EL EMBARAZO Y EL PARTO



Componentes del Grupo:

- ★ **Haizea:** Responsable, exponer, buscar información, escribir “¿Sabías qué…?” y escribir parte del desarrollo del feto.
- ★ **Cristina:** Buscar información, escribir “El desarrollo del embrión” y parte del "El desarrollo del feto", Lapbook y corregir faltas de ortografía.
- ★ **Elisa:** Buscar información, escribir “El embarazo” y Lapbook.
- ★ **Olvia:** Buscar información, escribir “El parto” y Lapbook.
- ★ **Julián:** Buscar información, escribir “La lactancia” y exponer.

ÍNDICE:

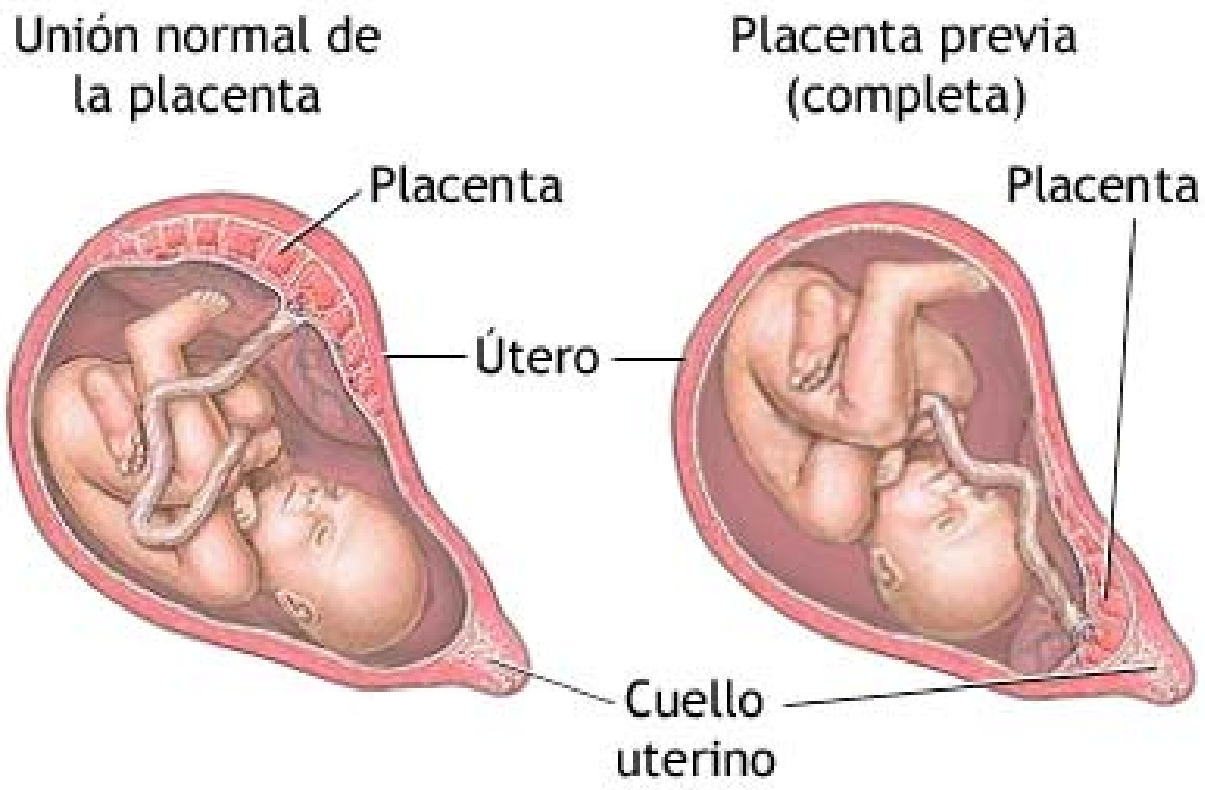
- El desarrollo del embrión
- El desarrollo del feto
- El embarazo
- El parto
- La lactancia
- ¿Sabías qué…?

