

Інформаційна картка *
учасника всеукраїнського конкурсу «Учитель року – 2023»
в номінації «Фізична культура»

Прізвище, ім'я, по батькові (у разі наявності)	Лащ Сергій Володимирович	
Посада (відповідно до запису в трудовій книжці)	Вчитель фізичної культури	
Місце роботи (повне найменування закладу освіти відповідно до статуту)	КЗ Сосонський ліцей Вінницького району Вінницької області	
Освіта (найменування закладу вищої освіти, рік закінчення навчання)	Вінницький державний педагогічний університет ім. М.Коцюбинського за спеціальністю «Фізичне виховання» 2000 рік	
Самоосвіта (інформація зазначається за останні 3 роки в зворотній хронології)	курси	З 10.02 -11.02.2022 Основи спортивного тренування. 23.10-24.10.2021 підвищення кваліфікації педагогічних працівників які будуть викладати 5 класс НУШ
	конференції	
	семінари	05.04.2022 семінару-наради з організації та реалізації всеукраїнського проекту фізичної культури онлайн «Перемагаємо разом» та проведення «Міжнародного дня спорту на благо миру та розвитку» в рамках реалізації програми Президента України «Здорова Україна» 04.05.2022 Всеукраїнський семінар-практикум «Мотиваційні стратегії для дистанційних уроків фізичної культури від програми «Активні парки», спортивних федерацій та проекту «Перемагаємо разом»
	вебінари	Критичне мислення для освітян 03.04.2020 20.04.2021 «Онлайн сервіси для вчителів»

	конкурси	
	інше	
Педагогічний стаж	19 років	
Кваліфікаційна категорія	Вища категорія	
Педагогічне звання (за наявності)		
Науковий ступінь (за наявності)		
Педагогічна ідея		
<p style="text-align: center;">Розвиток фізичних якостей в учнів</p> <p>Наше сьогодення - вимогливе та швидкозмінне. Наше життя неможливо уявити без фізичної активності. Це найголовніша запорука здоров'я та нормального щасливого життя, а особливо актуальна під час карантину та військового стану. Тому від учителя залежить багато: ставлення школяра до свого здоров'я, правильне виконання фізичних вправ та розвиток умінь, сили, витривалості, мужності.</p> <p>За допомогою інтерактивних уроків із фізичної культури я займаюсь підготовкою учнів до життя. Це вимагає активізації навчальних можливостей учнів, пов'язаних з їхнім життям і суспільним досвідом. У межах цих уроків учням надаються основні пізнавальні вміння, розвиваються їхні фізичні здібності і рухові навички, учні привчаються до самостійних занять фізичною активністю. У дітей формуються навички здорового способу життя, естетичні навички. Уроки мають захоплювати учнів, пробуджувати в них інтерес і мотивацію, навчати самостійного заняття фізичною активністю та дій.</p> <p>Здійснення освітнього процесу проходить в дистанційній формі за допомогою таких сервісів Google як Classroom, для конференцій Google Meet.</p> <p>За допомогою ключових компетентностей: спілкування державною мовою, спілкування іноземними мовами, математичної грамотності, компетентності у галузі природничих наук, екологічної компетентності, навчання продовж життя відбувається розвиток фізичної активності здобувачів освіти. За допомогою дистанційного навчання відпрацьовується метод організації самостійної діяльності учня під наглядом вчителя.</p> <p>На різних етапах діяльності застосовуються інформаційно-комунікативні технології – при підготовці навчальних занять, зокрема під час викладання уроків фізичної культури використовуються навчальні відео YouTube. При</p>		

оцінюванні навчальних досягнень використовується формувальне, бальне оцінювання для підняття морального духу учнів та заохочення до розвитку фізичної активності. З метою отримання зворотнього зв'язку використовую навчальну гру «Хто з нами».

Для розвитку фізичної активності учнів на уроках користуюсь такими методами :

Фронтальним (вправу виконують одночасно всі учні);

Індивідуальним (учні виконують вправу окремо, а інші спостерігають);

Колового тренування (учні поділяються на групи (4-8) груп за фізичною підготовленістю);

Послідовності (послідовне виконання алгоритму дій).

Якщо б ви запитали про мету уроків фізкультури ще кілька років тому , відповідь була б очевидною. Адже основною метою було - вдосконалення фізичних здібностей відповідно нормативу. Та що ми бачимо сьогодні? Сьогодні уроки фізичної культури мають сприяти розвитку наскрізних умінь школярів: висловлювати власну думку усно і письмово, критично та системно мислити, діяти творчо, конструктивно керувати емоціями, оцінювати ризики, приймати рішення та розв'язувати проблеми.