

Методична розробка відкритого уроку практичного водіння автомобіля, категорії «В»

Тема уроку: «Початкові вправи з водіння в умовах маневрового майданчика категорії «В»

Розробив

Кухар А.М.

Вправа № 1: Основи та прийоми керування ТЗ категорії «В»



План

уроку практичного водіння автомобіля категорії «В»

Розділ I. Початкові вправи з водіння в умовах маневрового майданчика категорії «В».

Вправа № 1 : Основи та прийоми керування ТЗ категорії «В».(1 година)

Мета уроку :

Навчити учнів виконувати посадку на робоче місце водія. Ознайомити з органами керування, контрольно-вимірними приладами і сигналізації автомобіля та правила користування ними . Навчити прийомам дії та взаємодії органами керування, сигналізації при імітації початку руху. Навчити прийомам керування автомобілем, руху по прямій, з поворотами направо, наліво, перед зупинкою.

Тип уроку: Формування практичних навиків і умінь.

Метод проведення : Практичне заняття.

Матеріальне та КМЗ уроку : Навчальна програма з предмету «Практичне водіння автотранспортних засобів категорії «В».

Маршрутна карта № 1.

Інструкційна картка.

Інструкції з охорони праці ,пожежної безпеки.

Навчальний автотранспортний засіб ІЖ-2125.

ХІД УРОКУ

I. Організаційна частина (5 хвилин) : Перевірка готовності учня і його зовнішній вигляд. Перевірка та оформлення документів. (індивідуальна книжка)

II. Вступна частина (15 хвилин): Вступний інструктаж . Повідомлення теми і мети уроку. Інструктаж з охорони праці та пожежної безпеки (інструкції №63,№64)

III. Основна частина (30хв.): Поточний інструктаж . Роз'яснення нового матеріалу. Пояснення та показ виконання безпечних прийомів керування. Виконання прийомів керування автомобілем учнем. ***IV.***

Заключна частина (10 хв.): Заключний інструктаж . Підведення підсумків занять. Аналіз виконаних завдань. Виявлення помилок та засіб їх усунення. Оцінка успішності учнів. Видача домашнього завдання та прибирання робочого місця.

V. Контрольні питання та закріплення матеріалу.

Загальні вимоги безпеки охорони праці, пожежної безпеки.

Посадка на робоче місце водія.

Органи керування і сигналізації, контрольні - вимірні прилади.

Основна задача цього етапу підготовки – виробити в учня в безпечних умовах елементарні початкові зорові-рухові навички управління автомобілем, та сприйняття середі руху. При викладенні нового матеріалу з вправ практичного водіння поєднуються пояснення і показ трудових прийомів. Майстер наводить типові помилки учнів, показує їх причини і засоби попередження. Окремої уваги потребує пояснення правил техніки безпеки при відпрацюванні учнем прийомів правильної посадки на робочому місці водія, водінні автомобіля. Спочатку майстер показує прийом в тому темпі, у якому його виконують у виробничому процесі, а потім в уповільненому темпі з зупинками на окремих трудових діях. Після показу та пояснення прийому організуються тренувальні вправи з правильної посадки на робочому місці водія. Відпрацювання навичок взаємодії органами керування перед початком руху, під час водіння на різних передачах з розворотами, поворотами, повільного і термінового гальмування, під час зупинки. Рух заднім ходом. Розвороти в необмеженому і обмеженому проїзді на маневровому майданчику. Інструктаж завершується закріпленням і перевіркою засвоєння учнями виконання вправ з водіння автомобіля на маневровому майданчику. Поточне інструктування учнів майстром проводиться індивідуально з кожним учнем.

Підсумкову частину уроку з практичного водіння автомобіля завершує заключний інструктаж. Це активна бесіда, основним змістом якої є аналіз виконаних завдань, проведених з учнем. Майстер аналізує, як пройшло заняття, яких навчальних результатів досягнув учень; відзначає помилки, що мали місце, перевіряє якість засвоєння учнями матеріалу, проводить оцінювання. Під час підведення підсумків уроку учням дається домашнє завдання у вигляді повторення матеріалів уроку з практичного водіння автомобіля, виконуються роботи з прибирання робочого місця.

Маршрутна карта № 1

Розділ I . Початкові вправи з водіння в умовах маневрового майданчика категорії «В».

