

Chăm mụn viêm đỏ là giải pháp tiện dụng giúp giảm nhanh tình trạng mụn viêm đỏ. Tuy nhiên bạn có thể gặp khó khăn trong việc lựa chọn thuốc chăm mụn phù hợp với tình trạng của mình. Xem ngay các loại thuốc chăm mụn viêm hiệu quả được đánh giá cao cùng [Cách trị mụn viêm](#) nhé!

Cách lựa chọn kem chăm mụn viêm đỏ

Kem **chăm mụn viêm đỏ** dành cho trạng thái da rất nặng, có thể gây đau đớn cho người bệnh và dễ dàng để lại sẹo thâm trên da. Nhiều bạn thường nôn nóng, muốn nhanh chóng bằng cách sử dụng các dòng kem trị mụn, nhưng lại mắc phải sai lầm sau:



Dùng kem trị mụn sai cách có thể làm giảm hiệu quả

- **Sử dụng quá nhiều kem trị cùng một lúc:** khi bôi quá nhiều kem trị khác nhau cùng lúc có thể làm cho da bị kích ứng dẫn đến nổi mụn
- **Dùng không đúng liều lượng:** khi sử dụng kem trị quá liều lượng thì có thể làm cho khả năng phát huy công dụng và có nguy cơ bong bóng da.
- **Bôi các loại kem không rõ nguồn gốc:** kem trị liệu không rõ nguồn gốc, không bảo đảm chất lượng có thể gây ra các hạn thương da, bà gan mao mại.

Do vậy, để trị mụn sưng đỏ một cách tốt nhất, khi lựa chọn các dòng kem, các bạn cần lưu ý:

- Sử dụng các loại kem phù hợp với da để tránh bị kích ứng, tổn thương da.
- Lựa chọn các loại kem có thành phần bha, glycerin, kẽm, benzoyl peroxid... để mang lại tác dụng giảm sưng, giảm viêm và ngăn ngừa hình thành bã nhờn hiệu quả.
- Cần lựa chọn các loại kem có nguồn gốc xuất xứ rõ ràng, có bảng thành phần chi tiết và

được các chuyên gia về da liễu khuyên dùng để tránh các rủi ro có thể gặp phải đối với da.

Top 20 loại kem trị mụn dùng tốt nhất

Việc sử dụng các loại kem trị liệu có thể mang hiệu quả rất nhanh chóng, giúp làm da và xẹp nốt mà không thành sẹo. Dưới đây là 8 loại kem trị mụn, phổ biến, được nhiều người ưa chuộng:

The Body Shop Tea Tree Oil

Với tinh chất dầu trà là thành phần chủ yếu, The Body Shop Tea Tree Oil mang đến hiệu quả trị liệu rất tốt cho người sử dụng. Dầu trà xanh có khả năng kháng khuẩn, kháng viêm, làm khô mụn và có thể cải thiện tình trạng viêm nhiễm rất nhanh.

Chính vì thế, The Body Shop Tea Tree Oil mang đến cho người sử dụng các loại thuốc đặc trị mụn đỏ rất tốt cho người sử dụng. Dịch chiết xuất tinh dầu trà trong sản phẩm này được cất giữ trong 12 giờ và đã được kiểm tra chất lượng kỹ thuật thu thập.



The Body Shop Tea Tree Oil với tinh dầu trà giúp trị mụn

- Có tác dụng đặc trị mụn bọc, mụn cám và mụn sưng đỏ trên da mặt.
- Có thể nhanh chóng xẹp các nốt mụn trước khi có dấu hiệu sưng mủ, xuất hiện đầu trắng.
- Sản phẩm giúp trùng lặp vết thương hiệu, giảm nốt đỏ do côn trùng cắn.

Giá bán: 220,000 VNĐ / lọ 10ml.

Ciracle Red Spot Cream

Ciracle Red Spot Cream được coi là dòng sản phẩm trị mụn đỏ có hiệu quả tốt nhất hiện nay. Sản phẩm này có thể giúp giảm viêm, làm giảm bớt khói đỏ và làm dịu các nốt mụn một cách

nhẹ nhàng. Ngoài ra, sử dụng this kem để chữa trị giúp chữa lành các băng trầy xước trên da.



Kem trị mụn sừng đỏ Ciracle Red Spot Cream

Thành phần

- Vitamin B3 mang đến công dụng dưỡng sáng da, làm mờ thâm.
- Chiết xuất trà xanh có khả năng kháng viêm, làm lành nhanh chóng.
- Glycerin và Dimethicone có khả năng giữ ẩm, giúp da sáng mịn.
- Kẽm oxit đến kháng viêm, giảm dầu thừa trên mặt rất hiệu quả.

