



**Grifon RUN «Петербургские RUN Сезоны» Серия «Возрождение традиций»  
08 марта 2020 г.**

## IV Весенний Марафон Онегинъ

### Положение и Договор оферты

о проведении легкоатлетического забега  
и соревнований по северной ходьбе на дистанциях  
1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км

Удельный парк, г. Санкт-Петербург

ВИДЫ АКТИВНОСТИ: **бег, каникросс, северная ходьба, спортивная ходьба, детский старт, FUN старты, эстафетный полумарафон 4\*5,275км, корпоративный забег**

Традиционный **весенний** старт в Международный женский день 8 марта  
ВЫБЕРИ свой МАРАФОН, свою дистанцию.

Онегин, добрый мой приятель,  
Родился на берегах Невы,  
Где, может быть, родились вы  
Или блистали, мой читатель;

...



История России:  
"За любовь и Отечество"  
отражается в беговых  
событиях GRIFON RUN.



Беги- внеси свой вклад в  
историю!

## Описание мероприятия:



Каждый год, 8 марта, в Удельном парке СПб, проходят наши традиционные весенний старты, посвященные международному женскому дню.

**IV Весенний ОнегинЪ Марафон** традиционно посвящен международному женскому дню 8 марта, любви и А.С.Пушкину.



**IV Весенний ОнегинЪ Марафон** - лирический старт - кто, как не Пушкин написал самые лирические и проникновенные слова о любви. На IV Весеннем марафоне реплика медали Пушкина - ТВОЯ!

Серия марафонов Grifon Run **#Возрождение традиций** - история России и Санкт-Петербурга через спортивное знакомство с историческими парками Санкт-Петербурга, возрождение традиций, любви к истории и культуре, к своему родному городу через занятия спортом.



**IV Весенний ОнегинЪ Марафон** - продолжает Марафоны [Grifon RUN](#) «Петербургские RUN Сезоны», старт серии **#Возрождение Традиций**: собери полную коллекцию Орденов и медалей Российской империи с 1698 по наше время.

**Во все века чествовались герои.** Пожалование награды происходило за различные деяния на благо государства и общества.

Прекрасное золото рождается в глинистом песке. А спортивные достижения достигаются трудом и потом. Но есть награда: медали финишеров наших марафонов. Они стоят ваших спортивных трудов! Только у наших Участников есть уникальная возможность: собрать полную коллекцию царских Орденов Российской империи с 1698 по наше время.

**Пропущенные Марафоны** серии **#Возрождение Традиций** можно пробежать в рамках **#Охота\_за\_медалями**.

К каждому марафону мы разрабатываем интересные, запоминающиеся медали. Лучшие дизайнеры воплощают наше видение медали финишера.



**Медаль финишера IV Весеннего Марафона** - тематически вписанная в восьмерку **медаль Пушкина**, реплика Медали Пушкина, которой награждаются российские граждане и иностранцы за заслуги в области культуры и искусства, просвещения, гуманитарных наук и литературы, за большой вклад в изучение и сохранение культурного наследия, в сближение и взаимообогащение культур наций и народностей, за создание высокохудожественных образов.



 История России: "За любовь и Отечество" - отражается в беговых событиях GRIFON RUN. Беги- внеси свой вклад в историю! ВЫБЕРИ свой МАРАФОН, свою дистанцию 08 марта 2020г.

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

### Цели и задачи марафона:

- ❖ Пропаганда здорового образа жизни, физической культуры и спорта, семейных ценностей путём популяризации занятий оздоровительным бегом, развитие массового спорта, забегов на средние, длинные дистанции среди любителей бега, бега по пересеченной местности, популяризация бега на ультрамарафонские дистанции;
- ❖ Изучение истории России и Санкт-Петербурга через спортивное знакомство с историей и культурой, с достопримечательностями и парками Санкт-Петербурга, популяризация зоны отдыха на территории парков Санкт-Петербурга;
- ❖ Возрождение традиций, любви к истории и культуре, народным традициям, к своему родному городу через занятия спортом.
- ❖ Развитие и популяризация активного, современного и интересного отдыха, общесемейного культурного отдыха, праздников России, богатых традициями;
- ❖ Объединение легкоатлетов России и мира через международное спортивное движение «Бегущая страна»: занятие спортом вместе с другими, находящимися за тысячи километров любителями здорового образа жизни, технологии Virtual Run объединяют спортсменов по всему миру.

Наши забеги проходят в крупнейших парках Санкт-Петербурга и отличаются от шоссежных забегов тем, что грунтовые дорожки парков берегут колени, дают возможность насладиться пейзажами, при этом не требуют длительного выезда далеко за пределы города.

Наши марафоны – это яркие события, спортивные праздники, наполненные добротой и любовью к спорту, которые навсегда останутся в памяти участников благодаря четко отмеренной и размеченной дистанции, электронному хронометражу, пунктам питания по стандарту, четкому таймингу, призам победителям и бонусам всем участникам, интересной концертной программе, профессиональным фото и ярким тематическим медалям!

В рамках забегов вы можете принять участие не только в беге на 1км, 5км, 10км, 21км, марафон и 63.3км, но и в дисциплине, которую сложно найти где-либо еще – скандинавской ходьбе на 5км, 10км, 21км, 42км, а также принять участие в FUN стартах.

Шоу-программа, спортивные и танцевальные мастер-классы позволят найти новых друзей, семьям и коллегам отдохнуть и пообщаться в неформальной теплой обстановке.

## II. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ.

Общее руководство: ООО «Компания по организации спортивно-массовых мероприятий «Грифон», Автономная некоммерческая организация содействия и развития физической культуры, массового спорта, туризма, пропаганды здорового образа жизни и организации спортивно-массовых мероприятий "Грифон", команда Grifon Run, Grifon Nordic Walking, Grifon Children Run, Grifon FUN Starts.

Старты GRIFON RUN проводятся при поддержке проекта Всероссийской федерации легкой атлетики «Национальное беговое движение» и входят в календарь Национального бегового движения Всероссийской федерации легкой атлетики.

Старты GRIFON RUN вида активности северная (скандинавская ходьба) проводятся при поддержке Российской Федерации Северной Ходьбы, Российской Федерации спортивного туризма, входят в официальный календарь спортивных мероприятий РФСХ-2020

Старты GRIFON RUN - вида активности северная (скандинавская) ходьба - находятся в официальном календаре 2020, утвержденном Минспорта РФ.

Содействие в организации и проведении соревнований осуществляют:

- Национальное беговое движение, проект Всероссийской Федерации Легкой Атлетики;
- Российская федерация спортивного туризма;
- Российская федерация северной ходьбы;
- Комитет по физической культуре и спорту;
- Администрация Приморского района Санкт-Петербурга;
- Отдел физической культуры, спорта и молодежной политики Приморского района Санкт-Петербурга;
- Центр физической культуры, спорта и здоровья Приморского района Санкт-Петербурга.

Судейство соревнований осуществляет Санкт-Петербургская коллегия судей, судьи 3 категории по спортивному туризму и сертифицированные судьи РФСХ.

**Судейская бригада легкая атлетика:** Семенова Любовь - 1 кат., Печеникина Юлия - 3 кат., Дандышев Виталий - 3 кат., Дарья Скворцова - 3 кат.

**Судейская бригада северная ходьба:** Валерий Богомолов судья РФСХ по северной ходьбе, Медвинская Екатерина - судья 1 категории по спортивному туризму, группа судей 3 категории по спортивному туризму.



Директор стартов: Елена Киевич  
Спортивный директор: Миша Быков  
Координатор СМИ Татьяна Поздеева  
PR, работа с Партнерами Виктор Киевич  
Директор трассы: Андрей Сомов  
Разметка: Андрей Сомов, Виталий Барский  
Директор взрослого старта: Саша Кротович  
Директор детского старта Grifon Children Run: Миша Лобанов

Северная ходьба Grifon Nordic Walking Татьяна Коваль  
Руководство Пейсмейкерами Алексей Белоусов  
Разминка Grifon RUN: Саша Кротович, разминка детских стартов Миша Лобанов  
Руководитель волонтеров Ирина Валькер  
Руководитель волонтеров с ОВЗ Grifon Paralympic Starts Леонтьева Светлана  
Grifon FUN Starts Оксана Гальчук  
Каникросс Татьяна Усенко  
Разминка Зумба Егор Анфимов  
Церемония награждения Игорь Веретенников  
Сувениры и доп.опции Ирина Михайлова  
Музыка Дмитрий Антонов  
Ведущие Ольга Васильева и Александр Кузьмин

**IV Весенний ОнегинЪ Марафон** - это двадцать шестое социально - значимое мероприятие от команды Grifon Run, проводимое в Санкт-Петербурге.

Наша деятельность на физкультурно-спортивной арене г.Санкт-Петербурга - это популяризация активного образа жизни, оказание помощи в росте личных спортивных результатов, социальном общении с единомышленниками, развитие детского массового спорта.

Сфера нашей деятельности - это проведение спортивно-массовых мероприятий с высокой запланированной периодичностью, которая хорошо вписывается в тренировочный процесс наших бегунов и ходоков. Наши мероприятия – это праздники для наших участников.

### **III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.**

- ❖ Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.
- ❖ Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»».
- ❖ Обеспечение медицинской помощью участников соревнований возлагается на ООО «Компания по организации спортивно-массовых мероприятий «Грифон».
- ❖ Участникам, при необходимости будет оказана медицинская помощь на всей протяженности трассы, а также будет обеспечено дежурство врачей в стартово-финишной зоне.

## IV. ДАТА, МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ И КАК ДОБРАТЬСЯ.

**08 марта 2020 года**, место старта: г. Санкт-Петербург, Удельный парк Санкт-Петербурга.

Адрес: проспект Энгельса, дом 28А.

Добираться можно от метро Пионерская и от метро Удельная.

**Стартовый городок:** расположен: **Удельный парк, сквер, вход в парк с пр.Энгельса д.28 к.1 калитка у пожарной части.**

**Точка на карте:** пр. Энгельса, 26А, Санкт-Петербург

DD (десятичные градусы) Широта: 60.005956, Долгота: 30.323981



Приходите семьями, с друзьями и коллегами. Совместное хобби с любимыми людьми объединяет. Доля азарта и дружеское соперничество быстрее приведут к отличным результатам.

Приходите на забег пешком или добирайтесь общественным транспортом. Если вы собираетесь приехать на автомобиле, подумайте о том, чтобы захватить с собой своих друзей, также участвующих в забеге.

