

-----□□+□□-----

**CHẶNG ĐÀNG THÁNH GIÁ
THỨ SÁU TUẦN THÁNH - NĂM 2026**

Chủ đề:

**“BƯỚC THEO CHÚA TRÊN HÀNH TRÌNH THẬP GIÁ
TRỞ NÊN ÁNH SÁNG CHO THẾ GIAN”**



ĐÀNG THÁNH GIÁ THỨ SÁU TUẦN THÁNH NĂM 2026

LỜI GIỚI THIỆU

Trong bầu khí linh thiêng của Mùa Chay và Tuần Thánh, khi toàn thể Giáo Hội hướng lòng về mầu nhiệm thập giá của Chúa Giê-su Ki-tô, việc suy niệm Đàng Thánh Giá là một thực hành đạo đức quen thuộc và đầy ý nghĩa, giúp các tín hữu chiêm ngắm tình yêu tự hiến của Chúa và kín múc sức mạnh thiêng liêng cho đời sống đức tin.

Hiệp thông với Giáo hội Việt Nam trong Năm Mục vụ 2026 được định hướng bởi lời mời gọi: *“Mỗi Kitô hữu là một môn đệ thừa sai: Anh em là ánh sáng thế gian”* (Mt 5,14), Ban Truyền thông Giáo phận Hà Tĩnh biên soạn tài liệu Đàng Thánh Giá Thứ Sáu Tuần Thánh năm 2026 với chủ đề: **“Bước theo Chúa trên hành trình Thập Giá – Trở nên ánh sáng cho thế gian”**.

Qua từng chặng đường khổ nạn của Chúa Giê-su, cộng đoàn được mời gọi không chỉ chiêm ngắm tình yêu cứu độ của Chúa, nhưng còn nhận ra lời mời gọi bước theo Ngài trong đời sống hằng ngày: biết sống yêu thương, hy sinh, dẫn thân phục vụ và trở nên chứng nhân của Tin Mừng giữa gia đình, giáo xứ và xã hội hôm nay.

Ước mong tài liệu này sẽ giúp các cộng đoàn giáo xứ, các hội đoàn và mọi tín hữu sốt sắng suy niệm Đàng Thánh Giá trong ngày Thứ Sáu Tuần Thánh, để từ Thập Giá của Chúa Ki-tô, mỗi người được biến đổi đời sống và trở nên ánh sáng của tình yêu, hy vọng và bình an cho thế giới.

Ban Truyền thông Giáo phận Hà Tĩnh

Chủ đề:

**BUƯỚC THEO CHÚA TRÊN HÀNH TRÌNH THẬP GIÁ
TRỞ NÊN ÁNH SÁNG CHO THẾ GIAN**

KHAI MẠC

* Chủ sự: Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần

* Cộng đoàn: Amen.

* **Hát bài về Chúa Thánh Thần**

LỜI DẪN

Kính thưa Cộng đoàn!

Hôm nay, trong bầu khí thánh thiêng của Thứ Sáu Tuần Thánh, ngày toàn thể Giáo Hội tưởng niệm cuộc thương khó của Chúa Giê-su Ki-tô, chúng ta cùng quy tụ để suy niệm Đàng Thánh Giá của Chúa với chủ đề: *“Bước theo Chúa trên hành trình thập giá – Trở nên ánh sáng cho thế gian.”*

Chiêm ngắm con đường thập giá mà Chúa Giê-su đã đi qua, chúng ta nhận ra tình yêu vô biên của Thiên Chúa dành cho nhân loại. Từng chặng đường đau thương ấy không chỉ nói lên sự hy sinh tốt cùng của Chúa, nhưng còn mở ra cho chúng ta con đường của sự sống, con đường của tình yêu và ơn cứu độ.

Hiệp thông với Giáo hội Việt Nam trong Năm Mục vụ 2026 với lời mời gọi: **“Mỗi Kitô hữu là một môn đệ thừa sai: Anh em là ánh sáng thế gian”** (Mt 5,14), khi bước theo Chúa trên Đàng Thánh Giá, mỗi người chúng ta được mời gọi canh tân đời sống đức tin, biết sống yêu thương, hy sinh và trở nên ánh sáng giữa gia đình, cộng đoàn và xã hội hôm nay. Ước gì qua việc suy niệm cuộc khổ nạn của Chúa, chúng ta biết gắn bó mật thiết hơn với Đức Ki-tô, để từ thập giá của Ngài, đời sống chúng ta được biến đổi và trở thành những chứng nhân của Tin Mừng giữa thế giới.

