



Πρότυπο σχεδιασμού μεταβάσεων

Ορισμός

Με τον όρο μετάβαση εννοούμε τη διακοπή μιας δραστηριότητας, αλλαγής θέσης ή καθημερινής ρουτίνας που απαιτεί από τα άτομα να προσαρμοστούν. Πρόκειται για το πέρασμα από μία δραστηριότητα σε μία άλλη ή από ένα περιβάλλον σε άλλο. Οι μεταβάσεις είναι μια φυσική διαδικασία που συμβαίνει συχνά και κατά την οποία τα άτομα καλούνται να διακόψουν μία δραστηριότητα, να μεταφερθούν από μία τοποθεσία σε μία άλλη προκειμένου να ξεκινήσουν μία νέα δραστηριότητα. Εν συντομία συνιστούν προβλέψιμες καθημερινές αλλαγές σε αντίθεση με απρόβλεπτες μεταβολές στο πρόγραμμα, οι οποίες είναι πιο δύσκολο να καθοριστούν. Μιας και αποτελεί μια πολυεπίπεδη και συνεχή διαδικασία στην οποία διαδραματίζουν ρόλο η κοινωνικότητα, η επικοινωνία και η συμπεριφορά, αφορά κατ' αυτόν τον τρόπο στους τρεις τομείς που συναντούν δυσκολίες τα άτομα που βρίσκονται στο φάσμα.

Στρατηγικές

Οι στρατηγικές μετάβασης αποτελούν τεχνικές που χρησιμοποιούνται για να υποστηρίξουν τα άτομα με διαταραχές στο φάσμα του αυτισμού κατά τη διάρκεια αλλαγών ή διακοπών που μπορεί να προκύψουν σε δραστηριότητες, περιβάλλοντα ή καθημερινές ρουτίνες. Οι τεχνικές αυτές μπορούν να χρησιμοποιηθούν πριν, κατά τη διάρκεια και/ή έπειτα από μία μετάβαση και η μορφή τους μπορεί να είναι προφορική, γραπτή ή μέσα από εικόνες. Οι στρατηγικές αυτές αποσκοπούν στο να δημιουργήσουν πιο προβλέψιμες καταστάσεις και καθημερινές ρουτίνες γύρω από τα μεταβατικά στάδια που θα λειτουργούν θετικά για τα άτομα που βρίσκονται στο αυτιστικό φάσμα.

Έχει ιδιαίτερη σημασία να γίνεται διαρκής αξιολόγηση των επιπτώσεων που έχουν οι μεταβάσεις στα άτομα με διαταραχές στο φάσμα του αυτισμού καθώς διάφορες στρατηγικές ενδέχεται να είναι κατάλληλες αναλόγως της δραστηριότητας, του περιβάλλοντος και των συγκεκριμένων αναγκών και δυνατών σημείων του κάθε ατόμου. Αν είναι δυνατόν, προσπαθήστε να ελαχιστοποιήσετε το χρόνο αναμονής μέσα από έγκαιρη προετοιμασία.





Οι μεταβάσεις

Βραχυπρόθεσμες μεταβάσεις

Δραστηριότητα / Μετάβαση	Από το σπίτι στο σχολείο...
Προ-δομή	
Επικοινωνία	
Κίνητρα	
Πιθανά εναύσματα άγχους και αναστάτωσης	





Αισθητηριακά ζητήματα	
Προειδοποίηση	
Ο σχεδιασμός:	Που πρέπει να βρίσκομαι Πότε Τι πρέπει να κάνω Τι θα συμβεί στη συνέχεια





Δραστηριότητα / Μετάβαση	Αλλαγή αίθουσας/μαθήματος
Προ-δομή	
Επικοινωνία	
Κίνητρα	
Πιθανά εναύσματα άγχους και αναστάτωσης	
Αισθητηριακά ζητήματα	





Προειδοποίηση	
Ο σχεδιασμός:	Που πρέπει να βρίσκομαι Πότε Τι πρέπει να κάνω Τι θα συμβεί στη συνέχεια





Δραστηριότητα / Μετάβαση	Πάω διακοπές
Προ-δομή	
Επικοινωνία	
Κίνητρα	
Πιθανά εναύσματα άγχους και αναστάτωσης	
Αισθητηριακά ζητήματα	





Προειδοποίηση	
Ο σχεδιασμός:	Που πρέπει να βρίσκομαι Πότε Τι πρέπει να κάνω Τι θα συμβεί στη συνέχεια





Δραστηριότητα / Μετάβαση	Από το σπίτι στα μαγαζιά για ψώνια
Προ-δομή	
Επικοινωνία	
Κίνητρα	
Πιθανά εναύσματα άγχους και αναστάτωσης	
Αισθητηριακά ζητήματα	





Προειδοποίηση	
Ο σχεδιασμός:	Που πρέπει να βρίσκομαι Πότε Τι πρέπει να κάνω Τι θα συμβεί στη συνέχεια





Δραστηριότητα / Μετάβαση	Από το σπίτι στον γιατρό
Προ-δομή	
Επικοινωνία	
Κίνητρα	
Πιθανά εναύσματα άγχους και αναστάτωσης	
Αισθητηριακά ζητήματα	





Προειδοποίηση	
Ο σχεδιασμός:	Που πρέπει να βρίσκομαι Πότε Τι πρέπει να κάνω Τι θα συμβεί στη συνέχεια





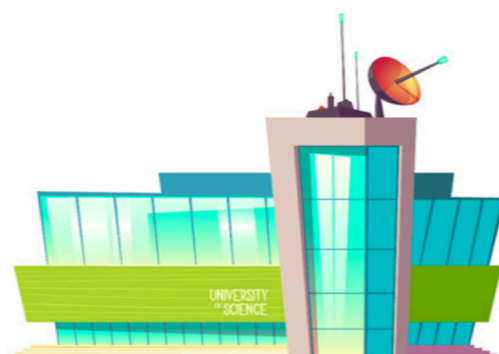
Μακροπρόθεσμες μεταβάσεις

Δραστηριότητα / Μετάβαση	Από το σχολείο στο πανεπιστήμιο
Προ-δομή	
Επικοινωνία	
Κίνητρα	
Πιθανά εναύσματα άγχους και αναστάτωσης	





Αισθητηριακά ζητήματα	
Προειδοποίηση	
Ο σχεδιασμός:	Που πρέπει να βρίσκομαι Πότε Τι πρέπει να κάνω Τι θα συμβεί στη συνέχεια





Δραστηριότητα / Μετάβαση	Από το σχολείο/ πανεπιστήμιο στη δουλειά
Προ-δομή	
Επικοινωνία	
Κίνητρα	
Πιθανά εναύσματα άγχους και αναστάτωσης	
Αισθητηριακά ζητήματα	





Προειδοποίηση	
Ο σχεδιασμός:	Που πρέπει να βρίσκομαι Πότε Τι πρέπει να κάνω Τι θα συμβεί στη συνέχεια