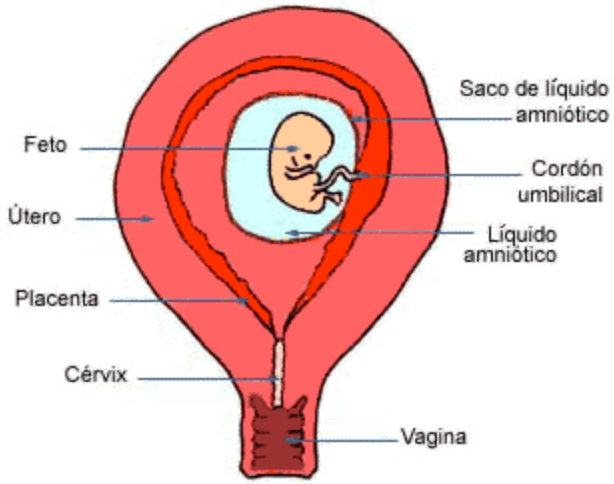
El desarrollo del embrión

El **embrión** es como se conoce al futuro bebé que se está formando dentro de la mujer, desde aproximadamente siete días y hasta alrededor de las 7 semanas de embarazo. El embrión se encuentra en el interior de una bolsa que está llena de un líquido que lo protege, el **líquido amniótico**. Para nutrir al embrión se forma un órgano llamado **placenta**, al que se une el embrión mediante el **cordón umbilical.** La placenta obtiene nutrientes y oxígeno de la madre y, a través del cordón umbilical, pasan al embrión. En el tercer mes, el embrión ya tienen forma humana, todos sus órganos están en su lugar y se reconoce el sexo y se le denomina **feto**.

El **cuello uterino** es por donde se expulsará el bebé en el parto.

El **cigoto** o huevo es un óvulo fecundado por un espermatozoide.





El desarrollo del feto

A partir del tercer mes, el embrión se denomina **feto.** Todos los órganos del embrión están formados.
El feto continúa creciendo hasta cuando llegue el noveno mes esté completamente formado y pueda nacer. A medida que el feto va madurando y creciendo el vientre de la madre aumenta de tamaño.

- **3 meses:** Todos los órganos del bebé ya están formados, pero todavía no está listo para nacer. **Tamaño: 9 cm Peso: 23 g**

- **4 meses:** Sus huesos están empezando a endurecerse. **Tamaño: 13 cm Peso: 100 g**

.

- **5 meses:** El bebé ya oye los sonidos del exterior. Su madre nota cuando se mueve dentro de su vientre. **Tamaño: 24 cm Peso: 380 g**

- **6 meses:** A medida que vaya engordando, su piel tendrá menos arrugas y se verá más suave. **Tamaño: 30 cm Peso: Entre 600 y 700**

- **7 meses:** Puede abrir y cerrar sus ojos y probablemente puede ver lo que está a su alrededor. **Tamaño: 40 cm Peso: 1100 g**

- **8 meses:** Está empezando a aumentar de peso, y ya se ve más llenito, además sus pulmones están bien desarrollados. **Tamaño:más de 40 cm Peso: 1700 g**

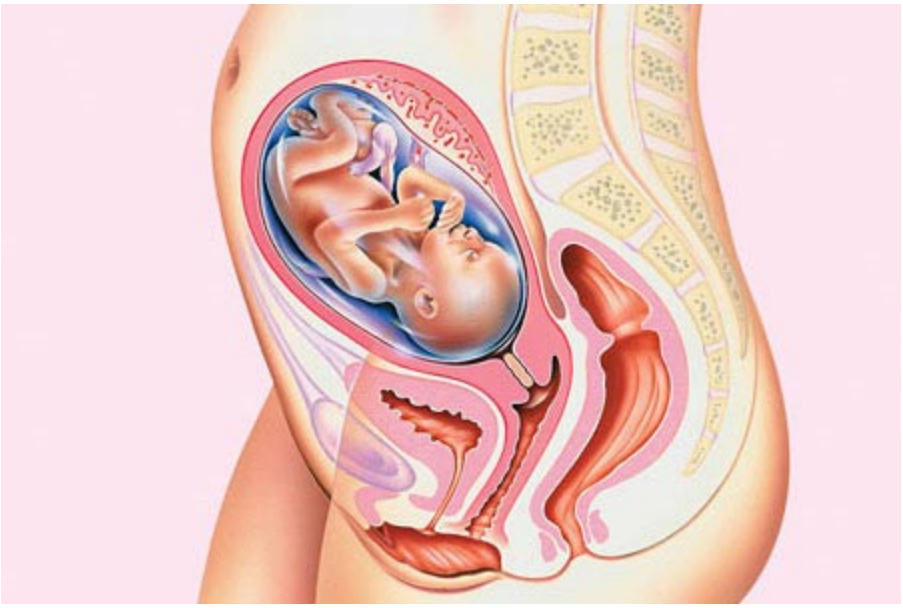
- **9 meses:** El bebé está a punto de nacer. **Tamaño: 51 cm Peso: 2500 g**

El embarazo

El **embarazo** es el conjunto de cambios que se producen en la madre desde la fecundación hasta el nacimiento del bebé. Dura unos 9 meses.

Síntomas: Los síntomas que avisan a la mujer de que está embarazada son: cesan las menstruaciones, aparecen determinadas hormonas en la orina, suelen producirse mareos y vómitos, el útero se dilata, la madre aumenta de peso y sus pechos aumentan de tamaño.