Вправа № 1 :

Тема : Основи та прийоми керування ТЗ категорії «В».

Завдання вправи:

Посадка на робочому місці водія. Ознайомлення з органами керування, контрольно-вимірювальними приладами і сигналізації автомобіля та правила користування ними. Прийоми дій органами керування і сигналізації.

Відпрацювання прийомів правильної посадки на робочому місці водія, правильного положення рук на рульовому колесі та ніг на педалях. Регулювання сидіння, дзеркал заднього виду, припасування ременя безпеки.

Запуск двигуна. Спостереження за контрольно-вимірювальними приладами.

Прийоми дії та взаємодії органами керування, сигналізації при імітації початку руху, руху по прямій, направо і наліво, перед зупинкою.

Прийоми керування автомобілем.

Рушання автомобіля з місця, рух по прямій з переключанням передач у висхідному та низхідному порядку. Регулювання швидкості руху. Повороти направо і наліво, гальмування, зупинка.

Розвиток навичок керування: положення рук на рульовому колесі, рулювання направо і наліво двома руками, в тому числі і з «перехватом», навперемінно правою та лівою рукою, збільшуючи інтенсивність поворотів рульового колеса.

Відпрацювання навичок взаємодії органами керування перед початком руху, під час водіння на різних передачах з розворотами, поворотами, повільного і термінового гальмування, під час зупинки. Рух заднім ходом. Розвороти в необмеженому й обмеженому проїзді. Зупинка і стоянка. Термін виконання : 2 години.

Інструкційна картка

Підготовка робочого місця водія

Освоєння техніки управління автомобілем почнемо з підготовки робочого місця водія. Перш ніж почати регулювання сидіння водія розгляньте малюнок. Регулювання сидіння водія



Сидіння водія обов'язково потрібно відрегулювати під себе, виконуючи наступні дії : регулюємо саме сидіння водія , регулюємо спинку сидіння водія , регулюємо положення кистей рук на рульовому колесі , регулюємо сидіння водія щодо педалі зчеплення. Сядьте на сидіння водія і лівою ногою, подушечками стопи, вичавіть педаль зчеплення до кінця ходу, тобто до упору, «до підлоги», та оцініть кут, який вийшов в підколінній западині. На малюнку зображена правильна посадка водія, видно два утворилися кути по 120 градусів . При такій посадці водій відчуває себе зручно і комфортно, управляє автомобілем тривалий час без втоми і безаварійно. В залежності від будови тіла водія, зазначені на схемі цифри можуть змінюватися

Технічна характеристика автомобіля ІЖ-2125

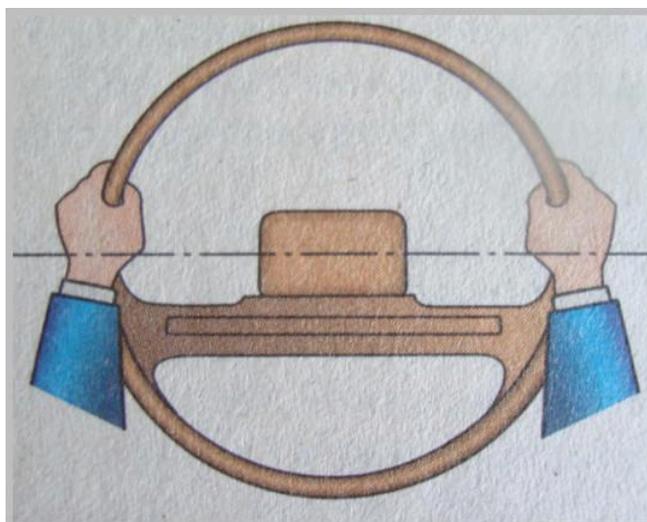
ИЖ 2125 (1973-1997)

Кузов	
Хэтчбек	
Длина, мм:	4205
Ширина, мм:	1555
Высота, мм:	1500
Колесная база, мм:	2400
Снаряженная масса, кг:	1040
Количество мест:	5
Количество дверей:	5
Двигатель	
УЗАМ-412	
Объем двигателя, куб. см.:	1480
Тип двигателя:	Бензиновый, L4, 8-клапанный
Система газораспределения:	ОНС
Система питания:	Карбюратор
Мощность, л.с./при об/мин:	75 / 5800
Крутящий момент, Н•м / об/мин:	108 / 3800
Трансмиссия	
Привод:	На задние колёса
Коробка передач:	МКП
Количество передач:	4
Подвеска	
Передняя:	Рессорная
Задняя:	Рессорная
Рулевое управление	
Тип рулевого управления:	Шестерня-рейка
Усилитель руля:	-
Тормоза	
Передние:	Дисковые
Задние:	Барабанные
Системы:	-
Эксплуатационные данные	
Максимальная скорость, км/ч:	145
Время разгона до 100 км/ч, сек.:	-