Công dụng

- Sản phẩm giúp kích thích nốt mụn, giúp nhanh hình thành cồi mụn và làm khô mụn nhanh chóng.
- Làm giảm tối đa tình trạng sừng đỏ trên da do mụn.
- Sản phẩm giúp thúc đẩy quá trình phục hồi da sau mụn.
- Mang đến công dụng cải thiện thâm mụn, giúp da khỏe.

Giá bán: 300.000 VNĐ / hũ 30ml.

Kiehl's Blue Herbal Spot Treatment

Kiehl's Blue Herbal Spot Treatment là dòng sản phẩm của mỹ phẩm có thể điều trị tức thời, giảm nhanh hiện tượng viêm nhiễm da mụn mào vụn giúp bả. Đây là loại kem bôi đỏ có hệ

thống kháng khuẩn cao, có thể ngăn chặn sự phát triển của hiệu quả. Kiehl's Blue Herbal được điều chế từ các loại dược thảo, rất an toàn cho mọi làn da.



Kiehl's Blue Herbal Spot Treatment là sản phẩm cao cấp của Mỹ

Thành phần

- Salicylic Acid: Có tác dụng chống khuẩn, tiêu diệt vi khuẩn gây bệnh
- Chiết xuất phân chia hương giúp tiết kiệm điện, kháng khuẩn rất cao.

Công dụng

- Kiehl's Blue Herbal Spot Treatment có thể điều trị mụn trứng cá, mụn bọc, mụn bọc, mụn viêm và để bạn tạo màng da.
- Sản phẩm có gel chất trong suốt, có thể giúp thẩm thấu nhanh, làm dịu các nốt hương, tiêu viêm, giảm hiệu quả.
- Kem đã được chứng minh có tác dụng tiêu diệt chỉ sau vài ngày sử dụng.
- Các thành phần có cao kháng khuẩn, diệt vi khuẩn gây ra hiệu quả.

Giá bán: 600.000 VNĐ / tuyp 15ml.

Klenzit MS cream value



Kem trị mụn MS đến từ Ấn Độ

Thành phần

- **Adapalene dạng vi cầu có hàm lượng 0,1%**
- Các thành phần khác gồm có: Nước tinh khiết, **propylene glycol, sodium hydroxide, methyl hydroxybenzoate,...**

Công dụng

- Hidden state value and the top black Unknown trong vòng 2 tuần lễ sử dụng
- Khả năng tiêu viêm, giảm khối nhanh, dần dần các nhân viên.
- Kết quả kháng viêm, hạn chế thương hiệu do gây tấy trên da đồng thời ngăn chặn tái phát.

Giá bán: Sản phẩm hiện có giá Ưu đãi giảm 20% khi mua tại drbeauty.com.vn với giá 179,000 VND

Kate Somerville EraDikate Acne Spot Treatment

Đây là sản phẩm được nhận rất nhiều lời khen của các chị em trên các diễn đàn đẹp. This kem type mang đến công dụng rất nhanh và hiệu quả cho người sử dụng.



Kate Somerville EraDikate Acne Spot Treatment

Thành phần

- Lưu huỳnh 10%.
- Thành phần AHA.
- Kẽm oxit.
- Rượu isopropyl.

Công dụng

- Có tác dụng làm khô mụn, giúp làm giảm hoạt tính của bã và khử trùng xóa, xóa nhanh chóng.
- Giúp làm mềm da, làm sạch tế bào chết và mờ thâm, băng trên da và thu nhỏ lỗ chân lông.
- Sản phẩm cũng có kháng viêm, giúp lành vết thương.

Giá bán: 600.000 VNĐ / chai 30ml.

Bye Bye Blemish Acne Drying Lotion

Được coi là giải pháp quyết định mọi vấn đề về da, Bye Bye Blemish Acne Drying Lotion được biết đến có khả năng bổ sung 1 lần.



Bye Bye Blemish Acne Drying Lotion

Thành phần

- Lưu huỳnh 10%.
- rượu isopropyl.
- Long não, Oxit kẽm.
- Axit salicylic.

