

Памятка после удаления зуба

Этот документ свидетельствует о том, что мне в соответствии со ст. ст. 19-23 Федерального закона N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" сообщена вся необходимая информация о моем лечении и рекомендации по уходу.

Уважаемый пациент!

Вам было проведено удаление зуба согласно утвержденному плану лечения, после которого необходимо соблюдать следующие рекомендации для успешного заживления лунки зуба:

- После удаления зуба необходимо прикладывают лед к щеке на 10 минут с перерывом 1 час до конца дня. Сукровичное отделяемое из раны является нормальным в течение нескольких часов после удаления.
- Не полощите рану и не сплевывайте образующиеся сгустки, иначе вы удалите образовавшийся в лунке сгусток и начнется кровотечение.
- В случае выпадения сгустка крови из лунки зуба обязательно свяжитесь с врачом.
- При возникновении кровотечения положите на рану стерильный марлевый тампон и прикусите его таким образом, чтобы материал плотно прилегал к ране. В случае, если кровотечение не прекращается более 30 минут, немедленно обратитесь в клинику.
- После удаления зуба пищу и воду рекомендуется принимать не ранее, чем через 2 часа. Нельзя принимать пищу в период действия на ткани местной анестезии.
- В день удаления нельзя употреблять очень горячую, жесткую пищу и пищу, требующую длительного пережевывания, исключить спиртное. Жевать на оперированной стороне не рекомендуется.
- После прекращения действия анестезии может возникнуть боль. По необходимости принимайте болеутоляющие средства, рекомендованные врачом. Если же боли не пройдут или усилятся в течение 2-3 дней, необходимо немедленно обратиться к врачу.
- После удаления зуба необходимо избегать физических нагрузок, не нагибайтесь и не поднимайте тяжелые предметы, не принимайте горячие ванны, не ходите в баню в течение 7 дней.
- Наличие послеоперационного отека является нормой. Отек возникает в течение нескольких часов и может нарастать до нескольких дней. На второй день после удаления отек может нарастать, на третий день он, как правило, начинает спадать, но сохраняется у некоторых пациентов до 5-7 дней.
- Ни в коем случае не применяйте теплый компресс и никогда ничем не грейте область вмешательства!
- При чистке зубов не затрагивайте область раны. Ротовые ванночки осуществлять на следующий день после удаления. Надо набрать жидкость для полоскания на сторону вмешательства, подержать и сплюнуть после каждого приема пищи.
- Уже через 2 недели лунка покрывается эпителием. Через 2-3 месяца костная ткань, заполнившая лунку, уже ничем не отличается от остальной костной ткани.

Мною заданы все интересующие меня вопросы о рекомендациях по уходу за зубами и получены исчерпывающие разъяснения.

Я понял значение всех слов и медицинских терминов, имеющих в настоящем документе.

Я обязуюсь соблюдать все вышеуказанные рекомендации.

Подпись пациента: _____ / {ФамилияИмяОтчество}
(подпись пациента) (ФИО полностью)

Беседу провел врач: _____ / _____
(подпись врача) (Фамилия ИО врача)

Дата {ТекущаяДатаПолная} г.