

ПАРАДОКС СЧАСТЬЯ

Немного философской демагогии вам в ленту 🤖

Вы знаете, какова самая большая ложь, выдуманная нашим сознанием?

"Я буду счастлива, как только..."

Наш разум все время заставляет нас ждать какого-то особого момента, чтобы почувствовать то самое счастье.

Выходной, зарплата, повышение на работе, лето, отпуск, выплата ипотеки, рождение/взросление ребенка...и так далее по списку.

Но вот в чем фокус - когда мы получаем, чего ждали, счастье то не наступает, а отдалается, словно мираж. Максимум, что мы испытываем, это недолгую радость, которая очень быстро сменяется новым ожиданием того самого постоянного, нерушимого счастья 😓

Психологи утверждают, что нужно научиться быть счастливыми здесь и сейчас. Но как это сделать? Возможно ли вот так, по щелчку стать таковым сразу после прочтения умной психологической статьи?!

Скорее всего - нет. Скорее всего, это долгий и трудоемкий процесс - учиться быть счастливым без привязки к обстоятельствам, без провоцирующих факторов. Просто радоваться каждому (ну или почти каждому) дню.

И вообще, созданы ли мы для счастья? И правильный ли это путь - поиск счастья здесь, на этой бренной земле... 🤔 Как считаете?