



PROGRAMA

	Remadores	Acompanhantes
Quinta-feira 11 de Agosto	19h30: Recepção dos participantes – Hotel Convento da Sertã 20h: Jantar de Boas Vindas	
Sexta-feira 12 de Agosto	8h30: Saída de autocarro do Hotel com destino a Barragem de Castelo de Bode 9h30: Remo Início de Tour: Barragem -> Lago Azul (±22km) 13h: Almoço em Ferreira do Zêzere 15h00: Remo Lago Azul -> Trízio (±10km) 19h00: Prova de Vinhos e produtos locais no Hotel Convento da Sertã 20h00: Jantar no Hotel Convento da Sertã	9h00: Saída de carrinha do Hotel com destino a Tomar Visita a Tomar – cidade Património Mundial, Visita ao Convento de Cristo 13h00: Almoço em Tomar 17h00: Regresso ao hotel 19h00: Prova de Vinhos e produtos locais no Hotel Convento da Sertã 20h00: Jantar no Hotel Convento da Sertã
Sábado 13 de Agosto	9h30: Visita à Vila da Sertã 12h30: Almoço no Trízio 14h30: Remo Trízio -> Foz d'Alge (±19km) 17h30: Regresso à Sertã de Autocarro 20h00: Jantar e noite de Fados no Hotel Convento da Sertã	9h30: Visita à Vila da Sertã 12h30: Almoço no Trízio Regresso ao hotel após o almoço Tarde Livre 20h00: Jantar e noite de Fados no Hotel Convento da Sertã
Domingo 14 de Agosto	9h00: Saída do autocarro do Hotel com destino à Barragem do Cabril 9h30: Remo Vilar -> Cabril (±15km) Almoço de encerramento em Pedrogão Grande Fim do Tour	9h00: Saída de carrinha do Hotel com destino a Pedrogão Grande Visita à cidade Almoço de encerramento em Pedrogão Grande Fim do Tour



PROGRAM

	Rowers	Companion
Thursday 11 of August	19h30: Meeting point – Hotel Convento da Sertã 20h: Welcome dinner	
Friday 12 of August	8h30: Leave the hotel by bus to Barragem de Castelo de Bode 9h30: Rowing start of the Tour: Barragem -> Lago Azul (±22km) 13h: Lunch at Ferreira do Zêzere 15h00: Rowing Lago Azul -> Trízio (±10km) 19h00: Wine and local products tasting at Hotel Convento da Sertã 20h00: Dinner at Hotel Convento da Sertã	9h00: Leave the hotel by van, destination Tomar Visit to Tomar – World Heritage City and Visit to Convent of Christ 13h00: Lunch at Tomar 17h00: Return to the hotel 19h00: Wine and local products tasting at Hotel Convento da Sertã 20h00: Dinner at Hotel Convento da Sertã
Saturday 13 of August	9h30: Visit to Vila da Sertã 12h30: Lunch at Trízio 14h30: Rowing Trízio -> Foz d'Alge (±19km) 17h30: Return to the hotel by bus 20h00: Dinner and “Fados” show at Hotel Convento da Sertã	9h30: Visit to Vila da Sertã 12h30: Lunch at Trízio Return to the hotel after lunch Afternoon free 20h00: Dinner and “Fados” show at Hotel Convento da Sertã
Sunday 14 of August	9h00: Leave the hotel by bus to Barragem do Cabril 9h30: Rowing Vilar -> Cabril (±15km) “Farewell” lunch at Pedrogão Grande End of the Tour	9h00: Leave the hotel by van, destination Pedrogão Grande Visit to the city “Farewell” lunch at Pedrogão Grande End of the Tour



PROGRAMME

	Rameurs	Compagnos
Jeudi 11 Août	19h30: Point de rencontre – Hotel Convento da Sertã 20h: Dîner de bienvenue	
Vendredi 12 Août	8h30: Départ en bus d'Hôtel pour Barragem de Castelo de Bode 9h30: Aviron départ du randonnée: Barragem -> Lago Azul (±22km) 13h: Déjeuner à Ferreira do Zêzere 15h00: Aviron Lago Azul -> Trizio (±10km) 19h00: Dégustation de vins et produits locaux à Hotel Convento da Sertã 20h00: Dîner à Hotel Convento da Sertã	9h00: Départ en van d'Hôtel pour Tomar Visite la ville de Tomar - patrimoine mondial et visite du Couvent du Christ 13h00: Déjeuner à Tomar 17h00: Retour à l'hôtel 19h00: Dégustation de vins et produits locaux à Hotel Convento da Sertã 20h00: Dîner à Hotel Convento da Sertã
Samedi 13 Août	9h30: Visite la ville de Sertã 12h30: Déjeuner à Trizio 14h30: Aviron Trizio -> Foz d'Alge (±19km) 17h30: Retour à l'hotel en bus 20h00: Dîner et nuit du « fado» à Hotel Convento da Sertã	9h30: Visite la ville de Sertã 12h30: Déjeuner à Trizio Retour à l'hôtel après le déjeuner Après-midi libre 20h00: Dîner et nuit du « fado» à Hotel Convento da Sertã
Dimanche 14 Août	9h00: Départ en bus d'Hôtel pour Barragem do Cabril 9h30: Aviron Vilar -> Cabril (±15km) Déjeuner d'adieux à Pedrogão Grande Fin de la randonnée	9h00: Départ en van d'Hôtel pour Pedrogão Grande Visite la ville de Pedrogão Grande Déjeuner d'adieux à Pedrogão Grande Fin de la randonnée