

РАССМОТРЕНО  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1  
от 30.08.2023 г

СОГЛАСОВАНО  
с Советом гимназии  
Протокол № 1  
от 30.08.2023 г

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
марийская гимназия  
им. Я.Ялкайна с. Чураево  
\_\_\_\_\_/Микитова О.К./  
Пр. № 188 от 30.08.2023 г

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**основного общего образования  
для обучающихся с ЗПР**

**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
марийская гимназия им. Я.Ялкайна с. Чураево  
муниципального района Мишкинский район Республики Башкортостан  
на 2023 – 2024 учебный год**

2023

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования для обучающихся с задержкой психического развития варианты МБОУ марийская гимназия им. Я.Ялкайна с. Чураево на 2023-2024 учебный год составлен в соответствии с:

1. Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Законом Российской Федерации от 25.10.1991 №1807-1 «О языках народов Российской Федерации»;
3. Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденного приказом Минобрнауки России от 19.12.2014 г. № 1598;
4. Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 года № 115;
5. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
6. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
7. Адаптированной основной общеобразовательной программой основного общего образования для обучающихся с задержкой психического развития МБОУ марийская гимназия им. Я.Ялкайна с. Чураево.

Учебный план обучающихся с ОВЗ ЗПР является основным организационным механизмом реализации АООП ООО ЗПР, нормативным документом, определяющим структуру и содержание образовательной деятельности, обеспечивает введение в действие и реализацию требований Стандарта, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных и

коррекционно-развивающих областей по классам (годам обучения) и учебным предметам.

Учебный год в МБОУ марийская гимназия им. Я.Ялкайна с. Чураево начинается 01.09.2023 и заканчивается 24.05.2024.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В МБОУ марийская гимназия им. Я.Ялкайна с. Чураево языком обучения является Русский язык.

По заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся осуществляется изучение родного (марийского) языка и родной (марийской) литературы из числа языков народов РФ, государственного (башкирского) языка Республики Башкортостан из числа государственных языков республик Российской Федерации.

Деление классов на две группы производится при наполняемости 20 человек и более при проведении следующих занятий: «Иностранный язык», «Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан», «Технология».

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) и всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ марийская гимназия им. Я.Ялкайна с. Чураево».

Освоение основной образовательной программы основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

Раздел «Внеурочная деятельность» учебного плана для 5-9 классов обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся, реализует дополнительные образовательные программы, программу социализации обучающихся, воспитательные программы МБОУ марийская гимназия им. Я.Ялкайна с. Чураево, предоставляет обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

Внеурочная деятельность относится к части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений. Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся 5-9 классов.

План внеурочной деятельности отражает реализуемые курсы внеурочной деятельности в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

Выбор курсов внеурочной деятельности по указанным направлениям осуществлён на основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся МБОУ марийская гимназия им. Я.Ялкайна с. Чураево.

Внеурочная деятельность организуется во второй половине дня не менее, чем через 20 минут после окончания учебной деятельности.

Занятия проводятся в соответствии с расписанием.

Промежуточная аттестация в рамках внеурочной деятельности не проводится.

Также часы из части, формируемой участниками образовательных отношений, в 5-9 классах реализуются за счет часов Программы воспитания: организация воспитательной работы, классных часов, занятий в сетевой форме, внеклассных мероприятий, экскурсий, походов, часов общения, праздников, посещение библиотек, музеев, выставок, подготовка и проведение научных ярмарок, концертов, спектаклей, школьные научные общества, социальные и гражданские акции и т.д.

Обязательным элементом структуры учебного плана является коррекционно-развивающая область, реализующаяся через содержание коррекционных курсов. Содержание коррекционно-развивающей области определяется для каждого обучающегося с учетом его особых образовательных потребностей на основе рекомендаций ПМПК. Психолого-педагогическое сопровождение обучающихся в процессе освоения АООП ООО ЗПР реализуется в урочное и внеурочное время и осуществляется следующими специалистами: педагогами, социальным педагогом.

