



SECRETARIA DE EDUCACIÓN PÚBLICA
SUBSECRETARIA DE EDUCACIÓN BÁSICA
SECUNDARIA PARTICULAR CARLOS E. CAMACHO
SECTOR 04 SUPERVISION 029
CICLO ESCOLAR 2021- 2022

Tema: Responsabilidad y situaciones de riesgo

Producto para la Carpeta de Experiencias

Cuestionarios

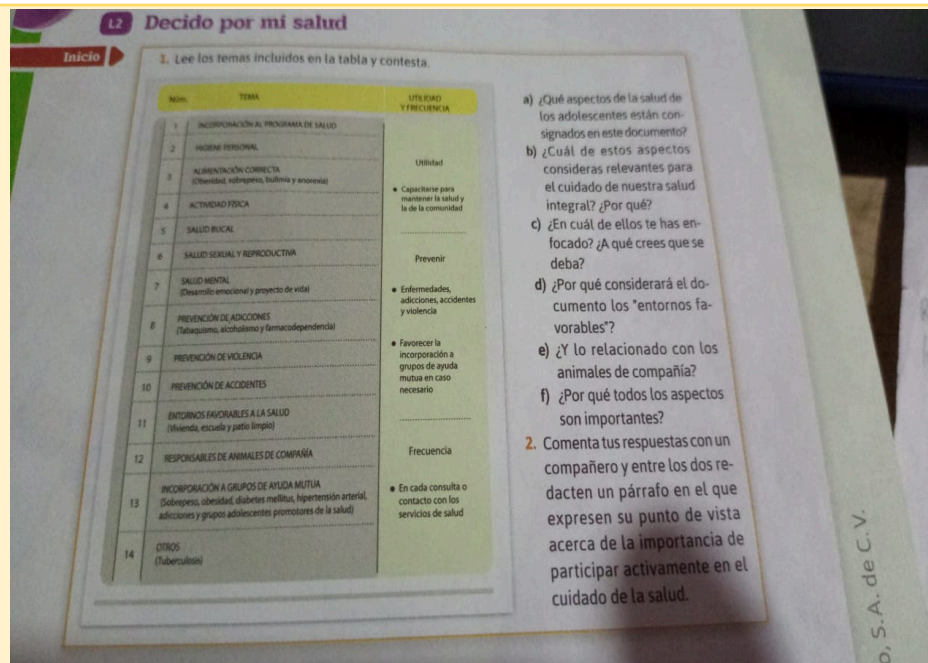
Aprendizajes esperados:

Valora su responsabilidad ante situaciones de riesgo y exige su derecho a la protección de la salud integral.

Fecha de actividad: **04 de octubre 2021**

Fecha de entrega: **08 de octubre del 2021**

| Momento | Actividades | Recursos |
|-----------------------|--|----------|
| Partir de la Realidad | <p>Lunes</p> <p>Tema de la clase: Decido por mi salud</p> <p><u>Tarea: realiza las siguientes actividades</u></p> <p>Análiza y reflexiona</p> <p>1. Lee las respuestas que seis adolescentes como tú dieron a la pregunta "¿Qué puedes hacer para cuidar tu salud mental?" Después, responde.</p> <ul style="list-style-type: none"> Aceptarme a mí mismo como soy, con mis virtudes y defectos. Conocer a fondo mis emociones y sentimientos. Aprender a ser tolerante con lo que no me gusta o no estoy de acuerdo. Identificar mis emociones y saber controlar la manera como las expreso. Reirme, estar alegre y contenta. Darme un tiempo para pensar o meditar y estar relajado. <p>a) ¿Consideras que todas las propuestas son útiles? ¿Por qué?</p> <p>b) ¿Cuál de estas propuestas llevarías a la práctica? ¿Por qué?</p> <p>2. Comparte tus respuestas con un compañero y concluyan juntos qué pueden hacer para responsabilizarse del cuidado de su salud mental y sus emociones.</p> | Cuaderno |



Hora 8:55 a 09:45

Link para clase

<https://us05web.zoom.us/j/88963845978?pwd=WjIwamlUYmFWOVR0ZXRMVlpRVGlgZz09>

Análisis y Reflexión

Martes

Tema de la clase: Ámbitos de la salud humana

Hora 11:05 a 11:55

Link para clase

<https://us05web.zoom.us/j/88963845978?pwd=WjIwamlUYmFWOVR0ZXRMVlpRVGlgZz09>

Resolver en Común

Viernes

Clase del tema: Ámbitos de la salud humana

Link para clase

Cuaderno

| | | |
|---------------------------------|---|----------|
| | https://us05web.zoom.us/j/88963845978?pwd=WjlwanlUYmFWOVR0ZXRmVlpRVGlqZz09 | |
| Comunicar y Transferir | | Cuaderno |
| Sugerencias adecuaciones | <p>o Contesta lo siguiente</p> <p>Contesta el siguiente cuestionario sobre el tema de salud integral</p> <p>¿Qué dificultades has presentado sobre el tema?</p> <p>¿Qué es lo que te ha sorprendido sobre el tema?</p> <p>¿Qué has descubierto que no sabias?</p> <p>¿El tema que vimos me ha quedado claro?</p> <p>¿He aprovechado las clases para aclarar dudas?</p> | CUADERNO |