

TANÍTVÁNYKÉPZÉS

2024. Ősztől

a Debreceni Református Egyetemi Gyülekezet mindhárom közösségében

"És amit tőlem hallottál sok tanú előtt, azokat add át megbízható embereknek, akik mások tanítására is alkalmasak lesznek." (2Tim 2,2)

6. Saját bálványok felfedezése

- **Kompetenciák:**

Megértsük, mi is az a bálvány, és be tudjuk azonosítani az életünkben. Megértsük, hogyan cserélhető le, és kezdjünk el ezért imádkozni.

- **Ige + kérdések az Igéhez:**

Ehhez a részhez te keress Igét a megtapasztalás rész egyik feladata szerint!

- **Olvasnivaló:**

[Tim Keller: Bálványaink 9-24 és 173-184.](#)

Ha szeretnél, ezen kívül még olvasd bele abba a fejezetbe is, ami szerinted a bálványod lehet vagy amelyik a legjobban érdekel.

- **Megtapasztalás:**

- Kérdés: Az olvasottak alapján, hogy foglalnád össze, mi az a bálvány?
- Mi a te személyes bálványod? Ehhez néhány segítő kérdés illetve lejjebb egy egy hétig tartó feladat.
- Kérdések:
 - Miről szoktál álmodozni?
 - Mi az, amitől rettegsz?
 - Mi az, amire kicsúszik a kezedből a pénz vagy amiért önmegtartóztatást gyakorolsz?
 - Mi az, ami szélsőséges érzéseket vált ki belőled?
 - Milyen érzéseken, milyen szituációkban tudsz a legnehezebben uralkodni magadon?
 - Mi tesz igazán boldoggá? Mitől éreznéd magad elfogadhatónak? Hol keresed a hatalmat, kontrollt vagy a sikert az életben?
 - A 17-19. oldalakon található (vagy más) bálványok közül melyiket véled felfedezni a körülötted élők életében?
- Feladat:

Egy hétig figyeld meg, hogy

 1. milyen bálvány mozgat
 2. milyen áldozatot hozol érte
 3. mit remélsz tőle!

4. Ha rájöttél, mi a bálványod, gondolkodj el azon, milyen vágy áll mögötte!
5. Keresd a Bibliában olyan részeket (internetet is használhatsz, vagy kérj segítséget valakitől, aki jobban ismeri tőled a Szentírást), ahol arról olvashatsz, Isten hogyan tölti be azt a vágyat, amit a bálványodtól vársz. Pl. Ha az emberek véleménye mindennél fontosabb számodra, emögött az elismerés vágya állhat. Nem érzed magad fontosnak vagy szeretettnak. Hol olvasol a Bibliában arról megragadóan, hogy szeretett és értékes vagy? Pl. a János evangéliuma 3. fejezet, 16. versében. Ez csak egy példa. (Ne csüggedj, ha ezek megválaszolása nehezen megy.)
6. Olvasd el az erről szóló bibliai rész(ek)e)t - ha tudod, egy hétig minden nap -, és dicsérd Istent, hogy ilyen hozzád, és betölti a legmélyebb vágyaidat is. Ha eljutsz odáig, bánd meg, hogy hol keresd helyette a vágyaid betöltését és kérd, hogy többet tapasztalhass Istennek abból a tetteiből, amivel a legbelső vágyaidat elégíti meg.

7. Úrvacsora

- **Kompetenciák:**
 - Az úrvacsora fogalmának tisztázása és elmélyítése.
 - Az úrvacsora a hívő ember Krisztussal való közösségét fejezi ki. A Krisztussal való közösség következménye, hogy az egy kenyérből részesedők egymással egységben vannak.
 - Meglátni, hogyan fejeződik ki az úrvacsorában a Krisztussal való közösségünk.
 - Tudatosabb átélése az úrvacsorában történeteknek: szomorúságból örömbé és HÁLÁBA hajlás!
- **Igék:**
Lukács 22,14-23; Mt 26,26-28; Mk 14,22-24 és 1Kor 11,23-34
- **Olvasnivaló:**
 - Dietrich Bonhoeffer: [Követés, 120-126.](#) ?
 - Klaus Douglas: [Megalapozott hit, 166-169.](#)
- **Megtapasztalás:**
 - Fogalmazd meg az [úrvacsorai liturgiát](#) (17-27. o.) a saját szavaiddal!
 - Klaus Douglass: [Úrvacsorai fantázia](#)