Công dụng

- Sản phẩm với các phần nổi bật nổi bật, có thể giúp làm khô cồi mụn một cách nhanh chóng.
- Có tác dụng giảm tắc nghẽn lỗ chân lông gây mụn đầu đen.
- Mang đến xóa mờ hiệu quả, viêm nốt ruồi, mụn đỏ.
- Kem trị liệu Bye Bye đã được kiểm tra rất an toàn cho da và không cấu hình thành mạng.

Giá bán: 250.000 VNĐ / chai 30ml.

La Roche – Posay Duo +

Là sản phẩm của hãng dược mỹ phẩm – posay nổi tiếng, sản phẩm này có chứa lha có thể làm giảm hoạt tính viêm và ứng dụng có hiệu quả rất cao. Kem được sản xuất với mới công thức, thành phần độc quyền giúp thiết bị tốt nhất một cách tốt.



Thành phần

- LHA.
- niacinamides.
- Pirozone Olamine.

Công dụng

- Sản phẩm này có thể giúp giảm mụn, giảm vết thâm trên da và mang đến hiệu quả kháng viêm chỉ trong vòng 12 giờ.
- Có tác dụng giúp lỗ chân lông thoáng, làm đều màu và bề mặt.
- Kem La Roche – Posay trị mụn không chứa paraben, không hương liệu và chất bảo quản nên rất an toàn cho các làn da.
- Có thể ngăn xếp hình thành các ô theo dòng, cân bằng hệ thống vi sinh trên da.
- Kích hoạt quá trình tái tạo da hiệu quả, se khít lỗ chân lông và loại bỏ bã nhờn.

Giá bán: 455,000 VNĐ / tuýp 40ml.

Retin-A value

Retin-A là sản phẩm bổ sung của Thái Lan có thành phần chính là BHA và Tretinoin có tác dụng giảm mụn, gom cồi bổ sung. Sản phẩm này có thể điều trị các loại mụn bọc, loại mụn bọc, loại viêm rất tốt.



Công dụng

- Kem Retin-A giúp kháng viêm, mụn trứng cá và mụn đỏ hiệu quả. Mang lại tác dụng nhanh chóng chỉ sau khoảng 2 đến 3 tuần sử dụng.
- Có nám trị và vết nhăn trên da.

Giá bán: 275,000 VNĐ / tuýp.

Klenzit C

- **Thành phần:** Các thành phần có trong thuốc viêm **Klenzit C** bao gồm Adapalene, clindamycin, Tá dược,...
- **Chỉ định :** Klenzit C có dạng gel trong suốt, ứng dụng điều trị mụn trứng cá nhẹ và vừa, viêm nhiễm không gây đau, mụn bọc, mụn bọc. Thuốc chấm điểm Klenzit C có thể được sử dụng ở lưng, ngực, cánh tay và các khu vực nổi tiếng khác.



Thuốc chấm điểm Klenzit C

Với thành phần chính là Clindamycin, thuốc chấm Klenzit C mang lại tác dụng như ức chế hoạt động của vi khuẩn *Propionibacterium acnes*, hạn chế hoạt động của tuyến bã, Điều hòa quá trình hóa, thông báo lỗ chân lông và giúp nhân dễ dàng trôi lên trên bề mặt.

- **Chống chỉ định:** thuốc chấm công dụng Klenzit c tránh sử dụng cho phụ nữ và cho con bú, các trang có tiền sử dị ứng mẫn cảm thành phần thuốc.
- **Một số tác dụng không muốn thường khi sử dụng klenzit c:** ban đỏ, ngứa, khô da,... các tác giả thường trong thian đầu tiên sẽ giảm dần. Sản phẩm có kháng sinh, nên dùng theo định nghĩa duy nhất của bác sĩ.

Vertucid

- **Thành phần:** Adapalene 0,1%, Clindamycin 1,0%, Tá dược.
- **Chỉ định:** c chấm điểm thích hợp điều trị bằng cách nấu nướng cá ở mức độ nhẹ cho món ăn vừa nướng, vừa nướng vừa nướng.

O₂SKIN
TRỊ MỤN CHUYÊN NGHIỆP



Chăm mụn Vertucid

Thuốc chấm điểm Vertucid

Bên cạnh đó, Vertucid còn giúp làm giảm giá trị, làm lành điều hòa trong thời gian ngắn và ngăn xếp người mới thành lập. Ngoài ra, ở một số trường hợp được bổ sung ở lưng hoặc ngực cũng có thể sử dụng Vertucid để cải thiện.

