

RELATO DE LAS XIX JORNADAS DE LA REAP

Oviedo 8 de octubre de 2016

Empezamos las Jornadas en un entorno muy apropiado al objetivo de las Jornadas: el trabajo en la comunidad, así que en el entorno de un barrio lleno de familias y personas para las que trabajamos, comenzamos esta actividad. Tuvimos una inauguración potente con la presencia del Consejero de Salud, Sr Del Busto y con el Concejal del Ayuntamiento de Utebo, perdón de Oviedo, ciudad que nos ha acogido maravillosamente.

Estaba sana y enfermé. Apasionante debate con el placer de ver una mesa verdaderamente interdisciplinar, incluida la visión de los pacientes. De Ángel, comprobamos por su experiencia personal que todavía hoy se dan malas noticias, sin contrastar y de manera brusca. O la ambigüedad que supone para un paciente con antecedentes de infarto al que nadie ha explicado nada salvo que está muy bien, que vuelva el año que viene, pero que las pastillas ni tocarlas,....Muy bueno el debate posterior que tuvimos que dejar a medias, pero que intentaremos continuar on line, porque es imprescindible seguir poniendo en evidencia nuestras carencias en el trabajo interdisciplinar con el paciente. Hay lagunas de continuidad y coordinación en la atención del paciente al alta hospitalaria

Juan Jesús Alonso, profesor de filosofía, un infiltrado en la sala que nos habla de Dioses, de ética y de cine,.....y donde aprendimos lo poquita cosa que somos los humanos en manos de los Dioses, porque tenemos fuego gracias a que a Hermes le dimos pena,pero también en manos de los médicos y enfermeras. Nos solidarizamos con Emma Thomson y su brutal y deshumanizado tratamiento en la película “amar la vida”. Nos solidarizamos con los pacientes, poniéndonos en su lugar, de la mano de Willian Hurt en “El Doctor”. Y coincidimos todos en que no queremos profesionales sanitarios como el Dr House, aunque sea muy listo, muy listo.

La necesidad de seguir trabajando en una buena comunicación con el paciente.

El viernes por la mañana nos desayunamos con una incertidumbre. A pesar de que estamos acostumbrados a su manejo en la clínica, no fue fácil decidir a qué taller voy.....

La expectativa creada por “los pacientes que lloran en consultas sagradas” se saldó con varios lloros a lo largo de la mañana, con experiencias emocionales intensas y con una invitación constante a reflexionar y a pensar sobre esos momentos vitales en los que los pacientes se descubren ante nosotros, ofreciéndonos toda su intimidad. Una excelente puesta en escena, lo pasamos muy bien y Maxi e Iñaki nos hicieron utilizar nuestras cabezas de una manera ágil y amena.

Pero si había que pensar mucho en este taller de los chicarrones del norte (pero no muy del norte la verdad,....) en el taller de mindfulness fue lo contrario. Aquí de lo se trataba era de no pensar,, bueno de no pensar tanto como pensamos a destiempo, o en lo de ayer o en lo de mañana,.....sin poder disfrutar y vivir el momento presente,...ya sabéis, siendo conscientes del momento presente, aceptando la realidad sin juzgar. Y aprendimos su utilidad para la vida

diaria y para nuestros pacientes. Y nos comimos la pasa como Dios manda.....nuevas herramientas que nos ayudan en el trabajo con nuestros pacientes

Como guinda mañanera disfrutamos de la sabiduría de Guillermo y de José Manuel. Y ahora sabemos mucho mejor que antes que hay que ser críticos también en la literatura científica donde todo no es como parece. Pero sobre todo hemos demostrado en este taller que desde cada una de nuestras profesiones, se puede trabajar en grupo, conociendo al otro, en la mejora del uso de fármacos en el paciente. Y aquí tenemos un reto que recogemos en REAP y que os lanzamos a todos. Trabajar juntos en mejorar la adecuación terapéutica, su seguimiento...

.

Tras la comidina en la Ferrería, comenzamos la tarde con una mesa igualmente interdisciplinar, siguiendo nuestra filosofía: nada menos que una mesa de prescripción, con las limitaciones de cada profesional.

Jose Antonio Tarrazo nos vino a confirmar lo que ya intuíamos: los males de los médicos de familia en cuanto a prescripción inducida, a visados, a espesantes, etc...son generalizados en torno el país,....mal de muchos debería de ser no consuelo de asnos sino lucha encarnizada por hacer las cosas mejor.

Rosa Prats vino desde Denia a contarnos las vivencias y desasosiegos de los farmacéuticos comunitarios que están sometidos a dilemas absurdos como no poder cambiar una forma de dispensación, la arbitrariedad de poder prescribir unos fármacos si y otros no, sus competencias y capacidades para el seguimiento fármaco terapéutico de pacientes crónicos en colaboración con médicos y enfermeras,....y de las tremendas diferencias con otros modelos fuera de nuestro país. Otra brecha importante en nuestro sistema, otro reto de nuestra REAP

Seguimos con Chema Antequera, que nos amenazó (no a nosotros,....) con el desastre que se nos avecina, en relación a las instrucciones sobre el decreto de la prescripción enfermera. Decreto oscuro sobre todo en su interpretación, a pesar de que es nítido y claro en su ámbito de aplicación. Y hablamos del concepto de libertad clínica, está sometida al poder de la organización, son actos reglados. Y aprendimos mucho con Chema Antequera, pero sobre todo que de leyes no sabemos nada de nada, aunque una cosa está clara: nada es baladí.

