



SEKOLAH MENENGAH KEBANGSAAN JINJANG
JALAN JINJANG SETIA
JINJANG UTARA
52000 KUALA LUMPUR

TEL : 6257 6438

FAX : 6179 2283 Emel : WEB0249@moe.edu.my



Tarikh : 12 April 2023 (Rabu)
Masa : 1.30 – 2.30 petang
Tempat : Dewan Gemilang (Bahagian belakang)
Kehadiran : Sila rujuk Lampiran

1. UCAPAN PENERUS

Puan. Helen sebagai Ketua Guru Penasihat Kelab Olahraga (Pagi) mengalu-alukan kedatangan ahli-ahli Kelab Olahraga (Pagi) yang sudi hadir ke Mesyuarat Agung pada kali ini.

2. MEMPERKENALKAN GURU PENASIHAT

Puan. Helen memperkenalkan barisan guru penasihat kelab, En. Lee Choon Foo, En. Wong Chai Yi, Pn. Lau Shin Ling, Pn. Ghawri A/P Morin Marimuthu, Cik. Lok Pheng Pheng dan Cik. Siti Tasnim Bt Mahamud.

3. PELANTIKAN AHLI JAWATANKUASA

Pelantikan ahli jawatankuasa adalah seperti berikut:

3.1 Pengerusi	: LEE YI WEN	5 INOVATIF
3.2 Naib Pengerusi	: LOOK YN SON	5 GIGIH
3.3 Setiausaha	: CALLY SOH KAI LI	5 LESTARI
3.4 Bendahari	: HO HUI XING	4 LESTARI
3.5 Ketua Papan Kenyataan	: YEE WEN WEI	4 INOVATIF
3.6 Penolong Ketua Papan Kenyataan	: LEE PEI YING	3 JUJUR
3.7 Ahli Jawatankuasa	: NG HAO YANG	3 EFEKTIF
	KOVINRAJ	3 LESTARI
	HAIKAL DANIEL	4 FIKRAH
	LEE JUN HONG	5 KREATIF

4. RANCANGAN AKTIVITI TAHUNAN

BIL	TARIKH	AKTIVITI / PROGRAM
1	12 April 2023 (Rabu)	* Mesyuarat Agung * Pengenalan Guru-guru Penasihat * Rancangan Aktiviti Tahunan * Peraturan-peraturan Kelab Olahraga * Pakaian hari perjumpaan
2	17 Mei 2023 (Rabu)	● Pengenalan Sukan Olahraga ● Pengenalan Trek di dalam stadium Olahraga ● Penerangan Acara Sukan Olahraga
3	24 Mei 2023 (Rabu)	Lari Pecut (100 m, 200 m & 400 m) Penerangan Lari Berganti-ganti ● 4 x 100 m ● 4 x 200 m ● 4 x 400 m
4	7 Jun 2023 (Rabu)	Penerangan Lari Jarak Sederhana & Jauh ● 800 m ● 1500 m ● 2000 m, 3000 m & 5000 m ● 2000 m Lari Berhalangan (Perempuan) ● 3000 m Lari Berhalangan (Lelaki)
5 & 6	10 Jun 2023 (Sabtu)	KARNIVAL KOKURIKULUM SMK JINJANG
7	14 Jun 2023 (Rabu)	Penerangan Lari Berpagar ● 110 m (Lelaki) ● 100 m (Perempuan) ● 400 m (Lelaki & Perempuan)
8	21 Jun 2023 (Rabu)	Penerangan Acara Lompatan Lompat Jauh & Lompat Kijang Lompat Tinggi dan Lompat Bergalah Penerangan Acara Lontaran Lontar Peluru dan Lempar Cakera Lontar Tukul Besi dan Merejam Lembing
9	3 Julai 2023 (Isnin)	SUKANTARA SMK JINJANG
10	4 Julai 2023 (Selasa)	SUKANTARA SMK JINJANG
11	5 Julai 2023 (Rabu)	SUKANTARA SMK JINJANG
12	8 Julai 2023 (Sabtu)	SUKAN SMK JINJANG

4. HAL-HAL LAIN

Ketua Guru Penasihat berharap semua ahli dapat hadir setiap kali perjumpaan dan memberi kerjasama yang baik.

Mesyuarat ditangguhkan pada pukul 2.30 petang.

Disediakan oleh ,

Cally Soh Kai Li

(CALLY SOH KAI LI, 5 Lestari)

Setiausaha

KELAB OLAHRAGA PAGI

Disemak oleh,

J.Helen

(J.HELEN)

Ketua Guru Penasihat

KELAB OLAHRAGA (PAGI)