### Недельный учебный план для 5-6 классов

| Предметная область                                              | Учебный предмет                                           | Количество часов в неделю |      |
|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------|------|
|                                                                 |                                                           | 5                         | 6    |
| Обязательная часть                                              |                                                           |                           |      |
| Русский язык и литература                                       | Русский язык                                              | 5                         | 5    |
|                                                                 | Литература                                                | 3                         | 3    |
| Родной язык и родная литература                                 | Родной язык                                               | 1                         | 1    |
|                                                                 | Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан | 1                         | 1    |
|                                                                 | Родная литература                                         | 1                         | 1    |
| Иностранные языки                                               | Иностранный язык                                          | 3                         | 3    |
| Математика и информатика                                        | Математика                                                | 5                         | 5    |
|                                                                 | Алгебра                                                   | 0                         | 0    |
|                                                                 | Геометрия                                                 | 0                         | 0    |
|                                                                 | Вероятность и статистика                                  | 0                         | 0    |
|                                                                 | Информатика                                               | 0                         | 0    |
| Общественно-научные предметы                                    | История                                                   | 2                         | 2    |
|                                                                 | Обществознание                                            | 0                         | 1    |
|                                                                 | География                                                 | 1                         | 1    |
| Естественно-научные предметы                                    | Физика                                                    | 0                         | 0    |
|                                                                 | Химия                                                     | 0                         | 0    |
|                                                                 | Биология                                                  | 1                         | 1    |
| Искусство                                                       | Изобразительное искусство                                 | 1                         | 1    |
|                                                                 | Музыка                                                    | 1                         | 1    |
| Технология                                                      | Технология                                                | 1                         | 1    |
| Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности     | Физическая культура                                       | 2                         | 2    |
|                                                                 | Основы безопасности жизнедеятельности                     | 0                         | 0    |
| Основы духовно-нравственной культуры народов России             | Основы духовно-нравственной культуры народов России       | 1                         | 1    |
| Итого                                                           |                                                           | 29                        | 30   |
| ИТОГО недельная нагрузка                                        |                                                           | 29                        | 30   |
| Количество учебных недель                                       |                                                           | 34                        | 34   |
| Всего часов в год                                               |                                                           | 986                       | 1020 |
| Внеурочная деятельность                                         |                                                           | 5                         | 5    |
| Часы Программы воспитания                                       |                                                           | 7                         | 8    |
| Итого, часть, формируемая участниками образовательных отношений |                                                           | 12                        | 13   |
| Коррекционно-развивающие занятия с педагогами                   |                                                           |                           |      |

**План внеурочной деятельности (недельный)**

| Учебные курсы                   | Количество часов в неделю |          |
|---------------------------------|---------------------------|----------|
|                                 | 5                         | 6        |
| Разговоры о важном              | 1                         | 1        |
| Россия - мои горизонты          | 0                         | 1        |
| Функциональная грамотность      | 1                         | 1        |
| Общая физическая подготовка     | 1                         | 1        |
| Веселые нотки                   | 0                         | 0        |
| Театральный                     | 1                         | 0        |
| Умелые руки                     | 1                         | 1        |
| Семьеведение                    | 0                         | 0        |
| В мире филологии                | 0                         | 0        |
| В мире математики               | 0                         | 0        |
| Знатоки родного языка           | 0                         | 0        |
| Робототехника                   | 0                         | 0        |
| Чудеса науки и природы          | 0                         | 0        |
| <b>ИТОГО недельная нагрузка</b> | <b>5</b>                  | <b>5</b> |



