

Bones pràctiques ambientals



Bones pràctiques ambientals

Cal que siguem conscients que les nostres actuacions diàries tenen molta incidència en el medi ambient: des que agafem el cotxe per venir a treballar fins a l'ús que fem de les impressores. En aquest espai es recullen un seguit de recursos que ens ajudaran a tenir cura del nostre entorn.

Eficiència en l'ús de l'aigua

- Vàters amb sistema de doble pulsació
- No utilitzar el vàter de paperera.
- Tancar les aixetes quan no es necessitin
- Reparar les canonades i cisternes que perden aigua

Eficiència en l'ús del paper

- **Minimitzar el consum de paper**
 - Potenciar el bon ús de les impressores
 - Revisar els documents en pantalla
 - Utilitzar el corrector de textos
 - Evitar la impressió d'esborranys
 - Evitar la impressió de correus electrònics
 - Imprimir només la part indispensable dels arxius
 - Arxivar la informació en format electrònic
 - Potenciar el bon ús de les fotocopiadores
 - Imprimir a doble cara
 - Imprimir dues pàgines per full
 - Fotocopiar només allò necessari
 - Potenciar la reutilització del paper
 - Separar correctament el paper
 - Reutilitzar el paper per prendre notes
- **Prioritzar l'ús de paper reciclat**
 - Utilitzar paper reciclat per imprimir o fotocopiar
- **Gestionar el paper residual**
 - Treure les grapes del paper abans de posar-lo al contenidor
 - No arrugar el paper
 - No barrejar el paper amb altres residus

Eficiència en l'ús de l'energia

- **Aparells ofimàtics**
 - Apagar els ordinadors en acabar la jornada laboral.
 - Desconnectar els monitors dels ordinadors quan no s'estiguin utilitzant (reunions, esmorzars, etc.)
 - Programar l'apagada automàtica del monitor quan es deixi de treballar temporalment a l'ordinador. (El salvapantalles no redueix el consum).
 - Utilitzar el mode d'espera per breus estones d'inactivitat. (La informació no es perd).
 - Si no l'has de fer servir durant una hora, apaga'l.
 - Apagar les impressores i fotocopiadores al final de cada jornada i especialment els caps de setmana.
- **Enllumenat**
 - Aprofitar i facilitar l'entrada de la llum natural, obrir cortines i persianes.
 - Connectar només els sectors de llum necessaris. Si és possible, regular la intensitat de la llum elèctrica.
 - Apagar els llums en abandonar una estança, en acabar la jornada laboral o en absències prolongades (>20-30 minuts)
 - Netejar periòdicament les lluminàries: es guanya en lluminositat i qualitat de la llum. Un bon manteniment de les lluminàries pot arribar a estalviar fins un 8% del consum elèctric en enllumenat.
- **Sistema de climatització**
 - **Tancar portes i finestres** quan l'aire condicionat o la calefacció es trobi en funcionament.
 - **Apagar els equips d'aire** a les sales on no s'utilitzi.
 - **Regular la temperatura** mitjançant els termòstats:
 - **Hivern** a temperatura màxima de 20°C per obtenir confort fent un consum mínim. Cada grau que augmenta la temperatura s'incrementa el consum en un 8%
 - **Estiu** a temperatura mínima de 25°C. Cada grau que es disminueix la temperatura s'estarà consumint un 10% més d'energia.
 - Per afavorir aquestes mesures es recomana que, dins dels límits que imposa la bona imatge personal i professional, cada persona adeqüi la seva forma de vestir (Exemple: ús de corbata i jaqueta durant la jornada d'estiu, etc.)
- **Mobilitat**
 - Utilitzar el transport públic o compartir vehicle per anar i venir de la feina
 - Minimitzar els desplaçaments de feina o utilitzar el transport públic

Eficiència en la gestió de residus

- Distingir entre els residus comuns i els perillosos
- Tenir organitzat un sistema de contenidors diferenciat
- Determinar els responsables de llençar cadascun dels tipus de residus