

РЕКОМЕНДАЦІЇ ДЛЯ БАТЬКІВ

ВІД ПРАКТИЧНОГО ПСИХОЛОГА

Поради психолога батькам зводяться до **безумовної любові, поваги, вміння слухати та бути прикладом**, створення довірливої атмосфери, встановлення чітких, але гнучких меж, заохочення самостійності та позитивної самооцінки, а також чесного спілкування без критики особистості та порівнянь, що допомагає формувати впевнених і щасливих дітей

Пам'ятка для батьків

[Пам'ятка для батьків.doc - Google Диск](#)

Імовірні причини підліткових стресів

<https://surli.cc/hhwrhd>

Психологічна травма в дітей: поради батькам

<https://surli.cc/jdhnel>

Дієва допомога дітям при тривозі та стресі

<https://surl.li/uxkqqz>

Рекомендації батькам у ситуаціях, коли підлітки проявляють суїцидальні тенденції або відчай

<https://surl.li/rwukvx>

Види дитячої агресії: що робити батькам?

<https://surl.lu/narsbh>

Як додати сил дитині у посттравматичному зростанні: 10 практичних порад

За матеріалами Світлани Ройз

<https://www.unicef.org/ukraine/stories/royz-child-in-post-traumatic-growth>