

ҚОСТАНАЙ ОБЛЫСЫ ӘКІМДІГІ
БІЛІМ БАСҚАРМАСЫНЫҢ
«ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ ҚОЛДАУ ЖӘНЕ
ҚОСЫМША БІЛІМ БЕРУ ӨНІРЛІК
ОРТАЛЫҒЫ» КММ



КГУ «РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ И
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»
УПРАВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ
АКИМАТА КОСТАНАЙСКОЙ ОБЛАСТИ

**СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ
международной диалоговой
онлайн-площадки «Аспекты семейной
психологии в рамках профилактики
суицидального поведения и половой
неприкосновенности несовершеннолетних»**



г. Костанай, 2020 г.

**Материалы международной диалоговой онлайн-площадки
«Аспекты семейной психологии в рамках профилактики
суицидального поведения и половой неприкосновенности
несовершеннолетних»**

В сборнике представлены и описаны основные понятия:
*суицидальное поведение, половая неприкосновенность,
деструктивного поведение, депрессия, детско-родительские
отношения, профилактика суицидального поведения, профилактика
половой неприкосновенности несовершеннолетних, трудности
профилактики.*

**Рекомендуется для заместителей директоров по воспитательной
работе, психологов, социальных педагогов, классных
руководителей, инспекторов**

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	5
Статистика и динамика суицидальных случаев несовершеннолетних по Костанайской области <i>Петренко Е.А., канд.пед.наук, доктор философии (PhD) по профилю «Психология»</i>	6
Статистика действий против половой неприкосновенности несовершеннолетних в Костанайской области. Причины и виды насилия над несовершеннолетними <i>Петренко Е.А., канд. наук, доктор философии (PhD) по профилю «Психология»</i>	12
Профилактика суицидального поведения подростков <i>Вайс Э., клинический психолог</i>	19
Профилактика аутоагрессивного и девиантного поведения в организациях ТИПО <i>Ерохина А.С., психолог высш. кат.</i>	21
Информация о состоянии суицидов среди несовершеннолетних <i>Нуруева И.А., старший инспектор ОЮП</i>	24

ВВЕДЕНИЕ

Отношение к аутодеструктивному поведению человека трансформировалось в обществе вместе с изменениями самого общества: от культурно и религиозно обусловленных форм аутодеструкции в архаичных сообществах до языческой толерантности; от запретов и преследований за одни виды аутодеструктивного поведения и поощрение других в средневековые до признания прав человека на жизнь и свободу на современном этапе развития. Как правило, с увеличением ценности человеческой жизни, отношение к деструктивному и аутодеструктивному поведению в обществе меняется. Однако с развитием цивилизации, возможностей человечества, улучшением качества жизни, увеличением степени свободы человека, количество аутодеструкций в человеческом обществе не становится меньше, но наоборот: они становятся все более массовым явлением. Согласно данным Всемирной организации здравоохранения ежегодно около 800 тыс. человек лишают себя жизни, а значительно большее число людей совершает попытки самоубийства. В 2016 г. суицид стал ведущей по значимости причиной смерти среди молодых людей 15–29 лет в глобальных масштабах. В связи с этим профилактика различных форм аутодеструктивного поведения становится одной из важнейших задач общества. Результативность профилактической работы взаимосвязана с пониманием и прогнозированием рисков аутодеструкций. Постиндустриальная культурная эпоха развития человечества характеризуется глобализацией, динамизмом и высокой степенью неопределенности. В экономическом, политическом, социальном укладе жизни изменения происходят быстрее, чем когда-либо в истории. Эти изменения предъявляют принципиально новые требования к воспитанию и обучению подрастающего поколения, и обуславливают актуальность прогнозирования и профилактики рисков аутодеструктивного поведения в образовательной организации.

СТАТИСТИКА И ДИНАМИКА СУИЦИДАЛЬНЫХ СЛУЧАЕВ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ ПО КОСТАНАЙСКОЙ ОБЛАСТИ

Петренко Е.А., директор КГУ «Региональный центр психологической поддержки и дополнительного образования» Управления образования акимата Костанайской области, кандидат наук, Доктор Философии (PhD) по профилю «Психология», психолог высшей категории.

Аннотация. В статье поднимаются проблемы суицидального поведения подростков в Казахстане. Приводятся статистические данные по суицидальным случаям в Костанайской области. Определяются основные причины, мотивы суицидальных случаев.

Ключевые слова: *суицидальное поведение: истинное, аффективное, демонстративное, аутоагрессивное действие, степень выраженности суицидального поведения.*

Анализируя 2017, 2018, 2019 и 5 месяцев 2020 года (139 случаев, в том числе 34 завершённых суицида, 105 попыток) выявлено, что наиболее высокий уровень суицидов и попыток среди несовершеннолетних отмечен в городах Костанай (45 суицидальных случая), Рудном (22 суицидальных случая), Костанайском районе (13 суицидальных случая), Карасуском районе (8 суицидальных случая), Аркалыке (6 суицидальных случая), Лисаковск (3 суицидальных случая).