## V. МЕДАЛЬ ФИНИШЕРА.

**Медаль финишера IV Весеннего Марафона** - тематически вписанная в восьмерку **медаль Пушкина**, реплика Медали Пушкина, которой награждаются российские граждане и иностранцы за заслуги в области культуры и искусства, просвещения, гуманитарных наук и литературы, за большой вклад в изучение и сохранение культурного наследия, в сближение и взаимообогащение культур наций и народностей, за создание высокохудожественных образов.

На лицевой стороне медали — профильное (влево) изображение автопортрета А.С.Пушкина, на оборотной стороне медали, в центре, — рельефное изображение подписи А.С.Пушкина. На восьмерке изображены сцены из "Евгения Онегина". Медаль металлическая, литая, с эмалью, крепится на фирменную ленту с кобальтовой сеткой, нанесением логотипа, даты и названия мероприятия.

Медаль Пушкина учреждена [Указом Президента Российской Федерации от 9 мая 1999 года № 574 «Об учреждении медали Пушкина»](#). Тем же указом утверждены первоначальное Положение о медали, в котором говорилось: “Медалью Пушкина награждаются граждане за заслуги в области культуры, просвещения, гуманитарных наук, литературы и искусства, за большой вклад в изучение и сохранение культурного наследия, в сближение и взаимообогащение культур наций и народностей”.

- ❖ **ДРЕСС КОД:** Цвет настроения: ВЕСНА! Приветствуются участники одетые в одежду весенних оттенков салатового и розового цветов. А также- с элементами пушкинской эпохи.

- ❖ Организаторы приготовили стильные беговые футболки, баффы и мешки для обуви с символикой мероприятия, которые можно купить одновременно с регистрацией.



Медаль финишера литая, металлическая, с эмалью, двусторонняя, с обратной стороны нанесен логотип Grifon RUN.

Крепится на фирменную ленту с кобальтовой сеткой, с нанесением логотипа, даты и названия марафона.

**Все финишировавшие участники,** всех видов активности: бег, скандинавская ходьба, каникросс, детский старт, FUN старты - на дистанциях 1км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км награждаются медалью финишера

## VI. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И ВИДЫ АКТИВНОСТИ.



К участию в соревнованиях допускаются спортсмены и любители бега всех возрастных групп. Участник самостоятельно оценивает уровень своей физической подготовки и определяет какую дистанцию выбрать.



### БЕГ

Вид активности: бег. Любой желающий, профессиональный спортсмен или просто любитель, сможет преодолеть одну из дистанций, получив заряд бодрости и отличного настроения.

Для вас мы традиционно приготовили **ШЕСТЬ дистанций**, частей марафона:

## ВЫБЕРИ И ПРОБЕГИ СВОЙ МАРАФОН



- ❖ М 1.5 ♦ **63,3 км** ультрамарафон, для супер опытных бегунов;
- ❖ М1 ♦ **42,2 км** для для опытных бегунов, марафонцев;
- ❖ М1/2 ♦ **21,1 км** для продвинутых бегунов, полумарафонцев (с 17 лет);
- ❖ М1/4 ♦ **10,55 км** для опытных спортсменов (с 14 лет);
- ❖ М1/8 ♦ **5,275 км** для тех, кто знаком с бегом (с 10 лет);
- ❖ М4\*1/8 ♦ эстафета 4\***5,275 км** для команд (с 18 лет)
- ❖ М1/42 ♦ **1 км** для самых маленьких, детей и юниоров (от 1-17 лет);
- ❖ **ФОРТУНА русская рулетка:** дистанцию участник узнает в день старта, в парке (дистанции 5,275 км или 10,55 км или 21,1 км).

Мы будем рады видеть на забеге и **участников на инвалидных колясках**, просьба сообщить о своем участии заранее на электронную почту [grifonrun@gmail.com](mailto:grifonrun@gmail.com) Будьте внимательны к бегунам вокруг вас. Если это возможно, стартуйте позади всех и старайтесь придерживаться одной стороны трассы.



### Эстафета 4\*5,275 км эстафетный полумарафон

Вид активности: бег.

Для вас мы приготовили **эстафетный полумарафон**:



4\*5,275 км

21,1 км

М1/8\*4 ♦ **4\*5,275 км Эстафета** (с 18 лет);

К участию допускаются мужчины и женщины 18 лет и старше. Возраст участника определяется по состоянию на 31 декабря 2020 года.

Состав Команды - четыре человека, независимо от пола. Каждый участник Команды должен бежать не больше одного этапа подряд.

Запрещается одному участнику бежать за разные эстафетные команды. За нарушение дисквалификация.

Обо всех изменениях в составе Команды (добавление, замена одного участника на другого и пр.) капитан должен сообщить в письменном виде не позднее чем за 30 минут до старта соревнований (т.е. до 10.30). В день старта дополнительной регистрации для участников эстафеты не будет.

Если команда не сообщила вовремя об изменении своего состава, при котором у нее изменилась категория (например, была смешанная команда, а стала мужская), то эта команда участвует вне конкурса.

В Эстафете награждаются команды, занявшие с 1 по 3 место, независимо от пола.

Продумайте стратегию забега. Кто в какой последовательности побежит. Сделайте презентацию команды и она будет опубликована в группе мероприятия. Общайтесь, укрепляйте командный дух.

### **Парный забег “Онегин & Татьяна” (5,275 км вдвоем)**

"Евгений Онегин" - в произведении Пушкина жизненная дорога развела героев Евгения и Татьяну. А были бы счастливы вместе главные герои? - Такой вопрос задают себе многие читатели. Мы ТОЧНО знаем, что если бы Евгений Онегин и Татьяна Ларина ВМЕСТЕ бегали, то были бы счастливы!

И мы подготовили для вас парный забег, который так и назвали: "Онегин & Татьяна".



**NEW!** Вид активности: бег.

Для вас мы подготовили **парный забег**.

M1/8 ♦ **5,275 км бег вдвоем** (с 18 лет мужчина и женщина);

Мужчина и женщина бегут вместе, держась за руки (скреплены лентой) всю дистанцию. Финишируют синхронно (разница в показаниях чипов не более 3 секунд).



### **ФОРТУНА русская рулетка**

**NEW!** СНОВА Русская рулетка.

Мы знаем, что спортсмены, как и все остальные люди - АЗАРТНЫ. И решили "пощекотать" вас Русской рулеткой.

При регистрации можно выбрать вариант фортуны, а дистанцию узнать в день забега (5,275км, 10.55км, 21.1км) в парке.

**Участникам дистанции Русская рулетка необходимо подойти в день мероприятия к сцене в центре стартового городка и испытать фортуны: вытащить из лототрона свою дистанцию, это может быть 5 км, 10 км или 21 км. Удачи!**

**10:00** ФОРТУНА Русская рулетка, **Северная ходьба**, розыгрыш дистанций;

**10:35** ФОРТУНА Русская рулетка, **Бег**, розыгрыш дистанций;



### **Корпоративное и командное участие**

Создаем настроение бегунам, чтобы бежалось дружнее единомышленникам: командами и с коллегами.

Для **участия** необходимо подать заявку на на электронную почту [grifonrun@gmail.com](mailto:grifonrun@gmail.com)

Стартовые пакеты может получить один представитель от команды.

Вы можете бежать со своей символикой и флагами. В итоговых протоколах отдельный корпоративный командный зачет и грамота команде за участие.

Дополнительно вы можете заказать футболки с символикой мероприятия и нанесением логотипа своей компании, групповое фото и фото участников с дистанции, видеоролик 2 минуты об участии команды в марафоне

Оплата осуществляется банковским переводом на основании счета, выставленного организаторами. Стоимость участия от 2000 руб./чел. в зависимости от набора опций.



## **NEW! СПОРТИВНАЯ ХОДЬБА**

**Спортивная ходьба**- легкоатлетическая дисциплина, в которой, в отличие от беговых видов, должен быть постоянный контакт ноги с землёй.

Спортивная ходьба является чередованием шагов, которые должны выполняться так, чтобы ходок постоянно имел контакт с землёй, при этом должны выполняться следующие два правила:

- необходимо, чтобы спортсмен постоянно осуществлял контакт с землёй, и при этом не происходило видимой для человеческого глаза потери контакта.
- вынесенная вперед нога должна быть полностью выпрямлена (то есть, не согнута в колене) с момента первого контакта с землей до прохождения вертикали.

Для вас мы подготовили **дистанцию**:

- ❖ M1/4 **10,55 км** для опытных спортсменов (с 10 лет);

ЮНИОРЫ 7-17 лет награждаются мальчики и девочки с 1 по 3 место, вид активности Спортивная ходьба, на юношеской дистанции 10,55 км;



## **“Детский старт” 1 км**

Детский старт направлен на развитие интереса детей к бегу и спорту. На детскую дистанцию 1 км допускаются участники **от 1 до 17 лет** (2003-2019 г.р.).

- ❖ Для старта и награждения участники Детского старта **1 км бег** подразделяются по возрасту на 4 категории: **МАЛЫШИ (1-6 лет 2014-2019г.р.)**, **ДЕТИ (7-9 лет 2011-2013г.р.)**, **ПОДРОСТКИ (10-13 лет 2007-2010г.р.)** и **ЮНИОРЫ (14-17 лет 2003-2006г.р.)**
- ❖ Возраст технически определяется на 31.12.2020г. по правилам соревнований по легкой атлетике принадлежность участников к той или иной группе или подгруппе определяется по году рождения (без учета даты рождения).
- ❖ **Количество участников «Детского старта» 1 км ограничено и составляет 100 человек.**
- ❖ Дистанция “Детский старт” 1 км – маленький круг длиной 1/42 марафона = 1км.
- ❖ Участники “Детского старта” наравне со взрослыми участниками награждаются полноценной медалью финишера.

Дети - *полноценные участники соревнований*: для них проводится разминка (утренняя зарядка), для фиксации времени они бегают с чипами. Пользуются всей инфраструктурой соревнований: раздевалки, туалеты, горячее питание, финишный чай, развлекательная программа, мастер-классы, медицинская помощь при необходимости, призы в конкурсах и розыгрышах, фото инстапринтера и прочее.



### **Каникросс (бег с собакой)**

В забеге можно принять участие и вместе со своим четвероногим другом: держите его на коротком поводке и под контролем в течение всей дистанции.

