

A continuació us presentem uns vídeos, per tal de què realitzeu algun joc a casa, per fer més senzill el vostre confinament. Recordeu que sempre podeu jugar amb la família!

1. Remix Baby shark: tots vosaltres heu escoltat o cantat la cançó *Baby shark* alguna vegada. En aquesta ocasió, el repte serà ballar-la. Però heu d'estar atents; la cançó no és la que us sabeu, es un remix diferent.

<https://www.youtube.com/watch?v=wheGAwTdrak>

2. Zumba Kids: sessió de zumba, però per als més petits. És una cançó que tothom coneix, però si voleu saber quina és, haureu de ballar-la.

<https://www.youtube.com/watch?v=Q-f4pCksb5M>

3. Zumba Kids: una altra sessió de zumba kids, de cançons que siguin populars.

<https://www.youtube.com/watch?v=gbF1NP3LLkE>

4. Ioga per a nens: ara us toca descansar una mica. Aquí us deixo una sessió de ioga per a nens. Podeu fer-la després de fer qualsevol activitat física, quan esteu nerviosos per voler sortir al carrer, abans o després de fer els deures...sempre que vulgueu!

<https://www.youtube.com/watch?v=3biggxDiXyk>