



PIĄTEK 16.04.2021

Witam Was kochane dzieciaki. Dziś spotykamy się ostatni raz w naszym domowym przedszkolu. Od poniedziałku wracamy do przedszkola.

Podsumujmy tematykę tygodnia- każdy z Was wie, że o zdrowie dbamy poprzez zdrowe odżywianie, aktywność fizyczną, codzienną higienę oraz odpowiedni ubiór.

Zapraszam do wysłuchania wiersza pt. **„Zdrowie mam, bo o siebie dbam”**:

DBAM O SIEBIE, RĘCE MYJĘ

ZĘBY, BUZIĘ ORAZ SZYJĘ

KĄPIĘ W WANNIE PO DNIU CAŁYM

BY ZARAZKI POSPADAŁY

I ODŻYWIAM SIĘ TEŻ ZDROWO!

ZDROWO ZNACZY KOLOROWO

PRZY JEDZENIU NIE GRYMASZĘ

JEM WARZYWA ORAZ KASZE

NA SPACERY, CO DZIEŃ CHODZĘ
PRZY POGODZIE, NIEPOGODZIE
NIE PRZEGRZEWAM SIĘ, NIE ZIĘBIĘ
MAM UBRANIE ODPOWIEDNIE

GIMNASTYKA TO PODSTAWA
WIĘC Z OCHOTĄ JĄ UPRAWIAM
NA ROWERZE JEŹDŻĘ SOBIE
ALBO TAŃCZĘ – SPORT TO ZDROWIE!



Teraz zapraszam do zabawy- za każdą poprawną odpowiedź otrzymujesz 1 punkt:

Quiz „Na wesoło”

Co należy zrobić przed jedzeniem?

1. Zatańczyć
 2. Umyć ręce
 3. Przeczytać książkę
- Gdzie mieszkają witaminy?

1. W słodyczach
2. W balonie
3. W owocach i warzywach

Najwięcej witamin mają jarzyny:

1. Surowe
2. Duszone
3. Gotowane

Co należy zrobić przed snem?

1. Zatańczyć walca
2. Umyć się
3. Zobaczyć księżyc na niebie

Co jest szkodliwe dla zębów:

1. Owoce
2. Mleko
3. Słodycze

Co jest potrzebne do mycia zębów?

1. Woda, szczoteczka, pasta
2. Mydło, szczoteczka
3. Szczoteczka, kubek

Nasze zęby leczy:

1. Chirurg
2. Stomatolog
3. Okulista

Do wykonania opatrunku potrzebny jest:

1. Balonik
2. Strzykawka
3. Bandaż

Kto źle widzi powinien iść do:

1. Optymisty
2. Okulisty
3. Oczologa

Ubieramy się odpowiednio do:

1. Przyrody
2. Przygody
3. Pogody

Żeby być zdrowym trzeba:

1. Siedzieć przed telewizorem
2. Jeść chipsy
3. Uprawiać sport

Dokończ rymowankę:

- 1) Wszyscy mamy słodkie minki, bo zjadamy.....(witaminki)
- 2) Masz gorączkę? Na co czekasz? Pora by Cię zbadał.....(lekarz)

- 3) Witaminki, witaminki dla chłopczyka i(dziewczynki)
- 4) Jedz owoce i jarzyny w nich mieszkają(witaminy)
- 5) Przez cały rok pij marchewkowy(sok)
- 6) Myję zęby, bo wiem właśnie o tym, kto ich nie myje ten ma.....(kłopoty)
- 7) Mydło wszystko umyje, nawet uszy i.....(szyję)
- 8) My lubimy czyści być, więc się trzeba często.....(myć)
- 9) Skakać, biegać, tańczyć wkoło razem będzie nam(wesoło)
- 10) Cały dzień cukierki ssalam, a o paście(zapomniałam).

Ciekawa jestem ile punktów udało Wam się zdobyć?

Na zakończenie zapraszam do wysłuchania piosenki pt. „Zdrowia smaki”:<https://www.youtube.com/watch?v=IJz95IzBqy8>

Dziękuję wszystkim za współpracę, za zaangażowanie i pomoc. Życzę słonecznego weekendu. Do zobaczenia w przedszkolu.

Ewa Różańska