С открытием «РЦППиДО» наблюдается положительная динамика по попыткам и законченным суицидам. За 12 месяцев 2019 года в Костанайской области зарегистрировано 35 суицидальных случая среди несовершеннолетних, что на 30% ниже уровня прошлого года (12 месяцев 2018 года – 50). Так, по сравнению с аналогичным периодом 2019 года, было зарегистрировано 3 завершённых случая, в 2020 году (за 5 месяцев) - 1 случай, что показывает снижение количества завершённых случаев более чем на 67%.

В 2020 году с января по май (за 5 месяцев) 11 суицидальных случая. Из них 1- завершённый суицид, 10 - попыток суицида.

Так, за 2019 год 35 суицидальных случая. Из них 32% (11 случаев) – завершённый суицид, 68% (24 случая) - попытка суицида.

За 2018 год было совершено 50 суицидальных случаев. Из них: 24% (12 случаев) - завершённый суицид, 76% (38 случаев)- попытки суицида.

За 2017 год было совершено 43 суицидальных случая. Из них: 23% (10 случаев) - завершённый суицид; 77% (33 случая)- попытки суицида

Причины суицидов

По каждому суицидальному факту на всех уровнях управления проводится причинно-следственный анализ для выявления системных факторов, способствующих суицидальным проявлениям среди несовершеннолетних.

Основные причины совершаемых суицидальных случаев это прежде всего семейно-бытовые ссоры, а именно ссоры с матерью, неразделенная любовь, конфликты с окружающими, неуспеваемость в чем являются причинами совершения суицидов, также многие причины еще не установлены.

Причины совершаемых суицидальных случаев за 2017 г.:

- 21% (9 случаев) - не установлена причина;
- 2% (1 человек) - несчастный случай;
- 33% (14 случаев) - межличностные отношения;
- 9% (4 случая) – суицидальные игры;
- 3% (1 случай) – проблемы со здоровьем;
- 3% (1 случай) – неуспеваемость в учебе;
- 3% (1 случай) – наркотическое опьянение;
- 6% (2 случая) – неустойчивая психика;
- 28% (12 случаев) - семейно-бытовые причины.

Причины совершаемых суицидальных случаев за 2018 г.:

- 34% (17 случаев) - не установлена причина;
- 4% (2 случая) - несчастный случай;
- 20% (10 случаев) - межличностные отношения;
- 4% (2 случая) - неуспеваемость в учебе;
- 6% (3 случая) - неустойчивая психика;
- 2% (1 случай) – за компанию;
- 2% (1 случай) – угрозы;
- 30% (15 случаев) – семейно-бытовые ссоры.

Причины совершаемых суицидальных случаев за 2019 г.:

- 37% (13 случаев) – семейно-бытовые ссоры;
- 20% (7 случаев) - не установлена причина;
- 20% (7 случаев) - межличностные отношения;
- 11% (4 случая) - неустойчивая психика;
- 6% (2 случая) - неуспеваемость в учебе;
- 6% (2 случая) - наличие психического диагноза;

Причины совершаемых суицидальных случаев за 2020 г.:

- 72% (8 случаев) – семейно-бытовые ссоры;
- 19% (2случая) – не установлена причина;
- 9% (1 случай) – несчастный случай.

За 2019 год (за 12 месяцев) причинами завершеного суицида стали: в 4 случаях – конфликты с родителями и девушкой, в 3 случаях – неустойчивая психика подростка, в 4 случаях причина не установлена. За 2020 год (5 месяцев) причиной завершеного суицида стал 1 конфликт в семье

Гендерный признак суицидентов

Суицидальных случаев (попыток) за 2017 г.:

70% (30 случаев) - среди девочек;

30% (13 случаев) - среди мальчиков.

Завершенный суицид за 2017 г.:

Мальчиков - 50% (5 случаев);

Девочек- 50% (5 случаев).

Суицидальных случаев (попыток) за 2018 г.:

66% (33 случаев) - среди девушек;

34% (17 случаев) - среди юношей.

Завершенный суицид за 2018 г.:

Мальчиков - 58% (7 случаев);

Девочек - 42% (5 случаев).

Суицидальных случаев (попыток) за 2019 г.:

79% (19 случаев) - среди девушек;

21% (5 случаев) - среди юношей.

Завершенный суицид за 2019 г.:

Мальчиков - 73% (8 случаев);

Девочек - 27% (3 случая).

Суицидальных случаев (попыток) за 2020 г.:

64% (7 случаев) – среди девочек;

36% (3 случая) – среди мальчиков.

Завершенный суицид за 2020 г.:

Мальчиков – 100% (1 случай).

За 2019 год (12 месяцев) анализ совершенных суицидов и попыток показывает, что оконченные суициды характерны для мальчиков (7 законченных суицидов мальчики и четыре девочки), попыткам суицида наиболее подвержены девочки, которыми совершено 19 попыток суицида из 24 фактов. За 2020 год (5 месяцев) оконченный суицид 1 мальчик, по попыткам 3 мальчика и 7 девочек из 10 фактов.

Возрастной диапазон суицидентов

Преобладает возраст за 2017 г.:

11-12 лет – 9% (3 человека);

13-14 лет - 33% (11 человек);

15-17 лет - 58 % (29 человек).

Преобладает возраст за 2018 г.:

11-12 лет – 12% (6 человек);

13-14 лет - 18% (9 человек);

15-17 лет - 70% (35 человек).