**КАНИкросс 5,275 км (дети и взрослые бег с собакой)**

**Требования** к участникам дистанций каникросс  

- ❖ к участию в состязании допускаются собаки независимо от их породы и наличия родословной;
- ❖ перед началом состязаний в стартовом городке проводится ветеринарный осмотр собак;
- ❖ собаки допускаются на состязания при наличии ветеринарного документа (паспорта) с указанием полной даты рождения, клейма и (или) микрочипа, отметки о вакцинации;
- ❖ на протяжении всей дистанции на спортсмене должен быть одет в пояс для каникросса с быстросъемным карабином, потяг с амортизатором, а на собаке ездовая шлейка.
- ❖ для собак мелких пород допустим поводок.
- ❖ убедительная просьба для всех владельцев собак, придерживать питомцев на старте, чтобы не возникло драки.
- ❖ собаки, проявляющие агрессию, не могут быть допущены до состязаний. В случае выявления у собаки агрессии во время регистрационных процедур или в течение гонки, собака должна быть дисквалифицирована;
- ❖ просьба убирать за своими питомцами.

## **FUN ЗАБЕГИ: БЭБИСТАРТ, ТАКСОХОД, КОТОКРОСС, ДЕТСКИЙ КАНИКРОСС.**



### **ТАКСОХОД (спортивная ходьба с собаками мелких пород)**

В забеге можно принять участие и вместе со своим четвероногим другом: держите его на коротком поводке и под контролем в течение всей дистанции.

- ❖ “ТАКСОХОД” спортивная ходьба (дети и взрослые) с таксами или другими мелкими породами собак **1 км**

**Требования** к участникам дистанций таксохода  

- ❖ к участию в состязании допускаются собаки независимо от их породы и наличия родословной;
- ❖ перед началом состязаний в стартовом городке проводится ветеринарный осмотр собак;
- ❖ собаки допускаются на состязания при наличии ветеринарного документа (паспорта) с указанием полной даты рождения, клейма и (или) микрочипа, отметки о вакцинации;
- ❖ для собак небольших пород необходим поводок (шлейка).
- ❖ убедительная просьба для всех владельцев собак, придерживать питомцев на старте, чтобы не возникло драки.
- ❖ просьба убирать за своими питомцами.



### **КОТОкросс (бег с котом в рюкзаке)**

В забеге можно принять участие и вместе со своим четвероногим другом: держите его на коротком поводке (шлейке) - в рюкзаке и под контролем в течение всей дистанции.

## ❖ “КОТОкросс” бег с котом (дети и взрослые) 1 км

### Требования к участникам дистанций катокросс 🐕🏃

- ❖ к участию в состязании допускаются коты независимо от их породы и наличия родословной;
- ❖ перед началом состязаний в стартовом городке проводится ветеринарный осмотр котов;
- ❖ коты допускаются на состязания при наличии ветеринарного документа (паспорта) с указанием полной даты рождения и отметки о вакцинации;
- ❖ на протяжении всей дистанции на спортсмене должен быть рюкзак, а на коте короткий поводок (шлейка).



## “БЭБИстарт” 1 км

Родительство не лишает человека права на хобби. Ребенок – не помеха бегу, а даже, напротив – дополнительный стимул, чтобы бегать чаще, быстрее и лучше.

Дистанцию БЭБИстарт мама или папа смогут пробежать 1 км с ребенком в детской коляске.

**Требования** техники безопасности: пристегивать детей в коляске.

Родители с детьми побегут в самом последнем детском потоке, чтобы избежать несчастных случаев во время забега.

- ❖ M1/42 = 1 км БЭБИстарт 1 км (взрослый с ребенком в детской коляске)

## СЕВЕРНАЯ ХОДЬБА



### Северная (скандинавская ходьба)

Вид активности: СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА является самой востребованной среди наших почетных участников.

Для участников вида активности скандинавская ходьба на наших стартах подготовлены ПЯТЬ дистанций:

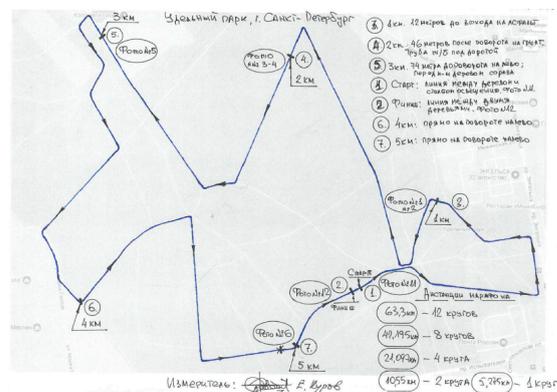
- ❖ M1 ♦ **42,2 км** для опытных ходоков, марафонцев;
- ❖ M1/2 ♦ **21,1 км** для продвинутых ходоков, полумарафонцев (с 17 лет);
- ❖ M1/4 ♦ **10,55 км** для опытных спортсменов (с 14 лет);
- ❖ M1/8 ♦ **5,275 км** для тех, кто знаком с ходьбой (с 10 лет);
- ❖ M1/8\*4 ♦ **4\*5,275 км Эстафета** (с 18 лет);
- ❖ M1/42 ♦ **1 км** для самых маленьких, детей и юниоров (от 1-17 лет);

## VII. ОПИСАНИЕ ТРАССЫ.

Одно из главных составляющих забега: трасса. Вы побежите по проверенной, сертифицированной трассе, подготовленной и размеченной лучшими специалистами: [Андреем Сомовым](#) с командой.

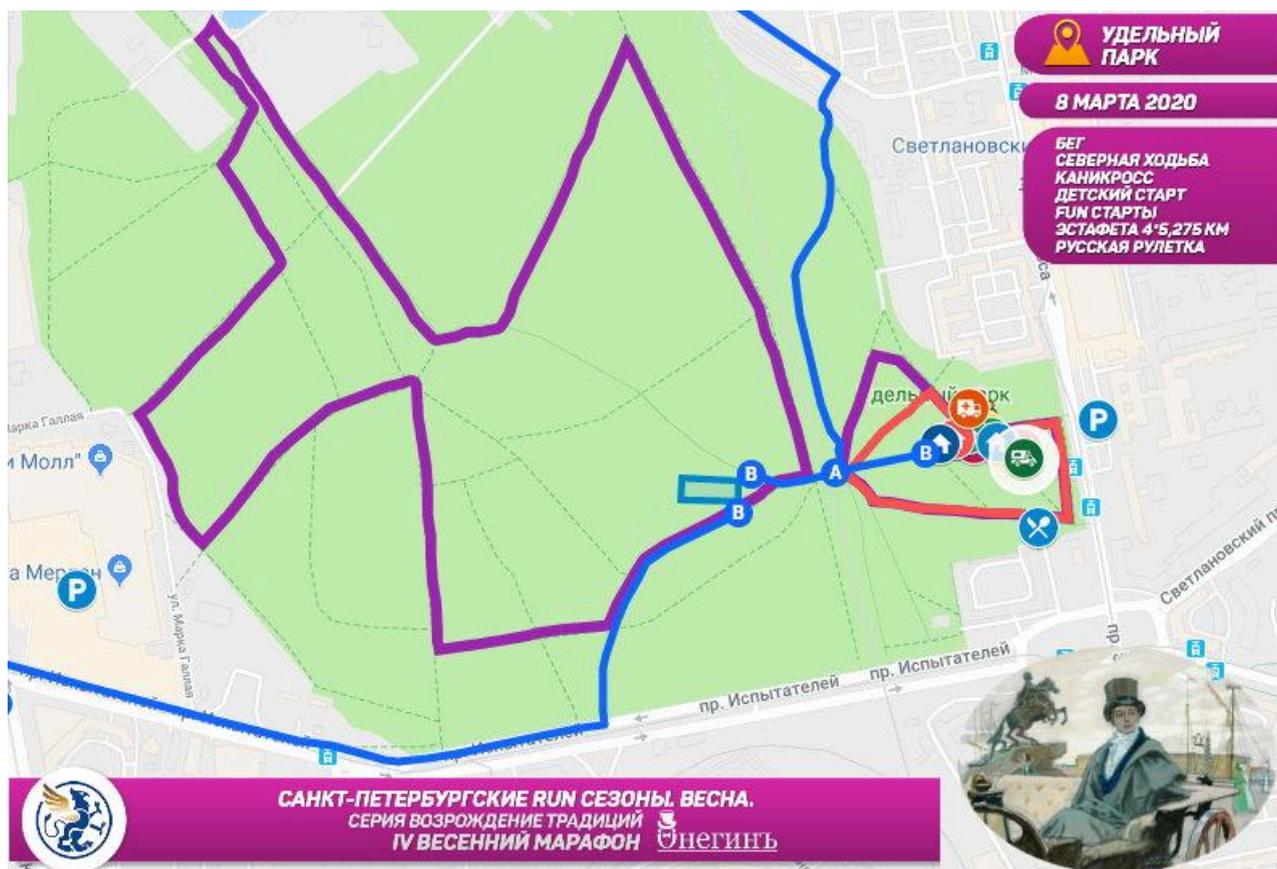
Карта трассы расположена по ссылке: <https://goo.gl/WWoD9f>

Трасса измерена и сертифицирована по правилам ИААФ/АИМС специалистами [ПроБЕГ в России и в мире \(probeg.org\)](http://probeg.org).



Трасса соревнований проходит по дорожкам Удельного парка по кругу длиной ~ 1/8 марафона = 5.275 км. Дистанции в частях марафона: 1/42 = 1 км, 1/8 = 5.275 км (1 круг), 1/4 = 10.55 км (2 круга), 1/2 = 21.1 км (4 круга), 1 = 42 км (8 кругов), 1,5 = 63 км (12 кругов). Лимит на преодоление дистанции: 7 часов 30 минут. Перепад высот: на круг 5.275 км - 30 м набора высоты. Трасса: асфальтовые дорожки-60%, грунтовые дорожки 40%.

**Карта трассы забега** (круг 5.275 км фиолетового цвета и круг «Детский старт 1 км розового цвета):



### Разметка:

Для разметки трассы используются лента, указатели и, по возможности, стоят волонтеры.

Трасса промаркирована **красно-белой** лентой каждые 50 метров “галстуками” висящими на деревьях; Детская трасса 1 км промаркирована **желто-черной** лентой.

На развилках и поворотах закреплены указатели со стрелками (красная стрелка на белом фоне).

## **VIII. ДИСТАНЦИИ И ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ.**

❖ Дистанции: **1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км.**

Любой желающий, профессиональный спортсмен или просто любитель, сможет преодолеть одну из дистанций, получив заряд бодрости и отличного настроения.