Giờ đây, với tâm tình khiêm tốn và thống hối, chúng ta cùng bước theo Chúa trên con đường Thập Giá.

***Hát: Con đường Chúa đi**

Thủ xướng: **Lạy Chúa Ki-tô, chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa.**

Cộng đoàn: **Vì Chúa đã dùng Thánh Giá mà cứu chuộc thế gian.**

CHẶNG THỨ NHẤT

CHÚA GIÊ-SU BỊ KẾT ÁN TRƯỚC TÒA PHI-LA-TÔ

Cầu cho Giáo Hội, Giám mục và Linh mục

Lời Chúa: Tin Mừng Chúa Giê-su Ki-tô theo thánh Gio-an (Ga 19,14-16)

Hôm ấy là ngày áp lễ Vượt Qua, vào khoảng mười hai giờ trưa. Ông Phi-la-tô nói với người Do-thái: “Đây là vua các người!” Họ liền la lớn: “Đem đi! Đem nó đi! Đóng đinh nó vào thập giá!” Ông Phi-la-tô nói với họ: “Chẳng lẽ ta lại đóng đinh vua các người sao?” Các thượng tế đáp: “Chúng tôi không có vua nào cả, ngoài Xê-da”. Bấy giờ ông Phi-la-tô trao Đức Giê-su cho họ đóng đinh vào thập giá.

Suy niệm

Chúa Giê-su, Đấng là Sự Thật, lại bị đưa ra trước tòa án của con người. Philatô biết Ngài vô tội, nhưng vì sợ áp lực của đám đông và để bảo vệ địa vị của mình, ông đã trao nộp Chúa cho người ta đóng đinh. Sự thật đã bị che lấp bởi sự yếu đuối, sợ hãi và toan tính của con người.

Ngày nay, Giáo Hội vẫn tiếp tục bước đi trên con đường của Chúa Ki-tô. Trong hành trình ấy, các mục tử của Giáo Hội – Đức Giáo Hoàng, các Đức Giám mục và các linh mục cũng phải đối diện với nhiều áp lực, hiểu lầm và thử thách khi thi hành sứ vụ phục vụ Dân Chúa.

Lạy Chúa Giê-su, xin thương nâng đỡ Giáo Hội của Chúa trên khắp thế giới. Xin ban ơn khôn ngoan và sức mạnh cho Đức Giáo hoàng, các Đức Giám mục, cách riêng cho Đức Giám mục Giáo phận chúng con, để ngài luôn trung thành dẫn dắt đoàn chiên trong sự thật và tình yêu. Xin cũng chúc lành cho các linh mục, để các ngài luôn sống thánh thiện, can đảm loan báo Tin Mừng và trở nên dấu chỉ sống động của Chúa giữa lòng thế giới hôm nay.

***Hát: Đường Thập Tự**

Thủ xướng: Lạy Chúa Ki-tô, chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa.

Cộng đoàn: Vì Chúa đã dùng Thánh Giá mà cứu chuộc thế gian.

CHẶNG THỨ HAI
CHÚA GIÊ-SU VÁC THÁNH GIÁ
Cầu cho sứ mạng loan báo Tin Mừng của Giáo Hội

Lời Chúa: Tin Mừng Chúa Giê-su Ki-tô theo thánh Gio-an (Ga 19,16-17)

“Bấy giờ ông Philatô trao Đức Giê-su cho họ đóng đinh vào thập giá. Vậy họ điệu Đức Giê-su đi. Chính Người vác lấy thập giá đi ra, đến nơi gọi là Cái Sọ, tiếng Hípri là Gôn-gô-tha”.

Suy niệm

Thập giá nặng nề được đặt trên vai Chúa Giê-su. Con đường lên đồi Canvê bắt đầu với những bước chân mệt mỏi, nhưng đầy tình yêu cứu độ. Chúa biết rõ con đường này dẫn đến đau khổ và cái chết, nhưng Ngài vẫn can đảm bước đi vì muốn cứu độ nhân loại.

Ngày nay, Giáo Hội cũng tiếp tục bước theo Chúa trên con đường ấy qua sứ mạng loan báo Tin Mừng. Nhiều nhà truyền giáo, linh mục, tu sĩ và giáo dân đang âm thầm mang lấy “thập giá sứ vụ”, vượt qua khó khăn, hiểu lầm và thử thách để đem Tin Mừng đến cho mọi người.

Lạy Chúa Giê-su, xin cho Giáo Hội luôn trung thành với sứ mạng loan báo Tin Mừng. Xin cho các nhà truyền giáo được lòng nhiệt thành và can đảm, để giữa những thách đố của thế giới hôm nay, họ vẫn trở nên ánh sáng dẫn đưa nhiều người đến gặp Chúa.