Размер шин:	185/65 R14
Объем топливного бака, л:	46
Тип топлива:	Бензин А-76
Расход топлива (в городе), л. на 100 км.:	-
Расход топлива (за городом), л. на 100 км.:	7.4
Расход топлива (смешанный цикл), л. на 100 км.:	7.8-10.0

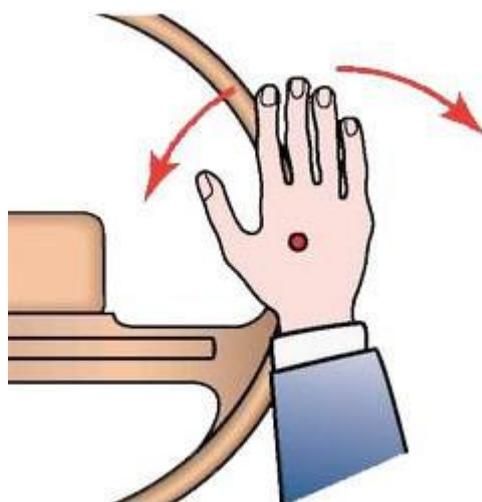
Регулюємо положення кистей рук на рульовому колесі.

Подумки розділіть рульове колесо навпіл: на верхню і нижню частину, подивіться на малюнок : Горизонтальна лінія ділить рульове колесо на дві частини. Зверніть увагу — кисті рук лежать трохи вище горизонтальної осі — це і є ідеальне положення рук водія.



Положення рук на рульовому колесі

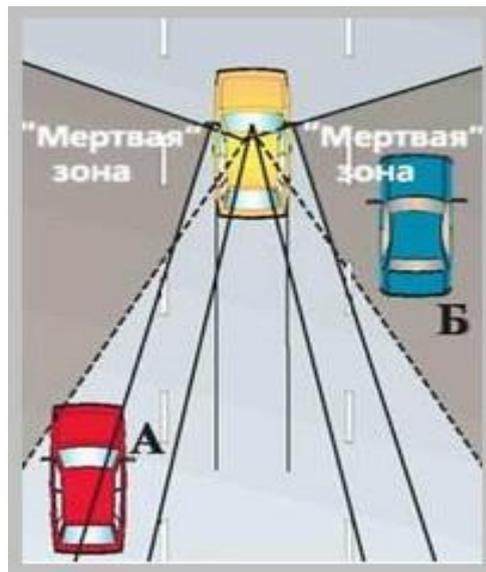
Долоню шукає ямку



Долоню ваша як би шукає ямку і в якийсь момент кожна долоню провалиться в ямку. Насправді, це обід керма зайняв призначене для нього місце у ваших долонях. Тепер можна послабити напруження в пальцях і злегка обійняти ними рульове колесо.

Дзеркала заднього виду.

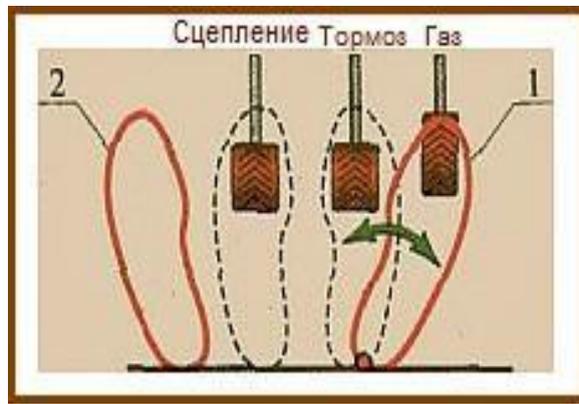
«Мертві зони» і регулювання бічних дзеркал



З малюнка слід, що у бічному дзеркалі, як у лівому, так і на правому, треба бачити тільки малу частину задньої частини свого автомобіля, а все інше - дорога. Запам'ятайте: Дивитися в бічні дзеркала можна тільки тоді, коли Ви на 150% впевнені в тому, що обстановка на дорозі перед Вашим автомобілем в найближчу секунду не зміниться. Переводить погляд в сторону від направлення руху потрібно не більше одної секунди..

