

**ПЛАН ПРОВЕДЕННЯ ТИЖНЯ ПСИХОЛОГІЇ
У ГЛУХІВСЬКІЙ ЗОШ І-ІІІ СТУПЕНІВ №6
2023-2024 н. р.**

*«Психологічна ресурсність усіх учасників освітнього процесу: розвиток
стійкості та особистого зростання»*

№ з/ п	Заходи	Дата проведення , клас	Відповідальні
1.	Відкриття тижня психології під гаслом: «Психологічна ресурсність усіх учасників освітнього процесу: розвиток стійкості та особистого зростання» (Платформа Classroom)	22.04.2024р . Учасники ОП	Квасник С.А.
2.	Провести арт конкурс «Я обираю життя» (Платформа Classroom)	22.04.- 26.04.2024р . 1-4 кл.	Квасник С.А.
3.	Провести демонстрацію психологічних хвилинок для учнів: «Вправи для розвантаження. Знімаємо напругу» (Платформа Classroom)	22.04.2024р . Учні 1-11кл.	Квасник С.А.
4.	Проведення інтерактивного заняття: «Казкотерапія. Вплив казок на формування стресостійкості та життєвої позиції»	22.04.2024р Учні 4-х кл.	Квасник С.А.
5.	Провести онлайн заняття: «Поринь у світ темпераменту та емоцій»	23.04.2024р . Учні 5-х кл.	Квасник С.А.
6.	Розповсюдити рекомендації для батьків і дітей «Плекаємо стресостійкість». (Платформа Classroom)	23.04.2024р . Батьки, діти.	Квасник С.А.
7.	Провести тренінгове заняття з елементами арт-терапії «Пошук внутрішніх ресурсів для підтримки життєвого балансу»	24.04.2024р . Вчителі	Квасник С.А.
8.	Провести онлайн заняття з учнями: «Розвиток стійкості в стресових ситуаціях».	24.04.2024р . Учні старшої школи	Квасник С.А.
9.	Провести гру: «Подаруй гарне побажання»	24.04.2024р . Учні 8-х кл.	

10.	Відеоперегляд «Не втрачай оптимізм!» https://www.youtube.com/watch?v=5NEY-c8F6jY&t=82s	25.04.2024р Учасники ОП	Квасник С.А.
11.	Провести онлайн заняття «Світ емоцій та почуттів та їх вплив на психологічне благополуччя людини».	25.04.2024р Учні 5-х кл.	Квасник С.А.
12.	Провести арт-терапевтичне заняття для зняття напруги за допомогою оригінальної техніки «Coffee art»	25.04.2024р Учні 2 класу	Квасник С.А.
13.	Провести онлайн заняття з вчителями: «Психологія кольору. Вплив кольору на наш настрій».	26.04.2024р Вчителі	Квасник С.А.
14.	Провести психологічну хвилинку – мультфільм про справжню дружбу «Струмочок».	26.04.2024р Учні 1-х кл.	Квасник С.А.
15.	Підвести підсумки проведення тижня психології ««Психологічна ресурсність усіх учасників освітнього процесу: розвиток стійкості та особистого зростання» Висвітлення інформації на сайті школи, фейсбук сторінці та веб-сайті КУ «ЦПР ПП» Глухівської міської ради.	26.04.2024р	Квасник С.А.

Практичний психолог

Світлана КВАСНИК