La juventud de Paula pero su sabiduría y madurez la deja en el listón más alto. Buscar y bucear más allá del dogma dogmático de la universidad que no admite réplica, pero que no asegura evidencias. La acompañamos en el viaje de sus preguntas con respuestas asombrosas: ¿por qué se invierte más en propaganda que en investigación? Por qué no conocemos a los otros estudiantes que nos van a acompañar en nuestra profesión. Ciencia conciencia y coraje, desde el primer día de carrera hasta la jubilación y más allá.

Gervas dio el toque en el debate sobre la irracionalidad en la decisión clínica entre “o todo por el paciente, o todo por la administración”

Un final de jornada con una docente que nunca defrauda: Beatriz Gonzalez y su visión clarividente de nuestro futuro: la atención primaria es la joya de la corona, pero una joya con varias criptonitas:

1. el peligro que supone que, el papel de coordinación de la continuidad asistencial de la AP, quede empobrecido aún más si cabe con las nuevas orientaciones hacia organizaciones sanitarias integradas, con hospitalización a domicilio etc,...por poner un ejemplo en el Sistema de cuentas de salud: nombra 0 veces AP. Si me quieres no me lo digas con flores, dímelo con el presupuesto.

Reto claro y conciso: coger protagonismo, sino lo tenemos crudo....

2. el principal valor añadido es la longitudinalidad, herida de muerte con contratos indefinidos en niveles indefendibles.

3. capacidad resolutive, en parte responsabilidad de los propios profesionales, lo que origina menos efectividad, más sobreutilización de medicamentos....

La crisis vino para quedarse. Con dos secuelas: el mantenimiento de una tasa de desempleo estructural insostenible. Y de un índice de desigualdad muy alto, muy por encima de la media de los países europeos.

La AP está saliendo del radar...debemos de trabajar en medidas de discriminación positiva.

Beatriz, valiente, clara y directa, como siempre

Comenzamos la mesa de vacuna casi puntuales como les gusta a Gervas, con una introducción en su línea ácida, humorística de Francisco Abal que dice mucho aunque parece que no lo hace.

De Amos nos quedamos con su incertidumbre “Cuando creíamos que teníamos todas las respuestas nos cambiaron todas las preguntas”

Gervas nos recuerda nuestra convivencia con la microbiota, la mejor vacuna es lavarse las manos. El éxito de la vacuna de la viruela que consiguió erradicar una enfermedad.

De las vacunas poblacionales y baratas a las vacunas individuales y caras. (yo me defiendiendo con mi dinero). Las vacunas son cada vez más un negocio. Proporción entre ganancias y rentabilidad social

Repercusiones negativas de las decisiones de los políticos, como por ejemplo la vacuna de la gripe aviar en la epidemia del 2009.

Filantropía con capitalismo: las vacunas no salvan vidas, prolongan o modifican las causas de vidas.

Venancio Martínez: intereses personales, de salud pública, pero también económicos. Hablamos de los problemas de la vacuna de la varicela, de su utilización política, del neumococo, del meningococo: primera vacuna comercializada sin un ensayo clínico completo, faltan evidencias. No existe justificación por los datos de incidencia para la alarma social que se

está creando. No se debe recomendar sistemáticamente y no debe incluirse en el calendario vacunal. La catástrofe de las 14 versiones del supuesto mismo calendario vacunal.

Noelia Méndez aporta el contrapunto de la farmacia y sus dudas sobre las dudas de las evidencias, y sus problemas con la dispensación de las vacunas en oficinas: propone sistema de registro de a quien se le pone, consecuencias del desconocimiento de la cobertura vacunal. El caos de la alarma social.

A Manuel lo hemos visto muy reivindicativo, la enfermera es algo más que una profesional que pincha y pincha.....y puestos reivindicar hace lo lógico: un único sistema de registro, un único calendario vacunal

Cerramos con Pablo Álvarez aporta su visión como periodista del que aprendimos que no buscamos un pensamiento único.

Estamos muy contentos con vuestra presencia y asistencia a todo (no os habéis escaqueado de nada), vuestras aportaciones, agradecemos el esfuerzo que habéis hecho por venir y esperamos que estas jornadas no os hayan defraudado.

En general han sido tres días intensos, fructíferos, agotadores, productivos, de intercambio de ideas, inquietudes, profesiones y quizá también algún intercambio de fluidos....de poco paseo por Oviedo, aunque bien regados por la sidra....

Pero sobre todo han sido unas jornadas que nos reafirman en el objetivo de nuestra pequeña sociedad: necesitamos una atención primaria fuerte, revitalizada, multidisciplinar en la mejora del objetivo común de atender mejor a la población... y guerrera frente a las amenazas que se nos vienen encima,...y contra las que :mejor todos unidos!.

Os esperamos en Madrid y a lo largo del año en nuestra red.