Положення ніг водія.

Розгляньте малюнок «Постійне положення ніг водія»:

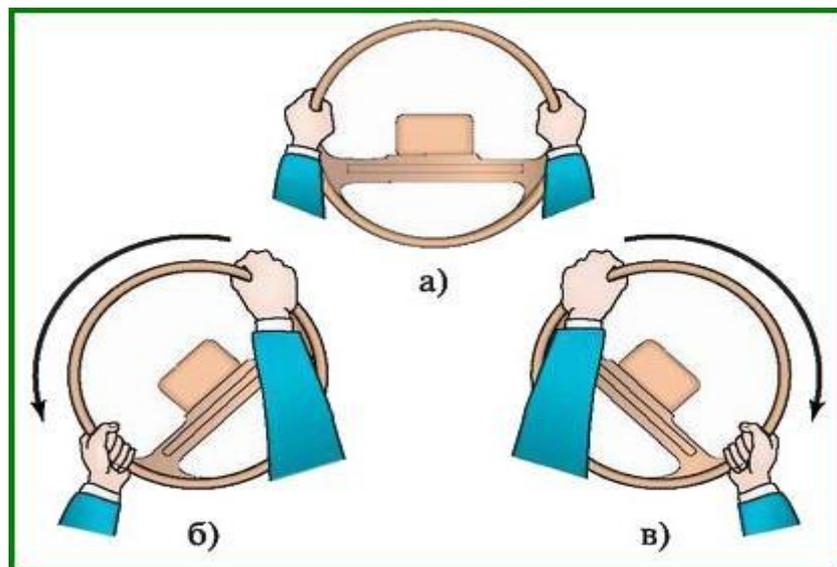


Постійне положення ніг водія: 1 — «будинок» правої ноги; 2 — «будинок» лівої ноги

Робота рук водія при керуванні автомобілем.

Руління без відриву кистей рук від рульового колеса — це звичайний спосіб руління:

- при коригуванні прямолінійного руху автомобіля,
- при від'їзді від тротуару,
- перед зупинкою,
- при перестроюванні в сусідню смугу,
- при плавному об'їзді перешкоди.

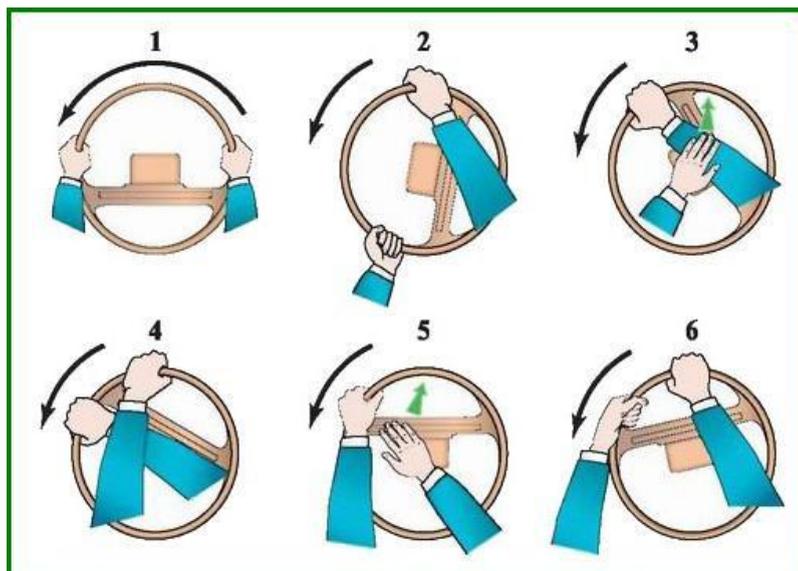


Руління без відриву рук від керма: а) вихідне положення; б) поворот ліворуч; в) поворот направо

