

🤒 Поліомієліт: нагадування про інфекційне захворювання

#Поліомієліт - це високоінфекційне захворювання, яке у найтяжчій формі викликає пошкодження нервів, що призводить до паралічу, утрудненого дихання та іноді до смерті. Його неможливо вилікувати, але можна запобігти завдяки вакцинації. Найбільш вразливі до поліомієліту - діти віком до 5 років (саме тому вони отримують 1 щеплення у перші місяці життя).

### ⚡ Симптоми ⚡

#### ^ Непаралітичний поліомієліт

Деякі люди, в яких з'являються симптоми поліовірусу, інфікуються типом поліомієліту, що не призводить до паралічу (абортивна форма). Це зазвичай викликає легкі, грипоподібні ознаки та симптоми, типові для інших вірусних захворювань.

📌 Ознаки та симптоми, які можуть тривати до днів:

- 👉 лихоманка, втома, головний біль;
- 👉 біль у горлі;
- 👉 блювота;
- 👉 біль у спині, шиї, руках та ногах або скутість;
- 👉 м'язова слабкість.

#### ^ Паралітичний синдром

Ця найбільш серйозна форма захворювання трапляється рідко. Початкові ознаки та симптоми паралітичного поліомієліту, такі як лихоманка та головний біль, часто імітують симптоми непаралітичного поліомієліту. Однак протягом тижня з'являються інші ознаки та симптоми, у т.ч.:

- 👉 втрата рефлексів;
- 👉 сильні м'язові болі або слабкість;
- 👉 млявий параліч.

#### ^ Постполіомієлітний синдром

Постполіомієлітний синдром - сукупність ознак та симптомів інвалідності, які проявляються у деяких людей через роки після перенесеного поліомієліту. Загальні ознаки та симптоми:

- 👉 прогресуюча м'язова або суглобова слабкість,
- 👉 біль;
- 👉 втома;
- 👉 м'язова атрофія;
- 👉 проблеми з диханням або ковтанням;
- 👉 розлади дихання під час сну (апное);
- 👉 зниження переносимості низьких температур.

### ? Як передається поліомієліт ?

Поліовірус може передаватися при прямому контакті з людиною, інфікованою вірусом (фекально-оральним шляхом), рідше через забруднену фекаліями воду або їжу, і розмножується у кишківнику.

## !!Ускладнення!!

Паралітичний поліомієліт може призвести до тимчасового або постійного паралічу м'язів, інвалідності, деформації кісток та смерті. Близько 5% хворих помирає (переважно через порушення дихання при паралічі дихальної мускулатури). До інших небезпечних ускладнень поліомієліту належать: пневмонія, міокардит, важкі шлунково-кишкові розлади з кровотечею, проривом, виразками, кишкова непрохідність.

🙏!!Найбільш ефективний спосіб профілактики поліомієліту - вакцинація

💉 Відповідно до #Національного\_календаря\_профілактичних\_щеплень, в Україні введення вакцин відбувається так:

- ✅ 1 щеплення - 2-й міс. життя дитини (інактивована поліомієлітна вакцина (ІПВ))
- ✅ 2 щеплення - 4-й міс. (ІПВ)
- ✅ 3 щеплення - 6-й міс. (оральна поліомієлітна вакцина (ОПВ))
- ✅ 4 щеплення - 18-й місяць (ОПВ)
- ✅ 5 щеплення - 6 років (ОПВ)
- ✅ 6 щеплення - 14 років (ОПВ)
- ✅ 6 доз вакцини здатні сформувати такий імунітет

Після ревакцинації імунітет зберігається протягом усього життя.

👤 Вакцируйтесь, захистіть не тільки себе, але й своє оточення від хвороби!