Преобладает возраст за 2019 г.:

11-12 лет – 8% (3 человека);

13-14 лет - 17% (6 человек);

15-17 лет - 75% (26 человек).

Преобладает возраст за 2020 г.:

13-14 лет - 27 % (3 человека);

15-17 лет - 73 % (8 человек).

Анализ показал, что в 2019 году из 11 завершенных суицидов 6 (54,5%) совершены школьниками (Силантьевская СШ Алтынсаринского района-1, Черниговская СШ Аулиекольского района -1, СШ №4. г.Аркалык-1, СШ №20 г.Костаная-1, Краснопресненская СШ Мендыкаринского района -1, Качарская СШ - 1), 5 (45,5%) – учащимися колледжей (Лисаковский технический колледж -2, Костанайский гуманитарный колледж-1, Костанайский высший экономический колледж Казпотребсоюза-1, Костанайский сельскохозяйственный колледж -1). В 2020 году 1 завершённый суицид совершён школьником (ГУ Торгайская СШ им.Шокана Влиханова)

Социальный статус семьи суицидента

В 2017 г.:

65% - благополучные семьи;

19% - неблагополучные семьи;

полных семей - 47 %;

неполных семей - 47%;

воспитанники детских домов – 3%.

В 2018 г.:

60% - благополучные семьи;

24% - неблагополучные семьи;

полных семей - 58 %;

неполных семей - 40%.

В 2019 г.:

60% – благополучные семьи;

8% – неблагополучные семьи;

полных семей – 17 %;

неполных семей – 6%;

воспитываются опекунами – 9%.

В 2020 г.:

91% – благополучные семьи;
9% – неблагополучные семьи;
полных семей – 54 %;
неполных семей – 46%;

За 2019 год из 34 суицидальных случаев 18, или 52,9% совершены детьми из полных благополучных семей, 8 (23,5%) - детьми из неполных благополучных семей, 4 (11,7%) в неблагополучных семьях. В 2020 году из 11 суицидальных случаев 10 (81%) совершены детьми из благополучных семей, 1 (9%) в неблагополучной семье. Анализ показал, что в большинстве суицидальных случаев возникают в благополучных семьях. Возрастная категория суицидентов варьируется от 12 до 17 лет. Данный анализ свидетельствует, что причина каждого суицидального случая среди подростков – это семейный конфликт.

Таким образом за 2019 год общее количество составило 35 случаев суицида, из них 11 завершенных суицида и 24 попытки. Наиболее высокий уровень суицидов и попыток среди несовершеннолетних отмечен в городах:

Костанай (12 суицидальных случая, из них 4 завершенных суицида и 8 попыток);

Рудный (9 суицидальных случая, из них 1 завершённый суицид и 8 попыток);

Лисаковск (2 завершённых суицида)

Аркалык (1 завершённый суицид);

Алтынсаринский р-н (2 суицидальных случая, из них 1 завершённый суицид и 1 попытка);

Аулиекольский р-н (2 суицидальных случая, из них 1 завершённый и 1 попытка);

Костанайский р-н (2 попытки суицида);

Сарыкольский р-н (2 попытки суицида);

Житикаринский р-н (1 попытка суицида);

Карасуский р-н (1 попытка суицида);

Мендыкаринский р-н (1 завершённый суицид)

12-2018	12-2019
Всего-50	Всего-35
Окончено-12	Окончено-11
Попытки-38	Попытки-24

7 августа 2019 года по адресу: Толстого, 49 открыт фронт-офис отдела психологической работы для удобства консультативной работы с клиентами, так же там размещается круглосуточный Телефон доверия (24/7). Специалисты активно работают на диалоговых площадках Центра в социальных сетях (ВКонтакте, Одноклассники, Facebook, Instagram), ведется

онлайн – консультирование, а также ежедневный «Прямой эфир» на государственном и русском языках с пользователями - (вопрос, ответ), где даются рекомендации, установки, обсуждаются актуальные темы с молодежью. Регулярно на наших страницах в крупных пабликах (ВКонтакте, Одноклассники, Facebook, Instagram) размещается информация об ответственности родителей за безопасность детей, о воспитании, о психологическом здоровье.

В среднем специалистами проводятся от 2 до 20 телефонных консультаций в день, более 250 клиентов переведены с режима Телефона доверия в режим системной очной консультации консультации и коррекционных занятий. На консультации приезжают не только жители города, но и с районов Костанайской области по предварительной записи.

За время дистанционного обучения (4 четверть 2020 г.) специалистами центра проведено 343 прямых эфира по 10 направлениям и нескольким темам, количество участников составило 1098 слушателей.

Психологами проведены 123 аудио консультации из них: взрослых-87, детей-19, педагогов-18. Темы обращения: по воспитанию и организации дистанционного обучения, также обращения по личным мотивам, детско-родительские отношения.

Активно работа ведется в социальных сетях, размещение постов на страничках ВКонтакте, Одноклассники, Facebook, Instagram, темы от отношений до духовного развития. Ведется мониторинг социальных сетей для выявления учащихся пропагандирующих аутодеструктивное поведение среди несовершеннолетних. Выявлено 7 сообществ в социальной сети 229 несовершеннолетних участника.