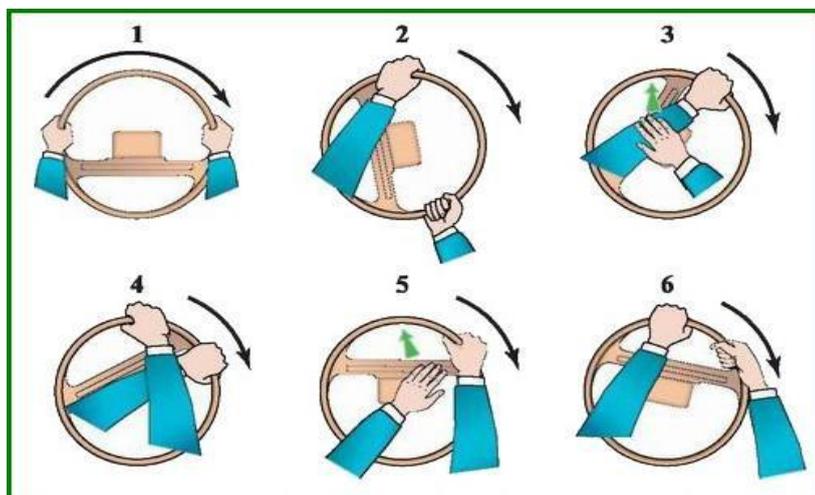
Іншими словами, цей спосіб руління застосовується тоді, коли необхідно трохи змінити напрямок руху машини, з подальшим її поверненням у положення прямолінійного руху.

Руління перехопленням

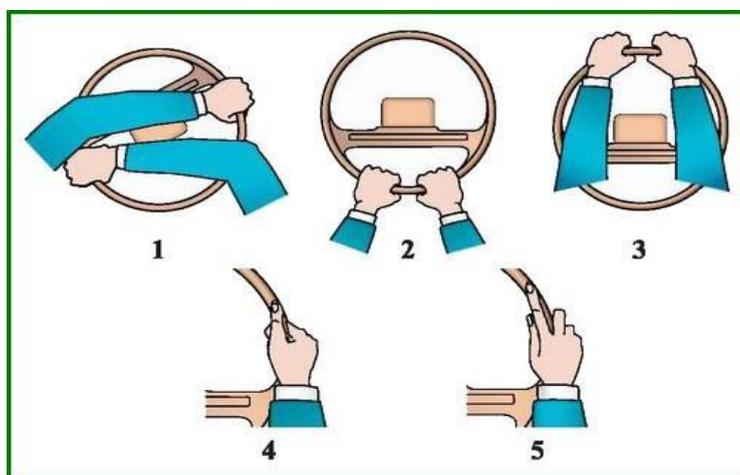
Робота руками при повороті наліво



Робота руками при повороті направо

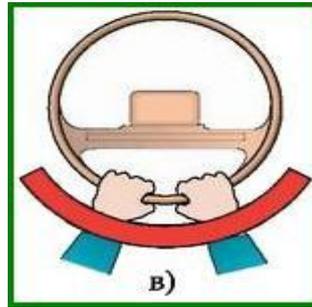
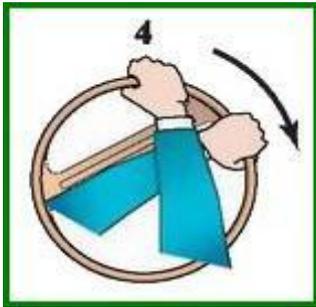


Перш, ніж починати активно крутити кермо «туди-сюди». Вам слід познайомитися з деякими помилками



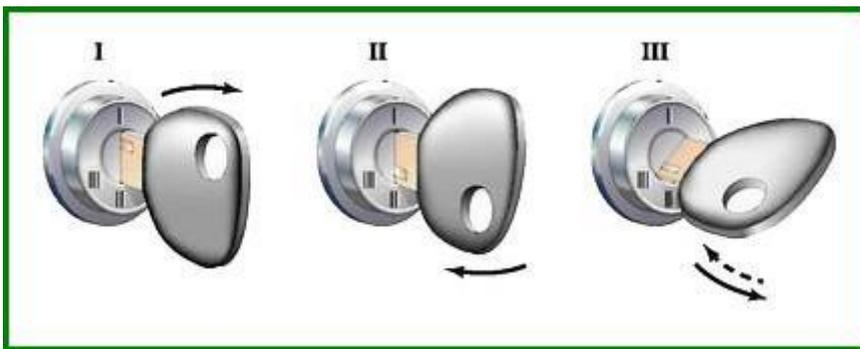
Помилки при роботі кермом

Не вивертайте «навиворіт» свої руки, намагаючись продовжити обертання керма в забороненій зоні (зона в): При «перехопленні» керма допоміжною рукою (при перенесенні її вгору, вище основної руки), не можна розносити кисті рук відносно один одного більше, ніж на ширину одного-двох кулаків



Пуск двигуна.