Для вас мы подготовили **ШЕСТЬ дистанций**, частей марафона:

- M1.5 ♦ **63,3 км** для супер опытных бегунов, ультрамарафонцев- бег;
- M1 ♦ **42,2 км** для для опытных бегунов, марафонцев - бег, северная ходьба;
- M1/2 ♦ **21,1 км** для продвинутых бегунов, полумарафонцев (с 18 лет) - бег, северная ходьба;
- M1/4 ♦ **10,55 км** для опытных спортсменов (с 14 лет): бег, северная ходьба;
- M1/8 ♦ **5,275 км** для тех, кто знаком с бегом (с 10 лет): бег, северная ходьба, каникросс;
- M1/42 ♦ **1 км** для самых маленьких, детей (от 1-14 лет)- бег, северная ходьба
- M1/42 ♦ **FUN старты 1 км** для всех участников ТаксоХОД, КОТОкросс, БЭБИкросс (мамы и папы с колясками);.

**Виды активности:** Бег, северная ходьба, каникросс (бег с собакой), детский старт, FUN старты (бег с котом и ходьба с собаками мелких пород).

**ФОРТУНА русская рулетка** При регистрации можно выбрать вариант фортуны, а дистанцию узнать в день забега (5,275км, 10.55км, 21.1км) в парке.

Количество участников соревнования дистанций: 1 км, 5,275 км, 10,55 км, 21,1 км, 42,2 км, 63,3 км и online формат - ограничено и составляет **800 человек**, лимит участников Детского старта 1 км **100 человек**.

## **IX. СТАРТ /ФИНИШ.**

- ❖ Старт ультрамарафона (63,3 км) в **9:30** *Лимит на преодоление дистанции: 7 часов 30 минут, закрытие дистанции в 17:00.*
- ❖ Старт участников дистанции 42.2 км «Скандинавская ходьба» в **09-45** *Лимит на преодоление дистанции: 7 часов 00 минут.*
- ❖ Старт марафона 42,2 км, бег в **10:00**.
- ❖ Старт участников дистанции 21.1 км «Скандинавская ходьба» и эстафетный полумарафон 4\*5,275км - в **10-10**;
- ❖ Старт участников дистанции 5.275 км «Каникросс» в **10-30**;
- ❖ Старт «Детского старта» 1 км, бег в **11:15**;
- ❖ Старт «Детского старта» 1 км, «Северная ходьба» в **11:17**;
- ❖ FUN Старты «Детский старт каникросс 1км», FUN «КОТОкросс 1 км», FUN Старт «ТАКСОХОД» (спортивная ходьба с таксами и мелкими породами собак 1 км), БЭБИкросс в **11:23**;
- ❖ Старт участников дистанции 10.55 км «северная ходьба» в **11-25**;
- ❖ Старт «Детского старта» 10 км, «*Спортивная ходьба*» в **11:27**

- ❖ Старт участников дистанции 5.275 км «северная ходьба» в **11-30**;
- ❖ Старт дистанции 21.1 км, бег и эстафетный полумарафон 4\*5,275км - в **12:00**.
- ❖ Старт дистанции 10,55 км, бег в **12:05**.
- ❖ Старт дистанции 5.275 км, бег в **12:10**.
- ❖ Закрытие соревнований в **17:00**;

## X. ПЕЙСМЕЙКЕРЫ



**На дистанции 1/4 марафона, полумарафон и марафон будут стартовать пейсмейкеры на целевое время. Пейсмейкеры –** подготовленные спортсмены, в задачу которых входит вести бег по дистанции в равномерном темпе с тем, чтобы финишировать в заданное время. Менее опытные участники забега могут ориентироваться на темп пейсмейкеров, и соотносить свою скорость с ожидаемым результатом.

На дистанции 10.55 км будет стартовать пейсмейкер на целевое время: 00:50. На дистанции полумарафон будут стартовать пейсмейкеры на целевое время: 1:40, 1:50, 2:00. На дистанции марафон: 4:00.

Отобранные под чутким руководством [Алексея Белоусова](#) - вести на результат будут лучшие представители Команды [Пейсмейкеры Санкт-Петербурга](#).

## XI. ХРОНОМЕТРАЖ, РЕГИСТРАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ.

Фиксация времени производится с помощью электронного хронометража-чипа, размещенного на лодыжке ноги.

- ❖ Стартовый номер размещается на груди участника или на специальной поясной сумке спереди. Убедитесь, что номер на старте закреплен на передней части тела и ничто не препятствует его прочтению.
- ❖ Все финишировавшие участники награждаются медалью финишера в обмен на чип электронного хронометража.

Организатор Соревнования *не гарантирует* получение личного результата участником в следующих случаях:

- ❖ размещение стартового номера в месте, отличном от рекомендованного;
- ❖ повреждение электронного чипа хронометража;
- ❖ утрата стартового номера или электронного чипа.

**Регистрация результатов:** результат участников Соревнования фиксируется:

- ❖ - электронной системой хронометража;
- ❖ - системой видеорегистрации;

Итоговые результаты транслируются в режиме онлайн и публикуются вместе с дипломами участников на сайте [http://reg.o-time.ru/list\\_future.php](http://reg.o-time.ru/list_future.php) не позднее 15.03.2020г.

## **XII. ПРЕТЕНЗИИ И АПЕЛЛЯЦИИ.**

Претензии к судьям и апелляционные жалобы принимаются **в день соревнований, в письменном виде** (заявление в произвольной форме) **до 17:00** (время закрытия соревнований и стартового городка).

**Апелляция** - обжалование не вступившего в силу решения судей, выраженное в письменной форме, которое выражает несогласие: с результатом оценки выступления спортсмена судьями, с допуском или не-допуском спортсмена (-ов) к участию в соревновании, с нарушением общих правил поведения спортсменами и участниками соревнований, с допущенной несправедливостью по отношению к участнику соревнований, с нарушением общепринятых норм спортивной этики.

### **Порядок подачи апелляции**

Апелляция может быть подана представителем команды, тренером, участником - Главному судье соревнований.

Подача апелляции возможно только после объявления результатов соревнований, до вступления в силу решения судей.

### **Апелляция должна обязательно содержать следующие данные:**

ФИО спортсмена (-ов), в отношении которых, по мнению подающего апелляцию была допущена ошибка, название дисциплины, в которой участвовал спортсмен и по которой подается апелляция, ссылка на пункт правил (какие именно правила действуют в рамках соревнования описано в положении о соревновании) или Регламента Соревнований, которые подающий апелляцию считает нарушенными, ФИО, должность и подпись лица, подающего апелляцию.

Апелляция не удовлетворяющая всем вышеуказанным требованиям не может быть принята к рассмотрению.

### **Порядок подачи апелляции**

Участник или лицо, уполномоченное подавать апелляцию от лица участника соревнования уведомляет Главного судьи соревнований о желании подать апелляцию и передает ее лично в руки секретарю, либо Главному судье соревнований и передает денежный залог.

### **Залог**

Протесты, жалобы и апелляции, адресуемые Главному Судье, сопровождаются залогом в сумме, равной 5 стартовым взносам или 5000 руб. (большая из двух сумм)

Залоговая сумма возвращается, если апелляция была удовлетворена. Если апелляция отвергается, то залоговая сумма удерживается лицом, которому она изначально была передана и впоследствии перечисляется в Оргкомитет соревнований.

Главный судья соревнований создает своим решением Апелляционную комиссию из судей, в составе председателя и двух членов. Апелляционная комиссия может быть также утверждена до начала соревнования на совещании судей и представителей команд.

Апелляционная комиссия по существу рассматривает апелляцию, принимает и оглашает решение. Во время рассмотрения апелляции Апелляционной комиссией могут быть использованы (по решению председателя) видео материалы, опрошены представители, спортсмены, судьи. Никто не имеет права вмешиваться в работу Апелляционной комиссии. При неявке или отсутствии кого-либо из заинтересованных лиц комиссия имеет полное право вынести решение заочно.

Решение Апелляционной комиссии является окончательным, изменениям и обжалованию не подлежит. Решению Апелляционной комиссии обязаны подчиниться все: Судейская коллегия, официальные представители команд, спортсмены.

Решение апелляционной комиссии должно быть справедливым и придерживаться духа fair play (честные состязания).

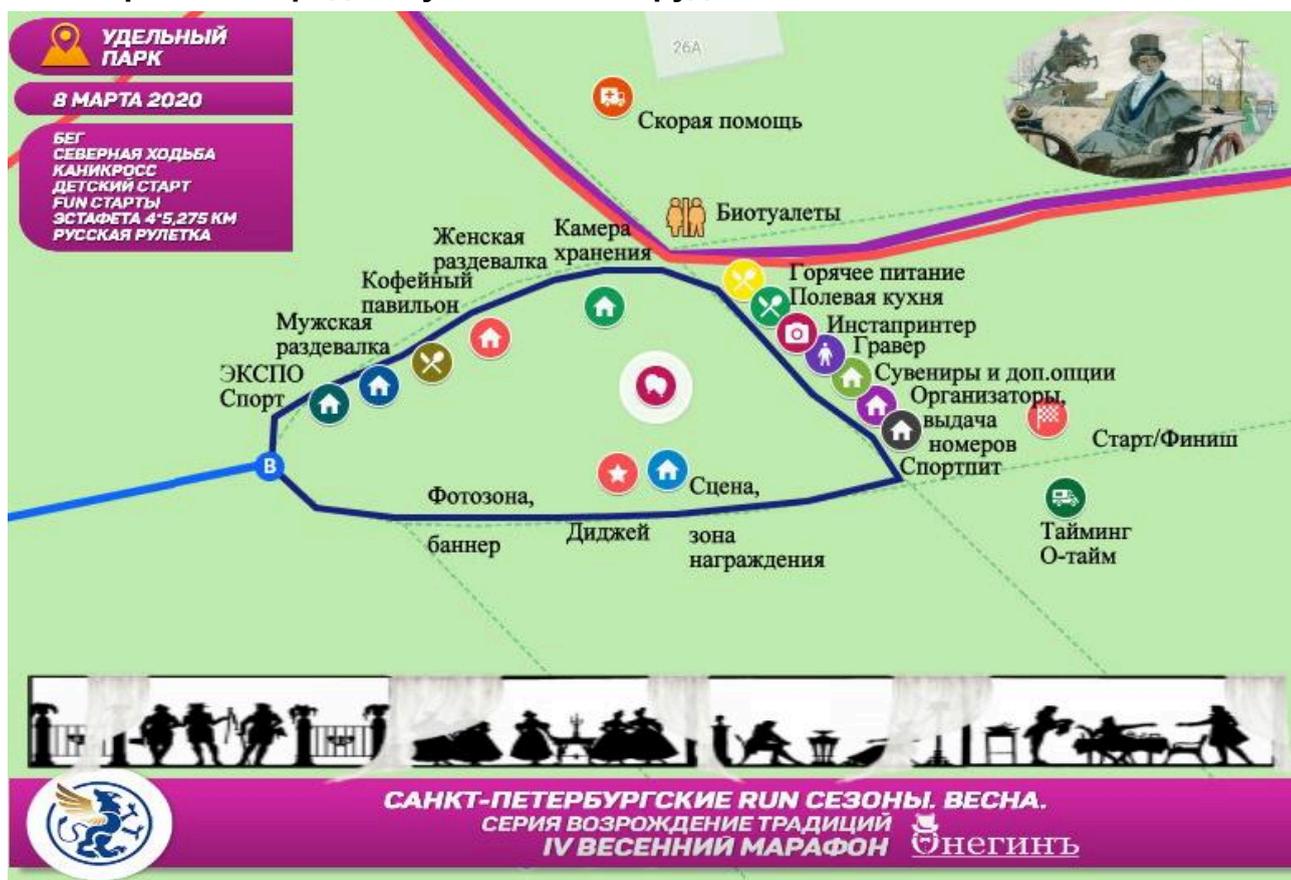
Лицо, подавшее апелляцию может быть уведомлено о решении Апелляционной комиссии устно или письменно.