Центр проводит мероприятия по психологической поддержке несовершеннолетних в летний период. 1 июня 2020г. прошла акция в дистанционном формате «Протяни руку жизни!» с общим охватом 85.537 волонтеров школ и ТиПО Костанайской области, где было роздано 94.982 буклета, брошюр, листовок. Специалисты центра инициировали челленджи: 1.#Нескучаем творим дома, 2.#Моя здоровая семья, 3.#Я на позитиве, которые уже собрали более 500 участников.

Хочу всем напомнить несмотря на то, что суицидальные случаи уменьшаются не стоит забывать, что есть не менее глобальная проблема это профилактика половой неприкосновенности и бытового насилия над несовершеннолетними.

СТАТИСТИКА ДЕЙСТВИЙ ПРОТИВ ПОЛОВОЙ НЕПРИКОСНОВЕННОСТИ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ В КОСТАНАЙСКОЙ ОБЛАСТИ. ПРИЧИНЫ И ВИДЫ НАСИЛИЯ НАД НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМИ

Петренко Е.А., директор КГУ «Региональный центр психологической поддержки и дополнительного образования» Управления образования акимата Костанайской области, кандидат наук, Доктор Философии (PhD) по профилю «Психология», психолог высшей категории.

Аннотация. В статье поднимаются проблемы половой неприкосновенности несовершеннолетних. Приводятся статистические данные по преступлениям против половой неприкосновенности несовершеннолетних в Костанайской области. Виды и формы насилия.

Ключевые слова: *половая неприкосновенность, сексуальное насилие, физическое насилие, пренебрежение, причины насилия.*

Половая неприкосновенность личности является составной частью конституционно-правового поля, она устанавливается, охраняется и гарантируется Конституцией Республики Казахстан. Говоря о половой неприкосновенности несовершеннолетних, мы имеем в виду их нормальное половое здоровое развитие, нормальное физическое и морально-нравственное развитие.

Преступления, посягающие на нравственность, их половую неприкосновенность имеют более высокую степень общественной опасности. Насилие над несовершеннолетними как социальное явление имеет далеко идущие последствия. Оно оказывает негативное влияние не только на психическое здоровье ребенка, его развитие, но также во многом предопределяет его будущую жизнь.

Пример. Так, например, девочка из Шымкента до сих пор проходит реабилитацию, боится выходить на улицу и пугается всех незнакомых людей, после преступления, произошедшего в начале января 2019 года. Двухлетний педофил надругался над 9-летней школьницей. Девочка во время каникул возвращалась с тренировки из школы. По дороге мужчина затащил ее в заброшенный дом около железнодорожных путей, по которым

многие дети ежедневно ходят в школу, и надругался над ней. Он совершил изнасилование малолетнего ребенка с особой жестокостью и помимо этого он совершил еще и действия сексуального характера. Судебно-медицинская экспертиза, подтвердила доводы обвинения о том, что это было дважды. То есть было два разных насилия над ребенком: изнасилование и насильственные действия сексуального характера с множественными ранениями.

Статистические данные по преступлениям против половой неприкосновенности несовершеннолетних на территории Костанайской области говорят нам о том, что существенных различий в количестве таких преступлений за последние три года не наблюдается.

2017 – 64 случая,

2018 – 49 случаев,

2019 – 56 случаев

2017г. – в преступлениях пострадали 5 мальчиков, в 59 девочек;

2018г. - в преступлениях пострадали 7 мальчиков, 42 девочки;

2019г. – в преступлениях пострадали 4 мальчика, 52 девочки.

Пример. 24 апреля 2014 года в дежурную часть полиции города Рудный поступило сообщение о том, что неизвестный мужчина похитил семилетнюю Викторию Ганю, гулявшую вместе с подругами неподалеку от дома. Ежедневно на протяжении целого месяца вместе с полицейскими на поиски ребенка выходило все больше волонтеров, а город был обклеен объявлениями о поисках. Тело Виктории Гани обнаружили только 22 мая. Несмотря на то, что с момента убийства прошел почти месяц, криминалистам удалось обнаружить немало улик из разряда генетического материала, принадлежащего преступнику: эпителий кожи из под ногтей убитой, сперма и волосы. Благодаря результатам экспертизы была доказана вина 31-летнего Дениса Лесникова, который признался и рассказал все подробности совершенного им изнасилования и убийства девочки.

За последние три года в нашей области зарегистрированы следующие виды преступлений против половой неприкосновенности несовершеннолетних: изнасилование, насильственные действия сексуального характера, половое сношение или иные действия сексуального характера с лицом, не достигшим 16-летнего возраста, развращение малолетних. Согласно статистическим данным, чаще всего в области регистрируют преступления по статье «половое сношение или иные действия сексуального характера с лицом, не достигшим 16-летнего возраста»:

2018г. – 19 случаев

2019г. – 28 случаев

Также неутешительные цифры зарегистрированных преступлений за последние три года по статье «изнасилование»

2018г. – 7 случаев

2019г. – 12 случаев

преступления по статье «развращение малолетних»:

2018г. – 4 случая

2019г. – 7 случаев

по статье «насильственные действия сексуального характера»:

2018г. – 4 случая

2019г. – 9 случаев

В 2019 году зафиксировано 56 преступлений против половой неприкосновенности несовершеннолетних

г. Костанай - 10;

Рудном – 6;

Костанайский район – 6;

Житикаринском район – 6;

Карасуском район – 4;

Район Б.Майлина - 4;

г. Лисаковск – 3;

Денисовском район - 3;

г. Аркалык – 2;

Федоровка – 2;

Наурзумский район – 2;

Сарыкольский район – 2;

Аулиекольский район – 2;

Алтынсаринский район – 2.

