

ACTIVIDADES PARA REALIZAR EN LA ESPECIALIDAD DE TUTORÍA Y EDUCACIÓN SOCIOEMICIONAL

GRUPO: 3° E, TURNO MATURINO

PROFR. RAÚL NAVARRETE TEPOZTECO

ACTIVIDAD I. METAS Y TAREAS PARA LA ESCUELA.

I.1 transcribe a tu cuaderno las siguientes metas y anota una tarea concreta que debes emprender para lograrla

¿Qué tengo que hacer para...

- ... mejorar mi desempeño escolar?
- ... ser un mejor estudiante?
- ... mejorar mi convivencia escolar?
- ... ser un alumno regular?
- ... obtener el certificado d estudios?
- ... que mi expediente de conducta esté limpio?
- ... disfrutar mi estancia en la secundaria?

I.2 transcribe en tu cuaderno los siguientes esfuerzos. Encierra el número que refleje el grado de esfuerzo que estás dispuesto a hacer para lograrlo. Considera que el 1 significa el mínimo y 5 el máximo.

✓ Dedicar más tiempo a estudiar	1	2	3	4	5
✓ Tener/realizar un horario de actividades en casa 1 que consideren tareas, estudio y quehaceres	2	3	4	5	
✓ Mejorar mi método de estudio	1	2	3	4	5
✓ Reducir actividades que me distraen	1	2	3	4	5
✓ Convivir sin violencia	1	2	3	4	5
✓ Poner atención en clase	1	2	3	4	5
✓ Cumplir con las tareas y trabajos	1	2	3	4	5
✓ Realizar con dedicación y atención las tareas y trabajos	1	2	3	4	5
✓ Estudiar para los exámenes	1	2	3	4	5
✓ Mejorar mis calificaciones	1	2	3	4	5

II. en tu cuaderno, escribe las metas que quieres lograr según el tiempo (corto, mediano y largo plazo), así como las acciones necesarias para lograrlas

- A corto plazo. (ejemplo: obtener certificado de estudios de secundaria)
- A medio plazo. (ejemplo: entrar a la escuela de media superior que deseo)
- A largo plazo. (entrar a la carrera/escuela de nivel superior que quiero)