

LAPORAN DOKUMEN PELATIHAN PERTOLONGAN PERTAMA PADA KECELAKAAN (P3K)

MA Gema Cendekia
Tahun Ajaran 2024-2025

I. Pendahuluan

Pelatihan Pertolongan Pertama pada Kecelakaan (P3K) merupakan program penting yang bertujuan untuk memberikan pengetahuan dan keterampilan dasar kepada guru dan siswa dalam menangani keadaan darurat medis. MA Gema Cendekia menyadari pentingnya kemampuan ini dalam memastikan keamanan dan keselamatan seluruh warga sekolah. Oleh karena itu, pelatihan P3K dilaksanakan sebagai bagian dari upaya peningkatan kompetensi guru dan siswa dalam menghadapi situasi darurat.

II. Tujuan Pelatihan

- Meningkatkan Kesadaran** tentang pentingnya P3K di lingkungan sekolah.
- Memberikan Pengetahuan Dasar** mengenai prosedur P3K untuk berbagai jenis cedera atau kondisi darurat.
- Melatih Keterampilan Praktis** dalam melakukan tindakan pertolongan pertama dengan benar.
- Meningkatkan Kepercayaan Diri** guru dan siswa dalam menangani situasi darurat.

III. Pelaksanaan Pelatihan

- Tanggal Pelatihan:** 12 Agustus 2024
- Tempat:** Aula MA Gema Cendekia
- Peserta:** Guru dan siswa kelas X, XI, XII
- Pemateri:** Tim Medis dari Puskesmas Gema Sejahtera

IV. Rincian Materi Pelatihan

- Teori Pertolongan Pertama**
 - Pengertian dan pentingnya P3K
 - Prinsip-prinsip dasar P3K
 - Penanganan cedera ringan dan berat
- Praktik Pertolongan Pertama**
 - Cara melakukan resusitasi jantung paru (RJP)
 - Penanganan luka bakar dan perdarahan
 - Teknik membalut luka dan memasang bidai

3. Simulasi Keadaan Darurat

- Simulasi penanganan korban kecelakaan lalu lintas
- Simulasi penanganan korban patah tulang
- Latihan evakuasi korban dari gedung

V. Hasil dan Evaluasi Pelatihan

Pelatihan berlangsung dengan lancar dan peserta menunjukkan antusiasme tinggi dalam mengikuti setiap sesi. Evaluasi dilakukan melalui tes tertulis dan praktik langsung di akhir pelatihan. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa:

1. **95% peserta** mampu menjawab dengan benar 80% soal tes tertulis.
2. **90% peserta** berhasil melakukan tindakan pertolongan pertama sesuai dengan prosedur yang diajarkan.
3. **Tingkat kepercayaan diri peserta** meningkat secara signifikan dalam menghadapi situasi darurat.

VI. Kesimpulan dan Rekomendasi

Pelatihan P3K di MA Gema Cendekia telah berhasil meningkatkan kompetensi dan kesiapsiagaan guru serta siswa dalam menghadapi situasi darurat. Disarankan agar pelatihan serupa dilakukan secara rutin dan lebih intensif di masa depan, dengan melibatkan seluruh warga sekolah serta memperbarui materi pelatihan sesuai dengan perkembangan terbaru di bidang P3K.

Gresik, 14 Agustus 2024

Disusun oleh:

Tim Pelaksana Pelatihan P3K MA Gema Cendekia

Ketua

Mengetahui,

Kepala MA Gema Cendekian

.....

.....

Dokumen Foto/Video Kegiatan