*** Hát: Thập Giá Tình Yêu**

Thủ xướng: Lạy Chúa Ki-tô, chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa.

Công đoàn: Vì Chúa đã dùng Thánh Giá mà cứu chuộc thế gian.

CHẶNG THỨ BA
ĐỨC CHÚA GIÊ-SU NGÃ XUỐNG ĐẤT LẦN THỨ NHẤT
Cầu cho những người yếu đuối, sa ngã

Lời Chúa: Trích sách tiên tri I-sai-a (Is 53,4)

“Sự thật, chính người đã mang lấy những bệnh tật của chúng ta, đã gánh chịu những đau khổ của chúng ta, còn chúng ta, chúng ta lại tưởng người bị phạt, bị Thiên Chúa giáng họa, phải nhục nhã ê chề”.

Suy niệm

Dưới sức nặng của thập giá và những đòn roi tàn nhẫn, Chúa Giê-su đã ngã xuống đất lần thứ nhất. Thân xác rã rời vì đau đớn, nhưng với tình yêu dành cho nhân loại, Chúa vẫn đứng dậy để tiếp tục bước đi trên con đường khổ giá, hoàn tất chương trình cứu độ của Thiên Chúa.

Trong cuộc sống, vì yếu đuối và giới hạn của thân phận con người, chúng ta nhiều khi cũng vấp ngã trước cám dỗ, thất bại trước những thử thách và dễ dàng nản lòng trên hành trình đức tin.

Lạy Chúa Giê-su, xin thương nâng đỡ những ai đang yếu đuối và sa ngã trong cuộc sống. Xin ban cho họ ơn can đảm đứng lên, biết tin thác vào lòng thương xót của Chúa và kiên trì bước tiếp trên con đường thiện hảo. Xin cũng giúp mỗi người chúng con biết cảm thông, nâng đỡ và cầu nguyện cho nhau, để cùng nhau đứng dậy sau những vấp ngã của cuộc đời.

*** Hát: Đường Thập Tự**

Thủ xướng: Lạy Chúa Ki-tô, chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa.

Công đoàn: Vì Chúa đã dùng Thánh Giá mà cứu chuộc thế gian.

CHẶNG THỨ TƯ
ĐỨC MẸ GẶP CHÚA GIÊ-SU VÁC THÁNH GIÁ
Cầu cho các bà mẹ

Lời Chúa: Tin Mừng Chúa Giê-su Ki-tô theo thánh Lu-ca (Lc 2,34-35)

Ông Si-mê-on chúc phúc cho hai ông bà, và nói với bà Ma-ri-a, mẹ của Hài Nhi: “Thiên Chúa đã đặt cháu bé này làm duyên cớ cho nhiều người Ít-ra-en phải vấp ngã hay được chỗi dậy. Cháu còn là dấu hiệu bị người đời chống báng. Còn chính bà, thì một lưỡi gươm sẽ đâm thấu tâm hồn bà, ngõ hầu những ý nghĩ từ thâm tâm nhiều người phải lộ ra”.

Suy niệm

Trên con đường khổ giá, Đức Mẹ gặp Chúa Giê-su đang vác thập giá nặng nề. Ánh mắt của hai Mẹ Con gặp nhau trong đau đớn nhưng chan chứa tình yêu và sự hiệp thông sâu xa. Từ khi cất tiếng “xin vâng” cho đến giờ phút này, Mẹ Ma-ri-a đã âm thầm bước theo hành trình của Con mình trong niềm tin và sự phó thác trọn vẹn dù phải đối diện với nhiều thử thách và đau khổ.

Ngày nay, nhiều bà mẹ cũng đang âm thầm hy sinh và chịu nhiều vất vả vì con cái. Có những người mẹ đau lòng khi thấy con mình lầm lạc, yếu đuối hoặc thất bại trong cuộc sống. Cũng có những người mẹ vì bận rộn hay thiếu quan tâm mà chưa chu toàn trách nhiệm giáo dục và đồng hành với con cái.

Lạy Mẹ Ma-ri-a, xin cầu bầu cùng Chúa cho các bà mẹ trong các gia đình luôn biết sống tình yêu thương, kiên nhẫn và quảng đại. Xin cho các bà mẹ biết nêu gương sáng cho con cái, biết khích lệ, nâng đỡ và hướng dẫn con cái sống tốt lành. Xin cho tình mẫu tử trong mỗi gia đình luôn trở nên nguồn yêu thương và sức mạnh giúp con cái trưởng thành trong đức tin và nhân cách.

