

Мониторинг показал положительные результаты!

Исследование:

Было проведено исследование от уральского университета, можно сказать, что **внедрение в корпоративную культуру спорта и мероприятий, положительно отразилось на всех аспектах, ключевых значениях и показателях в системе управления персоналом организации: увеличилась эффективность использования рабочей силы, время пребывания на больничном сократилось, улучшился внутренний климат на предприятии, увеличился приток кадров и минимизировался отток профессионалов.** Активные сотрудники чаще испытывают чувство удовлетворения от работы и лучше справляются с трудностями. (Таблица 1)

Например, для того чтобы обезопасить организм от гиподинамии (пониженная подвижность), самое простое профилактическое решение – оздоровительная гимнастика.

Спортивные тренировки также способствуют улучшению концентрации и когнитивных функций, что напрямую влияет на качество выполнения задач и креативность. Кроме того, физическая активность может стать эффективным методом повышения командного духа и улучшения межличностных отношений, создавая более сплочённую рабочую среду.

(Таблица 1)

Ключевые слова: корпоративный спорт, эффективность, показатели.

Для оценки эффективности внедренных мероприятий по совершенствованию корпоративного спорта, как фактора управления персоналом, целесообразно использовать следующие показатели [1, 2]:

1. Текучесть кадров в процентах, %.
2. Уровень удовлетворенности персонала работой.
3. Вовлеченность персонала в занятия корпоративным спортом после внедренных мероприятий.
4. Производительности труда у сотрудников, занимающихся корпоративным спортом, %.
5. Сокращение количества дней по больничным листам, благодаря занятиям корпоративным спортом.
6. Привлекательность корпорации для молодых специалистов и сотрудников высокой квалификации [3].

Таблица 1 – Показатели эффективности внедренных мероприятий по совершенствованию корпоративного спорта

Показатель	2019	2020	2021
Текучесть, %	1,62	1,44	1,06
Уровень удовлетворенности персонала	72,1	77,9	78,64
Вовлеченность персонала в занятия корпоративным спортом, %	45,21	47,98	50,29

Инвестиции в спорт и физическую активность возвращаются в виде увеличения производительности, снижения уровня стресса и общего повышения морального духа коллектива.

Опрос среди предприятий в 2021 году

Опрос: 79% бизнесменов считают, что спорт положительно влияет на работу сотрудников

По мнению большинства предпринимателей, регулярно спортом занимаются до 40% сотрудников компаний

22 июня, 2021 года была опубликована статья от ТАСС (российское государственное федеральное информационное агентство), а именно опрос микро- и малого бизнеса. Удалось опросить 500 представителей основных отраслей экономики. В качестве респондентов выступали собственники бизнеса, первые лица компаний и индивидуальные предприниматели.

Занятия спортом положительно влияют на эффективность работы сотрудников, считают 79% предпринимателей. Об этом говорят результаты опроса собственников и руководителей бизнеса, проведенного Аналитическим центром НАФИ.

"По мнению большинства предпринимателей, регулярно спортом занимаются до 40% сотрудников компаний. 42% собственников и руководителей бизнеса сообщили, что поддерживают занятия спортом среди своих сотрудников", - отмечается в материалах исследования, которые есть в распоряжении ТАСС.

В список самых распространенных форм поддержки вошли полная либо частичная оплата тренера или абонеента в фитнес-клуб в рамках соцпакета (13%), информирование коллектива о спортивных достижениях сотрудников через корпоративные каналы (13%), организация участия сотрудников в соревнованиях (11%). Реже опрошенные работодатели оплачивают сотрудникам билеты на массовые спортивно-развлекательные мероприятия (9%), приглашают вступить в корпоративные спортивные команды (7%).

Предприниматели назвали преимущества для бизнеса, к которым приведут занятия сотрудников спортом. Среди самых популярных ответов - сплочение коллектива и развитие навыков командной работы (82%), рост производительности труда (73%), повышение привлекательности компании как работодателя (73%).

Как выстроить корпоративный спорт, чтобы он работал на достижений целей вашего бизнеса?

Онлайн тренировки — это решение данного вопроса. У нас большой выбор формата и направлений для тренировок онлайн, которые позволят улучшить общее физическое состояние и качество жизни не переутомляя организм. Наши форматы:

- Персонализированный подход
- Формирование сообщества
- Готовые курсы

Такой подход позволяет каждой команде и каждому участнику выбрать наиболее подходящий для них формат тренировок, учитывая их уровень подготовки, интересы и график работы. Добровольный выбор видов активности способствует тому, что сотрудники чувствуют себя более вовлечёнными и мотивированными. Они могут выбирать из разнообразных программ: от йоги и пилатеса до высокоинтенсивных тренировок и групповых занятий. Это обеспечивает гибкость и комфорт, позволяя каждому заниматься тем, что им действительно интересно и что приносит удовольствие.

Кроме того, возможность составить удобный график тренировок позволяет учитывать разнообразие графиков работы сотрудников. Онлайн-формат позволяет организовать тренировки в любое время, что делает занятия доступными для всех, независимо от их рабочего распорядка.

“VICTORY” – это готовая научно-тренировочная система для занятий спортом онлайн, которая может быть адаптирована под различные уровни физической подготовки и интересы.