

Privacy Policy

<ENGLISH VERSION BELLOW>

Update 09.06.2026

Für Studienteilnehmer

Sozialer Rückzug und ein nachlassendes Interesse an den meisten Aktivitäten gehören zu den Kernsymptomen depressiver Störungen. Aktuelle klinische Skalen basieren auf einer subjektiven Einschätzung dieser Symptome – sei es durch den Arzt, den Patienten oder eine Betreuungsperson. Der subjektive, grobe und eher qualitative Charakter dieser Bewertungen schränkt die Eignung der Skalen zur Verfolgung des zeitlichen Verlaufs der jeweiligen klinischen Symptome erheblich ein. Smartphones sind heute fester Bestandteil des Alltags und dienen als einer der wichtigsten Kanäle für soziale und nicht-soziale Kommunikation sowie Interaktion. Zudem ermöglichen die in Smartphones integrierten Sensoren eine präzise, quantitative Erfassung verschiedener Verhaltensparameter, wobei der Schwerpunkt auf der Interaktion der Person mit ihrer Umwelt liegt. Im Kontext von Depressionen konzentriert sich die App „JTrack social“ auf die Erhebung anonymisierter Daten aus verschiedenen Bereichen unter Verwendung der eigenen Android-Smartphones der Teilnehmenden. Hierbei wird für jeden Teilnehmenden und jedes Gerät eine anonymisierte ID generiert, mit der sämtliche Informationen verknüpft werden.

Bedingungen zur Datenspeicherung und Datenweitergabe

Die erhobenen Daten werden gemäß der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) sicher auf geschützten Servern des Forschungszentrums Jülich in Deutschland gespeichert. Es werden keine personenbezogenen Identifikationsdaten gemeinsam mit den erhobenen Daten gespeichert.

Die erhobenen Daten werden ausschließlich für wissenschaftliche Forschungszwecke verwendet und weder für kommerzielle Zwecke genutzt noch an Dritte zu solchen Zwecken weitergegeben.

Teilnehmende können jederzeit die Löschung ihrer Daten über die Option **Delete My Data** beantragen.

Bitte beachten Sie, dass wir gesetzlich verpflichtet sind, Daten, die bereits in einer wissenschaftlichen Veröffentlichung verwendet wurden, für einen Zeitraum von mindestens 10 Jahren aufzubewahren.

Diese Informationen werden den Teilnehmenden vor der Bereitstellung des QR-Codes für die Anmeldung zur Studie sowie für die Nutzung der JTrack-Anwendung zur Verfügung gestellt.

Im Rahmen der Studie werden durch die App „JTrack Social“ folgende Arten von Daten erfasst:

1. Telefonanrufe und Nachrichten: Die Anzahl, Zeitstempel und Dauer von Telefonanrufen sowie die Anzahl eingehender und ausgehender Nachrichten werden erfasst. Diese Informationen helfen dabei, die Nutzung des Smartphones für soziale Kommunikation zu untersuchen.

Anonymisierung: Es werden keinerlei sensible Informationen wie Telefonnummern, Namen von Anrufern oder Empfängerinnen und Empfängern sowie Inhalte von Anrufen oder Nachrichten erfasst oder gespeichert.

2. Bewegung und Standort: Mithilfe von GPS wird eine relative Position des Smartphones erfasst. Dadurch können beispielsweise die tägliche Bewegung Distanz oder die Anzahl unterschiedlicher besuchter Orte bestimmt werden. Darüber hinaus können Standortdaten zur Aufrechterhaltung der App-Funktionalität verwendet werden, ohne dass hierfür Daten gespeichert oder weitergegeben werden.

Anonymisierung: Sämtliche Standortinformationen werden durch die Verwendung eines zufälligen relativen Referenzpunkts anonymisiert. Eine Identifizierung des tatsächlichen Aufenthaltsortes ist zu keinem Zeitpunkt möglich.

3. Aktivitätserkennung: Die App erkennt automatisch die mit dem Smartphone erfassten Bewegungsaktivitäten in den folgenden Kategorien:

- Autofahren
- Fahrradfahren
- Laufen
- Gehen
- Stillstehen
- Neigen bzw. Bewegen des Smartphones

Diese Informationen helfen dabei, Veränderungen in Aktivitätsmustern, die mit depressiven Symptomen zusammenhängen, besser zu erfassen.

Anonymisierung: Die Aktivitätserkennung erfolgt ausschließlich auf dem Smartphone. Es werden lediglich die Art der Aktivität sowie die entsprechenden Zeitpunkte und Dauern der erkannten Aktivitäten zusammen mit der anonymisierten Gerätekennung gespeichert.