### ХIII. СТАРТОВЫЙ ГОРОДОК И МЕСТО СТАРТА.

**Месторасположение стартового городка и центра соревнований** Удельный парк, сквер, вход с пр.Энгельса 28к.1 калитка у пожарной части.  
точка на карте: пр. Энгельса, 26А, Санкт-Петербург

DD (десятичные градусы) Широта: 60.005956, Долгота: 30.323981

**Схема стартового городка и установки оборудования:**



- ❖ в центре соревнований располагаются Палатка организаторов - **выдача номеров участникам, судейская палатка, раздевалки, камера хранения**. Недалеко от зоны старта находятся **биотуалеты и скорая помощь**.
- ❖ на трассе расположены **“пункты питания на трассе”** (сладкий чай, кока-кола, вода, бананы, апельсины, изюм, черный хлеб с солью), доступные участникам по ходу забега (на дистанциях 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км). Участники вправе разместить своё питание на столике (подписав его).
- ❖ на **финише** расположены **пункты питания: “чайная пауза”** - горячий чай с сахаром и горячее питание **“полевая кухня”**, кофейный павильон.
- ❖ в стартовом городке расположены палатка гравера (гравировка медалей), инстапринтер (печать брендированных фото), палатки со спортивным питанием и экипировкой;

## XIV. СТАРТОВЫЙ ВЗНОС.

### В плату за участие входит:

- ❖ сертифицированная, подготовленная и размеченная трасса;
- ❖ стартовый номер участника и булавки;
- ❖ чип индивидуального хронометража;
- ❖ возможность бежать на целевое время за пейсмейкерами;
- ❖ камера хранения;
- ❖ эксклюзивная медаль финишера;
- ❖ пункты питания на трассе;
- ❖ питание “чайная пауза” до старта и после финиша;
- ❖ горячее питание финишерам Полевая кухня;
- ❖ пользование биотуалетами;
- ❖ первая медицинская помощь (при необходимости)- на всем протяжении трассы (дежурит карета скорой помощи);
- ❖ результат в итоговом протоколе, награждение, призы;
- ❖ культурно-развлекательная программа;

Для участников также каждый раз добавляются *дополнительные возможности*- фотозона, развлекательная программа, *инстапринтер*: возможность бесплатно распечатать фото прямо на мероприятии (услуги Инстапринтера оплачивают организаторы, поэтому печать для участников-бесплатная), спортивный массаж на финише, бонусы и скидки от Партнеров и другое.

На финише каждый участник получит горячее питание: профессиональные повара приготовят для участников мероприятия вкуснейшее горячее питание и ароматный чай. Два вида гречи: греча с мясом ( для всех участников), греча с овощами (для веганов) и чай.

**Услуги питания** предоставляет **Общество с ограниченной ответственностью "ФРУКТЫ ОВОЩИ"** ОГРН: 1167847246720 ИНН: 7810443885 г.Санкт-Петербург ул.Киевская, д.28, лит.Б, офис 17, генеральный директор Самигулин Михаил Юрьевич.

**Virtual Run (online формат):** участник не принимает участие на самом мероприятии в парке Санкт-Петербурга (бежит у себя в регионе, отчитывается нашим специалистом и получает медаль по почте)

### В плату за участие (online формат) входит:

- ❖ электронный стартовый номер;
- ❖ эксклюзивная медаль финишера;
- ❖ электронный диплом участника;
- ❖ участие в конкурсах и розыгрышах;
- ❖ результат в итоговом протоколе;
- ❖ доставка медали Почтой России для иногородних участников.

**Плата за участие:** участие необходимо оплатить после заполнения регистрационной формы. Способы оплаты: банковские карты платежных систем Visa, MasterCard, Maestro и ЯндексДеньги в режиме онлайн.

### **Стартовый взнос IV Весенний ОнегинЪ Марафон 2020**

		стоимость Стартового взноса
--	--	-----------------------------

дистанция и виды активности	часть марафона	с момента открытия регистрации по 31.01.20	с 01.02.20 по 15.02.20	с 16.02.20 по 07.03.20	в день соревнований 08.03.2020 - при наличии слотов
63.3 км \ бег	1,5	1600	1800	2000	2500
марафон 42.2 км \ бег \ северная ходьба	1	1400	1700	1900	2500
полумарафон 21,1 км \ бег \ северная ходьба	1/2	1300	1600	1800	2500
10.55 км \ бег\ северная ходьба	1/4	1300	1500	1700	2500
10.55 км \ спортивная ходьба, детский старт	1/4	x	x	1300	2500
5.275 км \ бег \ северная ходьба \ каникросс	1/8	1300	1400	1600	2000
Парный забег “Онегин & Татьяна” (5,275 км вдвоем)	1/8	2*1100	2*1200	2*1300	2*2000
эстафетный полумарафон 4*5.275 км \ бег \	1/8*4	4*1100	4*1200	4*1300	4*2000
русская рулетка бег или северная ходьба 5.275км-10.55км-21.1км дистанцию участник узнает в СТАРТ-ЛИСТЕ	рулетка	1300	1400	1500	x
1 км FUN забеги катокросс, таксоход, каникросс, БЭБИ старт (мамы с малышами)	1/42	800	1000	1200	2000
1 км \ бег\северная ходьба \ (лимит 100 человек) дети от 1-17 лет *	1/42	800	900	1000	2000
Virtual Run (online формат)	дистанция по выбору	1000	1100		1500

## ХV. ЛЬГОТЫ НА ОПЛАТУ СТАРТОВОГО ВЗНОСА.



Льготы на оплату стартового взноса (для offline формата соревнований): предоставляются только при регистрации заранее - **до 04 марта 2020 г.** В день старта регистрация льготной категории участников с учетом льгот - не производится.

**Скидки на Virtual Run (online формат) - не распространяются.**

**Детский старт 1 км - дети до 17 лет** (2003 г.р. и младше) - изначально льготная стоимость регистрации, лимит 100 человек. По правилам соревнований по легкой атлетике принадлежность участников к той или иной группе или подгруппе определяется по году рождения (без учета даты рождения).

**участникам старше 60 лет** (1960 г.р. и старше) - льготная стоимость регистрации (стоимость слота 800 руб.).

бесплатно допускаются жители блокадного Ленинграда, участники Великой Отечественной войны.

**участникам старше 75 лет** (1945 г.р. и старше) - льготная стоимость регистрации (стоимость слота 500 руб.).

**инвалиды 2-3 группы** скидка 50%.

**беговым и спортивным клубам** скидки 10% на участие от 10 человек участников.

**Партнёрам** предоставляется один льготный слот на команду.

Для активации регистрации и предоставления скидки пишите на почту: [grifonrun@gmail.com](mailto:grifonrun@gmail.com)

### **Льготы Победителям и участникам II Пискаревского полумарафона 2020:**

Победители в абсолютном зачете на дистанциях 5.275 км, 10.55, 21.1км.

- ❖ 1 место - скидка 50%; Скидка действует только на следующий старт и не переоформляется на другого участника. Скидки на *Virtual Run* (online формат) - не распространяются.
- ❖ 2-е место - скидка 40%;
- ❖ 3-е место - скидка 30%;

Льготы на оплату стартового взноса предоставляются только при регистрации заранее - до 04 марта 2020 г. В день старта регистрация льготной категории участников с учетом льгот - не производится.

Для активации регистрации и предоставления скидки заранее пишите на почту: [grifonrun@gmail.com](mailto:grifonrun@gmail.com)

## ХVI. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОПЦИИ.

### **Конкурсы:**

В предстартовый период в группах мероприятия (VK, Instagram, Facebook и др.) организуются конкурсы на розыгрыш слотов. Выигранный слот действует только на выигранный старт и не переоформляется на другого участника.

Для активации выигранного слота пишите на мэйл [grifonrun@gmail.com](mailto:grifonrun@gmail.com)



Творческий конкурс для детей, участников IV Весеннего марафона. Ждем детские рисунки на тему **«СКАЗКИ Пушкина»** на творческий конкурс.

Присылайте сканы (фото) рисунков на мэйл [grifonrun@gmail.com](mailto:grifonrun@gmail.com)

Прием работ по 04 марта 2020 г. включительно

08 марта 2020 г., в день проведения марафона мы устроим выставку детского рисунка и отметим участников конкурса.

Гравировка медалей. Одна строчка - 100 руб., две строчки - 200 руб.

**11:30-16:30** гравировка медалей (дистанция, время, ФИО)

Гравировку можно оплатить одновременно с регистрацией.



**Я ИДУ  
8 МАРТА 2020**

### Конкурс аватарок.

✓ Создай аватар по ссылке - [Я БЕГУ](#)  
[Я ИДУ](#) [Я ПОЗДРАВЛЯЮ МАМУ](#)  
и не удаляй до подведения итогов конкурса 25 января 2020г.



**Я БЕГУ  
8 МАРТА 2020**

✓ Загрузи аватар в альбом конкурса:

[Альбом конкурса аватарок](#)

Подведение итогов 08.03.2020г.

Розыгрыш и вручение призов на старте.