Количество забеременевших 15-17летних девочек, за последние три года в Костанайской области не уменьшается:

2017г. – 69 беременностей

2018г. – 83 беременности

2019г. – 73 беременности.

Каждое второе преступление против половой свободы несовершеннолетних совершается в квартирах, домах, общежитиях, и 77% преступлений совершены лицами из близкого окружения потерпевших: отцы, отчимы, сожители матери, родственники, соседи и знакомые и лишь 23% преступлений совершены абсолютно незнакомыми людьми.

Пример. Таким образом, незнакомый мужчина 47 лет, в Карабалыке изнасиловал мальчика 16 лет. Преступление было совершено 8 августа 2017 года, тогда же мать пострадавшего обратилась в полицию с заявлением. В ходе проверки обращения женщины факт сексуального насилия в отношении подростка подтвердился.

Причина насилия, естественно, кроется в психике взрослого человека, к основным причинам насилия относятся:

- ✓ подобный опыт в жизни (модель, стереотип поведения);
- ✓ личный опыт в виде подавления в детстве, следствие авторитарного стиля воспитания в семье;
- ✓ влияние социально-экономической неблагоприятной обстановки, безработица, низкое социальное положение;
- ✓ неудовлетворенность собой и жизнью;
- ✓ неадекватное самоутверждение, вызванное низкой самооценкой и низким самоуважением;
- ✓ психопатологии;
- ✓ девиации и аддикции;
- ✓ страхи.

Насилие бывает прямым и косвенным, единичным и систематическим, актуальным и прошедшим. Существуют следующие виды насилия: физическое, сексуальное, психологическое (эмоциональное, пренебрежение).

Пример. В Интернет - пространстве функционирует множество групп в социальных сетях и сайтов («Пошлые девушки Костанай», «Гей знакомства Костанай», «Познакомимся в городе Костанай», «Запретный город Рудный»), где осуществляется знакомство в том числе и несовершеннолетних со взрослыми мужчинами. В 2018 году был зафиксирован факт в г. Костанай, где несовершеннолетние девочки поддерживали общение с мужчинами, посредством телефонных звонков и социальных сетей. Мужчины просили прислать фото и видеоматериалы.

Физическое насилие - это любое неслучайное нанесение повреждения ребенку в возрасте до 18 лет. Физическое насилие над ребенком чаще всего происходит в семьях:

Где взрослые убеждены, что физические наказания являются методом воспитания детей;

Родители ребенка (или один из них) страдают психическим расстройством, злоупотребляют алкоголем, зависимы от психоактивных веществ;

Нарушен эмоционально-психологический климат семьи;

Родители находятся в кризисных жизненных ситуациях (смерть близкого человека, потеря работы, тяжелая болезнь и т.д.);

Дети имеют особенности: психические или соматические заболевания, они гиперактивны

Эмоциональное насилие - однократное или хроническое психическое воздействие, или его отвержение со стороны родителей, или других взрослых, вследствие чего у ребенка нарушается эмоциональное развитие, поведение и способность к социализации. К этой форме насилия относятся:

Угрозы в адрес ребенка без применения физической силы, оскорбление и унижение его достоинства, открытое неприятие и постоянная критика;

Игнорирование нужд ребенка в безопасном окружении, родительской любви, предъявление к ребенку чрезмерных требований, не соответствующих его возрасту и возможностям.

Пренебрежение - это хроническая неспособность родителя или лица, осуществляющего уход, обеспечить основные потребности ребенка, не достигшего 18-летнего возраста, в пище, одежде, жилье, медицинском уходе, образовании, защите и присмотре, недоношенные или с малым весом при рождении. Формой пренебрежения также выступает отсутствие у женщины любви к ребенку, когда он еще находится в материнской утробе, то есть к ребенку от нежеланной беременности. Его, еще ничем себя не проявившего, уже не любят и не заботятся о нем. Будучи эмоционально отвергнутыми еще до рождения, такие дети рождаются раньше срока в два раза чаще по сравнению с детьми от желанной беременности, они чаще имеют низкую массу тела, чаще болеют в первые месяцы жизни, хуже развиваются.

Сексуальное насилие - любой контакт или взаимодействие между ребенком и человеком, старше его по возрасту, в котором ребенок сексуально стимулируется или используется для сексуальной стимуляции.

Пример. Все помнят, изнасилование и убийство Дарьи Махортовой, девочке на момент убийства исполнилось 18 лет, но мы скажем про этот случай, так как это свежо в памяти, и является примером человеческого равнодушия (со стороны полицейских). 20 июля около 9 часов вечера Дарья отправилась на пробежку. На следующий день ее тело с признаками насильственной смерти нашли в кювете вдоль трассы по направлению из Костаная в город Тобыл. Данный факт зарегистрирован как "Убийство с особой жестокостью". Против нее было применено сразу несколько видов насилия (физическое и сексуальное). В ходе оперативно-розыскных мероприятий были задержаны Руслан Ажанов и Анатолий Шевченко. Экспертиза ни у одного из преступников психических отклонений не выявила — они вменяемые и отдавали отчет своим действиям.

