

Nombre de la actividad formativa: "Construyo mi libro de alimentos saludables"

Fecha inicio de la actividad: 1º de octubre de 2013

Lugar en la que se desarrollará la actividad: Biblioteca infantil

Nombre de la facilitadora: Flor Vargas B.

Cantidad de participantes proyectados para realizar la actividad formativa: 11

Hora: sábado: 9:00 p.m.- 11:30 p.m.

Duración de la actividad: 3 sesiones

Grupo: niños de las comunidades meta: 3 ½ a 4.6 meses.

Objetivos:

→ General:

Desarrollar estrategias lúdicas-creativas para que los niños participantes conozcan alimentos saludables

→ Específicos:

- Conocer los alimentos que tenemos al alcance para jugar con ellos.
- Crear un mini libro de alimentos para identificar características y cualidades de algunos alimentos seleccionados.

Dirigido a: Niños de tres y medio a 4 años y 6 meses

Personas responsables de la ejecución de la actividad formativa: Flor Vargas y estudiante de la carrera de Bibliotecología.

Sesión no. 1 fecha: 1/10/2013

Objetivo: Brindar contenido informativo de cada alimento seleccionado para reconocerlo.

Materiales que se van a requerir:

→ Materiales

Materiales utilizados para el desarrollo de la actividad	Valor unitario aproximado	Valor total
Detalle	Subtotal	Totales
Hojas impresas, lápices de color		
Video vean, computadora, pintura roja, verde, recipientes, limpión o toalla húmeda		
Crayolas, folder de trabajo		
Cartulina anaranjada, tijeras, goma		

Descripción de la propuesta práctica de la actividad formativa:

Horario	Descripción de la actividad
9:00 a.m. 9:10 a.m.	Bienvenida a todos los niños participantes y su acompañante Presentación de la facilitadora y asistente
9:10: a.m. 10:45 a.m.	<p>I Actividad inicial: Bienvenida presentación de los participantes del taller Se hace entrega a cada niño de una actividad tipo crucigrama para que logren encontrar el camino de la manzana.</p> <p>II Actividad: -Se explica que se elaborará un mini-libro, y en cada sesión hablaremos de una fruta o verdura, y se realizan actividades recreativas para aprender a identificarlas y sus características principales.</p> <p>III Actividad: Juego libre en el Trencito</p>

	<p>-Receso espacio de merienda saludable y espacio de socialización niños madres.</p> <p>IV Actividad: Los niños empiezan a colorear la fruta de manzana, conocen sus propiedades y rellenan la manzana con huellitas de pintura roja, verde que más le agrada.</p>
10:45 a.m. 11:00 a.m.	<p>V Actividad de cierre:</p> <p>Compartir y socializar experiencia con los compañeros del taller. Se comenta los materiales que traen la próxima sesión y se hace entrega del folder de trabajo a los participantes.</p> <p>Despedida, y préstamo de libros a domicilio.</p>

Sesión no. 2 fecha: 8/10/2013

Objetivo:

Materiales que se van a requerir:

→ Materiales

Materiales utilizados para el desarrollo de la actividad	Valor unitario aproximado	Valor total
Detalle	Subtotal	Totales
Hojas impresas, lápices de color		
Video vean, computadora		
Crayolas, folder de trabajo		
Trocitos de papel color verde		

Descripción de la propuesta práctica de la actividad formativa:

Horario	Descripción de la actividad
9:00 a.m. 9:10 a.m.	Bienvenida a todos los niños participantes y su acompañante

<p>9:10: a.m. 10:45 a.m.</p>	<p>I Actividad inicial: Acomodo de participantes Se hace entrega a cada niño de actividad inicial, la cual consiste en colorear una mazorca de elote, y colocar trocitos de color verde en el follaje</p> <p>II Actividad: -Se continúa con la elaboración del mini-libro, en esta oportunidad hablaremos acerca de las propiedades del elote.</p> <p>III Actividad: Juego libre en el Trencito -Receso espacio de merienda saludable y espacio de socialización niños madres.</p> <p>IV Actividad: Los niños empiezan a colorear la verdura correspondiente, conocen sus propiedades y rellenan las hojas con trocitos de color verde.</p>
<p>10:45 a.m. 11:00 a.m.</p>	<p>V Actividad de cierre: Compartir y socializar experiencia con los compañeros del taller. Se comenta los materiales que traen la próxima sesión y se hace entrega del folder de trabajo a los participantes. Despedida, y préstamo de libros a domicilio.</p>

Sesión no. 3 fecha: 15/10/2013

Objetivo:

Materiales que se van a requerir:

→ Materiales

Materiales utilizados para el desarrollo de la actividad	Valor unitario aproximado	Valor total
Detalle	Subtotal	Totales
Hojas impresas, lápices de color		
Video vean, computadora, pintura roja, verde, recipientes, limpión o toalla húmeda		
Crayolas, folder de trabajo		
Cartulina anaranjada, tijeras, goma		

Descripción de la propuesta práctica de la actividad formativa:

9:00 a.m. 9:10 a.m.	Bienvenida a todos los niños participantes y su acompañante Presentación de la facilitadora y asistente
9:10: a.m. 10:45 a.m.	I Actividad inicial: Bienvenida presentación de los participantes del taller Se hace entrega a cada niño de una actividad tipo crucigrama para que logren encontrar el camino de la manzana. II Actividad: -Se explica que se elaborará un mini-libro, y en cada sesión hablaremos de una futa o verdura, y se realizan actividades recreativas para aprender a identificarlas y sus características principales. III Actividad: Juego libre en el Trencito -Receso espacio de merienda saludable y espacio de socialización niños madres. IV Actividad: Los niños empiezan a colorear la fruta de manzana, conocen sus propiedades y rellenan la manzana con huellitas de pintura roja, verde que más le agrade.
10:45 a.m. 11:00 a.m.	V Actividad de cierre: Compartir y socializar experiencia con los compañeros del taller. Se comenta los materiales que traen la próxima sesión y se hace entrega del folder de trabajo a los participantes. Despedida, y préstamo de libros a domicilio.