Консультация 5

Подвижные игры и развлечения для детей 5, 6 лет. (играем дома)

«Поймай шарик»
Инвентарь: столовая ложка, мячик небольшого размера или картофелина.

◈ Попросите ребенка без помощи свободной руки поднять с пола мячик ложкой.

Инвентарь: газета на каждую пару, магнитофон.

«Танец на газете»
Количество играющих: 2-8 человек.

◈ Пары танцуют на развороте газеты. Музыка останавливается, газета складывается пополам, и так несколько раз.

◈ Побеждает пара, которая смогла станцевать на самом маленьком листе газеты и ни разу не коснулась пола.

«Замри!»
Количество играющих: 1-6 человек.

Инвентарь: магнитофон.

◈ Включите музыку. Пусть дети танцуют под эту музыку так, как им хочется.

◈ Как только вы остановите музыку, дети должны замереть в той позе, в которой они находились в момент, когда музыка прекратилась.

◈ Когда музыка заиграет вновь, они могут продолжить танец.

«Паук»
Количество играющих: 4 — 8 человек.

Инвентарь: веревки (ленты, скакалки), мел.

◈ На линии старта чертят два круга. Ребята делятся на две группы, обе группы встают в круги. Теперь обвяжите каждую группу веревками, получатся два «паука».

◈ По команде «Марш!» оба «паука» начинают наперегонки продвигаться к финишу, где начерчены два других круга, в которые они должны встать.

«Достань яблочко»
Количество играющих: 1- 6 человек.

Инвентарь: нитки, яблоки.

◈ На ветках деревьев или на других предметах на разной высоте развесьте яблоки. Попросите детей попрыгать и достать яблоки.

«Солнышко»
Количество играющих: 10 и более человек.

◈ Для игры требуется ровная площадка, на которой обозначен круг диаметром около двух метров. Выбирают водящего и разбиваются на группы по 3-4 человека.

◈ Каждая группа выстраивается по одному в затылок друг другу — это солнечные лучи.

◈ Группы стоят лицом к центру круга примерно на одном расстоянии друг от друга. Последний игрок в каждом «луче» стоит на очерченной линии.

◈ Водящий бежит вокруг «солнца», становится в затылок последнему игроку в каком-либо «луче» и «салит» его.

◈ Тот передает удар стоящему перед ним игроку, и так по цепочке вплоть до первого игрока.

◈ Когда первый в «луче» осален, он должен пробежать вдоль своей колонны за «солнышко», обежать его снаружи и встать в затылок последнему игроку в другом «луче» и т. д.

«Солнышко и дождик»
Количество играющих: 1-6 человек

Инвентарь: зонт.

® Дети ходят врассыпную, хлопают в ладоши, притоптывают под текст:

Смотрит солнышко в окошко,

Светит в нашу комнатку.

Мы захлопали в ладошки,

Очень рады солнышку!

◈ По сигналу ведущего: «Дождик пошел, скорей домой!» все бегут и прячутся под зонтик, который держит взрослый.

«Пятнашки «Замри!»»
Количество играющих: 3-10 человек.

◈ Водящий пытается «запятнать» (догнать и дотронуться рукой) всех остальных игроков.

◈ «Запятнанный» игрок должен замереть и оставаться на месте с вытянутыми в стороны руками до тех пор, пока кто-то из играющих не пробежит у него под руками, чтобы «освободить» его.

◈ Если игрока «запятнали» трижды, он становится водящим.

«Живой узел»
Количество играющих 3 — 8 и более человек.

◈ Дети берут друг друга за руки в произвольном порядке. Каждый игрок должен держать за руки двух разных игроков, нельзя держать за обе руки одного игрока. В результате группа должна выглядеть как живой узел: руки всех игроков переплетены.

◈ Цель игры: развязать узел, не расцепляя рук.

◈ Распутав узел, играющие должны встать в круг, держась за руки (иногда может получиться два круга).

«Лучший круг»
Количество играющих: 6 и более человек.

Инвентарь: мел.

◈ Все игроки делятся на четыре команды, берутся за руки и образуют четыре круга. Эти круги должны быть равно удалены от нарисованного в центре площадки круга диаметром 2-4 метра.

◈ По сигналу команды пытаются, не расцепляя рук, как

можно быстрее попасть в центральный круг.

◈ Побеждает команда, которой удалось попасть в круг, не расцепив рук.

«Танец с яблоками»
Количество играющих: 2, 4 или 6 человек.

Инвентарь: несколько яблок.

◈ Дети становятся друг против друга, зажав между лбами яблоко. Под веселую музыку шумового оркестра пары стараются исполнить любые танцевальные движения.

◈ Если яблоко упадет, пара выходит из круга.

«Рыбаки и рыбки»
Количество играющих: 6 и более человек

◈ В начале игры одного участника выбирают «рыбаком». Остальные — «рыбки». «Рыбак» гоняется за «рыбой».

◈ Пойманная «рыба» берет «рыбака» за руку и тоже становится «рыбаком».

◈ «Невод» «рыбака» постепенно разрастается, и, в конце концов, в нем оказывается вся «рыба».