ

Điểm hệ số 10 với tỉ trọng:

- Chuyên cần 10%
- Đặt câu hỏi trước buổi học 20%
- Bài tổng kết cuối khóa 70%

Học viên có điểm tổng kết cuối khóa từ 7.0 sẽ nhận Chứng nhận tham gia từ PsyMe. Các bạn có điểm tổng kết cao sẽ nhận Học bổng khuyến khích học tập và Chứng nhận thành tích xuất sắc từ lớp học.

HỌC PHÍ

500.000 VND, được hoàn lại 300.000 khi tham gia đủ từ 10/12 buổi học và hoàn thành bài tập của lớp học (đặt câu hỏi trước buổi học + bài tổng kết)

Nhóm học cộng đồng với tinh thần cùng nhau học tập, chia sẻ kiến thức và không tập trung vào lợi nhuận. PsyMe yêu cầu một khoản cọc là 500K để các thành viên tăng tính cam kết khi tham gia với lớp học. Trong đó, 200K từ phần tiền đặt cọc sẽ được trích ra để hỗ trợ chi trả cho các chi phí hậu cần (Ví dụ: tài khoản Zoom, Kahoot, học bổng cho học viên xuất sắc cuối khóa, quà tặng cho ban điều phối, dịch thuật, thiết kế tranh ảnh tư liệu học thuật, làm video và đóng góp cho một số hoạt động cộng đồng khác của Psyme như dự án hỗ trợ tâm lý cộng đồng Giúp Mình Hiểu Mình và các dự án Nghiên cứu Khoa học).

Học phí đã đóng không được hoàn lại. Bạn có thể bảo lưu học phí sang các khóa khác của PsyMe trong vòng 6 tháng, nếu bảo lưu trước khai giảng 10 ngày.

LỊCH HỌC

Lịch học vào tối Chủ Nhật, 19h30-21h30, hàng tuần, mỗi tuần 1 buổi. Dự kiến khai giảng vào **23/02/2025**.

ĐĂNG KÍ HỌC

Link đăng ký: <https://forms.gle/bq4LhTGqsKHMwCTz6> (form sẽ đóng khi nhận đủ số thành viên)

Để chính thức tham gia, vui lòng hoàn thiện form và chuyển khoản **500K**

Thông tin chuyển khoản:

Số tài khoản: 0451000249608

Chủ tài khoản: Nguyễn Xuân Thương

Ngân hàng Vietcombank CN Thành Công - Hà Nội

Cú pháp CK: Tên + SĐT + TLHDT K01

REVIEW TỪ CÁC KHÓA HỌC ĐÃ TỔ CHỨC

[IntroPsy K01-K02](#), [K03-04](#), [K05-K06](#), [K07](#), [K08](#), [Tâm lý học Tính cách](#), [Tâm lý học Nhân thức](#), [Lý thuyết Tham vấn Trị liệu K01-02](#), [Becoming A Parent](#), [Tâm lý học Tích cực](#),

Trường hợp cần hỗ trợ, vui lòng liên hệ:

SĐT: 0945000868

E-mail: Psyme2021@gmail.com

Website: [Psyme.org](https://psyme.org)

Fanpage: [Psyme](#)