



Tisdag den 14 oktober genomför vi traditionsenligt årets terräng-KM med löpning på elljusspåret

Nyhet!

I år provar vi en annorlunda startordning för att förhoppningsvis möjliggöra att så många som möjligt kan springa. Ungdomar, juniorer och seniorer startar i en första startfas 18:20. Vuxna hejar in ungdomarna i mål, sedan startar de 18:50. Ungdomarna hejar in juniorer och seniorer ca 18:55, sedan kommer snart veteranerna för 1, 2 eller 3 varv. Sista går i mål omkring 19:20.

Som tidigare är det fri start för barn 7-8 år och öppna klasser. Vuxna i öppna klasser får gärna starta i masstarten 18:50.

Superroligt om vi blir många som springer! Tävlingen är öppen för alla som vill springa men endast medlemmar kan bli klubbmästare.

Målstämpling med SI-pinne tillämpas i alla klasser. I öppen klass och barn 7-8 fri starttid, dvs start- och målstämpling med SI-pinne. Ta med din SI-pinne, lånepinnar finns. I öppen klass kan man också ta egen tid och rapportera till sekretariatet.

Bra om så många som möjligt anmäler sig i förväg till tävlingen. Dels för att organisera tävlingsklasserna HD17-60 så att det blir minst tre deltagare, om möjligt, dels för att minska köbildning i sekretariatet.

Annars görs "anmälan" i samband med avläsningen efter målgång.

Barn och ungdomar anmäls i klass efter ålder eller valfri öppen klass.

Startplats för alla klasser vid elljusspåret ovanför Järlagården.

Program

18:00 Samling och uppvärmning

18:20 Första start ungdomar, juniorer, seniorer

Uppmuntranspriser direkt efter målgång till alla barn och ungdomar

18:50 Start veteraner

19:20ca Sista målgång

20:00 Medaljutdelning i samband med soppan för HD12 och äldre

HD12-16 guld-, silver-, bronsmedalj till placering 1-3 oavsett antal startande.

HD17-HD60 guldmedalj till vinnare i giltig tävlingsklass, dvs minst tre startande.

Starttid, klasser & banlängder

Starttid	Klass	Varv	Längd [m]
18:20	H17+	4	8788
	D17+	3	6591
18:21	H16	3	6591
	D16, HD14	2	4394
18:22	HD12	1	2197
18:23	HD10	1	2197
Fri	Barn 7-8 år	2 korta	1128
Vuxna hejar in ungdomar - sedan hejar ungdomar in vuxna!			
18:50	H40	3	6591
	D40, H50	2	4394
	D50, D60, H60	1	2197
Fri eller 18:50	Öppen 1	1	2197
	Öppen 2	2	4394
	Öppen 3	3	6591

Banor