***Hát: Chiều Canvê**

Thủ xướng: Lạy Chúa Ki-tô, chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa.

Cộng đoàn: Vì Chúa đã dùng Thánh Giá mà cứu chuộc thế gian.

CHẶNG THỨ NĂM
ÔNG SIMON VÁC ĐỖ THÁNH GIÁ CHÚA GIÊ-SU

Cầu cho các bậc Gia trưởng

Lời Chúa: Tin Mừng Chúa Giê-su Ki-tô theo thánh Mác-cô (Mc 15,22)

“Lúc ấy, có một người từ miền quê lên đi qua đó, tên là Si-mon gốc Ky-rê-nê. Ông là thân phụ hai ông A-lê-xan-đê và Ru-phô. Chúng bắt ông vác thánh giá đỡ Đức Chúa Giê-su. Chúng đưa Người lên một nơi gọi là Gôn-gô-tha, nghĩa là Đồi Sọ”.

Suy niệm

Sau một quãng đường dài với sức nặng của thập giá và những đòn roi tàn nhẫn, sức lực Chúa Giê-su dần kiệt quệ. Lúc ấy, quân lính bắt một người tên là Si-mon, từ miền quê lên, phải vác đỡ thập giá cho Chúa. Từ sự ép buộc ban đầu, lòng trắc ẩn và quảng đại đã khiến ông sẵn sàng kể vai chia sẻ gánh nặng với Chúa Giê-su trên con đường khổ giá.

Ngày nay, trong đời sống xã hội và gia đình, bên cạnh những người cha biết lo lắng, quan tâm chăm sóc gia đình vẫn còn đó nhiều người cha sống thiếu trách nhiệm, thiếu hy sinh và trung thành trong bốn phận của mình.

Lạy Chúa Giê-su, xin cho các bậc gia trưởng biết noi gương ông Simon, luôn sống quảng đại và có trách nhiệm với gia đình. Xin cho họ biết vượt qua ích kỷ, sẵn sàng gánh vác những khó khăn của vợ con và những người chung quanh, để gia đình luôn được bình an và hạnh phúc.

***Hát: Đường Thập Tự**

Thủ xướng: Lạy Chúa Ki-tô, chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa.

Công đoàn: Vì Chúa đã dùng Thánh Giá mà cứu chuộc thế gian.

CHẶNG THỨ SÁU

BÀ VÊ-RÔ-NI-CA LAU MẶT CHÚA GIÊ-SU

Cầu nguyện cho con người biết sống bác ái và an ủi tha nhân

Lời Chúa: Tin Mừng Chúa Giê-su Ki-tô theo thánh Mát-thêu (Mt 25,37)

“Ta bảo thật các ngươi: mỗi lần các ngươi làm như thế cho một trong những anh em bé nhỏ nhất của Ta đây, là các ngươi đã làm cho chính Ta vậy”.

Suy niệm

Giữa đám đông ồn ào và lạnh lùng trên đường khổ giá, bà Vê-rô-ni-ca đã can đảm bước ra, lấy khăn lau khuôn mặt đầy máu và bụi của Chúa Giê-su. Một cử chỉ nhỏ bé nhưng chứa đựng tình thương và lòng cảm thông sâu sắc. Nghĩa cử ấy đã trở thành dấu chỉ của lòng bác ái và sự an ủi dành cho Đấng đang chịu đau khổ.

Ngày nay, trong cuộc sống vẫn còn biết bao người đang chịu nhiều đau khổ, cô đơn và thất vọng, rất cần những tấm lòng biết cảm thông và chia sẻ.

Lạy Chúa Giê-su, xin cho chúng con biết noi gương bà Vê-rô-ni-ca, biết sống bác ái và quảng đại với mọi người. Xin cho chúng con biết mở lòng trước những đau khổ của tha nhân, sẵn sàng nâng đỡ, an ủi và đem tình yêu của Chúa đến cho những ai đang cần được giúp đỡ.

***Hát: Bài phù hợp**

Thủ xướng: Lạy Chúa Ki-tô, chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa.

Cộng đoàn: Vì Chúa đã dùng Thánh Giá mà cứu chuộc thế gian.

CHẶNG THỨ BẢY
CHÚA GIÊ-SU NGÃ XUỐNG ĐẤT LẦN THỨ HAI
Cầu cho ông bà và những người cao tuổi

Lời Chúa: Trích sách Thánh Vịnh (Tv 118,12-13)

“Chúng bủa vây tôi như thể bầy ong,
chúng như lửa bụi gai cháy bùng bùng,
nhờ danh Chúa, tôi đã diệt trừ chúng.
Chúng xô đẩy tôi, xô cho ngã, nhưng Chúa đã phù trợ thân này”.