8. Szenvedés és megküzdési stratégiák Krisztussal

- **Kompetenciák:**
 - Felelősséget vállaljunk lelki egészségünkért (meglássuk, ha szakember segítségére van szükségünk, és ne szégyelljünk segítséget kérni, akár azonnal).
 - Kialakuljon egy állandó lelkigondozói kapcsolatunk valakivel, akivel őszintén merünk beszélni.
 -

- Tisztában legyünk a személyiségünkkel.
- Őszintén megválaszoljuk a kérdést: Mi az, ami teljesen kihúzza a lábam alól a talajt?
- Meglássuk, hogy Krisztusban van gyógyulás és megtartatás.
- A Krisztusban való bizalom erősítése.
- Kezdjünk el szolgálni mások felé.
- **Igék + kérdések az Igékhez:**
1Kir 19; Ézs 40,27-31; Ézs 43,1-3
- **Olvasnivaló:**
[Timothy Keller: Istennel a szenvedés kohójában, 259-274.](#)
- **Megtapasztalás:**
 - Keress magadnak egy hitben élő, számodra megbízható személyt (lelkigondozót). Beszéljess vele 1-2 alkalommal, vagy ha nyitott vagy rá, rendszeresen.
 - Gondold végig: Mi miatt csüggedsz el? Mikor és miért? Ha nyitott vagy rá, a találkozás alkalmával mondd el a tapasztalatodat!

9. Saját lelki út felfedezése (istenkapcsolatunk ápolása)

- **Kompetenciák:**
 1. Megismerjük a különböző lelki temperamentumokat (spirituális karaktereket) és felismerjük a sajátunkat. (Isten egy adott lelki temperamentummal teremtett, és azt várja, hogy ennek megfelelően imádjuk Őt. A cél nem egy lelki önmegvalósítás, hanem az Istennel való kapcsolat megfelelő ápolása, hogy közelebb kerüljünk hozzá!)
 2. Megértjük és elfogadjuk mások különbözőségét.
- **Ige + kérdések az Igéhez:**
Szabadon választható a "tanítvány" saját lelki útjáról (példák a könyvben)
- **Olvasnivaló:**
[Gary Thomas: Megszentelt utak, 20-34.o.](#)
- **Megtapasztalás:**
 - Töltsd ki [mindegyik lelki alkatra vonatkozó tesztet](#), hogy átfogó képet kapj, melyek rád a legjellemzőbbek, majd összesítsd magadnak a pontszámokat és állítsd sorrendbe azok alapján az alkatoakat.
 - Az olvasmány alapján gondold végig, mik lehetnek a veszélyei a saját karakterednek. (Pl. intellektuális: a tudással való kérkedés; a helyes gondolkodás mellett hiányoznak a tettek.)
 - Készíts egy kapcsolatápolási tervet, amit több napon keresztül alkalmazol!
 - Ha szeretnéd, olvasd el a könyvből a saját lelki karakteredről szóló részt.

10. Szolgálat, mint Krisztus-követés

- **Kompetenciák:**

- Felismerjük milyen talentumaink, adottságaink vannak (pl. jó szervező, jó zenész, jó logisztikai ember, jó lelkipáter).
- Vállaljuk fel, kezdjük el kiaknázni a képességeinket a közösségben.
- Maradjunk alázatosak, legyünk határozottak.
- Felismerjük, hogy ez a tanítványság része és ez nem egyenlő az önkéntességgel.