Cuidados: Es muy importante una correcta alimentación de la madre, porque afecta al desarrollo del feto. Hay que evitar sustancias como el tabaco, el alcohol, las drogas y ciertos medicamentos. También deben hacer un ejercicio físico moderado y pasear. Las personas que le rodean deben darle cariño y atención, pues está etapa puede resultar dura para la mujer.

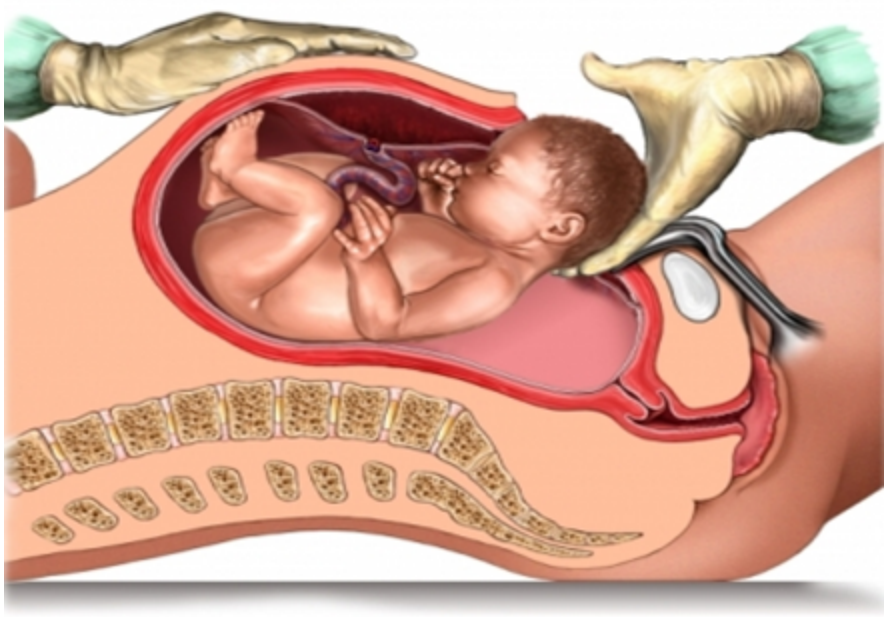


El parto

El **parto** es la salida del bebé del vientre de la madre tras los meses de embarazo.
Poco antes del parto se produce la **rotura de aguas** o **romper aguas**, que es cuando se rompe la fuente o la bolsa de aguas en el que estaba el bebé y **contracciones** del útero que sirven para ayudar a expulsar el feto, todo ese líquido sale por la vajina.

El parto ocurre en tres fases consecutivas:
- Fase de **dilatación**. Consiste en la dilatación del orificio de salida del útero.
- Fase de **expulsión**. Consiste en la salida del feto a través de la vagina.
- Fase de **alumbramiento**. Consiste en la expulsión de la placenta.

Cuando el bebé nace, se corta el **cordón umbilical**. La cicatriz que queda es el **ombligo**.



Cuando el bebé nace antes de los nueve meses sin haberse desarrollado completamente, debe permanecer en una **incubadora**.

La lactancia

La **lactancia** es el período durante el cual el bebé se alimenta sólo con leche. Las mujeres producen la leche en las **mamas**.
La leche materna es un alimento que proporciona al bebé todo lo que necesita para crecer. Cuando la madre no puede amamantar al bebé, se emplea leche artificial, un tipo de leche de vaca modificada para que se parezca a la **leche materna**, que se mete en un biberón y el bebé lo ingiere.



¿Sabías qué…?

1. Los bebés pueden oírlo todo desde el vientre de su madre: voces, música... Pero también los ruidos del interior del cuerpo de su madre (la respiración, la digestión, los latidos del corazón…).

2. Lo que come la madre altera el sabor del líquido amniótico y el de la leche que toma el bebé. Por eso, en general, al niño le gusta comer lo mismo que a su madre.

3. No se sabe lo que siente un bebé al nacer. Pero lo primero que hace es llorar cuando el aire por primera vez llena sus pulmones.

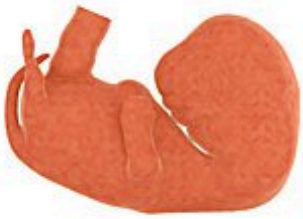
4. Los bebés no sudan, sus glándulas sudoríparas no están del todo maduras. Tampoco tienen mal aliento que se debe a que al nacer todavía no tienen dientes, que es donde se encuentran las bacterias que lo provocan.

5. El bebé ya puede bostezar a las 18 semanas y sonreír con sólo 26 semanas.

Las etapas del embarazo y desarrollo del bebé mes a mes



Primer mes



Segundo mes



Tercer mes



Cuarto mes



Quinto mes



Sexto mes



Séptimo mes



Octavo mes



Noveno mes