## Недельный учебный план для 7-9 классов

| Предметные области                                                                         | Учебные предметы                                     | Класс |      |      |      |      | Всего |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------|------|------|------|------|-------|
|                                                                                            |                                                      | 5     | 6    | 7    | 8    | 9    |       |
| <b>Обязательная часть</b>                                                                  |                                                      |       |      |      |      |      |       |
| Русский язык и литература                                                                  | Русский язык                                         | 3     | 4    | 4    | 3    | 3    | 17    |
|                                                                                            | Литература                                           | 2     | 2    | 2    | 2    | 2    | 10    |
| Родной язык и литература                                                                   | Родной язык                                          | 1     | 1    | 1    | 1    | 1    | 5     |
|                                                                                            | Родная литература                                    | 1     | 1    | 1    | 1    | 1    | 5     |
| Иностранные языки                                                                          | Иностранный язык                                     | 3     | 3    | 3    | 3    | 3    | 15    |
|                                                                                            | Второй иностранный                                   |       |      | 1    | 1    |      | 2     |
| Математика и информатика                                                                   | Математика                                           | 3     | 4    |      |      |      | 7     |
|                                                                                            | Алгебра                                              |       |      | 2    | 2    | 2    | 6     |
|                                                                                            | Геометрия                                            |       |      | 2    | 2    | 2    | 6     |
|                                                                                            | Информатика                                          |       |      | 1    | 1    | 1    | 3     |
| Общественно-научные предметы                                                               | История                                              | 2     | 2    | 2    | 2    | 2    | 10    |
|                                                                                            | Обществознание                                       |       | 1    | 1    | 1    | 2    | 5     |
|                                                                                            | География                                            | 1     | 1    | 1    | 1    | 2    | 6     |
| Основы духовно-нравственной культуры народов России                                        | Основы духовно- нравственной культуры народов России | 1     | 1    |      |      |      | 2     |
| Естественно-научные предметы                                                               | Физика                                               |       |      | 1    | 1    | 2    | 4     |
|                                                                                            | Биология                                             | 1     | 1    | 1    | 1    | 2    | 6     |
|                                                                                            | Химия                                                |       |      |      | 1    | 2    | 3     |
| Искусство                                                                                  | Музыка                                               | 1     | 1    |      |      |      | 2     |
|                                                                                            | Изобразительное искусство                            | 1     | 1    | 1    |      |      | 3     |
| Технология                                                                                 | Технология                                           | 1     | 1    | 1    | 1    |      | 4     |
| Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности                                | ОБЖ                                                  |       |      |      | 1    | 1    | 2     |
|                                                                                            | Физическая культура                                  | 2     | 2    | 2    | 2    | 2    | 10    |
| итого                                                                                      |                                                      | 23    | 26   | 27   | 27   | 30   | 133   |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>                            |                                                      | 6     | 4    | 5    | 6    | 3    | 24    |
| Русский язык и литература                                                                  | Русский язык                                         | 2     | 1    |      |      |      | 3     |
|                                                                                            | Литература                                           | 1     | 1    |      |      | 1    | 3     |
| Математика и информатика                                                                   | Математика                                           | 2     | 1    |      |      |      | 3     |
|                                                                                            | Алгебра                                              |       |      | 1    | 1    | 1    | 3     |
| Общественно-научные предметы                                                               | География                                            |       |      | 1    | 1    |      | 2     |
| Естественно-научные предметы                                                               | Физика                                               |       |      | 1    | 1    |      | 2     |
|                                                                                            | Биология                                             |       |      | 1    | 1    |      | 2     |
|                                                                                            | Химия                                                |       |      |      | 1    |      | 1     |
| Башкирский язык                                                                            | Башкирский язык как государственный                  | 1     | 1    | 1    | 1    | 1    | 5     |
| Максимально допустимая недельная нагрузка                                                  |                                                      | 29    | 30   | 32   | 33   | 33   | 157   |
| Количество учебных недель                                                                  |                                                      | 34    | 34   | 34   | 34   | 34   | 170   |
| Всего часов в год                                                                          |                                                      | 986   | 1020 | 1088 | 1122 | 1122 | 5338  |
| Внеурочная деятельность                                                                    |                                                      | 3     | 4    | 7    | 6    | 8    | 28    |
| Часы Программы воспитания: <i>организация воспитательной работы, классных часов и т.д.</i> |                                                      | 1     | 2    | 0    | 0    | 2    | 5     |
| Коррекционно-развивающие занятия с педагогами                                              |                                                      |       |      |      |      |      |       |

### План внеурочной деятельности (недельный) для 7-9 классов

| Направления развития личности | Названия занятий             | Количество часов |      |      |      |      |       |
|-------------------------------|------------------------------|------------------|------|------|------|------|-------|
|                               |                              | 5 кл             | 6 кл | 7 кл | 8 кл | 9 кл | Всего |
| общекультурное                | Россия – мои горизонты       |                  | 1    | 1    | 1    | 1    | 4     |
| общеинтеллектуальное          | «Шахматы»                    |                  |      | 1    |      |      | 1     |
|                               | «Занимательный английский»   |                  |      | 1    |      |      | 1     |
|                               | Робототехника                |                  |      | 1    |      |      | 1     |
|                               | «Функциональная грамотность» | 1                | 1    |      |      |      | 2     |
|                               | «В мире филологии»           |                  |      |      |      | 1    | 1     |
|                               | «В мире математики»          |                  |      |      |      | 1    | 1     |
|                               | «Чудеса науки и природы»     |                  |      |      | 1    |      | 1     |
|                               | Будущий абитуриент           |                  |      |      |      | 1    | 1     |
| духовно-нравственное          | «Знатоки родного языка»      |                  |      |      |      | 1    | 1     |
|                               | «Разговоры о важном»         | 1                | 1    | 1    | 1    | 1    | 5     |
|                               | Семьеведение                 |                  |      |      | 1    |      | 1     |
|                               | «ОДНК НР. Краеведение»       |                  |      | 1    | 1    | 1    | 3     |
| спортивно-оздоровительное     | Общая физическая подготовка  | 1                | 1    | 1    | 1    | 1    | 5     |
| Итого недельная нагрузка      |                              | 3                | 4    | 7    | 6    | 8    | 28    |
| В год                         |                              | 102              | 136  | 238  | 204  | 272  | 952   |