Положення ключа в замку запалювання



У замку запалювання є три основних положення. В залежності від моделі автомобілі, замок може розташовуватися ліворуч або праворуч від керма, мати додаткові позиції і умови для включення, але будь-який замок має ці три основних положення:

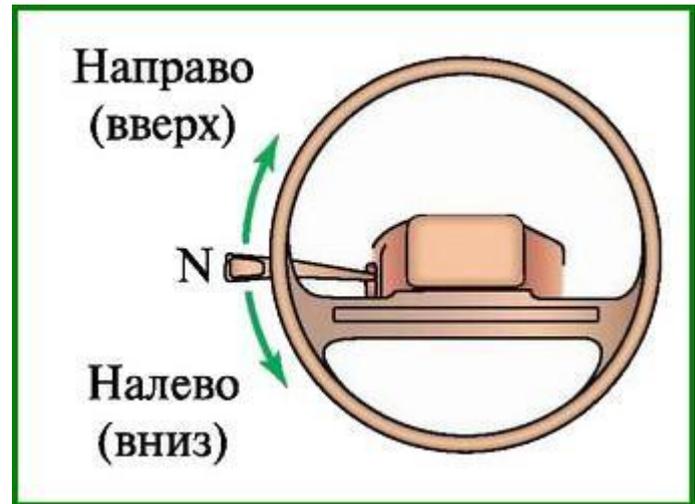
I. Запалення вимкнене.

II. Запалювання включене.

III. Стартер включений.

Інформаційна частина підготовки до початку руху

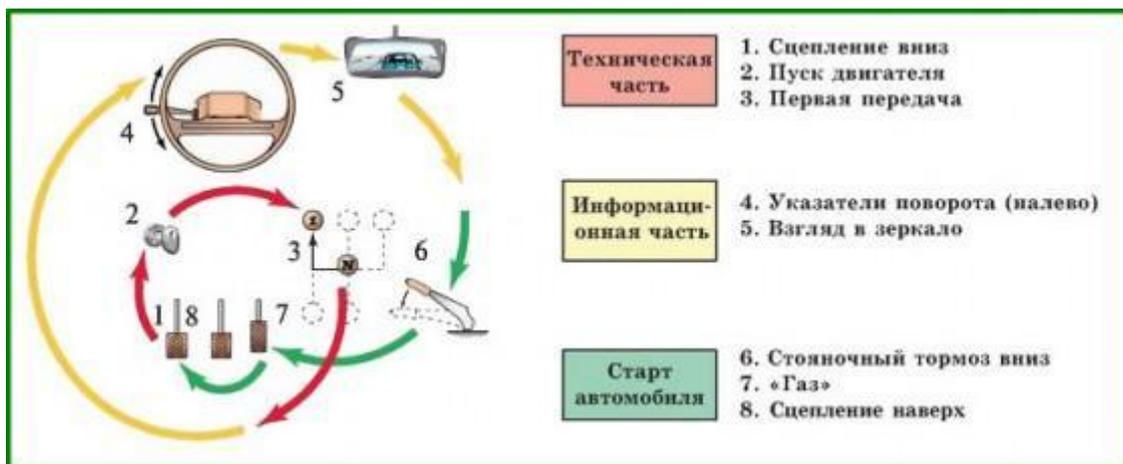
Перед початком руху треба включити покажчики повороту наліво. Іноді покажчики доводиться включити і направо. Але це тільки в тому випадку, якщо Ваш автомобіль



припаркований на лівому боці дороги.

Важіль перемикання покажчиків повороту

Послідовність дій перед початком руху автомобіля.



На малюнку-схемі представлена послідовність дій перед початком руху автомобіля. Дії водія розділені на три основні частини:

Технічна частина:

1. Зчеплення вниз

2. Пуск двигуна

3. Перша передача

Інформаційна частина:

4. Показчики повороту (ліворуч)

5. Погляд у дзеркало

Старт автомобіля:

6. Стоянкове гальмо вниз

7. «Газ»

8. Зчеплення нагору

Майстер виробничого навчання з водіння

Кухар А.М.