

Загадки, прислів'я, приказки про здоров'я людини

–Звідки в людини здоров'я?

- Здоров'я – дар космосу. Його треба шанувати, не втрачати, а примножувати.

Людина, яка не хворіє, відчувається впевнено, бо усвідомлює, що керує своїм здоров'ям, є його господарем. З медициною краще дружити здаля. Ось що сказав у книзі «В гармонії з Безконечним» лікар, вчений Ральф Грінс ще в 910 р.: «Досконале й квітуче здоров'я є нормальним природним станом життя... Бог ніколи не створював хвороб і страждань: це винятково творіння людей. Хвороби виникають тому, що люди порушують закони, за якими вони повинні жити.»



Загадки .

- Що на світі дорожче всього? (Здоров'я)
- Що це? Коли воно є, - марно тратимо, не дбаємо, а коли його не стане – віддали б усе, щоб повернути назад. (Здоров'я)
- Щоб здоров'я добре мати
Слід про нього змалку... (дбати)

- Кожний ранок обливатись
І зарядкою... (займатись)
- У дворі щодня гуляти,
Повноцінно їсти й... (спати)
- Добре мити всі продукти,
Досхочу вживати... (фрукти)
- Будете це все робити –
Перестанете... (хворіти)
- Запитав орел в шуліки:
– Де дістати можна ліки?
Цей будинок недалеко,
Називається ... (аптека)
- Хто людей з біди рятує
І хвороби всі лікує –
Призначає процедури
І таблетки і мікстури? (Лікар)
- Що то за голова,
Що лиш зуби й борода? (Часник)
- Без цукру я завжди скучаю,
Тож швидше дайте мені чаю!
Я ж – вітамінів вам сто тон!
Усі впізнали? Я... (лимон)
- Мене, біленьке, наливали,
Пили поживні мінерали
Маленькі дітки й кіт Мурко.
Всім на здоров'я — ... (молоко)
- Бокс, хокей, бобслей, футбол,
Сноуборд і волейбол...
Стадіон, басейни, корт —
Об'єднало слово... (спорт)

Прислів'я.



- Бережи одяг, доки новий, а здоров'я – доки молодий.
- Здоровий не знає, який він багатий.
- Хто день починає з зарядки, у того здоров'я в порядку.
- Здоров'я виходить пудами, а входить золотниками.
- Коли немає сили, то й світ не милий.
- У ворожки лікуватись – без здоров'я остатись.
- Люди часто хворіють, бо глядітись не уміють.
- Ходи більше, проживеш довше.
- Праця–здоров'я, лінь – хвороба.
- Без здоров'я немає щастя.
- Доки здоров'я служить, то людина не тужить.
- Було б здоров'я, а все інше наживемо.
- У кого що болить, той про те й гомонить.
- Хворому і мед гіркий.
- Здоров'я нівроку, аби не муляло збоку.
- Доки здоров'я служить, то чоловік не тужить.
- Здоров'я не купиш, хвороби не продаси.
- Здоровий не знає, який він багатий.
- Здоров'я всьому голова.
- Немає друга вірнішого за здоров'я.
- Бережи сукню знову, а здоров'я змолodu.
- Хвороба шукає жирну їжу.
- В дім, куди не заглядає сонце, загляне лікар.
- Їж часник і цибулю — не візьме недуга.
- Тримай голову в холоді, живіт у голоді, а ноги в теплі.

- Рухайся більше, проживеш довше.
- Затхле повітря і брудна вода — для здоров'я біда.
- Здоров'я не купиш — його розум дарує.
- І старим і молодим шкідливий тютюновий дим.
- Які думки, такі і сни.
- На всяку хворобу зілля виростає.
- Недосипаєш — здоров'я втрачаєш.
- Від переїдання люди помирають частіше, ніж від голоду.
- Після обіду полеж, після вечері походи.
- Жалісливий лікар погіршує страждання.
- Солодко їсти та пити — по лікарях ходити.
- В бруді жити — сухоти нажити.
- У стоячій воді всяка нечисть заводиться.
- Гірким лікують, солодким калічать.
- Сто хвороб починаються з застуди.
- Ранок зустрічай зарядкою, вечір проводжай прогулянкою.
- Хороші ліки гіркі на смак.