- **Chống chỉ định:** Người có tiền sử dị ứng với bất kỳ thành phần nào của thuốc.
 - **Một số tác dụng không muốn thường khi sử dụng thuốc chấm mụn:** khô da, kích ứng da, bong da, tăng nhạy cảm da, cháy nắng, trass da, nổi mụn. Khi phụ kiện tác dụng của thuốc, cần phải sử dụng và thông báo cho bác sĩ hoặc đến cơ sở y tế gần nhất để đkịtr.
- Azanex**
- **Thành phần:** Adapalene 0,1%, Tá dược.
 - **Chỉ định:** thuốc chấm azanex ược sử dụng bên ngoài điều trị ẩn, mụn đầu đen, trứng cá từ nhẹ nhàng khi có nhiều nhân cá, sẩn và mụn. Được sử dụng trong các lò sưởi trị giá cả ở vùng mặt, lưng, ngực. Ngoài ra sản phẩm có tác dụng chống lão hóa da.



Thuốc chấm mụn Azanex giảm nhẹ viêm nhiễm, mụn ẩn, mụn đầu đen
Công dụng của azanex là ức chế hoạt động và làm quá trình viêm, giảm bớt tiêu hóa, làm tan nhân mụn, giúp ngăn cản quá trình tạo ra các ổ mới.

- **Chống chỉ định:** Không dùng cho trẻ dưới 12 tuổi, phụ nữ có thai và cho trẻ bú, người quá cảm với mọi người.
- **Một số tác dụng không muốn thường khi sử dụng azanex:** khô da, kích ứng da, bong da, cháy nắng, trass ... when the effect of the item, to be used to be used to the message this message báo cáo sự kiện.

Axcel Fusidic Acid

Thành phần: Fusidic acid 2g, betamethasone 17-valerate 0,1g.

Chỉ định: Thuốc chấm Axcel Fusidic Acid Lấp trùng da tụ cầu, nhiễm khuẩn. Các bệnh da do viêm bao gồm da khu trú, da đơng lại, viêm da tiết, viêm da tiếp xúc, địa y đơn tính, nốt, lupus đỏ đỏ.



Axcel Fusidic Acid

Chống chỉ định: Bệnh lý da do virus, nhiễm khuẩn da không kèm theo viêm da dị ứng, viêm da quanh miệng, trứng cá mũi đỏ, bệnh da nhiễm nấm, bệnh cảnh thương da có bệnh và cảm với bất kỳ điều kiện nào thành phần nào của thuốc. Phụ nữ có thai / cho con bú không bôi rộng và dài ngày.

Một số tác dụng không mong muốn thường gặp khi sử dụng thuốc chấm Axcel

Fusidic: Một số biểu hiện thường gặp là phát ban. Khi tác dụng của thuốc, cần phải sử dụng và thông báo cho bác sĩ hoặc đến cơ sở y tế gần nhất để tiếp điện thoại miễn phí.

Bên cạnh đó, sử dụng lặp lại thuốc có thể gây cảm kháng và cần tránh sử dụng kéo dài trên các vùng bị hăm hoặc thoi có nề củ nề cp.

Gelacmeigel

- **Thành phần:** Metronidazole 1%, Tá dược.
- **Chỉ định:** dùng thuốc hỗ trợ điều trị cá, mụn thịt có chứng viêm, phát bệnh, nhiễm khuẩn bên ngoài di khuẩn gây ra. Giúp mau lành vết thương, băng vết thương do bỏng gây ra.



Thuốc chấm điểm Gelacmeigel điều trị các loại bệnh viêm, mụn thịt có triệu chứng viêm, sưng lên

- **Chống chỉ định:** Không sử dụng thuốc trong các trường hợp bệnh nhân cảm với chất nitro imidazole hoặc các thành phần khác của.t

Novolinda

- **Thành phần:** clindamycin, metronidazole, tá dược.
- **Chỉ định :** thuốc bào chế dung dịch bên ngoài da, phù hợp điều trị trứng cá, ủ trứng cá, viêm nang lông.

O₂SKIN
THỊ MỤN CHUYÊN KHOA



Chấm mụn Novolinda

Thuốc chấm mụn Novolinda trị mụn trứng cá, viêm da tiết bã
Novolinda chính sử dụng thuốc là khả năng tiêu diệt, ức chế sự phát triển và lan rộng của vi khuẩn. Làm quen với các chứng chỉ khó chịu gây ra như ngứa, đỏ lửa, đau rát và cải thiện tình trạng nổi mụn trứng cá.

