



EPO OB Hvězda

23. 11. 2021

Druh závodu: Měřený trénink v orientačním běhu
Pořadatel: Š&P – outdoor z.s.
Zajišťují: Martin Nývlt, Klára Hausmannová
Kontakt: martin.nyvlt@gmail.com, [FB událost](#)

Covid Dodržujte vládní nařízení, při vstupu do restaurace (na zahrádku i na záchod) mějte připravený doklad o očkování.

Kdo není očkovaný nebo neměl COVID (v posledních 180 dnech), nemůže ani na zahrádku!!! Neočkované zkusíme odstartovat z ulice, převlékání mimo areál restaurace. Dejte nám vědět, ať víme, kolik vás je. PCR test ne starší 72 hodin je možné akceptovat u mladších 18 let, s kontraindikací proti očkování (zaznamenané v ISISN), rozočkovaných.

Doklad si připravte na prezentaci.

Shromaždiště: [Ruzyňská krčma](#). Start a cíl na zahrádce před hospodou, věci tamtéž, v případě nepříznivého počasí bude možné dát věci dovnitř.

V restauraci jsou velice vstřícní, budeme rádi, když je podpoříte tím, že si něco dáte, pití i jídlo budou k dispozici 😊

Stochovská 138/9, Praha, Ruzyně- [Mapy.cz](#)

Nejbližší doprava: Autobusová zastávka Ruzyňská, vlaková zastávka Praha- Ruzyně.

Systém ražení: Do průkazky, na kontrole bude lampion a kleště. Na kontrolách až na výjimky nebudou reflexy.

Startovné: 80 Kč (členové EPO 60 Kč), dohlášky 120 Kč

Start a cíl: Startuje se intervalově od restaurace od 17:30 do 20:30. Cíl na stejném místě jako start.
Uzávěrka cíle ve 21:30 (sběrač je vítán – bude mít startovné zdarma)

Mapa: Hvězda, měřítko 1:6 000, A4, ekvidistance 2 m
Popisy textové na průkazce a piktogramy na mapě. Mapa nebude vodovzdorně upravena. Fólie budou na startu k dispozici.

Trat': vzdálenost vzdušnou čarou ~ 7 km = 45 minut
modifikovaný free order = téměř volné pořadí kontrol, 22 kontrol

Značení trati:

Jedná se o **free order s pár vloženými povinnými postupy**. Pokud jsou kontroly spojeny čarou je nutné tyto kontroly orazit po sobě. Je jedno v jakém pořadí = není nutné dodržet vzestupná čísla (Lze orazit 3 -> 4 nebo 4 -> 3). **Při postupu mezi kontrolami spojenými čarou není dovoleno razit žádné kontroly**, které cestou potkáte (1,2,5)! Pokud omylem nějakou kontrolu při povinném přeběhu orazíte, musíte povinný přeběh absolvovat znovu (jedno v jakém směru)! Př. poběžíte ze 4 na 3 a cestou orazíte kontrolu 1. V tu chvíli se vám povinný postup nepočítá. Můžete libovolně dále sbírat kontroly (2, 5), ale povinný přeběh musíte poté celý absolvovat bez přerušení. Kontrola 4 se vám v tu chvíli anuluje a musíte ji znovu orazit v rámci povinného úseku.

**Pravidla:**

Závodí se dle platných pravidel OB. Zakázáno je přelézat ploty a zdi, vnikat na soukromé pozemky (vyznačeny olivovou barvou).

Terén:

Příměstský les, kopce, skalky, kameny, louky, obytná zástavba
Dávejte pozor při pohybu na silnici!

Doporučená výbava:

Buzola, [čelovka](#), ochrana nohou, běžecké boty do terénu, za deště folie na mapu.

Přihlášky:

Elektronicky zapsáním [do tabulky do pondělí 22.11.2021 do 12:00!!!](#)

Poté emailem nebo SMS na 608 342 370 pouze dle možností pořadatele (do počtu vytištěných map) za zvýšené startovné. Lze se přihlásit i na místě. Kdo se přihlásí, a nakonec se nebude moci dostavit, nechť se také odhlásí **škrtnutím v seznamu přihlášených (ne vymazáním)**. Ten, kdo se při své neúčasti neodhlásí, bude zapsán na černou listinu a odečtou se mu body v žebříčku.

Vyhlášení výsledků:

nejpozději 21:30 - první 3 muži a první 3 ženy z přítomných – pokud vyhlášená/ý nebude přítomen, posouvá se výhra na 4. atd. Vyhlášení proběhne, až budeme mít pocit, že v lese není nikdo kdo může ovlivnit pořadí na bedně.

Průběh:

Při prezentaci si vyzvednete průkazku se startovním číslem a zaplatíte startovné. Start je společný s cílem. Až budete připraveni, půjdete na start. Zde nahlásíte startovní číslo a vystartujete na pokyn pořadatele. Při doběhu opět nahlásíte startovní číslo.

Závod se koná za plného silničního provozu a závodníci při přebíhání komunikací musí dbát zvýšené opatrnosti a dodržovat závazná pravidla silničního provozu. Odstartováním na trať měřeného tréninku účastník souhlasí se startem na vlastní nebezpečí a odpovědnost. Pořadatel není odpovědný za jakoukoliv škodu na majetku způsobenou třetím osobám a za zranění vzniklé účastí v měřeném tréninku. Respektujte platná COVID opatření.