



Challenge inter-antennes 2023

Créez un ice-breaker simple, fun et cohésif !

Titre : La ronde des mots

Punchline : Les mots se suivent mais ne se ressemblent pas !

Ice-breaker idéal pour : créer une cohésion autour d'un thème et amorcer une phase d'idéation

Description : A partir d'un mot commun, chaque participant écrit le terme qui lui vient à l'esprit et passe à son voisin...

Nombre de participants : à partir de 4 pers.

Hybride / présentiel /-distanciel

Facilité ★★★★★

Fun ★★★★★

Niveau de

cohésion attendu ★★★★★

Matériel nécessaire :

papier et crayon

Instructions :

Couper en deux des feuilles dans la longueur et en donner un morceau à chaque participant.

L'animateur donne à tous un mot unique, en lien avec la réunion/formation à suivre. Les participants écrivent ce mot en haut de leur feuille, puis chacun écrit juste dessous un mot qu'il lui associe instinctivement en 5 secondes, avant de transmettre la feuille à son voisin en laissant uniquement le dernier mot visible (la feuille est repliée sur elle-même).

L'ice-breaker continue ainsi de suite jusqu'à minimum 8 tours. Puis à tour de rôle, les participants lisent le dernier mot inscrit sur la feuille qu'ils ont en main et retracent tout le cheminement qui y a conduit.

L'animateur peut insister sur le 2e mot de la liste, celui qui a directement été inspiré du thème de la journée, pour commencer sa réunion / formation.



Challenge inter-antennes 2023

Créez un ice-breaker simple, fun et cohésif !

Titre : Qu'est-ce que j'apporte ce soir ?

Punchline : Et si on jouait avec l'absurde ?

Ice-breaker idéal pour : créer de l'adhésion dans le groupe ou pour le sujet de la réunion. Dédramatiser et élargir le thème de la réunion.

Description : Les participants choisissent parmi une liste de noms absurdes les mots qui décriront au mieux leurs voisins.

Nombre de participants : à partir de 5 pers. **Hybride / ~~présentiel~~ / ~~distanciel~~**

Facilité ★★★★★

Fun ★★★★★

Niveau de

cohésion attendu ★★★★★

Matériel nécessaire :

Post-it, feutres, tableau ou paperboard

Instructions :

En préambule, l'animateur rédige une liste de noms communs / adjectifs dans le champ lexical du thème de la réunion, en prenant soin d'inclure des termes absurdes et de s'assurer de leur "bienveillance". La liste est affichée à la vue de tous.

L'ice-breaker débute : chacun regarde son voisin de gauche, choisit dans la liste affichée le mot qui, d'après lui, caractérise le mieux cette personne (qu'il ne connaît peut-être pas !) et l'écrit sur un post-it.

Les participants donnent ensuite leurs post-its aux voisins concernés : tour à tour, ils lisent les mots à voix haute et les auteurs expliquent rapidement leurs choix. Au fur et à mesure les post-it sont collés au tableau et pris en photo pour garder un souvenir de la réunion.



Challenge inter-antennes 2023

Créez un ice-breaker simple, fun et cohésif !

Titre : Mots de tête

Punchline : Les mots à la portée de tous

Ice-breaker idéal pour : développer l'écoute et la parole

Description : Un binôme raconte une histoire sur un thème imposé en y incorporant 3 mots intrus, le reste du groupe doit les repérer !

Nombre de participants : à partir de 8 pers. ~~Hybride~~ / **présentiel** / ~~distanciel~~

Facilité ★★★★★

Fun ★★★★★

Niveau de

cohésion attendu ★★★★★

Matériel nécessaire :

Post-it, feutres, paperboard

Instructions :

En amont de la réunion, l'animateur identifie plusieurs thématiques et y associe des mots qui s'y rapportent. Chaque famille (thématique + mots) est notée sur une même couleur de post-its.

Les participants se placent en binôme. Chaque duo tire une thématique au sort, puis 3 mots de la même couleur : les 2 personnes doivent ensemble imaginer une histoire d'1 à 2mn qui les inclut. Dans cette narration, le "nous" est de mise !

Après quelques instants de réflexion et les uns après les autres, les binômes se racontent au reste du groupe. L'auditoire doit identifier les mots intrus et les noter sur des post-it.

L'heure des comptes arrive : le binôme qui aura identifié le plus de mots sera déclaré vainqueur !