- **Igék + kérdések az Igékhez:**

1Móz 39-41; Jn 12,1-7

- **Olvasnivaló:**

[Cseri Kálmán: A négyküllős kerék 73-85. o.](#)

- **Megtapasztalás:**

- Ha szolgálsz: kiértékelése a szolgálatnak (pihensz-e eleget?)
- Ha még nem szolgálsz: Mi szerinted testhezálló szolgálat? Mit tudsz hozzátenni a közösséghez?
- Hogyan tükröződik a szolgálatodban, amit Krisztus érted tett? Hogyan tölt fel a Lélek a szolgálata által – feltölt-e?
- Pihensz-e eleget? Beleteszel-e eleget?
- Mi az, ami rólad szól a szolgálatban? Mi a motivációd a szolgálatban? Ha változnia kell, hogyan változhat?
- Mi okoz kísértést a szolgálatodban? Hogyan tölt be Isten szeretete, hogy megóvjon a kísértésetől?

+ 1. A "harcos" imádság

- **Kompetenciák:**

Találkozunk az ébredésért való imádság gondolatával, és ha van rá indíttatásunk, akkor az imaéletünk középpontjába helyezzük.

- **Ige + kérdések az Igéhez:**

A megtapasztalás résznél találod.

- **Olvasnivaló:**

[Timothy Keller: Hogyan imádkozunk Isten országáért](#) (részlet)

- **Megtapasztalás**

- Milyen érzések támadnak benned az "ébredés" szó hallatán? Szerinted mi az? Mennyire új számodra a fogalom? Van-e esetleg tapasztalatod vele kapcsolatban?
- Milyennek tudnád elképzelni az ébredést a környezetedben?
- Érz-e indíttatást imádkozni az ébredésért, vagy nem áll annyira közel hozzád?
- Különböző napokon olvasd el az Apostolok cselekedetei 4., a 2Mózes 33. és a Nehémiás könyve 1. fejezeteit, ahol a "harcos" imádságra találsz példákat. Próbáld meg imádkozni ezekhez hasonlóan. Mi a tapasztalatod?

- Ha érzed az indíttatást és látod realitását, akkor hívj meg olyan embereket egy vagy több imaalkalomra, akiknek már van ima tapasztalatuk és imádkozzatok közösen ébredésért a környezetetekben. Ha nem ismersz ilyen embereket, imádkozz azért, hogy találkozhass velük. Addig is, ha van rá indíttatásod, imádkozz ébredésért a környezetetben.
- Néhány javaslat és imatéma ilyen imaalkalom szervezéséhez:
 - Várd az Istennel való életet megváltoztató találkozást az alkalmon. Tudatosítsd magadban, hogy egy ilyen alkalmon magával Istennel találkozhatsz és hogy mit képes Ő tenni az életedben.
 - Alkalom előtt és/vagy alatt is imádkozz, hogy Isten indítson Őszinte bűnbánatra; hogy érezhesd az Ő lángoló szeretetét azok iránt, akik nem ismerik; és hogy tegyen késszé bátor és alázatos bizonyágtételre.
 - Jöjjön el Isten országa akár végleg, akár olyan formában, hogy emberek meglássák, kicsoda is Isten és mit tett értük Krisztusban; ez hozzon változást: a világon meg lehessen tapasztalni, amilyennek Isten eredetileg teremtette és amilyennek helyre fogja állítani.
 - Imádkozz az egyházért, hogy megfiatalodhasson és a befelé fordultság helyett Őszinte és szeretetteljes befogadó közösséggé válhasson.
 - Az ilyen imaalkalom nem azt jelenti, hogy nem jelenhetnek meg személyes szükségletek, imádkozás betegekért, családi problémákért. De teljesen más a légköre, mint egy-másfél órás alkalom végén elmondott másfél perces imádságnak, amiben sorra veszed, mit köszönsz és kérsz Istentől. Odaszánt imádkozás az ilyen, ami bátor, mert Isten ígéretére támaszkodik. Kitartó, alázatos és bátor. Több, mint emberi szándék, a Lélek vezetésére támaszkodó.