Сексуальное насилие включает в себя несколько форм:

- ☐ развратные действия. Любые действия со стороны взрослого человека, способные вызвать возбуждение у ребенка до 16 лет и сформировать неадекватное отношение к сексуальным отношениям. Действия могут носить физический (телесный) характер (ласка и трогание запретных частей тела, эротизированная забота) или демонстрационный (демонстрация материалов или демонстрация половых органов, использование ребенка для сексуальной стимуляции взрослого);
- ☐ изнасилование в обычной форме, орально-генитальный и анально-генитальный контакт;
- ☐ педофилия - сексуальное преследование ребенка до 16 лет;
- ☐ принуждения к сексуальным действиям, не физическое, а психическое воздействие на ребенка, постепенно вынуждающее его вступить в какие-либо сексуальные отношения;
- ☐ сексуальная эксплуатация - порнографические фотографии и фильмы с участием детей, проституция, а так же любые формы демонстрации сексуальных отношений (книги, фильмы, журналы).

Насилие над детьми приводит к деформации развития личности, формированию у них таких свойств, которые определяют враждебное и агрессивное поведение как привычные способы их жизни и отношений с окружающими. Жестокое обращение с ними, пренебрежение их интересами не только наносят непоправимый вред их здоровью — физическому и психическому, но также имеет тяжелые социальные последствия.

В 2019 году Центром инициирован проект по организации летних психологических площадок в общеобразовательных учреждениях области (548 площадок с общим охватом 10820 учащихся, 1390 педагогов). В этом году ожидаемое количество 583 летних психологических площадок не только в школах, но и в организациях ТиПО с общим охватом 17490 учащихся, 1749

педагогов. Деятельность психологических площадок состоит из следующих этапов:

- проведение родительских собраний;
- профилактика аддикции (ПАВ);
- профилактическая работа с детьми особого внимания;
- консультирование учащихся и их родителей;
- проведение тренингов на выявление коммуникативных способностей и лидерских качеств;
- диагностика творческих способностей;
- проведение дистанционных конкурсов, челенджей на местном уровне (школы, ТиПО).

Специалистами Центра разработано методическое обеспечение для работы летних психологических площадок (диагностики, коррекционно-развивающие упражнения, консультации, профилактическое направление) ведется координирование и контроль.

ПРОФИЛАКТИКА СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПОДРОСТКОВ

*Вайс Э.Э., клинический психолог
клиники восстановительной
медицины ELEOS, г. Москва*

Аннотация. В статье рассматриваются статистические данные по суицидальным случаям в Российской Федерации. Меры профилактики суицидального поведения.

Ключевые слова: *суицидальное поведение, подростковый суицид, уровень самоубийств, ведущие мотивы суицидальных намерений.*

В настоящее время проблема суицида в подростковой среде стоит довольно остро. Особенно она обострилась в ситуации пандемии. Актуальность этой проблемы переоценить нельзя. Многие ученые пытаются так или иначе осветить различные стороны этого явления. Ведь суицидальное поведение – это сложное действие, которое имеет социальную, психологическую и психиатрическую составляющую. Поэтому решение этой проблемы возможно только общими усилиями специалистов системы здравоохранения, образования, социальных работников, работников правоохранительных органов.

Грозные цифры приводит статистика – Россия на третьем месте по количеству самоубийств на душу населения в мире. По данным ВОЗ уровень суицида в нашей стране считается критическим, а прогноз неумолим – 1,5 миллиона человек могут покончить жизнь самоубийством уже за недалекий 2020 год. В России более 22 % суицидов совершаются лицами в возрасте 40-49 лет. Но не менее рискованным в этом отношении является подростковый возраст.

Многие исследователи считают, что подростковый возраст – это время всплеска самоубийств. Подсчитано, что российские 15-19-летние подростки совершают попытки самостоятельного прекращения жизни в 2,7 раз чаще, чем в среднем в мире. 25 из 100 подростков предпринимали какие-либо действия, чтобы покончить с собой. Уровень самоубийств в подростковой среде стремительно растет. По данным статистики, за последние 60 лет он увеличился в три раза.

На самом деле количество самоубийств еще выше, так как истинная причина смерти может не указываться или обозначается как «несчастный случай».

Аспекты суицидального поведения зависят от личности человека. Лица с тревожно-мнительными чертами; с ригидными, застревающими чертами; с импульсивными, эмоционально неустойчивыми чертами более подвержены суицидальному поведению.

Важную роль в реализации суицидального поведения играют ведущие мотивы суицидальных намерений.

В профилактике суицидального поведения важна ранняя диагностика, которая заключается в методе клинического расспроса; методах самоотчета; активное использование анкет, личностных опросников и выявления акцентуаций характера; методики, связанные с выявлением уровня депрессии; использование проективных методик, что в дальнейшем позволяет производить психологическую коррекцию суицидального поведения.

Таким образом, множество авторов, детально работая над проблемой суицида, вносят огромный вклад с разработку мер профилактики, предупреждения их среди подростков. Зная причины, мы можем предотвращать самоубийство изначально. Имея представление об особенностях характера суицидально-готовых подростков легче диагностировать группу риска и определять дальнейшее поведение с ними. Несомненно, полностью ограничить распространение самоубийств среди молодежи и разработать эффективные меры по их предупреждению чрезвычайно сложно.

