

Модуль волейбол.

Ранкова гімнастика. ОФП. Техніка безпеки під час занять з волейболу.

Правила гри.

Види передач м'яча двома руками зверху

<https://www.youtube.com/watch?v=VshB8Vipc5Y> Зміна позицій під час гри

<https://ru.wikihow.com/%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D1%8F%D1%8E%D1%82%D1%81%D1%8F-%D0%BF%D0%BE%D0%B7%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%B8-%D0%B2-%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5>