Suy niệm

Chúa Giê-su lại ngã xuống đất lần thứ hai. Sức lực của Ngài ngày càng cạn kiệt sau những đau đớn và hành hạ. Tuy vậy, Chúa vẫn đứng lên và tiếp tục con đường thập giá.

Hình ảnh ấy gợi nhớ đến biết bao người cao tuổi trong gia đình và xã hội. Sau một đời vất vả hy sinh cho con cháu, nhiều người phải đối diện với bệnh tật, cô đơn và cảm giác bị lãng quên.

Lạy Chúa Giê-su, xin thương nâng đỡ ông bà và những người cao tuổi. Xin cho họ luôn cảm nhận được sự yêu thương của gia đình và cộng đoàn. Xin cho chúng con biết kính trọng, quan tâm và chăm sóc các ngài, để họ luôn tìm thấy niềm an ủi và hy vọng trong tình yêu của Chúa.

***Hát: Bài phù hợp**

Thủ xướng: Lạy Chúa Ki-tô, chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa.

Công đoàn: Vì Chúa đã dùng Thánh Giá mà cứu chuộc thế gian.

CHẶNG THỨ TÁM

CHÚA GIÊ-SU DỪNG LẠI AN ỦI CÁC PHỤ NỮ THÀNH GIÊ-RU-SA-LEM

Cầu cho cho con người biết hoán cải

Lời Chúa: Tin Mừng Chúa Giê-su Ki-tô theo thánh Lu-ca (Lc 23,27- 28)

Dân chúng đi theo Người đông lắm, trong số đó có nhiều phụ nữ vừa đầm ngực vừa than khóc Người. Đức Giê-su quay lại phía các bà mà nói: *“Hỡi chị em thành Giêrusalem, đừng khóc thương tôi làm gì. Có khóc thì khóc cho phận mình và cho con cháu của chị em”*.

Suy niệm

Trên đường khổ giá, giữa bao đau đớn và nhục hình, Chúa Giê-su vẫn dừng lại để an ủi các phụ nữ thành Giê-ru-sa-lem. Chúa không từ chối tình cảm của họ, nhưng mời gọi họ đi xa hơn: hãy nhìn lại chính mình và biết hoán cải đời sống. Lời nhắn nhủ ấy không chỉ dành cho những người phụ nữ năm xưa, mà còn dành cho mỗi người chúng ta hôm nay.

Trong cuộc sống, nhiều khi chúng ta dễ xúc động trước nỗi đau của người khác, nhưng lại chậm chạp trong việc nhìn lại chính mình và sửa đổi đời sống. Nhiều lần chúng ta còn sống trong ích kỷ, xét đoán, thiếu cảm thông và thiếu quảng đại với tha nhân.

Lạy Chúa Giê-su, xin cho chúng con biết khiêm tốn nhìn nhận những lỗi lầm của mình và thật lòng hoán cải. Xin giúp chúng con biết đổi mới tâm hồn, sống yêu thương, cảm thông và quảng đại hơn với mọi người. Xin cũng nâng đỡ những anh chị em đang đau khổ và thử thách, để họ luôn vững lòng tin tưởng vào tình yêu và lòng thương xót của Chúa.

*** Hát: Dân Ta Ơi**

Thủ xướng: Lạy Chúa Ki-tô, chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa.

Cộng đoàn: Vì Chúa đã dùng Thánh Giá mà cứu chuộc thế gian.

CHẶNG THỨ CHÍN

CHÚA GIÊ-SU NGÃ XUỐNG ĐẤT LẦN THỨ BA

Cầu cho những người di dân và những ai phải rời bỏ quê hương

Lời Chúa: Tin Mừng Chúa Giê-su Ki-tô theo thánh Gio-an (Mt 11,28-30)

“Tất cả những ai đang vất vả mang gánh nặng nề, hãy đến cùng tôi, tôi sẽ cho nghỉ ngơi bồi dưỡng. Anh em hãy mang lấy ách của tôi, và hãy học với tôi, vì tôi có lòng hiền hậu và khiêm nhường. Tâm hồn anh em sẽ được nghỉ ngơi bồi dưỡng. Vì ách tôi êm ái, và gánh tôi nhẹ nhàng”.

Suy niệm

Ngã xuống lần thứ ba, Chúa Giê-su gần như kiệt sức. Con đường phía trước dường như quá sức đối với một con người bị hành hạ đến tàn tạ. Nhưng Chúa vẫn đứng lên để hoàn tất hành trình cứu độ.