Но если начать с малого: установить доверительные отношения в семье, наладить контакты со сверстниками, оказывать всяческую поддержку и поддерживать позитивный настрой подростка, – то это уже позволит сдвинуть решение проблемы в лучшую сторону.

Список литературы:

- 1.«Актуальные проблемы суицидологии», Амбрумова, 1998, Москва
- 2.«Основы суицидологии», Уфремов С-П, 2004
- 3.«Суицидология и кризисная психиатрия», Москва, 2005
- 4.«Суицидология», учебно-методическое пособие, Малеева, Пирогов, С-П, 2012
- 5.«Суицидальное поведение, механизмы развития, диагностика, коррекция» Зотов, С-П, 2006
- 6.«Проблема суицидального поведения подростков (обзор литературы), Григоренко Е.А., 2016

ПРОФИЛАКТИКА АУТОАГРЕССИВНОГО И ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ОРГАНИЗАЦИЯХ ТИПО

*Ерохина А.С., председатель
ОО «Ақ көгершін»,
психолог высшей категории*

Аннотация. В статье приводится опыт работы психолога с обучающимися колледжа, их родителями и педагогическим коллективом.

Ключевые слова: создание благоприятной среды, стратегия и тактика, «последняя черта», позитив-проблема-позитив, взаимодействие, семейный клуб, благоприятная среда.

«Изучайте законы тех психических явлений,
которыми хотите управлять и поступайте,
сообразуясь с этими законами»
К. Д. Ушинский

«Неожиданная внезапность суицида является таковой только по недомыслию или по непривычке видеть и наблюдать психологию в лицах и событиях. Подготавливаются и зреют суициды на виду у всех ПРЕДУСМОТРЕТЬ ИХ ВОЗМОЖНО, НАУЧИТЬ ВИДЕТЬ ДОЛЖНО» - российский психиатр Сикорский

Многие исследователи, в частности П. Ханиган в работе «Молодежь, испытывающая трудности» утверждают, нет универсальной программы профилактики суицида, которую так ждут педагоги, основное направление - создание благоприятной среды для подростка.

Стратегия и тактика

Итак, что же должны видеть окружающие, по – мнению Сикорского, когда человек стоит у «последней черты»? Четко знать признаки, сигналы суицида: словесные, эмоциональные, поведенческие»

Создание благоприятной среды для подростка - П. Ханиган, а вот как это сделать, здесь проявится творчество педагогов, родителей, студентов.

Из опыта работы могу сказать следующее: так в августе для родителей первокурсников традиционно проводили интерактивное занятие, осенью и весной – общеколледжные семинары – тренинги с участием администрации колледжа для родителей 1-4 курсов отдельно, после чего на родительском кураторском собрании работа велась с учетом психологических закономерностей по методике: позитив – проблема - позитив, где педагоги пытались вести диалог с родителями, развивать взаимодействие. Взаимодействие – взаимная поддержка, взаимная связь явлений, активность всех участников, общность цели, взаимное влияние субъектов, где смысл не в изменении другого, а в решении проблем. Взаимодействие приобретает силу тогда, когда родители и педагоги проявили внимание, чем-то помогли,

следствием являются доверительные отношения между взрослыми и детьми, что позволяет усилить воспитательную силу, наладить контакт, предупредить срывы. Критерием взаимодействия является высокий авторитет родителей и педагогов у ребенка, основанный на эмпатии, любви между ними. Эффективным является такое взаимодействие, которое повышает (или не снижает) самоуважение каждого субъекта. Страх и жестокость провоцируют агрессию\ Валерий Зеленский писал «Основным критерием, определяющим соотношение агрессии и миролюбия в поведении детей, является критерий безопасности, если ребенок чувствует себя незащищенным, если его потребности в безопасности, любви, признании не получили удовлетворения, то такой ребенок будет вести себя агрессивно и деструктивно»

Семейный клуб, проводимый в колледже еженедельно в одном и том же кабинете, в одно и тоже время, давал возможность многим родителям приходить, а родителей групп первого курса приглашали по графику. По мнению педколлектива, опыт взаимодействия родители переносили в семью, что позволяло им эффективно общаться со своими детьми и на расстоянии в вечернее время, столь опасное в плане отклоняющегося поведения.

В создании благоприятной среды были включены с первых дней занятий и студенты: еженедельно в одном и том же кабинете, в одно и то же время встречи по программе «Навыки жизни» собирал желающих, их приходило от 10 до 30 человек, важность в том приходили не по указке, а по своей воле. Здесь не было жестких программ или условий работало правило «присоединяешься, когда есть время», приходили ведь в основном студенты, испытывающие трудности, в конечном итоге многие становились волонтерами. Одновременно начинали работу общественные кураторы на 1-3 курсах из числа старшекурсников, мы давали лишь общие рекомендации: принять не писанные правила в группе, помощь в учебе и проведение кураторских часов др. Драки и рэкет резко сократился и затем ушли вовсе, т. к. ребята поддерживали сами, созданные ими традиции.

