

Article de suivi 3 - 18 Septembre 2025

1. Introduction

Faire un petit tour de table avant de commencer :

→ météo de la semaine? Sous forme de photolangage par exemple, ou images dixit ou autre.

→ Éléments à faire remonter ? Prendre l'habitude de remplir ce document si besoin :
[**document partagé**](#)

→ La mise au travail : quelle organisation en ce début d'année? Refaire un tour de table des différentes méthodes de mise au travail des élèves

On peut suggérer de travailler avec Pomodoro par exemple (<https://pomofocus.io/>)

Rappeler que Téléphone et ordi ne sont pas dans la pièce quand on fait ses devoirs etc...

2. Informations à rappeler :

- **Importance de la Maison des Lpiens (M.D.L.)** dans la vie de notre lycée : adhérer à la M.D.L. participe à la vitalité et au bien-être de notre collectif. Les élèves, souhaitant adhérer à la M.D.L., peuvent le faire en remplissant une fiche d'adhésion. Les professeur·e·s de suivi peuvent en photocopier et les distribuer aux élèves intéressé·e·s.

- **Importance de faire vivre notre radio :**

Le bureau de Delta FM a constaté une forte baisse des adhésions à Delta FM par rapport aux années précédentes;

Pour continuer à faire vivre la radio, il est important d'adhérer. Cette année, pour toute utilisation de la radio et de ses locaux, vous devez avoir adhéré!

Une fiche d'adhésion est à votre disposition. (cf article de suivi de la rentrée)

- **Semaine internationale:**

Bonjour à toutes et à tous,

La Semaine Internationale se tiendra cette année du dimanche 22 (arrivée des correspondants en après-midi ou soirée) au dimanche 29 mars 2025 . Ce moment est pour vous une occasion particulière de pratiquer les langues étrangères mais également de vous ouvrir à d'autres cultures. Si vous souhaitez profiter pleinement de ces moments d'échange, alors inscrivez-vous pour héberger nos élèves étrangers.

Pour pouvoir organiser cette Semaine Internationale dans les meilleures conditions possibles, nous avons besoin de savoir rapidement combien d'élèves du lycée pourront accueillir les élèves étrangers présents lors de cette semaine.

C'est pourquoi nous vous demandons de remplir le google form suivant avant mardi 30 septembre 2025.

Voici quelques informations et détails qui pourraient vous intéresser avant de faire votre choix :

- Pour le transport, les élèves qui prennent les lignes de bus Nouvelle Aquitaine et qui hébergeront auront juste à le signaler et le lycée se chargera des démarches auprès du transporteur, il n'y aura aucun frais supplémentaire.
- En semaine, les repas de midi (hors mercredi) des élèves étrangers seront pris en charge par le lycée.
- Les petits-déjeuners et dîners seront pris en charge par les familles accueillantes.
- Il ne sera pas possible de choisir la nationalité de l'élève accueilli.

Si vous rencontrez des difficultés, merci de prendre contact avec Mme Deforge ou Mme Trouvé.

[Pour les groupes de suivi dans lesquels certains ou certaines élèves seraient un peu anxieux.ses en ce début d'année, on peut imaginer un petit point sur la gestion du stress et de l'estime de soi. C'est évidemment facultatif!

3. Travail sur l'estime de soi / gestion du stress

Si dans votre groupe de suivi cela semble nécessaire, on peut envisager un petit travail sur l'estime de soi. Pour cela, vous notez sur un morceau de papier les phrases de gauche du document ci-dessous, les élèves tirent au sort un morceau de papier, la lit au groupe, et ensemble on doit trouver la phrase qu'il aurait été préférable de dire. (source: papapositive.fr)

20 phrases pour avoir confiance en soi

Au lieu de dire...	Je peux dire...
Je ne pourrai jamais	Je n'ai pas réussi pour le moment et j'y arriverai !
Je ne suis pas capable	Je peux le faire
Je ne mérite pas	Je le mérite
Je ne suis pas assez préparé.e/parfait.e	J'ai le droit à l'erreur, je fais de mon mieux
Je prends un risque	Je tente ma chance
Il faut/ il faudrait/ je dois	Je choisis !
Tout le monde va se moquer de moi si j'échoue !	Je travaille et j'évolue pour moi ! Je progresse chaque jour !
C'est définitivement raté...	Je peux recommencer !
Si j'y arrive...	Quand j'y arriverai !
Je suis nul.le en cette matière...	Je peux demander de l'aide
Je suis machanceux.se	Je crois en ma chance et en moi !
Je regrette cet échec	J'ai espoir en l'avenir
Je ne suis pas doué.e	Je sais faire beaucoup de choses ! J'ai des talents !
Pardon pour mon retard...	Merci pour ta patience !
Personne ne m'aime	Mes proches m'aiment et je peux avoir plus d'amis !
J'ai peur	Ma peur est un message que j'écoute. Je me rassure et j'avance en me concentrant sur ce dont j'ai envie.
Je dois me dépêcher	Je travaille à mon rythme. J'ai la vie devant moi.
J'ai honte de demander quand je ne comprends pas	Je dis que je ne sais pas pour apprendre.
Je dois être sérieux.se pour réussir	J'essaye de sourire et de m'amuser dans ce que je fais
Je ne suis pas une étiquette (maladroit/ intelligent/ ...)	Je peux évoluer et changer mes habitudes grâce à mon fantastique cerveau

papapositive.fr

On peut aussi proposer quelques outils pour les élèves anxieux tels que :

- la respiration au carré

La respiration au carré

PAUSE

On imprime le document sur une feuille et avec son doigt on suit la couleur qui nous apaise le plus, tout en respectant les instructions.

INSPIRE

EXPIRE



PAUSE

- application de cohérence cardiaque sur le smartphone]

4. Les semaines de l'engagement

On peut envisager cette partie selon l'atelier suivant :

Etape 1: Ecrire au tableau: qu'est ce que l'engagement pour toi?

Les élèves prennent la parole, mots clés notés au tableau.

Etape 2: Discussion rapide en petits groupes

- En trinômes ou binômes, les élèves discutent autour de 2 questions écrites au tableau:
 1. Pourquoi est-il important de s'engager au lycée ?
 2. Quels freins ou difficultés peuvent empêcher les élèves de s'engager ?
- Chaque groupe doit préparer **1 idée positive et 1 difficulté** à partager.

Etape 3: Tour de table rapide : chaque groupe donne ses 2 idées. En faire le bilan.

Pour rappel :

<https://www.education.gouv.fr/les-semaines-de-l-engagement-engagez-vous-pour-faire-vivre-votre-college-et-votre-lycee-9857>

Avec des vidéos à regarder !

- Pour les premières, les élections des délégués de classe et éco délégués auront lieu le **2 octobre** : il faut donc s'y préparer!

NOUVEAUTÉ 2025 : un site dédié aux élections au LP2I :

<https://sites.google.com/lp2i-poitiers.fr/lp2i-democratie-lyceenne/accueil>

Le planning des élections :

https://drive.google.com/file/d/1srlyaMsiTKiA_vUduAh63rl9P2XT-TNg/view?usp=drive_link

S'il reste du temps :

5. Webfolio : travail sur le rapport de stage, suite. + travail sur le webfolio

6. PIX : continuer à travailler sur PIX