

Що таке гепатит А: симптоми та лікування



МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ

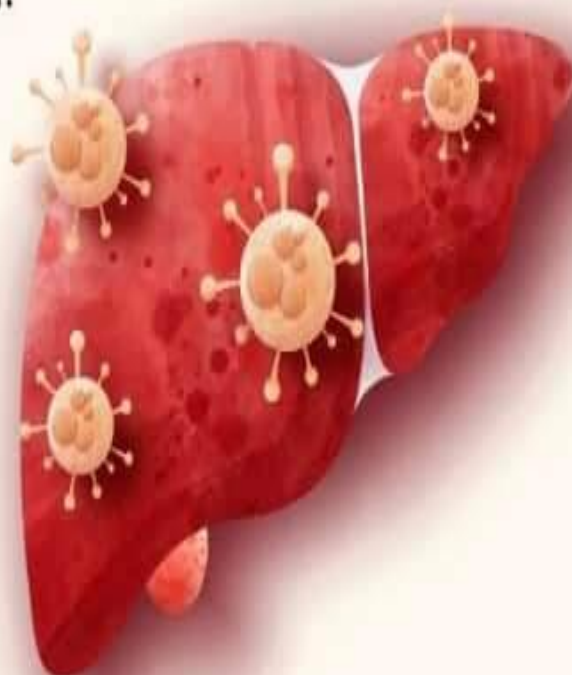
Гепатит А — це вірусне захворювання печінки

Симптоми: втома, втрата апетиту, біль у животі, нудота, пожовтіння шкіри й білків очей.

Хвороба може спричинити ураження печінки, нирок, підшлункової залози та навіть призвести до смерті.

Спеціального лікування проти гепатиту А не існує.

Найкращий спосіб запобігти хворобі — зробити щеплення.



Як захиститись від вірусного гепатиту А

Вберегтись від вірусного гепатиту А допоможе
дотримання санітарно-гігієнічних норм:

- обов'язково мийте руки з милом перед приготуванням та вживанням їжі, а також після кожного відвідування туалету
- вживайте кип'ячену воду, кип'ятіть її впродовж 10 хв, а потім дайте їй відстоятися
- ретельно мийте овочі та фрукти

Не займайтеся **самолікуванням**, тільки лікар може підтвердити діагноз і призначити лікування.



Симптоми вірусного гепатиту А

- підвищена температура
- слабкість
- відсутність апетиту
- діарея
- блювання
- неприємні відчуття в животі
- темний колір сечі
- пожовтіння шкіри та білків очей

Симптоми гепатиту А значно частіше проявляються у дорослих, аніж у дітей. У дітей до 6 років дуже часто відсутні будь-які симптоми гепатиту А, а жовтуха розвивається лише у 10%.



Фактори ризику

Захворіти на вірусний гепатит А може кожен, хоча найчастіше хвороба з'являється **у дітей раннього віку**. Основні фактори ризику:

- погані санітарні умови
- відсутність очищеної води
- проживання з інфікованою людиною
- тривалі побутові контакти з інфікованою людиною



Вакцинація від вірусного гепатиту А

Ефективним захистом від вірусного гепатиту А **є вакцинація**.

В Україні щеплення від вірусного гепатиту А не належать до обов'язкових, але їх можна зробити власним коштом.

Зареєстровані дві **інактивовані (неживі)** вакцини від гепатиту А, які дозволені до використання для дітей віком від 1 року. Одна з цих вакцин **комбінована – захищає від гепатитів А і В**.

Курс щеплень складається з двох доз з інтервалом у 6 місяців.

