



RAVINTSARA

Cinnamomum camphora

Arbre ornemental de Madagascar, famille des lauracées (laurier)
L'huile essentielle est obtenue par la distillation des feuilles

Chimiotypes

1,8 - Cinéol (50à 60%)

Vertus essentielles

Anti-viral, anti-infectieux puissant, antibactérien, antidouleur, antispasmodique, décontractante musculaire, expectorante, fortifiante du système immunitaire, neurotonique, équilibrante, positivante

Usages

Bronchites: 10 ml d'huile essentielle de Ravintsara à diluer dans une quantité égale d'huile végétale. Appliquez sur le thorax quelques gouttes du mélange.

Rhinite (adulte seulement): Huile essentielle de Ravinstara + huile essentielle de Thym (3ml) + huile essentielle de Myrte (1ml) à mélanger dans un flacon. Absorber 1 goutte de ce mélange 5 fois par jour pendant une semaine.

Rhinopharyngite: huile essentielle de Ravintsara + huile essentielle deThym, 1 goutte de chaque à absorber jusqu'à 5 fois par jour ou en fumigation.

Attention: Bien diluer vos huiles essentielles dans un émulsionnant (parex. un peu d'huile végétale, du miel) avant de les absorber ou de les appliquer sur la peau.

Contre-indication :

La présence d'allergènes peut déclencher une réaction allergique: geraniol,
limonène, linalool

Tenir hors portée des enfants

Indications

(sous la conduite de votre praticien aromathérapeute)

Grippes, Infections respiratoires (rhinopharyngite, sinusites, bronchites, coqueluche etc.) Hépatites virales, entérite virale. Herpès, zona, zona ophtalmologique, varicelle, mononucléose infectieuse, troubles neuromusculaires, insomnie, fatigue musculaire