Ngày nay, nhiều người trên thế giới cũng đang phải vác thập giá của cuộc đời khi rời bỏ quê hương vì chiến tranh, nghèo đói hoặc thiên tai. Họ phải đối diện với bao khó khăn, bấp bênh và cô đơn nơi đất khách quê người.

Lạy Chúa Giê-su, xin thương đến những người di dân và những ai đang phải tha hương. Xin nâng đỡ họ trong những khó khăn của cuộc sống và giúp họ luôn tìm thấy hy vọng nơi tình yêu của Chúa. Xin cũng cho chúng con biết mở lòng đón nhận và nâng đỡ họ như những anh chị em của mình.

*** Hát: Sao Cha Đành Im lặng**

Thủ xướng: Lạy Chúa Ki-tô, chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa.

Công đoàn: Vì Chúa đã dùng Thánh Giá mà cứu chuộc thế gian.

CHẶNG THỨ MƯỜI
QUÂN DŨ LỘT ÁO ĐỨC CHÚA GIÊ-SU
Cầu cho những trẻ em mắc bệnh nan y

Lời Chúa: Tin Mừng Chúa Giê-su Ki-tô theo thánh Lu-ca (Mt 27,27-28)

“Bấy giờ lính của tổng trấn đem Đức Giê-su vào trong dinh, và tập trung cả cơ đội quanh Người. Chúng lột áo Người ra, khoác cho Người một tấm áo choàng đỏ”.

Suy niệm

Quân lính lột áo Chúa Giê-su, để lại thân mình Ngài đầy thương tích trước ánh mắt chế nhạo của đám đông. Sự nhục nhã ấy cho thấy Chúa đã chấp nhận mang lấy mọi đau khổ của con người.

Ngày nay, vẫn có biết bao trẻ em đang phải chịu đựng những căn bệnh hiểm nghèo. Các em phải sống trong đau đớn và sợ hãi, trong khi gia đình cũng mang nặng nỗi lo lắng và bất lực.

Lạy Chúa Giê-su, xin thương đến những trẻ em đang đau bệnh. Xin ban cho các em sức mạnh và niềm an ủi. Xin nâng đỡ cha mẹ và những người chăm sóc các em, để họ luôn kiên nhẫn, yêu thương và hy vọng vào tình thương của Chúa.

*** Hát: Phó thác**

Thủ xướng: Lạy Chúa Ki-tô, chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa.

Cộng đoàn: Vì Chúa đã dùng Thánh Giá mà cứu chuộc thế gian.

CHẶNG THỨ MƯỜI MỘT
CHÚA GIÊ-SU BỊ ĐÓNG ĐINH VÀO THẬP GIÁ
Cầu cho con người biết bảo vệ sự sống

Lời Chúa: Tin Mừng Chúa Giê-su Ki-tô theo thánh Gio-an (Ga 19,17-19)

“Đến nơi gọi là Đồi Sọ, họ đóng đinh Người vào Thập giá, đồng thời cũng đóng đinh hai người khác nữa. Mỗi người một bên, còn Đức Giê-su thì ở giữa. Ông Phi-la-tô cho viết một bảng và treo lên Thập giá. Bảng đó ghi: Giê-su Na-da-ret, Vua Dân Do-thái”.

Suy niệm

Trên đồi Canvê, Chúa Giê-su đã bị đóng đinh vào thập giá. Những nhát búa lạnh lùng của con người đã giam giữ Đấng vô tội vào cây gỗ khổ hình. Đấng ban sự sống cho muôn loài lại chấp nhận hiến dâng chính mạng sống mình để cứu độ nhân loại.

Nhìn vào thế giới hôm nay, chúng ta thấy sự sống con người nhiều khi vẫn chưa được trân trọng đúng mức. Vì ích kỷ, hận thù hay những tính toán cá nhân, con người có thể làm tổn thương và hủy hoại sự sống của nhau, khiến biết bao người phải chịu đau khổ và mất mát.

Lạy Chúa Giê-su, xin cho chúng con biết nhận ra rằng sự sống là hồng ân quý giá Thiên Chúa trao ban. Xin dạy chúng con luôn biết tôn trọng, gìn giữ và bảo vệ sự sống từ khi khởi đầu cho đến khi kết thúc tự nhiên. Xin cũng giúp chúng con biết sống yêu thương, nâng đỡ và bảo vệ những người yếu đuối, để trở nên những người cộng tác với Chúa trong việc gìn giữ và thăng tiến sự sống.

