



TRABAJO DE EDUCACIÓN FÍSICA “BADMINTON”

1. Producción de material casero

Te pedimos confeccionar “1 raqueta” y “1 pluma” de Bádminton, con material para reciclar que tengan a mano en sus casas y enviar una foto de lo realizado al mail del profesor o subirlo al classroom. (Les dejo 3 videos de cómo se puede confeccionar dicho material pero también ustedes pueden investigar o realizar algo desde su propia imaginación).

2. Contestar el cuestionario

CUESTIONARIO:

1. ¿Cuales son las partes de una raqueta?

- a. mango
- b. varilla
- c. cruceta
- d. cuerdas
- e. cabeza
- f. todas son correctas

2. Con un encordado menos tenso obtenemos:

- a. mayor potencia en el golpe
- b. menor potencia en el golpe

3. Con un encordado más tenso obtenemos:

- a. mayor control en el golpe
- b. menor control en el golpe

4. ¿La mayoría de las raquetas pesan entre?

- a. 75 y 95 grs
- b. 100 q 250 grs
- c. 250 y 500 grs

5. La estructura de una raqueta puede ser de:

- a. titanio
- b. grafito
- c. aluminio
- d. acero
- e. todas son correctas

6. ¿Los diferentes modos de golpear el volante son?

- a. de derecha
- b. de revés
- c. bajo cadera
- d. sobre cabeza
- e. a media altura
- f. todas son correctas

7. ¿Los diferentes tipos de agarre son?

- a. de dedo pulgar o revés
- b. de dedo pulgar o izquierda
- c. de "V" o derecha

- d. de "V" o izquierda
- e. a y c son correctas

8. ¿Cuántos tipos de saques hay?:

- a. 1
- b. 2
- c. 3

9. Durante un saque, el que saca :

- a. debe esperar a que el oponente esté preparado para sacar
- b. no debe esperar a que el oponente esté preparado para sacar

10. Durante un saque, el que saca:

- a. puede amagar para engañar al oponente
- b. no puede amagar, está prohibido

Recursos digitales:

<https://es.wikipedia.org/wiki/B%C3%A1dminton>

<https://www.youtube.com/watch?v=zLiQT7R1rN4>

<https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=AowxZBQ8Ohw>