



Що таке булінг?

Булінг – це цькування однієї дитини іншою, агресивне переслідування, яке часто поширене серед підлітків. 80%

українських дітей піддаються цькуванню, навіть не усвідомлюючи цього.

Види булінгу

- фізичний
- психологічний
- економічний
- сексуальний



Кібербулінг – це жорстокі дії з метою дошкулити, нашкодити, принизити дитину, в яких використовуються інформаційно-комунікаційні засоби: мобільні телефони, електронна пошта, соціальні мережі тощо



Соціальна структура булінгу має три елементи:

- переслідувач;
- жертва
- спостерігач.



В ситуації булінгу завжди беруть участь три сторони: той, **хто переслідує**, той, **кого переслідують** та ті, **хто спостерігають**.



Слід пам'ятати, що сьогодні ти - спостерігач, а завтра - жертва.

Форми булінгу можуть бути різними:



- систематичні кепкування з будь-якого приводу (від національності до зовнішнього вигляду дитини);
- задирство;
- фізичні і психічні приниження;
- різного виду знущання;
- бойкот та ігнорування;
- псування особистих речей та ін.

ПОКАРАННЯ ЗА ЦЬКУВАННЯ

Доведений випадок булінгу тягне штраф від 850 грн. до 1700 грн. або громадські роботи від 20 до 40 годин – **якщо цькували вперше**.

І від 1700 грн. до 3400 грн. або громадські роботи від 40 до 60 годин, **якщо дії вчинили повторно або знущалась група осіб**.

Якщо ці дії вчиняли малолітні або неповнолітні від 14 до 16 років, штраф заплатять батьки або особи, які їх замінюють.

Види булінгу

1. ВЕРБАЛЬНИЙ (СЛОВЕСНИЙ)

словесне знущання або залякування за допомогою образливих слів, яке включас в себе постійні образи, погрози й неповажні коментарі про когось (про зовнішній вигляд, релігію, етнічну приналежність, інвалідність, особливості стилю одягу і т. п.).



2. ФІЗИЧНИЙ БУЛІНГ

фізичне залякування або булінг за допомогою агресивного фізичного залякування полягас в багаторазово повторюваних ударах, стусанах, бійках, підніжках, блокуванні, поштовхах і дотиках небажаним і непалежним чином.



Види булінгу

3. СОЦІАЛЬНИЙ БУЛІНГ

соціальне залякування або булінг із застосуванням тактики ізоляції припускає, що когось навмисно не допускають до участі в роботі групи, трапеза це за обіднім столом, гра, заняття спортом чи громадська діяльність.



4. КІБЕРБУЛІНГ

полягас у звинуваченні когось з використанням образливих слів, брехні та неправдивих чуток за допомогою електронної пошти, текстових повідомлень і повідомлень у соціальних мережах. Сексистські, расистські та подібні їм повідомлення створюють ворожу атмосферу, навіть якщо не спрямовані безпосередньо на дитину.



Булінг в Україні

За останні кілька місяців близько 67% дітей в Україні віком від 11 до 17 років стикалися з проблемою цькування. І 48% з них нікому про це не розповідали.

Іноді це може довести дитину до думок про самогубство, і якщо вона не хоче розмовляти з близькими людьми, то краще за все звернутися до її батьків або друзів, вчителя. І самому спробувати допомогти.

Жертви та булери

Найчастіше жертвами стають ті, хто найбільше виділяється (дивно одягнений, дивно поводить-ся, неохайний). Також потенційними жертвами можуть стати ті, хто швидко втрачає самоконтроль, легко піддається емоціям.

Булерами найчастіше стають ті, хто ростуть без заборон та авторитету батьків, але в той же час їм не вистачає уваги і поваги дорослих. У більшості таких дітей – яскраво виражені парцисові риси характеру. Їм доводиться самостверджуватися за рахунок інших людей, доводити власну перевагу.