

Hoy trabajamos: 25N de la No Violencia hacia la Mujer. Teoría de Masculinidad positiva.

1. ¿Qué diferencias físicas existen entre las mujeres y los hombres?

- Piensa en el cuerpo de un hombre y cita sus características físicas.
- Piensa en el cuerpo de una mujer y cita sus características físicas.
- ¿En qué se diferencian el cuerpo de un hombre y una mujer?

2. ¿Qué diferencias psicológicas existe entre las mujeres y los hombres?

- ¿Tienen los mismos sentimientos? ¿Expresan de igual forma lo que piensan? ¿Se comportan de igual forma las mujeres y los hombres en casa, en el colegio, en la calle? ¿Utilizan las mismas expresiones al hablar? ¿Utilizan los mismos gestos? ¿Reaccionan igual ante un problema personal?
- Características psicológicas de los hombres, en general.
 - Características psicológicas de las mujeres, en general.

3. Pensad en vuestras familias:

3.1. ¿Qué papel o rol desempeña tu madre (cómo se comporta o qué trabajo hace) en la familia con respecto a?:

- Sus hijos
- Su marido
- Sus padres
- A las tareas del hogar
- Al trabajo fuera de casa

3.2. ¿Qué papel o rol desempeña tu padre (cómo se comporta o qué trabajo hace) en la familia con respecto a?:

- Sus hijos
- Su mujer
- Sus padres
- A las tareas del hogar
- Al trabajo fuera de casa

4. Respecto al mundo laboral:

- ¿Qué tipos de trabajos desempeñan las mujeres?
- ¿Qué tipos de trabajos desempeñan los hombres?
- Pon ejemplos.

5. Respecto al deporte:

- ¿Qué deportes realizan más las mujeres?
- ¿Qué deportes realizan más los hombres?
- Pon ejemplos.

6. Respecto al tiempo de ocio:

- ¿Qué hacen las mujeres en su tiempo de ocio?
- ¿Qué hacen los hombres en su tiempo de ocio?
- Pon ejemplos. Piensa también en tí y tus amigos-as.

7. De esta lista de palabras, cuál elegirías para los hombres y cual para las mujeres?

VIOLENCIA, TERNURA, SENSIBILIDAD, FUERZA, RESPONSABILIDAD, RESPETO, PROMISCUIDAD, CARIÑO, AGRESIÓN, AMOR, VALENTÍA, TRIUNFO, VIRILIDAD, DÉBIL, DIGNIDAD, SENTIMIENTOS, DECISIÓN, VULNERABLE.

LA TEORÍA DE LA NUEVA MASCULINIDAD O MASCULINIDAD POSITIVA:

TRADICIONALMENTE SE PENSABA:

Porque soy hombre: puedo agredir, ofender, ser violento, insensible, promiscuo, irresponsable y muchas otras características de los hombres que son así sin que la sociedad lo sancione, al contrario es algo que ha sido alabado por siglos.

Se espera que los hombres sean fuertes y que mantengan siempre el control, sin darles el espacio para cubrir nuestras necesidades emocionales y espirituales. Se les hace difícil llorar. Se les hace difícil darse el cuidado personal que necesitan.

HOY DÍA, PENSAMOS:

Pero por qué no expresarlo de diferente manera: **Porque soy hombre:** puedo ser sensible, no violento, tierno, responsable, respetuoso, cariñoso. A ti que lees esto, no te suena mejor...yo creo que sí; es tiempo de cambiar y abandonar los estereotipos de género que lo único que han hecho es hacer sufrir a las mujeres, a los niños y a los mismos hombres.

VAMOS A PENSAR EN FORTALEZAS DEL MUNDO MASCULINO:

Cualidades físicas o psicológicas propias de los hombres.

VAMOS A CONSTRUIR NUESTRA SOCIEDAD APROVECHANDO LAS FORTALEZAS DE LOS HOMBRES, UTILIZÁNDOLAS DE FORMA POSITIVA (la fuerza, el coraje, la decisión, la valentía, el sentido del humor, la ternura, el amor, etc.).

ACTIVIDAD ARTÍSTICA:

Elegid una fortaleza. Pensad UN LEMA Y UNA IMAGEN O ESCENA que la represente de forma positiva.

Por ejemplo. LA FUERZA:

Algunos opinan que en la antigüedad el hombre se beneficiaba de ser lo suficientemente violento para buscar el sustento de su familia a través de la cacería y de tener suficiente rabia como para proteger el territorio de la familia y mantenerlos seguros. Los tiempos han cambiado. El alimento se obtiene en el supermercado y las residencias tienen rejas y portones que protegen el territorio. Toda esta rabia, o fuerza vital, ya no es necesaria y no sabemos qué hacer con ella.

¿Qué debemos hacer con toda esta fuerza vital masculina?

LEMA:

PORQUE SOY UN HOMBRE, UTILIZO MI FUERZA, PARA...

UTILIZA TU FUERZA PARA EL DEPORTE

UTILIZA TU FUERZA PARA EL TRABAJO

UTILIZO MI FUERZA PARA...CONSTRUIR EL MUNDO

IMAGEN O ESCENA: ...