**ВЕСЕННИЙ ОНЕГИНЬ МАРАФОН  
В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ**

**ВЕСЕННИЙ ОНЕГИНЬ МАРАФОН  
В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ**

- ❖ **ДРЕСС КОД:** Цвет настроения: ВЕСНА! Приветствуются участники одетые в одежду весенних оттенков салатового и розового цветов. А также- с элементами пушкинской эпохи.
- ❖ Организаторы приготовили стильные беговые футболки, баффы и мешки для обуви с символикой мероприятия, которые можно купить одновременно с регистрацией.

### Сувенирная продукция:



**ФУТБОЛКИ:** на память о мероприятии Участники могут купить красочные фирменные спортивные беговые футболки, с тематикой марафона и дистанциями. Купить футболку с символикой марафона можно одновременно с регистрацией, на сайте RussiaRunning - выбрав опцию "футболка" и выбрав нужный размер. Фасон унисекс.

Размеры: **Детские:** 32 (дошкольники) и 34 (школьники младших классов), 36, 38, 40.

**Взрослые:** XS (42-44), S (46), M (48), L (50), XL (52), XXL (54), XXL (56).

Стоимость футболки 1000руб.



**Бафф беговой**, размер универсальный, с логотипом и символикой мероприятия.

Бафф сделан из современного материала, обладающего влагоотталкивающими свойствами. Он быстро сохнет и сохраняет тепло, при всех своих отличных эксплуатационных свойствах имеет небольшую толщину; материал похож на мембрану, так как оснащен мини отверстиями на внешней стороне, которые позволяют изделию пропускать воздух, но при этом защищают тело от ветра и осадков. Микроволокно приятно на ощупь, носить его удобно и комфортно.

Стоимость баффа 450 руб.



**Мешок-рюкзак** для обуви, размер 30\*40 см, с логотипом и символикой мероприятия.

Стоимость мешка 500 руб.

## XVII. РЕГИСТРАЦИЯ И ПЕРЕРЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ.

Регистрация открылась 15 января 2020 г. на платформе RussiaRunning:

<https://russiarunning.com/event/ONEGINM2020>

- ❖ **Заявку на участие** в соревнованиях можно подать на платформе RussiaRunning.
- ❖ Регистрация завершается 04 марта 2020 г. или ранее, при достижении лимита участников. Зарегистрированным считается участник, который подал заявку и оплатил стартовый взнос.
- ❖ По окончании регистрации участникам присваиваются стартовые номера 07 марта 2020 г. Участник Соревнования может бежать только под своим зарегистрированным номером.
- ❖ В день СТАРТА возможна дополнительная регистрация с 10-00 до 12-00, *при наличии свободных стартовых пакетов.*

- ❖ ONLINE формат регионы: с 7-31 марта.

### **Схема регистрации**

- ❖ Участник заполняет форму регистрации. При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности. Регистрация участника аннулируется, если участником указаны ложные, неточные или неполные данные. В случае аннулирования регистрации денежные средства участнику не возвращаются.
- ❖ Далее, переходит на страницу оплаты и оплачивает стартовый взнос.
- ❖ Участник **считается зарегистрированным**, если он заполнил регистрационную форму и **оплатил регистрационный взнос**. После получения оплаты спортсмен попадает в список участников в течение 48-ми часов.
- ❖ Список участников доступен к просмотру по ссылке.
- ❖ По окончании регистрации участникам присваиваются стартовые номера. Участник Соревнования может бежать только под своим зарегистрированным номером.
- ❖ Оплаченная регистрация на Соревнование отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается.

### **Схема перерегистрации**

- ❖ Перерегистрация (передача стартового слота другому участнику) производится строго до 04 марта 2020г., для этого напишите на почту [grifonrun@gmail.com](mailto:grifonrun@gmail.com)
- ❖ Переход на *онлайн формат* производится строго до 04 марта 2020 г., для этого напишите на почту [grifonrun@gmail.com](mailto:grifonrun@gmail.com)
- ❖ Дистанция, выбранная при регистрации на Соревнование *может быть изменена* до закрытия электронной регистрации при наличии свободных мест. Для изменения дистанции необходимо пройти по ссылке «Изменить заявку» из письма – подтверждения от системы регистрации или направить заявку на адрес электронной почты [grifonrun@gmail.com](mailto:grifonrun@gmail.com)
- ❖ В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до фактической стоимости забега на момент смены дистанции и оплатить услуги по перерегистрации. В случае перехода с большей на меньшую дистанцию оплачиваются только услуги по перерегистрации.
- ❖ Дистанция на Соревнование, выбранная при регистрации может быть изменена в день старта с 9-00 до 12-00, *при наличии свободных стартовых пакетов на дистанцию*. В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до фактической стоимости забега по цене ЭКСПО и оплатить услуги по перерегистрации. В случае перехода с большей на меньшую дистанцию оплачиваются только услуги по перерегистрации. Участнику оставляется его стартовый номер, с перерегистрацией на новую дистанцию.
- ❖ Стоимость услуги по перерегистрации 500 рублей.

## **XVIII. ПОЛУЧЕНИЕ СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ**

Выдача стартовых пакетов осуществляется **в день старта, в парке, в стартовом городке**.

При получении стартового пакета участник обязан предъявить:

- ❖ документ удостоверяющий личность (или его ксерокопию).
- ❖ медицинский допуск к соревнованиям: медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача, а также указание о допуске

участника к соревнованию на выбранную дистанцию. Справка должны быть оформлена не позднее 6 месяцев до даты проведения соревнований.

## **XIX. МЕДИЦИНСКИЙ КОНТРОЛЬ И ДОПУСК К УЧАСТИЮ, МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ.**

- ❖ Участник допускается при предъявлении медицинской справки о допуске к соревнованиям годностью не более 6 месяцев на момент старта.
- ❖ ПРИ ОТСУТСТВИИ СПРАВКИ УЧАСТНИК ДОПУСКАЕТСЯ НА СТАРТ ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ РАСПИСКИ: **заранее распечатанной и заполненной.**
- ❖ Взрослые участники - образец расписки "О ПЕРСОНАЛЬНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ" **Приложение №1.**
- ❖ Уважаемые родители (законные представители), просим Вас заранее распечатать и заполнить «Согласие» на участие Вашего ребенка в соревнованиях! **Приложение №2.**
- ❖ Дополнительно при регистрации участники принимают договор публичной оферты:

*“Настоящим даю согласие на обработку своих персональных данных. Я осведомлен о существовании риска причинения вреда (ущерба) для меня и других участников в ходе проведения спортивного мероприятия. Я физически и морально готов к участию, и к возможному физическому и психологическому напряжению в ходе данного спортивного мероприятия. Я ознакомлен и буду неотступно соблюдать положение о соревнованиях, правила соревнований и меры безопасности. Обязуюсь использовать спортивный инвентарь исключительно в соответствии с правилами соревнований таким образом, чтобы избежать причинения травм и ущерба другим участникам, зрителям и организаторам.*

*Я гарантирую организаторам соревнований, что являюсь дееспособным, состояние моего здоровья позволяет принять участие в спортивном мероприятии на условиях его проведения. Заявляю, что отказываюсь от каких-либо материальных или иных претензий и требований к организаторам соревнований, обслуживающему персоналу, владельцам собственности, а также к другим участникам в случае причинения мне физического, морального или иного вреда в период участия в соревнованиях, а также ухудшения состояния моего здоровья (наступление случаев нетрудоспособности), напрямую либо косвенно вызванного участием в гонках в рамках данного спортивного мероприятия”.*

### **Первая медицинская помощь**

- ❖ Первую помощь можно получить в центре соревнования. В стартовом городке соревнований располагается медицинский персонал: дежурит карета скорой помощи.

Медицинское сопровождение осуществляется НУЗ “Дорожная клиническая больница ОАО “РЖД”, лицензия №78-01-007834 от 26.05.2017г. Комитетом по здравоохранению СПб, ИНН 7804302780, ОГРН 1047855051749, 195271, СПб, пр.Мечникова д.27

- ❖ Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом на ближайшем пункте питания или волонтеру на трассе, будьте внимательны друг к другу.

## **XX. ВЕТЕРИНАРНЫЙ КОНТРОЛЬ И ДОПУСК К УЧАСТИЮ.**

- ❖ Соревнования проводятся с ветеринарным обеспечением. Все решения врача и ветеринарного врача, в пределах их компетенции, обязательны для участников, тренеров, судей и Организаторов состязаний.

- ❖ Перед началом состязаний в стартовом городке проводится ветеринарный осмотр собак.
- ❖ Собаки допускаются на состязания при наличии ветеринарного документа (паспорта) с указанием полной даты рождения, клейма и (или) микрочипа, отметки о вакцинации от бешенства, чумы, аденовируса, лептоспироза, парвовируса, парагриппа.
- ❖ Животные с признаками заразных болезней и травмированные животные не допускаются к участию в состязаниях.
- ❖ Использование любых медикаментозных средств допустимо только с разрешения ветеринара соревнований. В экстренных случаях возможно самостоятельное применение лекарственных средств участником, но об этом участник незамедлительно должен уведомить врача/ветеринара соревнований.

## **XXI. СХОД С ДИСТАНЦИИ.**

В случае, если участник решил прервать соревнование, он должен проинформировать об этом ближайшего организатора забега, волонтера на трассе или на пункте питания или ближайшего судью.

- ❖ Медицинский персонал, организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника с трассы, если они сочтут это необходимым.

## **XXII. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ.**

Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не соблюдает правила соревнований, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнования.

Организатор оставляет за собой право дисквалифицировать участника в следующих случаях:

- ❖ участие под стартовым номером, зарегистрированным на другого участника;
- ❖ участие без стартового номера;
- ❖ внесения любых изменений в стартовый номер участника;
- ❖ участник начал забег до официального старта Соревнования, после закрытия старта или участник не пересек линию старта;
- ❖ выявления фактов сокращения участником дистанции;
- ❖ использование любых механических средств передвижения;
- ❖ врач Соревнования принял решение о снятии участника с дистанции по состоянию здоровья;
- ❖ участник не укладывается в контрольное время закрытия участков дистанции Соревнования;
- ❖ участник финишировал после закрытия финиша.