4. App-Nutzung: Es werden Informationen über die Nutzungsdauer, Zeitstempel und die Namen der verwendeten Apps erfasst (z. B. Facebook, WhatsApp, Nachrichten-Apps oder Browser). Diese Daten dienen der Untersuchung sozialer und nicht-sozialer Smartphone-Nutzung.

Anonymisierung: Es werden ausschließlich die Namen der Apps und die Zeitpunkte ihrer Nutzung erfasst. Inhalte der jeweiligen Interaktionen werden niemals gespeichert oder ausgewertet.

5. Kamera: Die Kamera wird ausschließlich dazu verwendet, den auf Papier bereitgestellten QR-Code während des Registrierungs- und Installationsprozesses einzuscannen. Dieser Vorgang ist einmalig erforderlich, um die Teilnahme an der Studie zu ermöglichen.

Anonymisierung: Es werden keine Bilder gespeichert. Die App hat keinen Zugriff auf die Bildergalerie oder andere Dateien des Smartphones.

6. Bewegungssensoren: Bewegungssensoren werden verwendet, um aktive von inaktiven Phasen zu unterscheiden. Diese Funktion dient ausschließlich dazu, den Batterie- und Speicherverbrauch zu optimieren. Während inaktiver Phasen werden sämtliche Funktionen der App pausiert.

Anonymisierung: Die Verarbeitung der Sensordaten erfolgt vollständig auf dem Smartphone. Es werden keine Sensordaten gespeichert oder übertragen.

7. Audio: Audiodaten werden ausschließlich während des im Rahmen der Studienkonfiguration festgelegten aktiven Erfassungszeitraums aufgezeichnet.

Anonymisierung: Audiodaten werden nur dann aufgezeichnet, wenn diese Funktion ausdrücklich ausgewählt wurde und die erforderlichen Berechtigungen erteilt wurden. Die Aufzeichnungsdauer ist auf den definierten Zeitraum beschränkt. Die erhobenen Daten werden nicht mit anderen identifizierenden Informationen verknüpft.

8. Bildschirmzeit: Es werden Informationen darüber erfasst, wann der Bildschirm gesperrt, entsperrt oder eingeschaltet wird.

Anonymisierung: Bildschirmzeit Daten werden nur aufgezeichnet, wenn diese Funktion ausgewählt wurde und die erforderlichen Berechtigungen erteilt wurden. Die Aufzeichnungsdauer ist auf den festgelegten Zeitraum begrenzt. Die erhobenen Daten werden nicht mit identifizierenden Informationen verknüpft.

9. Schritterkennung: Die Anzahl der zurückgelegten Schritte wird aufgezeichnet.

Anonymisierung: Es werden lediglich die Anzahl der Schritte sowie das entsprechende Zeitintervall erfasst. Es werden keine Benutzerkennungen oder andere personenbezogene Informationen gespeichert.

10. Garmin-Uhr: Abhängig von der Art der Studie erfasst die App verschiedene Sensordaten einer Garmin-Uhr, beispielsweise Herzfrequenzvariabilität (HRV), Herzschlag Intervalle (BBI) oder die Anzahl der Schritte.

Datenschutz und Anonymisierung: Bitte beachten Sie, dass diese Daten weder mit einem Benutzerprofil verknüpft noch an die Firma Garmin weitergegeben werden.

Löschung Ihrer Daten

Studie Teilnehmende haben jederzeit das Recht, die Löschung ihrer im Rahmen der Studie erhobenen Daten zu beantragen. Informationen zum Verfahren der Datenlöschung werden den Teilnehmenden vor Erhalt des QR-Codes zur Studieneinschreibung sowie vor der Nutzung der JTrack-App zur Verfügung gestellt.

Vorgehensweise

Die App wird während des Krankenhausaufenthalts gemeinsam mit einer betreuenden Person installiert. Die Teilnehmenden werden darin geschult, wie sie die App stoppen und deinstallieren können, falls sie die Studie vorzeitig verlassen möchten.

Während der Installation werden die Teilnehmenden aufgefordert, der App die erforderlichen Berechtigungen zu erteilen, insbesondere den Zugriff auf Standortinformationen (GPS), sofern dies für die jeweilige Studie notwendig ist.

Die App benötigt keine weiteren personenbezogenen Informationen der Teilnehmenden. Alle erhobenen Daten werden ausschließlich unter Verwendung einer anonymisierten Kennung verarbeitet und dienen ausschließlich wissenschaftlichen Forschungszwecken.