- **Chống chỉ định:** Không sử dụng thuốc trong các trường hợp bệnh nhân cảm với các thành phần của thuốc.
- **Một số tác dụng không muốn gửi thư khi sử dụng novolinda:** có thể tìm thấy một số tác giả ứng dụng phụ như khô da, kích hoạt da, lột, hoặc đau lông, thư viện. Tạm thời sử dụng và gặp phải với bác sĩ hoặc dược sĩ để hướng dẫn hướng dẫn và an toàn. Bên cạnh đó, thuốc có kết hợp cảm kháng sinh clindamycin và metronidazole, do đó không nên tự ý sử dụng thuốc mà cần phải có ý kiến của bác sĩ tư vấn.

Derma Forte

- **Thành phần:** Nước khử ion, Axit Azelaic, Axit Ascorbic, Axit Glycolic, Tocopherol, Collagen, Ubiquinone, Carbomer, Squalane, Centella Asiatica Extract, Curcuma Longa Root Extract, Natri Hydroxide, Edta, Kali Sorbate.
- **Chỉ định :** Thích hợp điều trị các loại trứng cá, mụn đầu đen, mụn đầu trắng, các loại kèm theo viêm bội nhiễm vảy sù. Ngoài ra sản phẩm giúp liền mạch, tái tạo da, tái phát tái tạo, phục hồi da.



- **Chống chỉ định:** Không dùng thuốc trị mụn Derma forte cho người cảm với bất kỳ thành phần nào trong chế phẩm.
- **Một số tác giả không muốn thườp khi sử dụng skina forte:** mọ dầu và triệu chứng ở da như ban, nóng rát hay lau có thể xuất hiện kịp thời.
Tacropic
- **Thành phần:** Tacrolimus 0,1%, Tá dược.
- **Chỉ định:** thích hợp sử dụng cho người lớn, Thanh thiếu niên, trẻ 2 tuổi trở lên điều khiển các loại cá, viêm da tiết, viêm da tiếp xúc, Bảo quản. được định nghĩa chỉ để thay thế các phương pháp điều trị viêm da dị ứng không phù hợp.



Thuốc chấm mụn Tacropic

- **Chống chỉ định:** Không sử dụng Tacropic cho người cảm với bất kỳ thành phần nào có trong chế phẩm.
- **Một số tác dụng không mong muốn thường gặp khi sử dụng Tacropic:** Khuyến cáo bệnh nhân thông báo cho bác sĩ nếu gặp phải bất kỳ tác dụng nào không mong muốn trong quá trình sử dụng thuốc như biểu hiện nóng đỏ, đau, kích hoạt, cảm xúc và phát hành tại vùng da bôi thuốc.

Differin Cream 0,1%

- **Thành phần:** Adapalene 0,1%, Tá dược.
- **Chỉ định:** Cá nhân điều trị nhẹ đến trung bình, bao gồm cả những loại trang bị trung bình. Thuốc có thể được sử dụng cho trứng cá ở mặt, ngực và lưng.

O₂SKIN
TRỊ MỤN CHUYÊN Y KHOA



Chăm mụn Differin Cream 0.1%

Thuốc chăm mụn Differin Cream 0,1%

Công dụng chính của Differin Cream là giúp kiểm soát quá trình hóa học của các tế bào biểu hiện da và biểu bì, giúp làm việc cho các nhân viên. Chế độ hạn chế đồng thời thành các tân nhân viên, nên ngăn chặn hiệu quả.

- **Chống chỉ định:** Không áp dụng cho rãnh thương hoặc trên da bị cháy nắng, khô, nứt hoặc bị kích hoạt. Không áp dụng bất kỳ vùng da nào khác, trừ khi bác sĩ chỉ định.
- **Một số tác dụng không muốn thường khi sử dụng thuốc chăm khác nhau:** ngừng sử dụng thuốc này và gọi cho bác nếu có tình trạng: da bị á, ngứa bong vảy bong v.\

Anotin



Acnotin có nguồn gốc từ Thái Lan

Anotin là sản phẩm trị mụn nổi tiếng của Thái Lan do Công ty Mega Lifesciences sản xuất. Sản phẩm được giới chuyên môn đánh giá cao về chất lượng, hiệu quả điều trị cực tốt và không gây kích ứng da.

Thành phần: Anotine, Isotretinoin.

Công dụng: Sản phẩm hỗ trợ điều trị mụn sưng đỏ, góp phần phục hồi và tái tạo da, mang lại làn da rạng rỡ, chắc khỏe, mềm mại và mịn màng.

