

Cómo encontrar fuentes confiables de información sobre la salud

Cuando se trata de tu salud, tener buena información es crucial. Pero puede ser difícil seleccionar información confiable entre los millones de resultados de búsqueda que encontramos en línea.

¿En qué fuentes podemos confiar?

Utiliza estas fuentes confiables de información sobre la salud:

Comienza con:

- **MedlinePlus** – Lee información actualizada sobre enfermedades, afecciones y bienestar – medlineplus.gov/spanish
- **Sitio Web del CDC** – Obtén información sobre vida saludable y emergencias de salud pública – cdc.gov/spanish

Puedes confiar en los sitios web de:

- Los Institutos Nacionales de la Salud - National Institutes of Health (NIH) – nih.gov
- La Biblioteca Nacional de Medicina -National Library of Medicine (NLM) – nlm.nih.gov

Infórmate sobre los servicios sociales y de salud del condado de San Diego:

- Agencia de Salud y Servicios Humanos - Health & Human Services Agency – sandiegocounty.gov/hhsa

¿Estás buscando literatura de investigación médica?

- PubMed – Un buscador de literatura biomédica – pubmed.ncbi.nlm.nih.gov
- ClinicalTrials.gov – Acceso a información sobre estudios de investigación clínica – clinicaltrials.gov

Visita tu biblioteca local para obtener ayuda

- Pide ayuda para encontrar información y libros sobre salud.
- Obtén Wi-Fi y acceso a Internet gratis
- Consulta los recursos recomendados por los bibliotecarios en libguides.sdsu.edu/health
- Encuentra ubicaciones de bibliotecas en el condado de San Diego en libguides.sdsu.edu/health/library

¡Cuidate! Habla con tu profesional de la salud, como un médico o una enfermera, antes de seguir los consejos de salud que se encuentran en línea.

Última actualización: 2023

San Diego Circuit

libguides.sdsu.edu/health