<ENGLISH VERSION>

Social withdrawal and decreased interest in most activities are one of the key symptoms of depressive disorders. Current clinical scales reflect a subjective evaluation of these symptoms either by the clinician, patient, or caregiver. The subjective, coarse and rather qualitative nature of these evaluations poses substantial limits to usability of these scales to monitor evolution of respective clinical symptoms over time. Smartphones are now widely integrated into daily life and serve as one of the most common channels for social and non-social communication and interaction. Moreover, smartphone-embedded sensors enable accurate, quantitative evaluation of various behavioural parameters, focusing on a person's interaction with their environment. In the context of depression, the app JTrack social" focuses on the collection of anonymized data from the following modalities using participants' own smartphones that are running on the Android platform. Thereby, an anonymized ID will be generated for each participant and device, and all information will be linked to this anonymized ID.

Data Storage and Sharing Conditions

The collected data will be securely stored on protected servers at Forschungszentrum Jülich, Germany, in compliance with the General Data Protection Regulation (GDPR). No personally identifiable information will be stored together with the collected data.

The collected data will be used exclusively for scientific research purposes and will not be shared with or used by third parties for any commercial purposes.

Participants may request the deletion of their data at any time through the **Delete My Data** option.

Please note that if data have already been used in a scientific publication, we are legally required to retain that data for a minimum period of 10 years.

This information is provided to participants before they receive the QR code required for enrollment in the study and for using the JTrack application.

These information are disturbed to user before they get the Qr-code for enrollment in the study and Use JTrack application

The following types of data will be collected or analysed using participants own smartphones:

- 1. Phone calls and messages:** The number, time stamps and duration of phone calls will be recorded aside with the number of outgoing and incoming messages. This information will provide an estimate of phone usage for social communication.
Anonymization: no information will be recorded with respect to any sensitive information such as the phone number of the participant or the recipient or the content of the respective calls and messages.

- 2. Movement and Location:** A relative location will be recorded in the background providing the relative position of the phone to an anonymized reference place. This phone tracking will allow estimating the amount of mobility (i.e. distance covered per day) and the number of unique locations participants visit during that time. Also the location data may be used to keep the app functionality (no data shared or recorded for this purpose).
Anonymization: all location information will be anonymized by using a random relative reference point and will at no time allow identification of the actual position of the phone.

- 3. Activity recognition:** The time and duration of the following activities will be collected using automated activity recognition: in vehicle, on bicycle, running, walking, still, phone tilting. This information will be used to evaluate the general activity types and durations of the participants. **Anonymization: all activity recognition will be performed on the phone and only the information about**

time and the type of the recognized activities associated with the anonymized device ID will be collected.

4. **App usage:** Timing, duration and the name of the used apps will be collected to allow evaluation of social versus non-social smartphone usage (i.e. gaming, social communication, internet surfing). **Anonymization: only the app names and the timestamps of using the respective apps will be collected but never the content of the respective interactions.**
-

5. **Camera:** the camera is used to scan and read QR-code (which is provided on the paper) for the process of authentication and joining a study, this process is required for one time during the first usage and will not be used anymore after joining the ongoing study. **Anonymization: No picture will be saved and the application has NO access to the images gallery or files folder in the phone.**
-

6. **Sensor usage:** acceleration sensor is used to detect active and inactive duration. This feature is used to minimize battery and memory usage. During the inactive phase, all features of the application will be paused. **Anonymization: all the process on the sensor's data will be performed on the phone and no information will be recorded.**
-

7. **Audio:** Audio data is only recorded for the active labelling period defined during job description. **Anonymization:** Audio data is recorded only when selected and assigned with the necessary permissions, and the recording time is limited to the defined time. The records collected are not tagged with other identifying information.
-

8. **Screen time:** the information about when the screen is locked, unlocked and turned on is recorded. **Anonymization:** Screen time data is recorded only when selected and assigned with the necessary permissions, and the recording time is limited to the defined time. The records collected are not tagged with other identifying information.
-

9. **Step Detection:** the information about how many step taken are recorded, **Anonymization:** only number of steps and the time interwall is collected and no user identifier is collected.
-

10. **Garmin Watch:** depending on the study type, apps collect different sensor data such as HRV,BBI, Step count, please note these data are not bound with a user profile or are not shared with Garmin company.
-

Procedure: the app will be installed during participants' stay at the hospital together with a supervising person. Subjects will be trained how to stop and uninstall the app in case they decide to leave the study. During the installation participants will be asked on the phone to provide permission for the app to access GPS location information. The app requires no further patient facing information.