*** Hát Trên đồi cao**

Thủ xướng: Lạy Chúa Ki-tô, chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa.

Công đoàn: Vì Chúa đã dùng Thánh Giá mà cứu chuộc thế gian.

CHẶNG THỨ MƯỜI HAI
ĐỨC CHÚA GIÊ-SU CHỊU CHẾT TRÊN THÁNH GIÁ
Cầu cho hòa bình trên thế giới

Lời Chúa: Tin Mừng Chúa Giê-su Ki-tô theo thánh Gio-an (Ga 19,28-30)

Sau đó, Đức Giê-su biết là mọi sự đã hoàn tất. Và để ứng nghiệm lời Kinh Thánh, Người nói: “*Tôi khát!*” Ở đó, có một bình đầy giấm. Người ta lấy miếng bọt biển có thấm đầy giấm, buộc vào một nhánh hương thảo, rồi đưa lên miệng Người. Nhấp xong, Đức Giê-su nói: “*Thế là đã hoàn tất!*” Rồi Người gục đầu xuống và trao Thần Khí.

Suy niệm

Trên đồi Can-vê, Chúa Giê-su đã hiến dâng mạng sống mình vì tình yêu dành cho nhân loại. Từ thập giá, Chúa đã ôm lấy mọi đau khổ, hận thù và chia rẽ của con người để đem lại ơn cứu độ và bình an cho thế giới.

Nhìn vào thế giới hôm nay, chúng ta vẫn thấy nhiều nơi đang chìm trong chiến tranh, bạo lực và xung đột. Biết bao gia đình phải ly tán, biết bao người vô tội phải chịu cảnh mất mát và đau thương. Những tiếng kêu than của nhân loại đang vang lên khắp nơi, khát khao một nền hòa bình đích thực và bền vững. Tiếng kêu “Ta khát” của Chúa trên thập giá vẫn vang vọng hôm nay, mời gọi con người từ bỏ hận thù, biết tôn trọng phẩm giá con người và xây dựng tình huynh đệ giữa các dân tộc.

Lạy Chúa Giê-su, Đấng đã hiến mạng sống để đem lại bình an cho nhân loại, xin thương đến thế giới đang khát khao hòa bình. Xin Chúa hoán cải tâm hồn những người gây chiến, nâng đỡ những nạn nhân của chiến tranh và ban cho các nhà lãnh đạo biết tìm kiếm con đường đối thoại và hòa giải.

Xin cho mỗi Ki-tô hữu chúng con biết bắt đầu xây dựng hòa bình từ chính gia đình, cộng đoàn và xã hội của mình, để chúng con thực sự trở nên những người mang ánh sáng Tin Mừng và bình an của Chúa đến cho thế giới.

*** Hát: Tình Yêu Chúa đóng đinh**

Thủ xướng: Lạy Chúa Ki-tô, chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa.

Cộng đoàn: Vì Chúa đã dùng Thánh Giá mà cứu chuộc thế gian.

CHẶNG THỨ MƯỜI BA

THÁO XÁC CHÚA GIÊ-SU XUỐNG VÀ TRAO VÀO TAY MẸ MA-RI-A

Cầu cho những người mất đi người thân

Lời Chúa: Tin Mừng Chúa Giê-su Ki-tô theo thánh Gio-an (Ga 19,38)

“Sau đó khi Đức Giê-su chết, ông Giô-xép, người A-ri-ma-thê, xin ông Phi-la-tô cho phép hạ thi hài Đức Giê-su xuống. Ông Giô-xép này là một môn đệ theo Đức Giê-su, nhưng cách kín đáo, vì sợ người Do-thái. Ông Phi-la-tô chấp thuận. Vậy, ông Giô-xép đến hạ thi hài Người xuống”.

Suy niệm

Sau khi Chúa Giê-su tắt thở trên thập giá, thân xác Người được tháo xuống và trao vào vòng tay của Mẹ Người. Đức Ma-ri-a ôm lấy thân xác Con mình trong nỗi đau thâm lặng của một người mẹ mất con. Nỗi đau ấy diễn tả sự hiệp thông sâu xa của Mẹ với cuộc khổ nạn và cái chết của Chúa Giê-su trong chương trình cứu độ của Thiên Chúa.

Ngày nay, trên thế giới vẫn còn biết bao gia đình phải chịu cảnh mất mát vì chiến tranh, bệnh tật, thiên tai và những biến cố đau thương của cuộc sống. Nhiều người đang mang trong lòng nỗi đau mất người thân, sống trong cô đơn, tiếc thương và buồn khổ.

