

01.12. 25 гр. «Охорона праці» Урок 26 Тема «Чегрування праці та відпочинку»

Змінний режим праці й відпочинку – визначає загальну тривалість робочої зміни, час її початку та закінчення, тривалість обідньої перерви, тривалість праці та частоту регламентованих перерв на відпочинок.

Режим праці та відпочинку – це встановлені для кожного виду робіт порядок чергування та тривалості періодів роботи й відпочинку, які підтримують високу працездатність, зберігають здоров'я працівників; він передбачає правильне чергування часу роботи з мікропаузами та перервами на відпочинок з урахуванням специфіки виробництва або виконуваних функцій.

Основна мета розробки **режиму праці та відпочинку** – забезпечення ефективного використання виробничих потужностей при збереженні високої працездатності і здоров'я працівників.

10.2. Різновиди режимів праці та відпочинку, їх фізіологічне та економічне обґрунтування

Розрізняють змінний, добовий, тижневий і річний режими праці й відпочинку.

Змінний режим праці й відпочинку – визначає загальну тривалість робочої зміни, час її початку та закінчення, тривалість обідньої перерви, тривалість праці та частоту регламентованих перерв на відпочинок.

Добовий режим праці й відпочинку – включає кількість змін роботи за добу, час відновлення працездатності між змінами.

Тижневий режим праці й відпочинку – передбачає різні графіки змінності, кількість і порядок надання вихідних днів, порядок переходу працівників з однієї зміни на іншу.

Річний режим праці й відпочинку – визначає кількість робочих та неробочих днів у даному періоді, кількість працівників, які йдуть у відпустку, тривалість основних та додаткових відпусток, графік відпусток.

Режими праці й відпочинку формуються з урахуванням працездатності людини.