

## Föräldramöten Höörs GF 23-28/9 2024

Maglehillshallen, vid start av träningspassen. 8 möten hölls.

### Anteckningar

Både ordförande och kassör avgår pga att barnen slutat träna hos Höörs GF så föreningen behöver välja nya styrelsemedlemmar. Vi har en person som provar på uppdraget som kassör, ett villkor för att ta sig an det är att barnen i familjen vill fortsätta på träningen. Kassör kommer med stor sannolikhet att väljas in på en extrastämma under hösten 2024. En person har anmält intresse för ordförandeposten, styrelsen förbereder nyval på årsstämman 2025. Ett stort tack till er som räckt upp handen och vill bli nya styrelsemedlemmar!

### **Det är inte tillåtet att ta foto eller filma under träningen eller i omklädningsrummen.**

Det finns möjlighet att göra undantag, då ska den som tar fotot eller filmar kontakta en ledare och fotot eller filmen ska tas utan att andra barn syns i bild.

Gymnasterna samlas i omklädningsrummen innan träning, en ledare kommer och hämtar när det är dags att gå in i salen.

Musik önskas på träningen. Bra idé! Jenny informerar ledarna.

Ledare ombeds träna mer teknik med gymnasterna, utmana mer och föreslå svårare övningar när en gymnast behärskar en övning eller ett moment. Jenny informerar ledarna.

Föreningen behöver hjälp med att ta fram en drogpolicy, en förälder anmälde sig till detta under mötet. Stort tack :-). Policyn är klar och publicerad här: [Höörs GF - Dokument \(hoorsgf.org\)](https://hoorsgf.org)

Ledarna har stor nytta av extra händer och fötter för att plocka fram och undan redskap, vi ber föräldrar som har möjlighet att hjälpa till ca 10-15 minuter i salen i början eller slutet av träningen.

- Måndagar kl 17:50-18:00 -Plocka fram
- Måndagar kl 20:20-20:30 -Plocka undan
- Onsdagar kl 17:50-18:00 -Plocka fram
- Onsdagar kl 19:50-20:00 -Plocka undan
- Lördagar kl 08:50-09:00 och 09:50-10:00 -Plocka fram
- Lördagar kl 12:50-13:00 -Plocka undan

### **Nya rutiner med omklädningsrum**

→ Hjulare (mån kl 18) samlas i de två omklädningsrummen som ligger längst ner till höger. Symbol på dörrarna: 

- Frivoltarna (mån kl 19) samlas i de två omklädningsrummen som ligger närmast utgången. Symbol på dörrarna: 
- The Gymnastics (ons kl 18) samlas i de två omklädningsrummen som ligger längst ner till höger. Symbol på dörrarna: 
- Voltare (ons kl 19) samlas i de två omklädningsrummen som ligger närmast utgången. Symbol på dörrarna: 
- Gibboner (lör kl 10) samlas i de två omklädningsrummen som ligger längst ner till höger. Symbol på dörrarna: 
- Lemurer (lör kl 11) samlas i de två omklädningsrummen som ligger närmast utgången. Symbol på dörrarna: 
- Schimpanser (lör kl 12) samlas i de två omklädningsrummen som ligger längst ner till höger. Symbol på dörrarna: Symbol på dörrarna: 

## Höörs Gymnastikförening - föreningsinformation

Höörs gymnastikförening startades år 2010, 2011 satte träningen igång med 10 gymnaster. I år är det 13-årsjubileum och föreningen har vuxit till ca 200 medlemmar.

**Medlemmar:** Ca 200 st

**Grupper (8 st):** Hjulare, Frivoltarna, The gymnastics, Voltare, Makaker, Gibboner, Lemurer, Schimpanser

**Träningar:** Alla grupper tränar 1 gång/vecka.

**Ledare:** 30 st – 15 ungdomar, 15 föräldrar

**Styrelsen:** Amanda Kärrstedt (ordf.), Jenny Widén (sekr.), Mariann Wretman (kassör)

## Verksamhetsidé Höörs Gymnastikförening

Höörs GF erbjuder gymnastikträning för barn. Syftet med träningen är att ge rörelseglädje och att träna gymnastik på ett lekfullt sätt i en säker miljö. Alla barn som tycker att det är kul att röra på sig är välkomna i verksamheten.