Giá bán: 265.000đ / hộp.

Ducray Keracnyl PP

 PATENTED
MYRACOLINE INNOVATION
BREVETÉ

KERACNYL PP

CRÈME APAISANTE
ANTI-IMPERFECTIONS

Favorise la diminution
des boutons enflammés
Limite les marques persistantes

PEAUX À TENDANCE
ACNÉIQUE

DUCRAY
LABORATOIRES DERMATOLOGIQUES

ANTI-BLEMISH
SOOTHING CREAM

Helps to reduce inflamed spots
And persistent marks

ACNE-PRONE SKIN

ESTÉ SOUS CONTRÔLE DERMATOLOGIQUE
TESTED UNDER DERMATOLOGICAL CONTROL
PARIS

Ducray Keracnyl PP Cream giúp ngăn ngừa vi khuẩn tấn công da, kháng khuẩn mạnh mẽ tại các nốt mụn giúp giảm mụn hiệu quả, hạn chế mụn sưng đỏ tối ưu.

Thành phần: Nước (aqua), propylene glycol dicaprylate / dicaprate, cetearyl alcohol, isohehexadecane, niacinamide, glycerin, butylene glycol, polymethyl methacrylate, benzoic acid, ...

Công dụng: Sản phẩm hỗ trợ điều trị mụn sưng đỏ và nhiều loại mụn khác, đặc biệt thích hợp cho da hỗn hợp và da dầu. Nếu da quá nhờn, bạn có thể thoa đều khắp mặt để có hiệu quả tốt nhất.

Cách sử dụng: Rửa mặt thật sạch, thấm khô bằng khăn mềm rồi chấm kem trị mụn lên da.

Giá bán: 346.000đ / hộp.

Hiruscar



Sản phẩm trị mụn sưng đỏ và vết thâm Hiruscar với chất kem dịu nhẹ

Hiruscar là một loại thuốc bôi ngoài da rất hữu ích trong việc điều trị mụn đỏ, sưng tấy và vết thâm. Thuốc được bào chế dưới dạng gel trong suốt, dễ sử dụng và thẩm thấu nhanh sau khi sử dụng.

Thành phần: Allium Cepa, Vitamin E, Vitamin B3, Allantoin...

Công dụng: Sản phẩm có khả năng ngăn ngừa và điều trị vi khuẩn, mụn trên da. Đồng thời, nó còn có tác dụng kháng viêm, đẩy nhanh quá trình phục hồi của da, giúp da căng mịn và giảm các vết thâm, bong mắt và mẩn đỏ.

Cách sử dụng: Làm sạch da và lau khô bằng khăn sạch trước khi thoa lên da. Nó nên được sử dụng khoảng 4 lần một ngày.

Giá bán: 128.000đ / tuýp.

Lưu ý



Ngoài việc sử dụng các sản phẩm kem trị viêm nêu trên, người bệnh cần lưu ý các vấn đề sau đây

- Bạn cần tránh việc nặn mụn bằng tay vì có thể tạo ra trạng thái trở nên nghiêm trọng hơn.
- Lựa chọn sản phẩm phù hợp giá trị và kết hợp với các công cụ lấy chuyên dùng để xử lý

các nốt mụn.

- Trong nhiều trường hợp xuất hiện, có nhiều dấu hiệu thì cần đến bác sĩ da liễu để điều trị.
- Cần giữ tinh thần thoải mái, tránh căng thẳng để tái phát mụn dễ dàng.
- Nên uống nhiều nước, ăn nhiều rau củ quả và tránh ăn cay nóng giúp giảm bớt.

Tổng kết

Với danh sách 20 sản phẩm *chăm mụn viêm đỏ*, hy vọng rằng các bạn đã tìm được cho mình lựa chọn tốt nhất. Đừng quên chăm sóc, bảo vệ da trong giai đoạn trị mụn để loại bỏ chúng trong thời gian sớm nhất.

Bài viết [Top 20 kem chăm mụn viêm đỏ hiệu quả tốt nhất hiện nay | Review chi tiết, cách lựa chọn, lưu ý](#) đã xuất hiện đầu tiên vào ngày [Cách trị mụn viêm](#).

Nguồn: Cách trị mụn viêm

<https://cachtrimunviem.com/cham-mun-viem-do/>

<https://cachtrimunviem.com>

Xem thêm tại:

<https://drive.google.com/drive/folders/1xcRapVdOKVz41XF6KmVuM5YbAEW5-j3Q>