

## KRI Inclusion Policy

### Politique d'inclusion de KRI

Les Professeurs ne doivent pas faire de discrimination à l'encontre de qui que ce soit, et doivent au contraire chercher à inclure tout le monde. Les Professeurs sont tenus d'aller au-delà des interdictions légales élémentaires relatives à toute forme de discrimination, en faisant des efforts pour inclure, accueillir, et mettre à l'aise tous ceux qui souhaitent participer à la pratique du Kundalini Yoga. L'inclusion est fondée sur les quatre/trois principes suivants : ne pas faire de discrimination, faire des efforts pour favoriser l'inclusion et fournir un minimum d'agencements adéquats.

#### Ne pas faire de discrimination

Les Professeurs ne doivent pas discriminer les Étudiants, employés, personnel, collègues ou tout autre Professeur selon l'âge, le sexe, l'identité de genre, l'orientation sexuelle, le choix de pronoms, la race, l'ethnie, la culture, l'origine nationale, la religion, la morphologie, les capacités physiques ou mentales, le statut socio-économique, l'état civil, les activités ou l'affiliation politiques, ainsi que de tout autre critère interdit par les lois et réglementations locales, d'état, provinciales, nationales, fédérales et internationales.

#### Faire des efforts pour une réelle inclusion

Dans le but d'atteindre l'équité dans le cadre des Enseignements, les Professeurs doivent activement inclure, accueillir et mettre à l'aise les personnes qui sont souvent exclues pour les raisons mentionnées ci-dessus dans la section "Ne pas faire de discrimination", ainsi que tout autre groupe généralement victime de préjugés en raison de points de vue culturels.

Exception à l'inclusion : en dehors de la discrimination, dans certains cas, il peut être nécessaire d'exclure une personne en raison d'un comportement perturbateur ou de tout comportement créant un environnement dangereux ou non-propice au yoga, notamment lorsque :

1. le Professeur a préalablement informé l'Étudiant des comportements appropriés et non-appropriés dans les contextes du Kundalini Yoga et l'a prévenu qu'il pourrait être exclu des prochains cours en cas de récidive;
2. le comportement est suffisamment flagrant pour créer un environnement perturbateur, hostile et/ou dangereux, pour qu'il soit demandé à l'Étudiant de quitter immédiatement les lieux.

Un tel comportement peut inclure: parler au téléphone pendant le cours et ne pas s'interrompre à la demande du Professeur; discuter bruyamment ; se dévêtir au point de détourner l'attention ou d'offusquer (exhibitionnisme) ; poser des questions de manière incessante, surtout si elles ne sont pas pertinentes pour le cours ou la posture et menacer le Professeur ou un autre élève de quelque manière que ce soit.

#### Fournir un minimum d'agencements adéquats

Les Professeurs de Kundalini Yoga doivent anticiper, au mieux de leurs capacités, un agencement raisonnablement adapté aux personnes à mobilité réduite. Les Professeurs

sont aussi tenus de se conformer aux lois et réglementations de leur juridiction relatives au handicap. Le Département des affaires économiques et sociales des Nations Unies met à disposition la ressource suivante: Lois et actes relatifs au handicap par pays/région.

#### Suggestions pour une réelle inclusion

Ci-dessous différentes suggestions pour promouvoir l'inclusion au sein des membres de la communauté :

- photographies utilisées sur les sites Internet, prospectus et outils de marketing représentant la diversité de la population locale ;
- traiter tous les Étudiants et le public avec le même respect, le même professionnalisme et la même bienveillance ;
- cours et ateliers proposés à des prix raisonnables et comparables à ceux des autres studios de yoga ou clubs de sport locaux ;
- cours proposés aux personnes âgées et aux personnes à mobilité réduite ;
- participation des Professeurs et employés du centre de yoga à des projets de service communautaire ;
- expliquer l'historique et la signification des éléments présents dans le studio/autre espace de yoga qui sont empruntés à d'autres cultures et traditions et démontrer leur utilité dans le cadre de la pratique ;
- emplacement accessible du studio/des lieux du cours (par exemple, pratique pour les transports publics, stationnement gratuit ou abordable à proximité, quartier sûr, etc.) et offrir de cours en ligne (Zoom).

L'EPS reçoit et traite les plaintes concernant les violations de la politique d'inclusion de KRI. Pour plus de détails, voir la procédure de plainte d'EPS.