### **Таблица штрафов вид активности Северная (скандинавская) ходьба**

Техническое нарушение	Штрафы
Переход на бег и прыжки, отсутствие постоянного контакта одной ноги с опорной поверхностью <i>(замечания более 4 участников и судьи по технике)</i> .	аннулирование результата времени
Движение без отталкивания, волочение палок <i>(замечания более 4 участников и судьи по технике)</i> .	аннулирование результата времени

Движение на полусогнутых ногах (семенящий шаг).	штрафное время 3 минуты.
Малая амплитуда движения рук (отсутствие выноса локтя впереди корпуса либо заведения кисти за бедро) во время всей дистанции ( <i>три предупреждения судьи по технике</i> ).	штрафное время 30 секунд
Подъём наконечников палок над опорной поверхностью выше коленного сустава участника либо разведение наконечников палок в стороны по отношению к направлению движения, создание помехи при передвижении других участников соревнований.	штрафное время 1 минута

### XXIII. НАГРАЖДЕНИЕ (offline формат)

Все финишировавшие участники на дистанциях 1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км награждаются медалью финишера.

*Дипломами и призами, награждаются с 1 по 3 место по дистанциям, видам активности и категориям мужчины и женщины:*

ВИД активности	1 км				5 км				10 км		21 км		42 км		63 км
	Малыши (1-6 лет)	Дети (7-9 лет)	Подростки (10-14 лет)	Юниоры (15-17 лет)	Юниоры (10-17 лет)	Взрослые (18+ лет)	Сеньоры (60-69 лет)	Почтенные (70+ лет)	Юниоры (10-17 лет)	Взрослые (18+ лет)	Взрослые (18+ лет)	Сеньоры (60+ лет)	Взрослые (18+ лет)	Сеньоры (60+ лет)	Взрослые (18+ лет)
<i>бег</i>	М/Д	М/Д	М/Д	М/Д	М/Д	М/Ж			М/Д	М/Ж	М/Ж	М/Ж	М/Ж	М/Ж	М/Ж
<i>Парный забег "Онегин &amp; Татьяна".</i>					1-2-3										
<i>бег эстафета 4*5.275 км</i>					1-2-3										
<i>каникросс (бег с собакой)</i>					М/Ж										
<i>спортивная ходьба</i>									М/Д						
<i>северная (скандинавская ходьба)</i>	М/Д					М/Ж	М/Ж	М/Ж		М/Ж	М/Ж		М/Ж		
<i>северная ходьба эстафета 4*5.275 км</i>					1-2-3										

<i>FUN Забеги 1 км ТаксоХОД, КОТОкросс, БЭБИстар т</i>	<i>1-10</i>											
--	-------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**Детский старт БЕГ НАГРАЖДАЮТСЯ:**

- ❖ **МАЛЫШИ 1-6 лет:** с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;
- ❖ **ДЕТИ 7-9 лет:** с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;
- ❖ **ПОДРОСТКИ 10-14 лет:** с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;

**Детский старт Северная ходьба НАГРАЖДАЮТСЯ:**

- ❖ **участники 1-17 лет:** с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;

**ЮНИОРЫ 10-17 лет награждаются** мальчики и девочки с 1 по 3 место, вид активности **БЕГ**, на юношеских дистанциях 5,275 км, 10,55 км;

**ЮНИОРЫ 7-17 лет** награждаются мальчики и девочки с 1 по 3 место, вид активности **Спортивная ходьба**, на юношеской дистанции 10,55 км;

**ЮНИОРЫ 10-17 лет награждаются** мальчики и девочки с 1 по 3 место, вид активности **Северная ходьба** на юношеской дистанции 5,275 км;

**СЕНЬОРЫ 60+ награждаются** мужчины и женщины с 1 по 3 место, вид активности **Северная ходьба** на дистанции **5,275 км**; вид активности **БЕГ** на дистанциях **21,1 км** и **42,2 км**;

**ПОЧЁТНЫЕ 70+ награждаются** награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место, вид активности **Северная ходьба** на дистанции **5,275 км**;

**КАНИКРОСС награждаются:**

- ❖ **КАНИКРОСС (Взрослые 18+), мужчины и женщины** с 1 по 3 место;

**FUN старты 1 км награждаются** взрослые и дети с 1 по 10 место:

- ❖ **БЭБИкросс, ТаксоХОД, КОТОкросс, КАНИкросс;**

**Дистанция 5,275 км награждаются** мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “Бег” (Юниоры 10-17 лет и Взрослые 18+), Парный забег “Онегин & Татьяна” (5,275 км вдвоем).

**Дистанция 5,275 км награждаются** с 1 по 3 место в номинации “Бег” (Юниоры 10-17 лет и Взрослые 18+), “Северная ходьба” (Взрослые 18+, Сеньоры 60+, Почетные 70+), **Каникросс** (Взрослые 18+);

**Дистанция 5,275 км награждаются** с 1 по 3 место в номинации “Бег” Парный забег “Онегин & Татьяна” (5,275 км вдвоем).

**Дистанция 10,55 км награждаются** мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “Бег” (Юниоры 10-17 лет, Взрослые 18+, Сеньоры 60+), “Северная ходьба” (Взрослые 18+, Сеньоры 60+);

**Дистанция 21,1 км награждаются** мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “Бег” (Взрослые 18-59, Сеньоры 60+), “Северная ходьба” (Взрослые 18+);

**Дистанция Эстафетный полумарафон 4\*5.275 км “Бег” и “Северная ходьба” награждаются** команды с 1 по 3 место.

**Дистанция 42,2 км награждаются** мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “Бег” (Взрослые 18-59 лет, Сеньоры 60+), “Северная ходьба” (Взрослые 18+);

**Дистанция 63,3 км награждаются** мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “Бег” (“Взрослые 18+”).

**Награждается самая дружная КОМАНДА** (по количеству зарегистрированных участников);

**Награждаются участники конкурса аватарок** (выбор победителей с помощью лототрона);

**Награждаются Участники** творческого конкурса детского рисунка (20 участников);

**Участник, не явившийся на церемонию награждения – не награждается. Неявка** победителя или призера на церемонию награждения оставляет за организаторами право распорядиться призами по своему усмотрению.

Партнерами Марафона могут быть учреждены специальные номинации и призы по согласованию с Организатором.

Организатором соревнований могут быть учреждены специальные номинации и призы.

## **XXIV. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

### **IV Весенний ОнегинЪ Марафон 08 марта 2020г.**

В программе мероприятия:

Легкоатлетические соревнования в Удельном парке СПб на дистанциях 5,275 км, 10,55 км; 21,1 км, 42,2 км, 63,3 км по кругу 5.275км и 1 км “Детский старт” по видам активности бег, северная ходьба, каникросс;

Эстафета 4\*5,275 км, парный забег “Онегин & Татьяна” (5,275 км вдвоем).

**FUN старты** 1 км для детей и взрослых- КАНИкросс, КОТОкросс, ТаксоХОД, БЭБИкросс.

Концертная программа, ведут программу диджей и ведущие Александр Кузьмин и Ольга Васильева;

Спортивные мастер классы от Школы бега “Типичный марафонец” утренняя зарядка для детей и спортивная разминка для взрослых.

Мастер класс по зумбе.

Творческие мастер-классы (народная кукла);

Спортивные мастер-классы;

Подведение итогов творческого конкурса детских рисунков и конкурса аватарок участников;

Чайная пауза - ароматный чай для участников и горячее питание “Полевая кухня”.

Знакомство с новинками спортивного питания, одежды и экипировки на ЭКСПО Партнеров.

### **Тайминг:**

**07:00** Въезд в парк, монтаж оборудования;

**09:00** Открытие стартово-финишного городка, начало работы раздевалок, камер хранения, медицинского и ветеринарного контроля;

**09:00 до 11:45** Выдача стартовых пакетов участникам - номеров и электронных чипов;

**9:30** Старт ультрамарафона (63.3 км);

**9:45** Старт участников дистанции 42,2 км «Северная ходьба»;

**10:00** Старт дистанции марафон, “Бег” (42.2 км);

**10:00** ФОРТУНА Русская рулетка, **Северная ходьба**, розыгрыш дистанций;

**10:10** Старт участников дистанции 21,1 км «Северная ходьба»;

**10:30** Старт участников дистанции 5.275 км «Каникросс»;

**10:35** ФОРТУНА Русская рулетка, **Бег**, розыгрыш дистанций;

**10:45** Танцевальный мастер класс по зумбе

**11:00** Официальная церемония открытия Соревнований;

**11:15 до 15:30** - развлекательная программа для участников, розыгрыш призов, мастер-классы, детская анимационная зона, фотозона, инстапринтер;  
Время работы инстапринтера 11:00-14:00, хэштег #ONEGINGRIFON

**11:05** Утренняя зарядка для участников "Детского старта" (дистанция 1 км);

**11:15** Старт "Детского старта" 1 км бег;

**11:17** Старт "Детского старта" 1 км северная ходьба;

**11:15** Разминка для участников дистанций 5.275 км и 10.55 км северная ходьба;

**11:23 FUN старты 1 км:** Старт "Детский старт каникросс (бег с собакой) 1км", БЭБИ старт, "КОТОкросс (бег с котом), "ТАКСОХОД" спортивная ходьба с таксами и мелкими породами собак 1 км;

**11:25** Старт участников дистанции 10.55 км «Северная ходьба»;

**11:27** Старт "Детского старта" 10 км, «*Спортивная ходьба*»;

**11:30** Старт участников дистанции 5.275 км «Северная ходьба»;

**11:30 - 17:00** выдача горячего питания Полевая кухня (чай с 10:00);

**11:30-16:30** гравировка медалей (дистанция, время, ФИО)

**11:45** Массовая разминка участников у сцены;

**11:55** Брифинг, построение участников в стартовой зоне;

**12:00** старт дистанции "Бег" 21.1 км;

**12:05** старт дистанции "Бег" 10.55 км (взрослые и юниоры);

**12:10** старт дистанции "Бег" 5.275 км (взрослые и юниоры);

**12:10** Парный забег "Онегин & Татьяна" (вдвоем) забег на 5,275 км;

**12:30-17:00** Церемония награждения Победителей и Призеров.

**12:30** награждение победителей дистанции 5.275 км «Каникросс»;

**12:40** награждение участников детского творческого конкурса рисунка/поделки;

**12:55** награждение детей с ограниченными возможностями здоровья;

**13:00** награждение победителей дистанции "Детский старт" 1 км бег и северная ходьба;

**13:15** награждение "Детского старта" 10 км, «*Спортивная ходьба*»;

**13:20** награждение победителей дистанции FUN старты: БЭБИ старт, КОТОкросс, ТАКСОХОД, "Детский старт 1 км КАНИкросс";

**13:30** награждение победителей дистанции 5.275 км «Северная ходьба»;

**13:40** награждение победителей дистанции 21.1 км.«Северная ходьба»;

**13:50** награждение победителей эстафетного полумарафона 4\*5,275 км северная ходьба;

**14:00** награждение победителей дистанции 5.275 км, бег (взрослые и юниоры);

**14:10** Парный забег "Онегин & Татьяна" (вдвоем) забег на 5,275 км;

**14:15** награждение победителей дистанции 10.55 км, бег (взрослые и юниоры);

**14:20** награждение победителей дистанции 10.55 км.«Северная ходьба»;

**14:30** награждение победителей дистанции 21.1 км, бег;

**14:45** награждение победителей эстафетного полумарафона 4\*5,275 км Бег;

**15:00** награждение победителей дистанции 42.2 км, бег;

**15:45** награждение победителей дистанции 42.2 км.«Северная ходьба»;

**16:00** награждение победителей дистанции 63.3 км, бег;

**17:00** закрытие соревнований;

**17:00** награждение волонтеров;

**17:00** закрытие стартового городка, уборка территории, вывоз мусора;

**17:30** выезд из парка.

Организаторы оставляют за собой право менять программу марафона, но не позднее 01 марта 2020г.