В создании благоприятной среды при непосредственном руководстве и заинтересованности и участии директора, его заместителей, заведомлениями включился весь педагогический коллектив: в августе, январе, мае проходили интерактивные 1-2 дневные тренинги для педколлектива с приглашением ведущих специалистов г.Костаная, из университетов, колледжей, НПО и др структур, полученные знания успешно применялось педагогами на кураторских часах.

Для студентов, уходящих на практику, проводилась экспресс диагностика и тренинг на стрессоустойчивость, а с руководителями практики индивидуальные консультации и раздача памяток с индикаторами суицидального поведения. В начале и конце недели особое внимание к детям, разбор конфликтов в середине недели.

Медработник с особым тактом проводила весной и осенью медосмотры во всех группах на предмет выявления порезов на руках, ногах.

Однако созданию благоприятной среды в учреждениях ТИПО мешает погоня за наградами, страх наказания, отсюда сокрытие информации, в том

числе и от непосредственного руководства, нейтральное отрицательное воздействие, формализм в работе, дефицит таких понятий, как доброта, милосердие, уважение - взращивает равнодушное отношение к судьбам детей.

ИНФОРМАЦИЯ О СОСТОЯНИИ СУИЦИДОВ СРЕДИ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ

*Нуруева И.А., старший инспектор
ОЮП по ОП УМПС ДП
Костанайской области,
майор полиции*

Аннотация. В статье приводятся статистические данные по суицидальным случаям и преступлениям против половой неприкосновенности несовершеннолетних Костанайской области

Ключевые слова: *суицид, попытки суицида, причины суицида, половая неприкосновенность, сексуальное насилие, половая культура, латентные преступления.*

За 5 месяцев 2020 года зарегистрировано 11 фактов суицида, из них 1 суицид оконченный в Жангельдинском районе несовершеннолетним Дүйсенбай Ж.Н., 2006 г.р., *(причина не установлена)* и 10 попыток *(в 2019 году – 25 фактов из них 3 оконченных и 22 попытки суицида)*, общее снижение зарегистрированных фактов 56 % *(с 25 до 11)*, оконченных суицидов 50% *(с 2 до 1)* и попыток 54,5% *(с 22 до 10)*.

Фактов криминального характера в совершении суицида подростками не установлено.

Проведенный анализ суицидов и попыток, показывает, что одной из причин суицида является, конфликтные ситуации в семье, с родными и близкими людьми 8 фактов *(в возрасте 16-17 лет)*, неразделенная любовь 2 факта *(16-17 лет)* и неустойчивая психика 1 факт *(16 лет)*.

В текущем году фактов с участием несовершеннолетних в суицидальных группах не зарегистрировано.

Каждый факт совершения несовершеннолетними суицида и попыток, регистрируется в ЕРДР и проводится следственная проверка, где устанавливается причина совершения суицида. На сегодняшний день из 11 фактов суицида 9 фактов прекращено за отсутствием состава *(ст.35 ч.1 п.2 УПК РК)*.

С целью недопущения суицидов среди несовершеннолетних, сотрудниками здравоохранения и образования *(социально-психологическая служба)* по профилактике суицидов с родительской общественностью в тренинговом формате проведено 31 мероприятие *(охвачено 954 родителей, группа риска)*, в виде лекционных занятий с наглядным приведением примеров и слайд-шоу, для более эффективного и действенного восприятия.

Половая неприкосновенность. За 5 месяцев 2020 года на территории Костанайской области совершено 20 преступлений в отношении несовершеннолетних, в том числе 15 против их половой неприкосновенности

(56,5%, 2019 г. – 46).

Анализ преступлений, совершенных в отношении несовершеннолетних, в том числе связанных с сексуальным насилием показал, что причинами совершения данных преступлений является отсутствие половой культуры, как среди несовершеннолетних, так и их родителей, неправильное понимание информации поступающей из средств массовой информации, раннее половое созревание подростков, отсутствие контроля со стороны родителей, неблагополучие в семье.

Кроме того, данный вид преступлений можно отнести к латентным преступлениям, т.е. тем преступлениям, которые не являются очевидными и о совершении которых зачастую становится известно через год, два и более.

Зачастую преступления против половой неприкосновенности несовершеннолетних совершаются отчимами, сожителями матери и даже отцами несовершеннолетних.

С целью недопущения и предупреждения преступлений против половой неприкосновенности несовершеннолетних территориальными подразделениями УМПС ДП Костанайской области направлены письма в городские и районные отделы образования для проведения совместной работы в вопросе профилактики насилия в отношении несовершеннолетних, проведения совместной работы с неблагополучными семьями, а также семьями, где опекуном либо попечителем являются лица мужского пола и где дети воспитываются отчимом либо сожителем матери.

В текущем году сотрудниками ювенальной полиции ДП Костанайской области совместно с педагогами, школьными психологами проведены анкетирование на предмет установления фактов насилия в отношении несовершеннолетних.

Всего было проведено 226 анкетирований. Результаты анкетирования не выявили факты насилия в отношении детей.

КГУ «Региональный центр психологической поддержки и дополнительного образования» Управления образования акимата Костанайской области

(7142) 51-18-49 Директор

8-(7142) 37-08-58 Отдел психологической работы

8 (7142) 39-00-33 Зам. директора, методический кабинет

Сайт: <http://rcppido.kz>

Электронная почта: oskc2007@mail