



СИМПТОМИ ІНТЕРНЕТ ЗАЛЕЖНОСТІ :

нав'язливе прагнення постійно бути в інтернеті; гарне під час роботи за комп'ютером; неможливість зупинитися; постійне збільшення кількості часу перебування в інтернеті; зневага родиною і друзями; відчуття спустошіння, тривоги, роздратованості періоди перебування поза інтернетом; брехня про свою діяльність своїм близьким; проблеми з навчанням, сухість в очах; головний біль; біль у спині;

нерегулярне харчування; зневага особистою гігієною; порушення сну.

НІКИ Й ПАРОЛІ

Є таке поняття — особистий простір, а ще прислів'я: «Мій будинок — моя фортеця». Так і в інтернеті варто оберегати свій особистий простір не відповідати на листи та повідомлення чужим, незнайомим людей, не розповідати про себе стороннім дорослим. Для цього в інтерактивному спілкуванні



варто використати

псевдоніми-ніки — віртуальні імена. Ці імена можуть підкреслювати захоплення, соціальний статус й т. д. А для електронної пошти необхідно використати простий для запам'ятовування пароль. Необхідно використовувати віртуальні імена і паролі пригадайте історії про

шляхетних лицарів, що приховували свої імена й секретних агентів, або казка про Червону Шапочку.

Комунальний заклад – центр позашкільної роботи Путивльської міської ради

*ІНТЕРНЕТ- ЦЕ ЧАСТИНА
ТВОГО ЖИТТЯ. ЗРОБИ
ЙОГО БЕЗПЕЧНИМ!*



Інтернет - це:

- оперативне джерело інформації та розваг;

- освітній ресурс;
- прогресивний засіб спілкування та комунікації;
- величезний простір для творчості.



ЗАГРОЗИ

1. Особиста безпека:

- Ознайомлення з порнографічними матеріалами, ненормативною лексикою, расистського, ненависницького чи сектантського змісту.
- Загроза отримання недостовірної чи неправдивої інформації.
- Формування залежності (ігрової, комп'ютерної, інтернет).
- Спілкування з небезпечними людьми (збоченці, шахраї).
- Залучення до виконання протиправних дій (хакерство, порушення прав та свобод інших).

2. Безпека інших.

- Матеріали, існування та використання яких може стати причиною посягання на безпеку

оточуючих (наприклад, інформація про створення вибухівки).

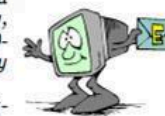
- Свідоме та несвідоме введення в оману інших.
- Вчинення протиправних дій, що тягнуть за собою відповідальність згідно з чинним законодавством.
- Кібербулінг — свідоме цькування та приниження, передусім однолітків.

3. Загроза витоку персональної інформації:

- Розголошення персональної та конфіденційної інформації (прізвища, імена, контакти, секретні дані кредитних карток, номери телефонів).
- Загроза зараження ПК вірусами різної категорії.
- Небезпека завантаження програм зі шкідливими функціями.

ПАМ'ЯТКА ДЛЯ ВИХОВАНЦІВ

- Нікому без дозволу батьків не давати особисту інформацію: домашню адресу, номер домашнього телефону, робочу адресу батьків, їхній номер телефону, назву й адресу школи.
- Якщо знайдете якусь інформацію, що турбує вас, негайно сповістіть про це батьків.



- Ніколи не погоджуватися на зустріч з людиною, з якою ви познайомилися в Інтернеті. Якщо все ж таки це необхідно, то спочатку потрібно спитати дозволу батьків, а зустріч повинна відбутися в громадському місці й у присутності батьків.
- Не посилати свої фотографії чи іншу інформацію без дозволу батьків.
- Не відповідати на невиховані і грубі листи. Якщо одержите такі листи не з вашої вини, то сповістіть про це батьків, нехай вони зв'яжуться з компанією, що надає послуги Інтер-