## **XXV. ПУБЛИКАЦИЯ ИНФОРМАЦИИ О МАРАФОНЕ.**

- ❖ Информация по **IV Весеннему ОнегинЪ марафону** (оффлайн формат в Удельном парке Санкт-Петербурга) выкладывается в группе мероприятия VK <https://vk.com/grifonrunorden>
- ❖ Информация по онлайн формату Марафон выкладывается в группе VK ["Бегущая страна- виртуальные забеги"](#) . Также участники на электронную почту, указанную при регистрации получают письма со ссылками на стартовые номера, финишный протокол, треками почтовых отправок и др. информацией.

## **XXVI. ВОЛОНТЕРСТВО.**

В организации любого мероприятия нужна помощь.

Рассмотрите вариант волонтерства на забеге.

- ❖ если есть желание побывать в спортивной атмосфере соревнований, зарядиться энергией марафонцев , то будьте волонтером на беговых стартах Санкт-Петербурга.
- ❖ для тех участников, кто много бегает и тратят массу средств на беговые старты, мы даем возможность - быть волонтерами на наших забегах: помогать на трассе, на пунктах питания, в сборке и разборке стартового лагеря и другое.
- ❖ представьте, как будет замечательно, когда поддерживать вас на забеге, будут именно те ребята, которые пробежали эти дистанции и знают какого это бежать свои 3 км,7 км, 21 км, а может даже и марафон! Ждём вас в качестве волонтеров на наши забеги.

*От организаторов:* кубометры свежего воздуха и море позитива, чай, вкусняшки, благодарности, горячее питание, отличные фото, позитивный настрой! Возможно поощрение от наших Партнёров.

Вступайте в группу [Волонтёры RUN Санкт-Петербург!](#)

## **XXVII. ФОТО И ВИДЕОСЪЕМКА.**

- ❖ Видео и фотосъемка полумарафона. В соответствии с Федеральным Законом № 329-ФЗ от 04.12.2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» организаторам принадлежат все права на освещение марафона посредством видео или фотосъемки. Лица, планирующие снимать или фотографировать проведение марафона, должны пройти официальную аккредитацию у пресс-службы марафона. Использование видео и фотосъемки в коммерческих целях допускается только с письменного разрешения организаторов.
- ❖ Организатор осуществляет фото и видеосъемку Соревнования и оставляет за собой право использовать полученные им во время Соревнований материалы, а также фото участников (выставленные после соревнований в соцсетях) в рамках деятельности, а также рекламы Соревнований 2019 года и последующих годов, а также спортивно-массовых мероприятий, проводимых Организатором, по своему усмотрению.

## **XXVIII. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ.**

- ❖ Возврат стартового взноса не предусмотрен.
- ❖ Возврат поделок и рисунков творческих конкурсов предусмотрен.
- ❖ При отмене соревнования по независящим от организатора причинам (погодные катаклизмы, эпидемии, войны, чрезвычайные ситуации и т. п.) плата за участие не возвращается.

## **XXIX. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ.**

- ❖ Контактная информация организаторов: +7(812)774-84-65, +7(921)420-69-69.
- ❖ e-mail: [grifonrun@gmail.com](mailto:grifonrun@gmail.com) , [grifoni.run@gmail.com](mailto:grifoni.run@gmail.com)
- ❖ Grifon RUN - в соцсетях:

Встреча **IV Весенний ОнегинЪ марафон** в VK: <https://vk.com/grifonrunorden>

Страница VK Grifon RUN: [https://vk.com/grifon\\_run](https://vk.com/grifon_run)

Страница VK Бегущая страна виртуальные забеги: [https://vk.com/grifon\\_run\\_online](https://vk.com/grifon_run_online)

Страница FB: <https://www.facebook.com/grifonrun/>

Инстаграм: [https://www.instagram.com/grifon\\_run/](https://www.instagram.com/grifon_run/)

Ютуб: <https://www.youtube.com/channel/UCrUTQeyPI2W8XWH4VJUQ3ew>

## **XXX. ОПЕРАТОР Платформы регистрации RussiaRunning.**

Оператор Платформы: ООО «Арена Плюс» ОГРН 1187627020679 Адрес (место нахождения): 150003, Ярославская область, г. Ярославль, ул. Советская, 78А, офис № 503. Почтовый адрес: 150040, г. Ярославль, а/я 13. Телефон: +7 980-660-24-90

Адрес электронной почты: [info@russiarunning.com](mailto:info@russiarunning.com)

Сайт (доменное имя): <https://russiarunning.com>

## **XXXI. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Расходы по организации и проведению Соревнований покрываются за счет собственных и привлеченных финансовых средств Организатора, а также платежами участников Соревнований.

## XXXII. ПРОЧЕЕ

- ❖ будьте неизменно внимательны и доброжелательны по отношению к парку и его посетителям. Забеги проводятся на общедоступных дорожках, которыми пользуются все посетители парка. Пожалуйста, уступайте им дорогу. Это не повлияет на ваш результат, не помешает побить свой личный рекорд и не позволит испортить впечатление от наших забегов.
- ❖ во время забега будьте внимательны и осторожны на неровной поверхности: траве, гравии, щебенке, даже асфальте. Обращайте внимание на велосипедистов, других бегунов, детей, собак, животных, автомобили, работы по благоустройству парка, упавшие ветки, столбы и другие возможные препятствия на трассе.
- ❖ перед забегом не забудьте принять участие в разминке.
- ❖ Организатор не несет ответственности за ущерб, причиненный участникам или третьим лицам в ходе соревнования. Вся ответственность возлагается на непосредственных виновников.

**Положение является официальным вызовом на соревнования**

**До встречи на старте!**



Пресс-служба [GRIFON RUN](#)  
Аккредитация СМИ по почте  
[grifonrun@gmail.com](mailto:grifonrun@gmail.com)  
тел. +7(921)420-69-69  
[Группа VK IV Весенний ОнегинЪ](#)  
[марафон](#)  
[vk.com/grifon\\_run](https://vk.com/grifon_run)  
[facebook.com/grifonrun/](https://facebook.com/grifonrun/)  
[instagram.com/grifon\\_run/](https://instagram.com/grifon_run/)

**Команда Grifon RUN**  
[grifonirun@gmail.com](mailto:grifonirun@gmail.com)



**Приложение №1**

**РАСПИСКА О ПЕРСОНАЛЬНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ ВО  
ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

---

(Ф.И.О. участника)

\_\_\_\_\_ (контактный телефон участника)

Я, \_\_\_\_\_, прошу

допустить меня к участию в массовом старте

**«IV Весенний ОнегинЪ марафон» 08.03.2020г.**

**на дистанцию 1км /5км /10 км/21 км/42км.**

(обвести выбранную дистанцию)

Настоящим заявлением подтверждаю отсутствие медицинских запретов на участие в соревнованиях и отсутствие заболеваний, не совместимых с участием в соревнованиях. Полностью несу ответственность за свою жизнь и здоровье во время пробега.

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

(подпись)

(ФИО)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 г.

(дата заполнения)

## Приложение №2

### Согласие родителей (законных представителей) на участие ребенка в соревнованиях

Я, \_\_\_\_\_

(Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью)

родитель/законный представитель \_\_\_\_\_

(нужное подчеркнуть)

(ФИО участника полностью)

(далее - «участник»), \_\_\_\_\_ года рождения, зарегистрированный по адресу:

\_\_\_\_\_ ,  
добровольно соглашаюсь на участие моего ребенка (опекаемого) в легкоатлетическом детском забеге (бег / северная ходьба) на 1 км «**IV Весенний ОнегинЪ марафон**» 08 марта 2020г. (далее - Забег) и при этом четко отдаю себе отчет в следующем:

1. Я принимаю всю ответственность за любую травму, полученную моим ребенком (опекаемым) по ходу Забега, и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от организаторов Забега.

2. В случае если во время Забега с моим ребенком произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом \_\_\_\_\_

(указывается кому (ФИО) и номер телефона)

3. Я подтверждаю, что ребёнок имеет необходимый допуск врачей для участия в заявленной мной программе соревнований и не имеет противопоказаний к занятиям спортом, и самостоятельно несу ответственность за его жизнь и здоровье.

4. Я обязуюсь, что мой ребенок будет следовать всем требованиям организаторов Забега, связанным с вопросами безопасности.

5. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество, оставленное на месте проведения Забега, и в случае его утери не имею право требовать компенсации.

6. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной моему ребенку (опекаемому) организаторами Забега.

7. С Положением о проведении Забега и правилами участия ознакомлен (а).

8. Я даю согласие организаторам мероприятия на фотосъемку и запись голоса и выступлений моего ребёнка, а также использование фотографий, силуэтных изображений и других материалов, предполагающих воспроизведение внешнего облика и голоса ребёнка, для маркетинговых целей в рамках данного мероприятия и мероприятий, которые будут проводиться в последующие годы.

9. Я признаю, что может проводиться аудио-, видео-, кино- и/или фотосъемка участия моего ребёнка, и, давая согласие на фотосъемку и/или видеосъемку, я безвозмездно и бесплатно передаю права, перечисленные в п.8 выше, организаторам мероприятия.

10. Я, в соответствии с частью 4 статьи 9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», даю согласие Организаторам на обработку моих персональных данных и персональных данных моего ребёнка, включая их сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение.

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(ФИО родителя / законного представителя)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 г.