## Höörs GFs värdegrund

- Trygg träning för alla
  - o I vår förening blir du accepterad för den du är. Vi skapar samhörighet genom att hjälpa och uppmuntra varandra. Här är du en del av gruppen
- Rörelseglädje och utveckling
  - o Vi har kul tillsammans när vi tränar. Vi ger gymnasterna möjlighet att utmana sig själva och prova nya saker i en lekfull miljö. Vi arbetar för att gymnasterna lämnar träningen med ett stärkt självförtroende. I vår träning sätter vi grunden för ett liv i rörelse
- Spännande och äventyrligt
  - o Vi är modiga och vågar prova nya och utmanande saker. Det känns lite nervkittlande när vi utforskar våra gränser

## Information från föreningen

### Föräldraengagemang

Vi är väldigt glada och stolta över att föreningen idag har så många medlemmar och tillfällen att utöva gymnastik. Föreningen startades för 13 år sedan med 10 medlemmar. Föreningen har växt under dessa 13 år och har idag drygt 200 medlemmar. Styrelsen, som idag består av Jenny Widén (sekreterare), Amanda Kärrstedt (ordförande) och Mariann Wretman (kassör), ber därför om hjälp, stöd och engagemang från fler föräldrar för att fördela arbetet för att alla våra barn även fortsättningsvis ska kunna träna gymnastik. Har du något som du skulle kunna bidra med? Beskrivning av uppdrag inklusive uppskattad tid per månad finns på hemsidan under rubriken "dokument" <https://www.hoorsgf.org/dokument> Just nu behöver vi hjälp med att hålla medlemsregistret uppdaterat, hjälpa till med fika på avslutningar och att bidra i vårt drogpolicyarbete.. Har du själv något förslag på vad du kan hjälpa till med? Hör av dig till styrelsen! Styrelsen sammanträder 2 gånger per termin.

### Utdrag ur brottsregister

Enligt lag har en förening rätt att begära att den som ska arbeta med eller på annat sätt ha kontinuerlig och nära kontakt med barn ska uppvisa ett begränsat registerutdrag från Polisen. I registerutdraget går det att se om personen är dömd för något av våra allra grävsta brott: mord, dråp, grov misshandel, människorov, samtliga sexualbrott, barnpornografibrott eller grovt rån. Vi vill att barn och föräldrar ska känna sig trygga vid träningar.

### Frågor?

Har du som förälder frågor till oss i styrelsen? Hör av dig per mail eller telefon. Ni får även gärna höra av er (till ledare eller styrelsen) om era barn har specifika behov eller önskemål/förslag till vilka övningar de vill genomföra under sina träningar. Har vi möjlighet tillgodose vi barnens önskemål – gymnastikträningarna är till för dem!

### Ideellt engagemang

I idrottsrörelsen är medlemmarna med av egen fri vilja. De utformar och leder själva verksamheten. Att vara delaktig och ta gemensamt ansvar ger verksamheten ett mervärde. Hundratusentals ledare satsar oavlönat tid och kraft på att leda och fostra barn och ungdomar. De medverkar härigenom till en positiv utveckling i samhället. Det ideella engagemanget utgör i sig en kraft att värna om. Det är idrottens kännemärke. De ideella ledarna ska kontinuerligt erkännas, uppmuntras och ges möjlighet till utveckling.

### Kontakt

[hoorsgf@gmail.com](mailto:hoorsgf@gmail.com)

[hoorsgf.org](https://www.hoorsgf.org)

Amanda Kärrstedt, 0735 25 34 40

Jenny Widén, 0720 30 43 47