

Lait frappé au Kool-Aid

Préparation: 5 minutes

Portions: 4 de 1 tasse (250 ml) chacune

~Ingrédients

1 1/2 tasse de lait 1 %

2 c. à thé de préparation pour boisson Kool-Aid Liquide, saveur au choix (moi en poudre)

3 tasses de yogourt glacé à la vanille

~Préparation

1)Mélanger tous les ingrédients au mélangeur jusqu'à consistance lisse.

2)Servir immédiatement.

source:Qu'est-ce qui mijote de Kraft transcrit par ~Lexibule~

~Note: Pour un meilleur résultat, servir immédiatement.

~Aussi: J'ai ajouté un peu de splenda au mélange car ce n'était pas assez sucré pour moi.

<http://lesmillesetundelicedelexibule.blogspot.ca/> Les mille et un délices de Lexibule