Lạy Chúa Giê-su, xin thương an ủi những ai đang đau buồn vì mất người thân. Xin nâng đỡ các gia đình đang chịu tang chế, xin đón nhận những người đã qua đời vào hưởng ánh sáng và bình an trong Nước Chúa. Nhờ lời chuyển cầu của Đức Mẹ sầu bi, xin cho những ai đang đau khổ biết tìm được niềm hy vọng nơi tình yêu và lòng thương xót của Chúa.

*** Hát: Mẹ đứng đó**

Thủ xướng: Lạy Chúa Ki-tô, chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa.

Công đoàn: Vì Chúa đã dùng Thánh Giá mà cứu chuộc thế gian.

CHẶNG THỨ MƯỜI BỐN
TÁNG XÁC CHÚA GIÊ-SU TRONG MỘ
Cầu cho niềm hy vọng vào Chúa Phục sinh

Lời Chúa: Tin Mừng Chúa Giê-su Ki-tô theo thánh Gio-an (Ga 19,40-42)

“Các ông lãnh thi hài Đức Giê-su, lấy băng vải tẩm thuốc thơm mà cuốn, theo tục lệ chôn cất của người Do-thái. Nơi Đức Giê-su bị đóng đinh có một thửa vườn, và trong vườn, có một ngôi mộ còn mới, chưa chôn cất ai. Vì hôm ấy là ngày áp lễ của người Do-thái, mà ngôi mộ lại gần bên, nên các ông mai táng Đức Giê-su ở đó”

Suy niệm

Ngôi mộ đã khép lại như dấu chấm hết cho cuộc đời dương thế của Chúa Giê-su. Trước năm mồ lạnh lẽo ấy, dường như mọi sự chìm vào thinh lặng và tối tăm. Nhưng trong chương trình nhiệm mầu của Thiên Chúa, ngôi mộ không phải là điểm kết thúc, mà là khởi đầu cho sự sống mới. Như hạt lúa gieo vào lòng đất phải mục nát đi để trở sinh nhiều bông hạt, cái chết và sự mai táng của Chúa Giê-su mở ra niềm hy vọng phục sinh cho toàn thể nhân loại.

Giữa thế giới hôm nay còn nhiều lo âu, bất ổn và thử thách, nhiều người dễ rơi vào thất vọng và mất niềm tin. Tuy nhiên, ánh sáng phục sinh của Đức Ki-tô vẫn âm thầm chiếu soi nhân loại, mời gọi con người bước ra khỏi bóng tối của tội lỗi, của sợ hãi và tuyệt vọng.

Lạy Chúa Giê-su, xin củng cố niềm tin của chúng con vào mầu nhiệm Phục Sinh. Xin giúp chúng con biết mai táng con người cũ đầy ích kỷ và tội lỗi, để được sống đời sống mới trong ân sủng của Chúa. Xin cho mỗi Ki-tô hữu chúng con biết trở nên ánh sáng cho trần gian, đem niềm hy vọng, tình yêu và bình an của Chúa đến cho mọi người, để giữa những tối tăm của thế giới hôm nay, ánh sáng phục sinh của Chúa luôn bừng lên trong tâm hồn nhân loại.

*** Niềm Vinh dự của ta**

Thủ xướng: Lạy Chúa Ki-tô, chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa.

Cộng đoàn: Vì Chúa đã dùng Thánh Giá mà cứu chuộc thế gian.

LỜI KẾT

Lạy Chúa Giê-su, chúng con vừa cùng Chúa bước đi trên con đường Thập Giá mà Chúa đã đi qua năm xưa. Trên con đường ấy, chúng con nhận ra Chúa là Vua Tình Yêu, là Con Chiên vô tội tích, Đấng đã mang lấy tội lỗi và đau khổ của nhân loại để cứu độ chúng con. Xin cho chúng con biết noi gương Chúa, luôn vâng phục thánh ý Thiên Chúa, biết sám hối và canh tân đời sống, đồng thời sống tinh thần liên đới, cảm thông và nâng đỡ những anh chị em đang gặp đau khổ, bất hạnh và cô đơn.

Đi lại con đường khổ giá của Chúa hôm nay, xin giúp chúng con biết tập tha thứ những lỗi lầm, biết trông cậy trong thử thách và luôn vững tin vào tình yêu của Chúa. Trong tinh thần Năm Mục vụ 2026, xin cho mỗi người chúng con trở nên môn đệ thừa sai, biết sống yêu thương và phục vụ, để trở nên ánh sáng cho thế gian. Amen.

*** Kinh Tôi lạy Thánh Giá**